

# 関東地方にある

宿泊施設から行ける  
観光名所・名物



埼玉県

埼玉スタジアム2002公園



サッカー専用スタジアム「埼玉スタジアム2002」を中心とした憩いと安らぎのある公園。四季折々の植物が植えられ、季節ごとに楽しめます。ウォーミングアップルーム、緑鮮やかなピッチサイドなどを見学できるスタジアムツアーは必見(20名以上の団体については要予約)。

千葉県

鴨川シーワールド



雄大な太平洋を背景に繰り広げられる日本唯一のシャチのパフォーマンスが大人気。日常生活では出会えない様々な海の生き物たちが新鮮な驚きと純粋な感動を与えてくれます。

東京都

東京スカイツリー



東京の新名所。世界一高い自立式電波塔です。展望デッキからの景色は絶景！商業施設には水族館も併設され、雨の日でも楽しめます。夜は一日毎に変わる3種のライトアップに加え、イベントに合わせた特別なライティングなど、訪れる度に違う表情を見せてくれます。

- ⑤ ヘリテージ浦和別所沼会館
- ⑥ ホテルプラザ菜の花
- ⑦ ホテルルポール麹町



tabi no yado

05

# ヘリテイジ浦和別所沼会館

埼玉県さいたま市

うら わ べっしょ ぬまかい かん

## 豊かな緑に囲まれた会館



さいたま市の中心地にありながらも、豊かな緑に  
つつまれた別所沼公園の四季折々の美しい自然  
に囲まれています。散策やジョギングにも最適で  
す。心安らぐひとときをお楽しみください。

**定員** 27名

**料金** ¥6,630~  
1泊2食付(税・サ込)

**休** なし。ただし、宿泊は毎週月曜日定休

**交通** JR埼京線中浦和駅下車徒歩10分。  
JR京浜東北線浦和駅からバス  
別所沼公園バス停から徒歩6分



〒336-0021

埼玉県さいたま市南区別所4-14-10

<https://www.bessyonuma-heritage.com/>

☎048(861)5219



tabi no yado

06

# ホテルプラザ菜の花

千葉県千葉市

な はな

## 県庁前に建つ 便利な都市型ホテル



千葉都市モノレール「県庁前駅」のすぐそばで、  
ビジネス、観光に便利です。また、会議にも利用  
でき、スポーツホール、トレーニングルームも館  
内にありますので、是非ご利用ください。

**定員** 52名

**料金** 平日¥6,200~  
素泊まり(税・サ込)  
※その他、時期により変動あり

**休** 原則なし。ただし建物定期点  
検の為、年1日の休館日あり。

**交通** JR千葉駅下車徒歩3分。千葉都市  
モノレール終点「県庁前駅」下車すぐ



〒260-0854

千葉県千葉市中央区長洲1-8-1

<https://www.hotelplaza-nanohana.com/>

☎043(222)8271



tabi no yado

07

## ホテルポール翹町(翹町会館)

東京都千代田区

こうじまち こうじまち かい かん

洗練されたホテルで  
憩いのひととき

最上階にある「展望浴室」(ジェットバス機能付)からは、眼下に広がる都心の風景をゆったりとご満喫いただけます。※JRの乗車券付宿泊プラン、JAL・ANAの航空券付宿泊プランは、ホームページから直接お申込みください。

定員 349名

料金 ¥8,500～  
素泊まり(税・サ込)

休 なし

交通 東京メトロ有楽町線  
「翹町駅」1番出口より徒歩3分

「電車でお越しの方」

「お車でお越しの方」  
首都高速圏外ランプ出口

〒102-0093  
東京都千代田区平河町2-4-3  
<https://www.leport.jp/>  
☎03(3265)5361



## 旅行時の災害の備え

災害時に役立つアイテムは旅行前に準備しておきましょう。防災ポーチにまとめて入れておくと、いざという時安心です。

## ★ モバイルバッテリー

災害時にスマートフォンが使えないと、連絡や情報収集の手段が遮断されてしまいます。電気が止まるとコンセントでの充電もできませんので、モバイルバッテリーを持っていると便利です。



## ★ 常備薬

日々飲んでいる持病の薬などは、災害を想定して宿泊日数分だけでなく、少し多めに持って行くことをおすすめします。



## ★ 非常シート(エマージェンシーシート)

登山などでも使われる防寒具です。冬場の災害では暖房器具も使えなくなり屋内でも寒い思いをします。軽くて持ち歩きに便利なシートがあれば、寒さから身を守ることが可能です。



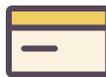
## ★ 携帯食

災害が起こると、次の食事がいつ摂れるのかもわからなくなります。キャンディや個包装のチョコレートなどがあると、糖分補給にもなります。



## ★ 保険証

災害が起こらなくても、旅先で体調不良になる可能性はあります。お薬手帳や保険証等を持ち歩いていると、旅先でも安心です。



## ★ 現金

災害時にはインターネット回線が使えなくなり、電子決済が使えなくなることも。また、携帯電波が使えなくなることもあります。公衆電話で使えるように小銭も用意しておきましょう。



## 🚰 旅行中に災害が発生したら？

## ★ 建物内の避難経路に従い避難

お宿などに滞在中に災害が発生した場合、避難経路や施設責任者の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。



## ★ ハザードマップに記載の避難場所に避難

洪水や津波などの危険性がある場合、ハザードマップ記載の避難場所に避難しましょう。



## ★ 携帯電話やテレビ・ラジオなどで情報収集

最新情報を入し、どのような行動をとるべきか、判断材料にしましょう。バッテリー切れに注意し、節電モードなども活用しましょう。

