

# 地方 共済

Autumn 2025

325

<https://www.chikyosai.or.jp/>



**2** 当共済組合の医療費分析の概要及び  
重症化予防事業について

**4** 当共済組合における  
短期経理に係る保険料及び  
財政状況等について

**6** 令和7年10月からの年金払い  
退職給付の基準利率等について

**6** 定年の引上げに伴う60歳以降の  
貸付金の并済について

**7** 令和7年度第1四半期長期給付に係る  
各積立金の運用実績について

**8** これからは  
マイナ保険証で医療機関等を受診しましょう  
マイナ保険証を利用することができない方には  
令和7年11月下旬に「資格確認書」を送付します

**9** マイナンバーカードを利用した  
年金記録の電子交付について

**14** 宿泊施設の年末年始営業案内

- 7** 知って納得情報掲示板  
「表紙の写真」 茨城県 那珂湊張り子
- 10** 地方共済クリニック  
目の疲れは心身の疲れに
- 12** 知って納得情報掲示板  
「図書館」 平家シーパワーの一族  
「郷土のお菓子」 青森県銘菓 金魚ねぶた・こぎんクッキー  
「日本の祭り」 京都府 時代祭 / 佐賀県 唐津くんち
- 13** Q&A  
「支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか?」
- 15** 「旅の宿」 からご案内  
あこや会館 (山形県山形市)  
ホテル ルポール麹町 (東京都千代田区)
- 17** ひろば・本部だより・編集後記

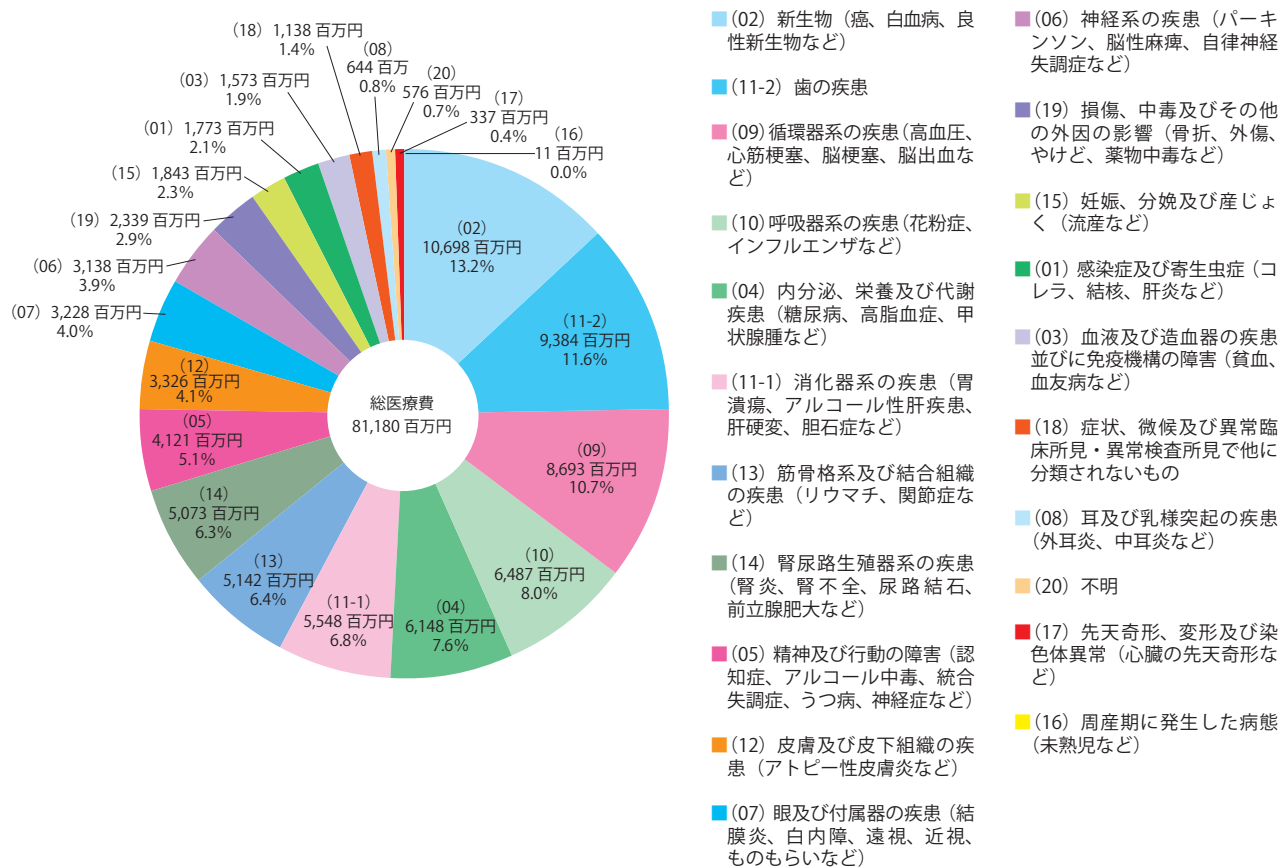
# 当共済組合の医療費分析の概要及び 重症化予防事業について

## 1 医療費分析の概要について

令和6年4月～令和7年3月の間に当共済組合に対して請求があった組合員及び被扶養者（以下「組合員等」といいます。）に関する診療報酬明細書（レセプト）のデータを分析した結果に基づき、組合員等の医療費についての当共済組合の負担の傾向をご紹介します。

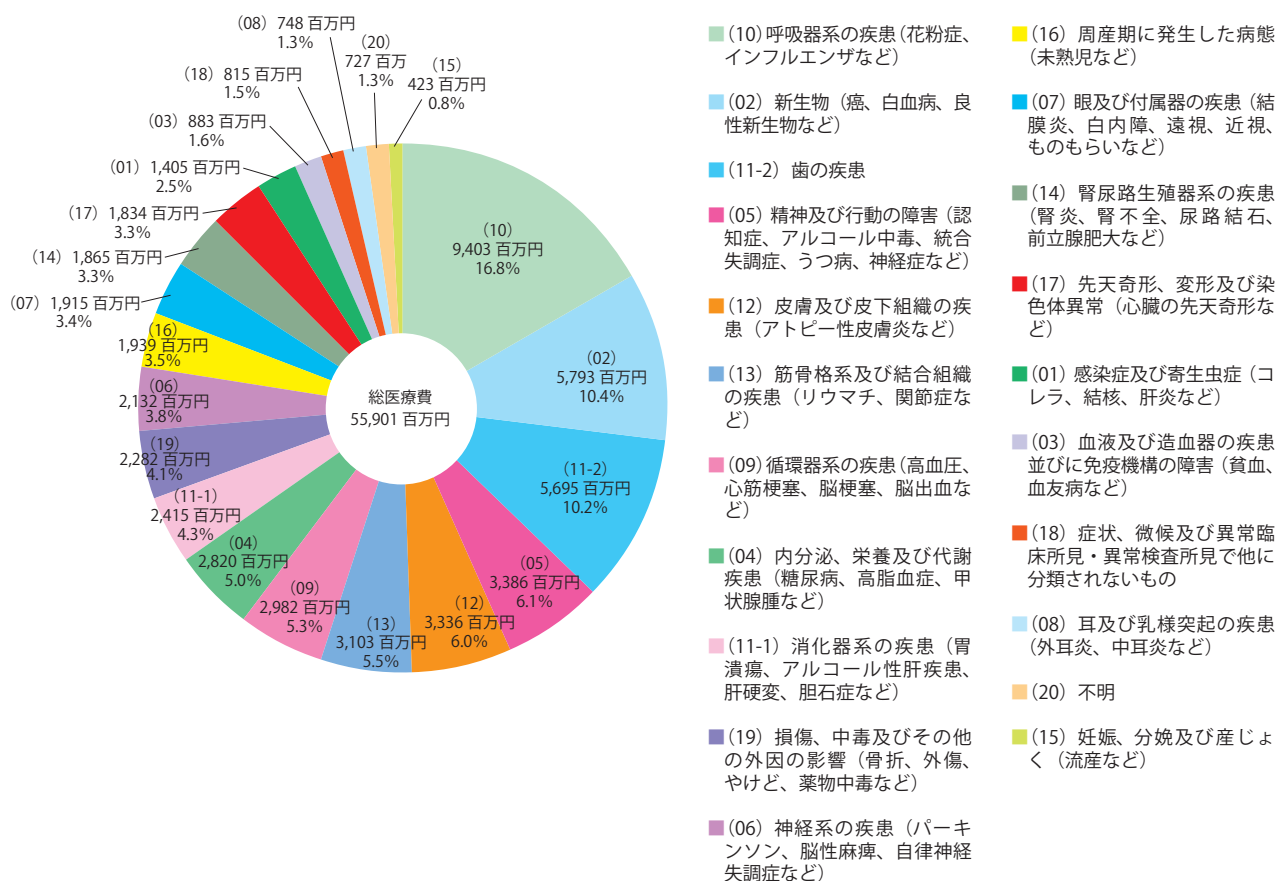
### (1) 「組合員」の疾病別の医療費について

組合員のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に21分類すると、総医療費811億8千万円のうち、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」の医療費が106億9千8百万円（13.2%）を占めて最も多くなっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」の医療費が93億8千4百万円（11.6%）を占めています。



## (2) 「被扶養者」の疾病別の医療費について

被扶養者のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に 21 分類すると、総医療費 559 億 1 百万円のうち、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」の医療費が 94 億 3 百万円（16.8%）を占めて最も多くなっており、次に、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」の医療費が 57 億 9 千 3 百万円（10.4%）を占めています。



## 2 重症者のうち医療機関に未受診の組合員等への受診勧奨事業について

当共済組合では、特定健康診査を受診した組合員等の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、医療機関への受診を促す通知を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1c を測定していない場合は、空腹時血糖が 126mg 以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg 以上、又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg 以上の方
- ③ 脂質：LDL コレステロール値 180mg/dl 以上、又は中性脂肪 500mg/dl 以上の方



# 当共済組合における 短期経理に係る保険料及び財政状況等について

## 短期経理とは

短期経理とは、組合員とそのご家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や高齢者医療制度への納付金などを支出する経理です。

その財源は、主に組合員の方からの掛金と事業主である地方公共団体等からの負担金（以下掛金と負担金を合わせて「保険料」という。）により賄われています。

## 短期経理に係る保険料のしくみ

組合員及び事業主（以下「組合員等」という。）の方にご負担いただく短期給付（医療給付等）に係る保険料は、その5割が組合員とそのご家族の医療費に充てられているほか、その4割が高齢者医療制度への納付金に充てられており、当該納付金が短期経理財政にとって大きな負担となっています。

また、40歳以上64歳までの組合員等の方には介護保険制度への納付金に係る保険料をご負担いただいています。

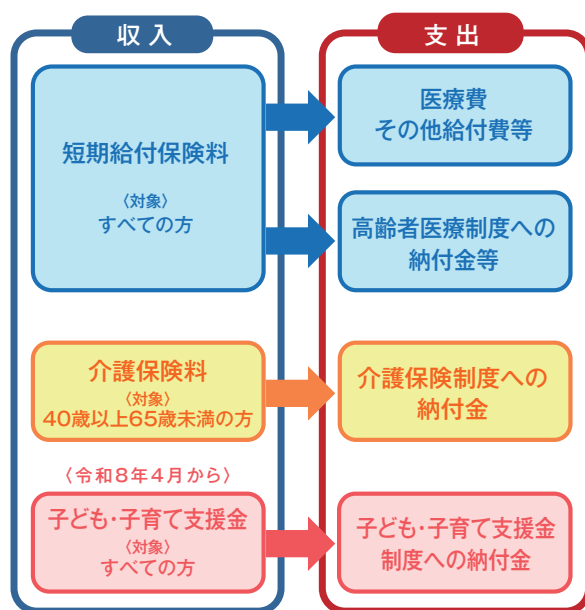
さらに、政府における少子化対策の抜本的強化に当たり、全世代で子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、「子ども・子育て支援金制度」が創設され、**令和8年4月から、すべての組合員等の方に「子ども・子育て支援金」をご負担いただくこととされています。**

## 高齢者医療制度への納付金とは

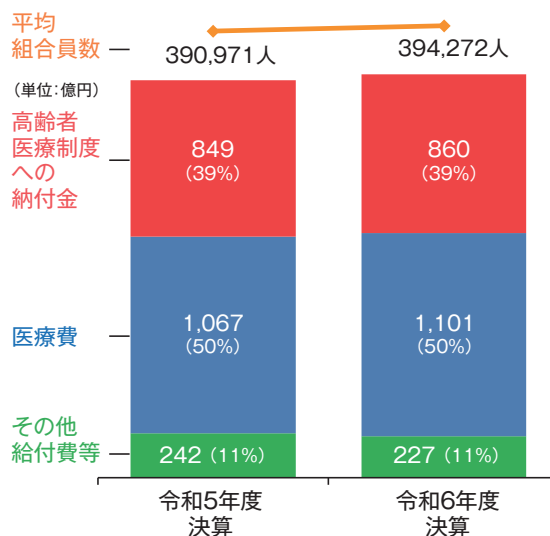
現役世代と比べ、退職後の高齢者は収入が少なくなる一方、医療費は増えていくことが一般的ですので、高齢者の加入割合が高い国民健康保険や75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度においては財政的な負担が大きくなります。

このため、高齢者医療制度を社会全体で支える観点から、当組合を含む医療保険者においては、社会保険診療報酬支払金に対し、後期高齢者医療制度を支援するための「後期高齢者支援金」や、65歳から74歳までの前期高齢者の方の医療費を全国の医療保険者間で調整するための「前期高齢者納付金」などを納付しています。

〈図1〉短期経理に係る保険料のしくみ



〈図2〉組合員数と短期経理の支出内訳の推移





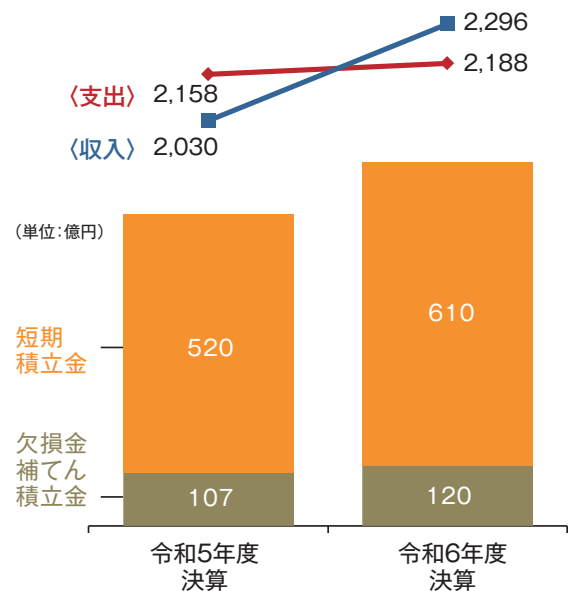
## 財政の見通しと今後の保険料率の検討

令和6年度は、給与の増額改定により、保険料収入が増加したため、短期積立金（剰余金）は増加したものの、医療の高度化等に伴う一人当たり医療費の増加により、医療費全体が継続的に増加しています。

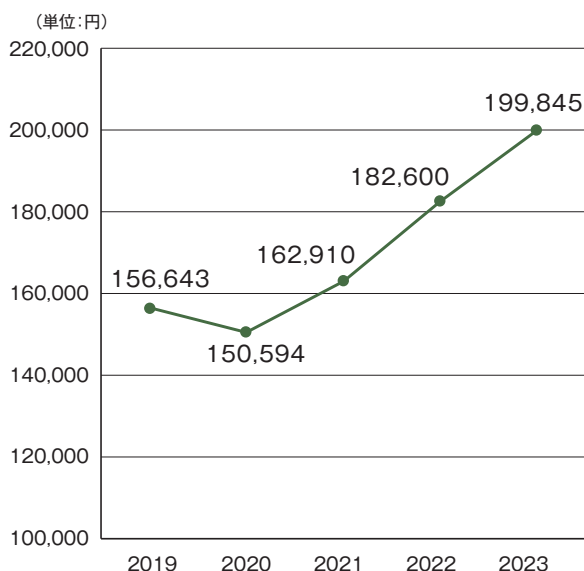
また、今後は、令和8年度に処遇改善・経営状況等の実態の把握・検証を踏まえた診療報酬の改定が予定されており、さらに、医療の高度化や人口の高齢化が進むにつれ、一人当たり医療費や高齢者医療制度への納付金がこれまで以上に大きく増加することが見込まれます。

このため、当組合においては、令和7年度に「短期給付及び福祉事業財源率検討委員会」を設置し、現在、今後の短期給付（医療給付等）に係る保険料率の在り方等について検討を行っています。その検討状況については、今後、お知らせします。

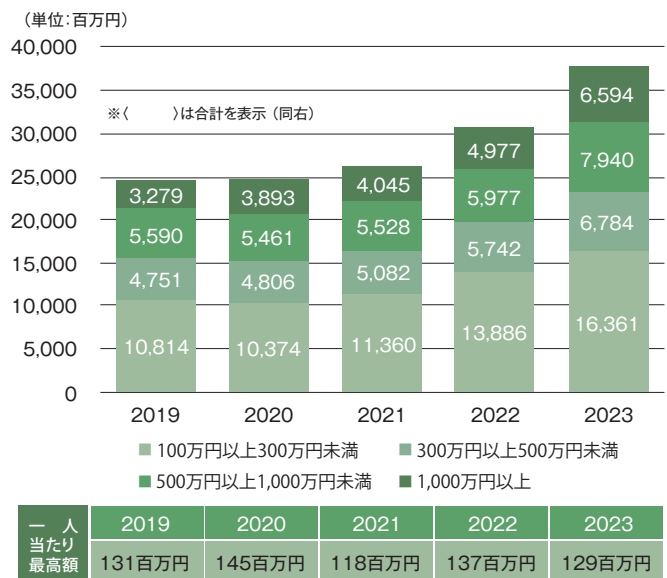
〈図3〉短期経理財政の収支状況の推移



〈図4〉一人当たり医療費の推移



〈図5〉年間100万円以上の医療費の推移



※ 図4・図5は、「地方職員共済組合 2023 年度データヘルスレポート」から抜粋・加工したもの。

※ 図4・図5で示す医療費は、実際にかかっている医療費（10割）の額に基づく（図2の医療費は、当組合が診療報酬支払基金に支払った自己負担分を除いた医療費（7割）に基づく）。

## 令和7年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

### ●令和7年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年10月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

### ●詳細について

令和7年10月からの基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページでご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会ホームページ  
<https://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

## 定年の引上げに伴う60歳以降の貸付金の弁済について

地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給料月額、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以後、7割水準とされました。

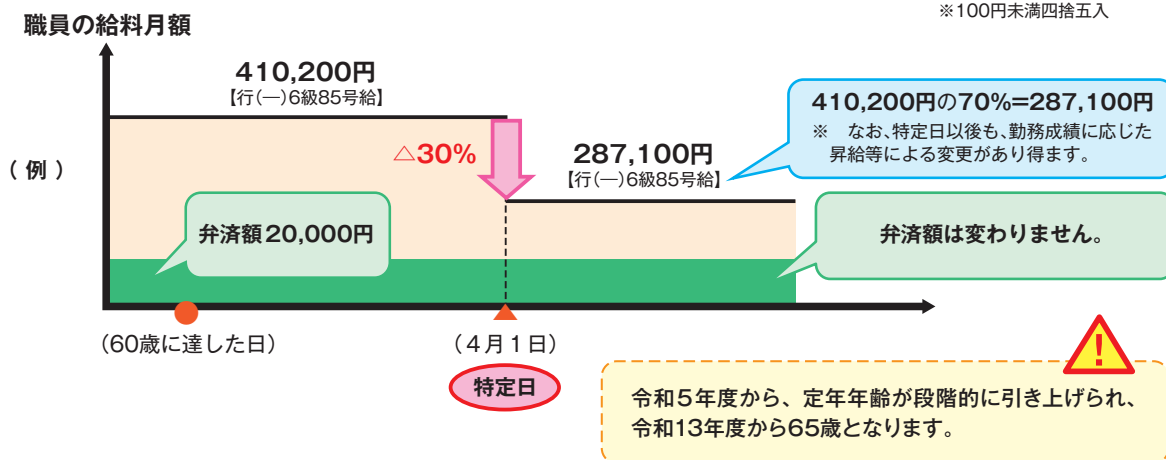
当組合の貸付けを受けている方又はこれから貸付けを受ける方で、60歳以降も弁済が続く場合、下の図のとおり、給料月額は7割水準になりますが、弁済額は変わらず、給料等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を失った（退職した）ときは、貸付金残額及び利息を退職手当等から一括で控除（弁済）することとなっております。

### 給料月額の7割措置

60歳超職員の給料月額 = (給料表の職務の級・号給に応じた) 給料月額の70% (70/100)

※100円未満四捨五入



ご不明な点は、各支部の貸付担当者までお問い合わせください。

## 令和7年度第1四半期長期給付に係る各積立金の運用実績について

## ● 資産の状況

令和7年度第1四半期の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

|           |         | 厚生年金保険給付組合積立金 |        | 退職等年金給付組合積立金 |        | 経過の長期給付組合積立金 |        |
|-----------|---------|---------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|
|           |         | 時 価           | 構成割合   | 簿 価          | 構成割合   | 時 価          | 構成割合   |
| 国 内 債 券 計 |         | 788 億円        | 100.0% | 2,807 億円     | 100.0% | 28 億円        | 100.0% |
|           | 国 内 債 券 | —             | —      | 2,679 億円     | 95.4%  | —            | —      |
|           | 不 動 産   | —             | —      | 5 億円         | 0.2%   | —            | —      |
|           | 貸 付 金   | —             | —      | 56 億円        | 2.0%   | —            | —      |
|           | 短 期 資 産 | 788 億円        | 100.0% | 67 億円        | 2.4%   | 28 億円        | 100.0% |

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過の長期給付組合積立金は時価、退職等年金給付組合積立金は満期まで持ち切る運用を行うため簿価を記載しています。

## ● 運用利回り及び運用収入額の状況

令和 7 年度第 1 四半期の長期給付に係る各積立金の収益率及び収益額は、次のとおりとなりました。

|       | 厚生年金保険給付<br>組合積立金 | 退職等年金給付<br>組合積立金 | 経過の長期給付<br>組合積立金 |
|-------|-------------------|------------------|------------------|
| 収 益 率 | 0.07%             | 0.16%            | 0.05%            |
| 収 益 額 | 54 百万円            | 444 百万円          | 1 百万円            |

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過の長期給付組合積立金は修正総合収益率及び総合収益額（時価ベースの利回り）、退職等年金給付組合積立金は実現収益率及び実現収益額（簿価ベースの利回り）で記載しています。

◆ 各積立金の詳細な運用報告書については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

## 情報掲示板

## 表紙の写真



ひたちなか市十三奉行の飯田家で江戸時代より制作

那珂湊張り子



猫力士  
(はりこのつるや・茨城県ひたちなか市)

「那珂湊張り子」は、明治時代初めから茨城県ひたちなか市在住の飯田家により、だるまやお面、首振り寅、首振り兎の張り子などが作られてきました。現在も五代目・飯田隆司さんがだるまの制作を続けていますが、寅や兎の木型は2011年の東日本大震災の被災により消失、以後は作られていませんでした。

その後、もともと郷土玩具が好きで趣味で張り子を作っていたという森戸真弓さん（はりこのつるや）が、飯田隆司さんに助言をもらいながら、張り子作りを学び、失われた木型を彫り直して、2021年に「那珂湊張り子」を復元されました。

伝統的な技法で作られたユニークな猫のお相撲さんの張り子は、和紙を何層にも張り付け、膠で溶いた胡粉を丁寧に塗り重ね、ひとつひとつ手描きで仕上げています。縁起のよい鯛の化粧まわしをつけた愛らしい猫力士です。



## これからは マイナ保険証で医療機関等を受診しましょう



組合員証及び被扶養者証（以下「組合員証等」といいます。）は、  
令和7年12月2日以降使用することができません。マイナ保険証をお持ちでない方は、医療機関等を受診する際に資格確認書が必要です。

※ なお、現在の組合員証等は、組合員証等に記載の有効期限または令和7年12月1日まで使用が可能です。

## マイナ保険証を利用することができない方には 令和7年11月下旬に「資格確認書」を送付します



資格確認書は、マイナ保険証を利用できない方が医療機関等を受診する際、加入する公的医療保険の資格を証明するものです。



組合員証等をお持ちの方で、マイナ保険証を利用できない方には、令和7年11月下旬までに、職権（申請不要）により資格確認書を交付します。



お手元に届きましたら、記載内容とご自身の情報に誤りがないかご確認ください。万が一誤りがある場合は、支部までご連絡ください。

## マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは

当日その場でも  
いいのね♪

医療機関・薬局の 受付でもOK！



マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です！



# マイナンバーカードを利用した 年金記録の電子交付について



マイナンバーカードを利用して、「地方職員共済組合マイナ手続きポータル」から、ご自身の公務員共済期間の年金記録を電子交付により受け取ることができます。  
年金制度への理解を深め、将来の年金について確認いただくためにご活用ください。

## ●閲覧できる公務員共済期間の年金記録

- ① 年金加入記録、② 年金見込額、③ 保険料納付額、④ 標準報酬月額等の記録、⑤ 給付算定基礎額残高

## ●利用にあたりご用意いただくもの

- ・マイナンバーカード
- ・スマートフォンまたはパソコン及びICカードリーダー
- ・基礎年金番号（初回利用申込時のみ）
- ・メールアドレス

### ◆マイナ手続きポータル（トップ画面）



#### 初めて利用される方

① 利用申込 から登録を行ってください

#### 利用申込がお済みの方

② ログイン からお進みください

### ◆マイナ手続きポータル（ログイン後画面）



各種サービスの③ 年金記録 より案内に従って年金記録の電子交付をお申し込みください

依頼いただいてから概ね1週間後に「年金記録電子交付のお知らせ」メールが届きますので、メールに記載されているURLよりマイナ手続きポータルにログインの上、ご確認ください

詳しい利用方法等については、当組合ホームページをご確認ください。

<https://www.chikyosai.or.jp/guide/nenkinkiroku/>



# 地方共済クリニック

HEALTH CARE

## 目の疲れは 心身の疲れに

日ごろ、スマホやパソコン等の電子機器を使用することも多く、目を酷使する時間が増えています。

日本眼科啓発会議の調査※では、「現在、健康面で不自由を感じていること」が「目（視覚）に関すること」であるという答えが、最も多かったそうです。

※ 日本眼科啓発会議ホームページ（2021年6月調査）

TVやパソコン、スマートフォンなどで日々酷使している現代人の目は働きづめで疲れています。目を使い過ぎることで、やがて全身にも疲れを感じるようになり、疲労から回復できない状態になってしまいます。過酷な環境から目を守るために、日ごろのケアを心がけましょう。

### 目が疲れる原因と急増するVDT症候群

目が疲れる原因は、近くのものを見続けることによる「筋肉の緊張」と、長時間目を開くことやエアコンなどによる「目の乾燥」、そして、パソコンの画面などから発せられる「ブルーライト」です。

また、近年急増しているVDT（ビジュアル・ディスプレイ・ターミナル）症候群は、電子機器を長時間使用したことにより引き起こされる病気のことです。職場や家庭でも、パソコンやスマートフォンを使用する時間がますます長くなり、今後もVDT症候群がさらに増加すると考えられています。



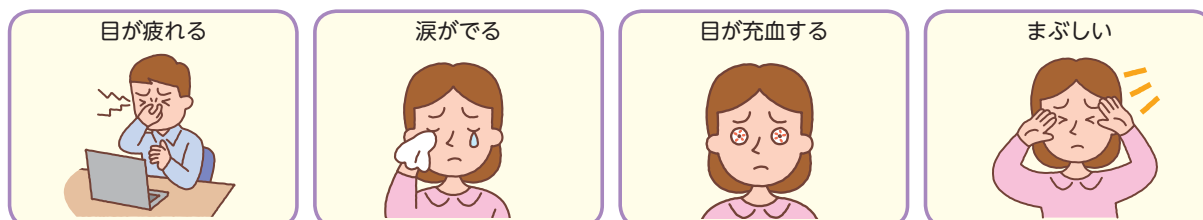
### 眼精疲労が起こる仕組み

次の3つの要因のバランスが崩れると、眼精疲労が起こるといわれています。

- ① **目の使用時間**：目の使い過ぎ
- ② **目の耐える力**：目の病気や異常（ドライアイ、緑内障、屈折異常（近視・遠視・乱視）、老眼など）、全身の病気（糖尿病や神経疾患など）や疲労、精神的な病気等で目への負担に耐える力が弱くなっている場合
- ③ **目の能力**：目に病気や異常があるとき、適切に視力矯正されていない場合

### 眼精疲労の主な症状

#### 目の症状



#### 体の症状

ほかに、目がぼやける、かすむ、痛い、しょぼしょぼするなど



## 目を疲れさせない工夫を

生活環境を見直して、目を疲れさせない暮らしの工夫をしましょう。

- エアコンの風を直接受けない工夫
- 無理のない作業姿勢の工夫 (図1)
- ブルーライト対策を：保護メガネや保護フィルムの使用
- 睡眠をしっかりとする工夫
- 目の働きに大切な栄養のある食事の工夫 (図2)



〈図1 正しい作業姿勢〉



〈図2 目の働きに大切な栄養〉

### アントシアニン

物を見るときに脳に信号を送る物質の働きを助けます。  
ブルーベリーや黒大豆に豊富。

### DHA・EPA

網膜や脳に多く存在し、補うことで疲労が軽減するほか、血管の老化防止にも役立ちます。  
マグロやイワシなどの青魚に豊富。

### β-カロテン

角膜や網膜の働きを助けます。  
かぼちゃやにんじんに豊富。

### ルテイン

紫外線から網膜を守ります。  
ほうれん草やブロッコリーに豊富。



## 目を使いすぎたら…

目を使いすぎたな…と思ったら、一日の終わりに目の疲れを癒しましょう。

### ● 目のまわりを軽くマッサージ

眼球は圧迫せず、目のまわりの筋肉をやさしくほぐすように軽くマッサージをしてみましょう。

### ● 目の乾燥をやわらげる

意識してまばたきを多くし、部屋の乾燥が気になる場合は、加湿器等を利用しましょう。

### ● 目の疲れとリストレッツ

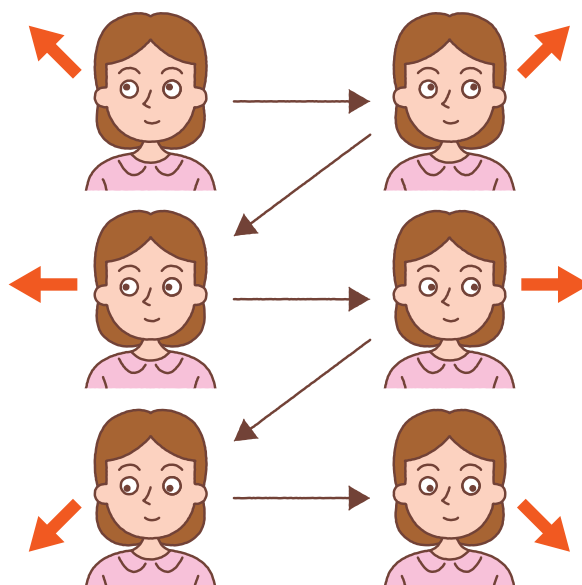
目を使う作業の合間に目のストレッチ (図3) を行いましょう。

### ● 目のまわりを温める

蒸しタオルやアイマスク等で目のまわりを温めましょう。



〈図3 目のストレッチ〉





情報掲示板

郷土のお菓子

青森県銘菓

りんご風味の玉羊かん  
金魚ねぶた



上ボシ武内製菓所（青森市）

箱を開けると、青森の伝統の行事・ねぶた祭の灯籠「金魚ねぶた」が並んでいます。金魚の中には、リンゴの実を模したかわいいひとくち玉の羊かんが入っています。爪楊枝でプチンッと刺すと、ぷるんと皮が弾けます。

羊かんには、ペースト状にした青森県産紅玉りんごが加えてあり、甘味に深みがあります。味も美味しく、見た目も可愛く、食べ方も楽しい、『あおり KAWAII ギフト認定商品』です。

地元高校生のアイデア  
こぎんクッキー



菓子匠 松榮堂（青森市）

今から200年以上前の江戸時代に生まれた津軽地方の伝統工芸「こぎん刺し」をプリントしたクッキーです。

クッキーには津軽味噌を練り込んで焼き上げていて、甘さの中にほんのりと塩味があるのが特徴です。

青森商業高校の生徒たちのアイデアをもとに開発された商品で、令和7年 第28回全国菓子大博覧会で『厚生労働大臣賞』を受賞しています。

図書館

平家シーパワーの一族  
壇ノ浦に沈んだ日本の海軍戦略  
海上知明 著



芙蓉書房出版  
ISBN978-4-8295-0906-7 C0021  
定価 3,800 円 + 税

ランドパワーに傾倒した島国で、なぜ平家だけが海軍戦略を実践できたか  
平清盛は人情に厚く、指導者としてのバランス感覚と度量の大きさ、政治家としての開明性、軍人としての戦略・戦術における卓越した才能を兼ね備えた「万能の巨人」である。  
平家は土地支配にとどまらず、海上ネットワークと貿易・港湾戦略を用いた新たな国家像を構想。しかし、壇ノ浦の敗北により「貴族化した弱体な一族」として誤解され、源氏によってその功績は歪められた。  
本書では『平家物語』などに散らばる史実を丁寧に拾い上げ、敗者の側から描く平家一門の実像を提示する。  
清盛の「海の国家」構想と、知盛の海軍戦略が今なぜ重要なのか——歴史の見方を刷新する一冊。

日本の祭り

唐津くんち

佐賀県



Matthieu Tuffet / Shutterstock.com

2025年11月2日(日)～4日(火)  
※毎年11月2日から11月4日

佐賀県唐津市で開催される「唐津くんち」は、ユネスコ無形文化遺産にも登録された佐賀を代表する秋祭りです。  
毎年11月2日の宵曳山（よいやま）から始まり、3日の御旅所神幸（おたびしんこう）、4日の翌日祭へと続く三日間のお祭りです。祭りでは、2～3トンもの重さを誇る14台の豪華な曳山（ひきやま）が、笛や太鼓、鐘の囃子に合わせ、「エンヤ、エンヤ」「ヨイサ、ヨイサ」の掛け声とともに旧城下町を巡行し、観客を魅了します。

時代祭

京都府



Beatrice Sirinuntananon / Shutterstock.com

2025年10月22日(水)  
※雨天の場合は翌日(23日)に順延

平安遷都1100年を記念して明治28年に始まった「時代祭」は、平安神宮の大祭です。明治維新時代から平安京の造営された延暦時代まで、総勢およそ2000人の市民が、桂小五郎、西郷隆盛、織田信長といった歴史の登場人物のスタイルに扮して、京都のまちを練り歩く時代風俗行列がみどころです。  
維新勤王隊の奏する笛や太鼓の音色を先頭に2キロにわたる歴史絵巻は、京都の秋を代表する祭りとなっています。



## 支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか？



私は今年 60 歳になりますが、昭和 36 年 4 月 2 日以後に生まれた者の老齢厚生年金の支給開始年齢は「65 歳」と聞きました。支給開始年齢になる前に老齢厚生年金を受給することはできるでしょうか。



要件を満たせば支給開始年齢より前からでも老齢厚生年金は受給することができます。これを「繰上げ支給」といいます。

### 「繰上げ支給」の請求ができる人はこんな人です

次の要件のすべてを満たす必要があります。

- 昭和36年4月2日以後に生まれた方であること。
- 厚生年金保険の被保険者期間(※1)があること。
- 60歳以上65歳未満であること。
- 保険料納付済期間(※2)と国民年金の保険料免除期間とを合算した期間が10年以上であること。

※1 厚生年金保険の被保険者期間は、平成27年10月1日前の共済組合の組合員であった期間を含みます。

※2 保険料納付済期間は、国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含みます。

### 年金額にご注意ください

繰上げ支給の老齢厚生年金は、老齢厚生年金の額に「減額率」を乗じて得た額が減額されます。

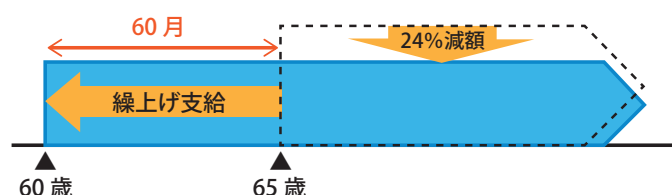
#### 「減額率」

繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した月から生年月日による老齢厚生年金の支給開始年齢に到達する月の前月までの月数に0.004(※)を乗じて得た率

※ 昭和37年4月1日以前に生まれた方の場合0.005

### 【事例】60歳到達月に繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した場合

繰上げ支給の老齢厚生年金の額 = 老齢厚生年金の額 - (老齢厚生年金の額 × 60月 × 0.004)



### 請求する前に充分ご確認ください

「繰上げ支給」の老齢厚生年金は、一度裁定されると取消しができません。請求に当たっては、次のことにご注意ください。

- 繰上げ支給の老齢厚生年金は、生涯減額された年金額となります。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の裁定後は、障がいの状態に該当するようになっても、障害基礎（厚生）年金を請求することはできません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の請求をする場合は、他の実施機関（日本年金機構等）が支給する老齢厚生年金や老齢基礎年金も同時に繰上げ支給の請求を行わなければなりません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金を受給されている場合でも、再就職して厚生年金保険の被保険者となった場合には、給与等の額に応じて、年金の一部又は全部が支給停止になる場合があります。

以上、簡単にご説明しましたが、詳細につきましては、各支部の年金担当者までお問い合わせください。

# 宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日…… ★＝年末年始用プラン設定日、●＝営業日、×＝休業日

| 施設名・所在地・電話番号 |     |                  |                                               | 年末年始の営業日 |    |    |     |   |   | 宿泊予約<br>申込開始日                                    |
|--------------|-----|------------------|-----------------------------------------------|----------|----|----|-----|---|---|--------------------------------------------------|
|              |     |                  |                                               | 12 月     |    |    | 1 月 |   |   |                                                  |
|              |     |                  |                                               | 29       | 30 | 31 | 1   | 2 | 3 |                                                  |
| 東北           | 岩手県 | エスポワールいわて        | 盛岡市中央通 1-1-38<br>電話：019-623-6251              | ●        | ●  | ×  | ×   | × | ● | 受付中                                              |
|              |     | 清温荘              | 盛岡市繁字湯の館 33<br>電話：019-689-2321                | ●        | ●  | ★  | ★   | ★ | ★ | 10月1日から<br>受付開始                                  |
|              | 山形県 | あこや会館            | 山形市松波 2-8-1<br>電話：023-642-1358                | ●        | ●  | ●  | ●   | ● | ● | 9月1日から<br>受付開始                                   |
|              | 福島県 | 杉妻会館             | 福島市杉妻町 3-45<br>電話：024-523-5161                | ×        | ×  | ×  | ×   | × | × | －                                                |
| 関東           | 栃木県 | ニューみくら           | 宇都宮市昭和 1-3-6<br>電話：028-622-1093               | ×        | ×  | ×  | ×   | × | × | －                                                |
|              | 埼玉県 | ヘリテージ浦和<br>別所沼会館 | さいたま市南区別所 4-14-10<br>電話：048-861-5219          | ●        | ●  | ●  | ●   | ● | ● | －                                                |
|              | 千葉県 | ホテルプラザ菜の花        | 千葉市中央区長洲 1-8-1<br>電話：043-222-8271             | ●        | ●  | ●  | ●   | ● | ● | 受付中                                              |
|              | 東京都 | ホテルルポール麹町        | 千代田区平河町 2-4-3<br>電話：03-3265-5361              | ×        | ●  | ★  | ★   | ★ | ● | 受付中                                              |
| 東海           | 愛知県 | アイリス愛知           | 名古屋市中区丸の内 2-5-10<br>電話：052-223-3755           | ×        | ×  | ×  | ×   | × | × | －                                                |
|              |     | サンヒルズ三河湾         | 蒲郡市三谷町南山 1-76<br>電話：0533-68-4696              | ●        | ●  | ★  | ★   | ★ | ★ | 受付中                                              |
| 関西           | 滋賀県 | ホテルピアザびわ湖        | 大津市におの浜 1-1-20<br>ビ'ア' 淡海内<br>電話：077-527-6333 | ×        | ×  | ●  | ●   | ● | ● | 12月31日は<br>7月1日から<br>1月1・2・3日は<br>8月1日から<br>受付開始 |
|              | 兵庫県 | 瑞宝園              | 神戸市北区有馬町 1751<br>電話：078-903-3800              | ★        | ★  | ★  | ★   | ★ | ★ | 受付中                                              |

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



観光



### 山寺立石寺

\*当施設より車で20分

「閑さや岩にしみ入る蟬の声」と詠んだ芭蕉の句で有名です。1,100余年前、慈覚大師により創建された天台宗の立石寺は、山寺と呼ばれ親しまれています。

観光



### 山形県郷土館 文翔館

\*当施設より車で10分

旧県庁舎と旧県会議事堂。大正初期の洋風建築を代表する貴重な遺構として、国の重要文化財に指定されています。

観光



### 山形城跡・霞城公園

\*当施設より車で15分

山形城跡を整備した都市公園。公園内やその周囲には、山形市郷土館、山形県立博物館、山形美術館、最上義光歴史館などの多くの文化施設があります。

観光



### 蔵王温泉

\*当施設より車で30分

開湯1,900年と伝えられる、山形県内で最も古い歴史を持つ名湯。

## ご当地グルメ



※写真はイメージです。

山形の秋の郷土料理「芋煮」。里芋や牛肉などを使用し、醤油などで味付けした、体の芯から温まる、寒い時期におすすめの汁物料理です。あこや会館では、夕食に芋煮を提供しています。

芋煮

山形県観光情報ポータル「やまがたへの旅」(山形県内の観光情報) ▶ <https://yamagatakanko.com/>

山形市観光協会公式ウェブサイト「web 山形十二花月」(山形市内の観光情報) ▶ <http://www.kankou.yamagata.yamagata.jp>

山寺観光協会(山寺立石寺周辺の観光情報) ▶ <https://www.yamaderakankou.com/>

蔵王温泉観光協会公式サイト「蔵王温泉マウンテン&スノーリゾート」(蔵王温泉の観光情報) ▶ <https://zaomountainresort.com>



## あこや会館

県産食材を中心にメニューも充実

〒990-0023

山形県山形市松波2-8-1

TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360

<http://www2.jan.ne.jp/~akoya/>



アクセス

○電車をご利用の場合

山形駅からタクシーで約10分

○お車をご利用の場合

山形自動車道蔵王インターから車で約5分

○バスをご利用の場合

県庁前行きバス約15分、「県庁前」下車徒歩約5分

## あこや会館 おすすめ宿泊プラン

### ◆特別優待プラン

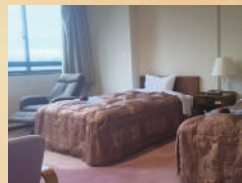
一泊2食付 **9,950円~**

(税・サ込、ワンドリンク付)



夕食

※料理内容は、時期により変更になります。



旅の宿

地方職員共済組合





### 東京スカイツリー

世界一高い自立式電波塔（高さ634m）

千代田観光協会 ▶ <https://visit-chiyoda.tokyo/>  
東京の中心、東京都千代田区の観光情報公式ウェブサイト



### 浅草雷門

浅草の象徴である浅草寺の雷門  
（正式名称は風雷神門）



朝食バイキング

### ファミリー向け ◆組合員特別宿泊プラン◆

9,000円～

レストラン利用券（2,000円分）や、  
レイトチェックアウト（12時まで）など  
**豊富な特典付き**

対象日：平日及び日曜日  
※年末年始、土曜・日曜・祝日（振替休日を含む）  
の前日を除く日

旅の宿  
東京  
地方職員共済組合

## ホテル ルポール麹町

東京の中心に位置するホテルで  
快適なひとときを

〒102-0093  
東京都千代田区平河町 2-4-3  
TEL 03-3265-5361  
<https://www.leport.jp/>

### アクセス

- お車をご利用の場合  
首都高速道路霞ヶ関出口より約5分
- 電車をご利用の場合  
「麹町駅」1番出口より徒歩3分  
「永田町駅」9a番出口又は5番出口より徒歩5分



### ◆◆ ホテル ルポール麹町 おすすめ宿泊プラン ◆◆

### 年末年始宿泊プラン（2食付き）

24,400円（税・サ込）～

### ◆ 料理長厳選特別メニューのご夕食とおせち風朝食付き ◆



年末年始料理（一例）

### 開催イベント

- 「初詣」 徒歩圏内なら山王日枝神社。明治神宮・浅草寺にも30分圏内と大変便利です。
- 「獅子舞」 新年を寿ぎ、めでたい「寿獅子舞」を披露します。
- 「鏡開き」 新年の行事・行事初めの儀式。  
ご家族の健康と幸福を祈りながら新年のお屠蘇をどうぞ。
- 「皇居」 一般参賀（1月2日）、参入門の「皇居坂下門」まで徒歩でも可能です。



客室（洋室）



15階展望浴室



獅子舞



鏡開き



# ひろば



**眠たそうな羊**  
おなかいっぱい眠たそうです。  
(北海道／とうきびさん)



**エビマヨ**  
過去一美味しかったです。  
(千葉県／たくじさん)



**ホッキョクグマ**  
サービス精神◎  
(神奈川県／まーちさん)



## 投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください！

### ○写真・絵画・イラスト大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」で紹介します。  
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。  
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



### 送り先

〒102-8601  
東京都千代田区平河町2-4-9  
地共済センタービル  
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。  
※文章による原稿は添削することがあります。  
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。  
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本  
部  
だ  
よ  
り  
(本部主催会議の状況)

## 第243回 運営審議会

開催日 令和7年6月24日(火)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

## 長期給付事務初任者研修会

開催日 令和7年7月9日(水)～11日(金)  
開催方法 対面開催(ホテル ルポール麹町)

## 長期給付事務担当者会議

開催日 令和7年9月5日(金)  
開催方法 オンライン開催

## 会計経理・OA事務初任者講習会

開催日 令和7年7月18日(金)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

## 宿泊施設経営健全化推進会議

開催日 令和7年9月19日(金)  
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

## 編集後記

先日、息子の保育園で運動会がありました。  
小さな体で一生懸命走る姿や、友だちと手をつないで踊る姿に、胸が熱くなる場面が何度もありました。  
今年は保育園の最終学年。この運動会が、息子にとって最後の保育園行事だと思うと、嬉しさと少しの寂しさが入り混じります。  
来年はいよいよ小学生。子どもが成長していく姿は頼もしくもあり、親としては少しだけ立ち止まりたくなる瞬間でもあります。  
季節の移ろいとともに、日々の変化を丁寧に受け止めていきたいと思います。  
どうぞ、深まりゆく秋を、穏やかにお過ごしください。(H.T)