

地方 共済

Summer 2025

324

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 令和6年度 決算の概要

5 令和6年度長期給付に係る 各積立金の運用実績について

6 給付算定基礎額残高通知書について

地方職員共済組合

7 組合員の"もしも"に備える！ 入院医療費支援制度をご存知ですか？

～医療機関を頻繁に受診されている方・

8 複数のお薬を服用されている方へ～ 医療機関等での正しい受診にご協力ください

9 これからは マイナ保険証で医療機関等を受診しましょう

12 宿泊施設の年末年始営業案内

10 Q&A 「共済組合の貸付制度をご存じですか？」

11 地方共済クリニック 休まった感覚（休養感）は 良い眠りから

知って納得情報掲示板

「表紙の写真」 静岡県 金谷土人形

13 「旅の宿」からご案内 清温荘（岩手県盛岡市） ニューみくら（栃木県宇都宮市） サンヒルズ三河湾（愛知県蒲郡市）

16 ひろば・本部だより・編集後記

令和6年度 決算の概要

令和6年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

令和6年度末 組合員数 393,224人

令和6年度末の組合員数は、前年度末より3,083人(0.8%)増加しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

医療給付等の決定・支払い

法定給付：医療費、休業給付、災害給付等
附加給付：家族療養費附加金等

高齢者医療制度への支援金等の納付

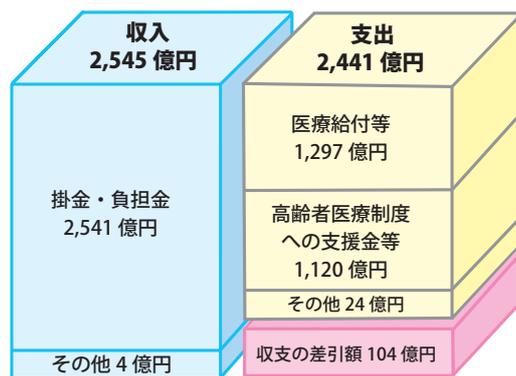
前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、
退職者給付拠出金、介護給付費納付金等

掛金及び負担金の増加により、令和6年度は104億円の黒字となりました。

その結果、令和6年度末の剰余金は729億円となりました。

今後、高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれることから、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

厚生年金保険経理

厚生年金保険給付の決定・支払い

老齢厚生年金、退職(共済)年金、障害厚生年金、
障害(共済)年金、遺族厚生年金、遺族(共済)年金等

厚生年金拠出金の納付

厚生年金保険給付に要する費用

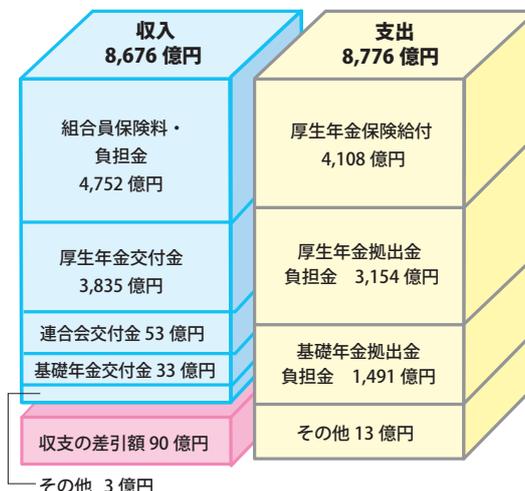
基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

組合員保険料・負担金収入の減少及び厚生年金保険給付の増加により、厚生年金保険給付組合積立金が90億円減少しました。

その結果、令和6年度末の当該積立金は、1,066億円となりました。

収支の状況



退職等年金経理

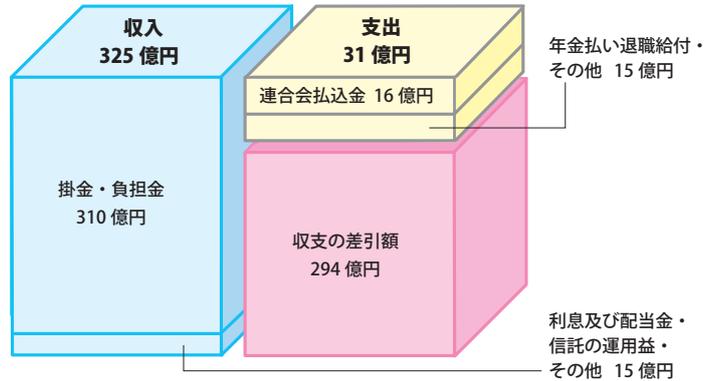
年金払い退職給付の決定・支払い

終身退職年金、
有期退職年金等

制度発足から間もないため給付額も少ないことから、退職等年金給付組合積立金が294億円増加しました。

その結果、令和6年度末の当該積立金は、2,722億円となりました。

収支の状況



経過的長期経理

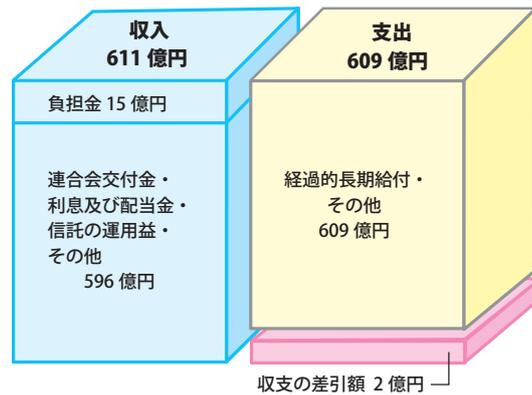
経過的長期給付の決定・支払い

退職（共済）年金、
障害（共済）年金、
遺族（共済）年金等

掛金収入がなく負担金収入も少ないことから連合会交付金を受けて給付を行っていますが、経過的長期給付組合積立金が2億円増加しました。

その結果、令和6年度末の当該積立金は、20億円となりました。

収支の状況



保健事業

全支部で実施

保健事業等の事業費の内訳

■保健事業

(人間ドック・生活習慣病等健康診査等)

47億8千2百万円 (対前年+1億1千4百万円)

■特定健康診査等事業

(特定健康診査・特定保健指導)

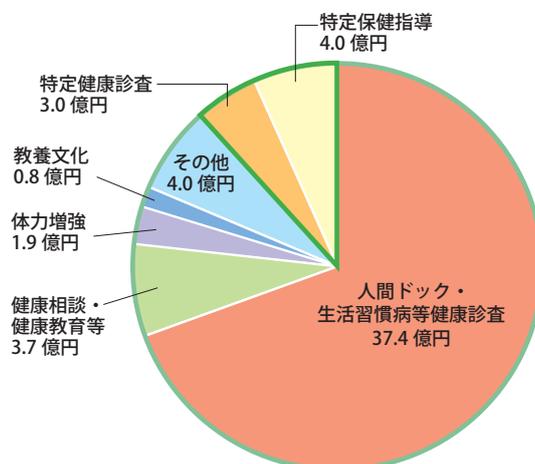
7億5百万円 (対前年+4千万円)

■保育所事業

6千1百万円 (対前年▲4百万円)

■入院医療費支援制度事業

1千1百万円 (対前年▲2百万円)



貸付事業

全支部で実施

■貸付けの種類 普通・住宅・災害・特別等

■貸付件数 1万5千件 (対前年▲4百件)

■貸付残高 197億9千6百万円
(対前年▲21億3千万円)

貸付件数及び貸付金残高の推移



医療事業

18施設で実施

■診療科目 内科・歯科等

■利用件数 5万7千件 (対前年▲3千件)

■患者収入 12億7千4百万円
(対前年+6千6百万円)

患者収入の推移



宿泊事業

12施設で実施

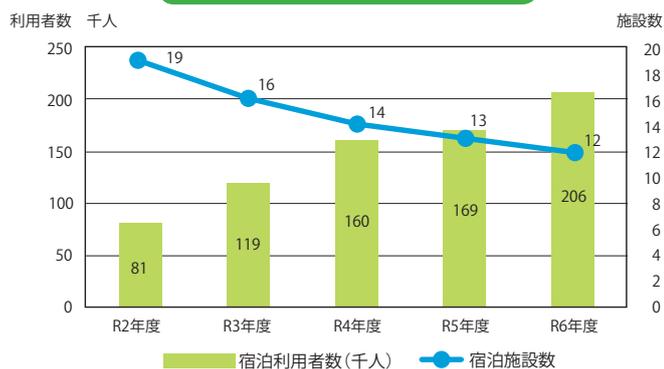
■施設の利用状況

宿泊 20万6千人 (対前年+3万7千人)

会議 18万8千人 (対前年▲5百人)

会食 13万6千人 (対前年+1万8千人)

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業

7支部で実施

■事業内容 物品の販売、食堂の経営等

■年間売上高 11億1千3百万円
(対前年▲3億円)

貯金事業

5支部で実施

■貯金の種類 普通・積立・定期

■貯金件数 2万2千〇〇〇 (対前年▲3千〇〇)

■貯金額 1,224億8千5百万円
(対前年▲73億4千7百万円)

◆ 決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<https://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

令和6年度長期給付に係る各積立金の運用実績について

● 資産の状況

令和6年度の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

| | 厚生年金保険給付組合積立金 | | 退職等年金給付組合積立金 | | 経過的長期給付組合積立金 | |
|-------|---------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|
| | 時価 | 構成割合 | 簿価 | 構成割合 | 時価 | 構成割合 |
| 国内債券計 | 1,066億円 | 100.0% | 2,722億円 | 100.0% | 20億円 | 100.0% |
| 国内債券 | — | — | 2,616億円 | 96.1% | — | — |
| 不動産 | — | — | 5億円 | 0.2% | — | — |
| 貸付金 | — | — | 63億円 | 2.3% | — | — |
| 短期資産 | 1,066億円 | 100.0% | 38億円 | 1.4% | 20億円 | 100.0% |

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は時価、退職等年金給付組合積立金は満期まで持ち切る運用を行うため簿価を記載しています。

● 運用利回り及び運用収入額の状況

令和6年度の長期給付に係る各積立金の収益率及び収益額は、次のとおりとなりました。

| | 厚生年金保険給付組合積立金 | 退職等年金給付組合積立金 | 経過的長期給付組合積立金 |
|-----|---------------|--------------|--------------|
| 収益率 | 0.18% | 0.57% | 0.11% |
| 収益額 | 163百万円 | 1,476百万円 | 2百万円 |

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は修正総合収益率及び総合収益額（時価ベースの利回り）、退職等年金給付組合積立金は実現収益率及び実現収益額（簿価ベースの利回り）で記載しています。

● ESG債の購入

当組合は、年金積立金の運用を行っています。「積立金の管理及び運用に係る基本的な方針」に基づき、退職等年金給付組合積立金を活用して、令和6年度は次のとおりのESG債を購入しています

※ ESG債…環境（Environment）、社会（Social）、企業統治（Governance）に関連する事業の資金を調達する債券

| 銘柄 | 購入日 | 購入額 | 表面利率 | 償還期間 |
|-----------------------|------------|-----|--------|------|
| 群馬県令和6年度第2回公募公債（グリーン） | 令和6年7月17日 | 1億円 | 1.130% | 10年 |
| 三重県令和6年度第1回公募公債（グリーン） | 令和6年10月21日 | 1億円 | 1.008% | 10年 |
| 福井県令和6年度第6回公募公債（グリーン） | 令和6年10月25日 | 1億円 | 1.038% | 10年 |

◆ 各積立金の詳細な運用報告書については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

給付算定基礎額残高通知書について

給付算定基礎額残高通知書は、年金払い退職給付の給付算定基礎額残高等に関する情報をお知らせするために、毎年6月末にハガキでお送りしているものです。

| 給付算定基礎額残高通知書 | | | | |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 対象年 (6年 4月～ 7年 3月) | | | | |
| 共済 太郎 様 (85941234567891) 単位円 | | | | |
| (入金) 期月 | ① 標準報酬月額 | ② 付与額 | ③ 利息 | ④ 給付算定基礎額残高 |
| 前年度末 | | | | 6 8 5 4 9 5 |
| 4月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 4 0 | 6 9 1 2 3 5 |
| 5月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 4 0 | 6 9 6 9 7 5 |
| 6月 | 1 1 4 5 0 0 0 | 1 7 1 7 5 | 4 1 | 7 1 4 1 9 1 |
| 7月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 4 1 | 7 1 9 9 3 2 |
| 8月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 4 2 | 7 2 5 6 7 4 |
| 9月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 4 2 | 7 3 1 4 1 6 |
| 10月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 1 5 9 | 7 3 7 2 7 5 |
| 11月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 1 6 0 | 7 4 3 1 3 5 |
| 12月 | 1 1 7 9 0 0 0 | 1 7 6 8 5 | 1 6 4 | 7 6 0 9 8 4 |
| 1月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 1 6 5 | 7 6 6 8 4 9 |
| 2月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 1 6 7 | 7 7 2 7 1 6 |
| 3月 | 3 8 0 0 0 0 | 5 7 0 0 | 1 6 8 | 7 7 8 5 8 4 |
| ※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた標準期末手当等の額を含みます。 | | | | |
| 区 分 | 給付算定基礎額残高 | 有期退職年金算定基礎額 | 終身退職年金算定基礎額 | |
| ⑤ 前年度末 | 6 8 5 4 9 5 | | | |
| ⑥ 付与額累計 | 9 1 8 6 0 | | | |
| ⑦ 利息額累計 | 1 2 2 9 | | | |
| ⑧ 今回度末 | 7 7 8 5 8 4 | | | |
| ⑨ 給付算定基礎額等合計 | 7 7 8 5 8 4 | | | |
| ⑩ 年金払い退職給付加入期間 | | 9年 6月 | | |
| ⑪ 付与率 | 令和6年 4月～ 令和7年 3月 | | 1.500% | |
| | 年 月～ 年 月 | | | |
| ⑫ 基準利率(年率) | 令和6年 4月～ 令和6年 9月 | | 0.070% | |
| | 令和6年 10月～ 令和7年 3月 | | 0.260% | |

残高通知書で確認できる主な内容

- 1 年金払い退職給付分の掛金・負担金の払込み実績
- 2 直近1年間の被保険者期間に適用される付与率及び基準利率
- 3 被保険者期間の各月における付与額及び利息額等

「②付与額」と「③利息」は、毎月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額を基に計算されます。表示されている標準報酬月額等に誤りがないかご確認ください。

「⑨給付算定基礎額等合計」の額の半分は終身退職年金、残りの半分は有期退職年金の年金額を計算するための基礎額となります。

作成日 令和7年 6月 9日

残高通知書に係る各種お問い合わせは、ハガキおもて面に記載されている「問い合わせ先」をお願いします。

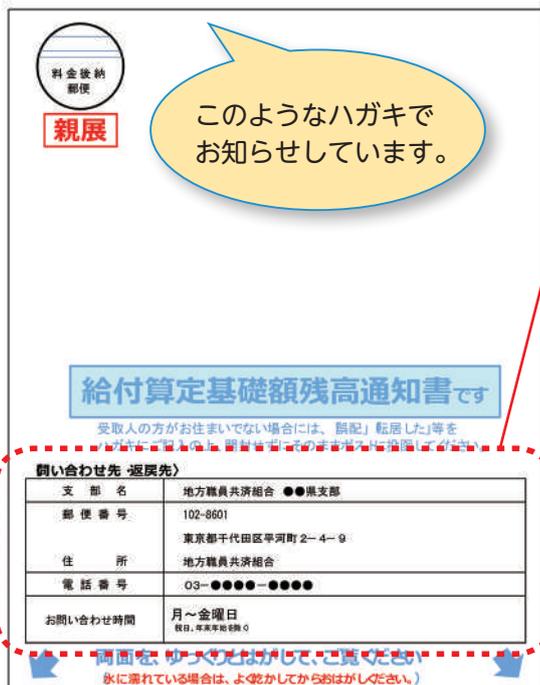
- 「地方職員共済組合マイナ手続きポータル」では、給付算定基礎額残高等を含む公務員共済期間に係る年金記録が確認できますので是非ご利用ください。

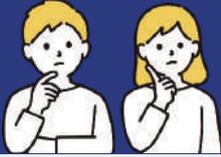
地方職員共済組合のホームページ
⇒年金ガイド ⇒年金記録の電子交付
(マイナ手続きポータル)
右の二次元コードでもアクセス可能です。



- 「年金払い退職給付制度」については、当組合のホームページをご確認ください。

地方職員共済組合のホームページ
⇒年金ガイド ⇒年金制度について ⇒年金払い退職給付





組合員の“もしも”に備える！ 入院医療費支援制度をご存知ですか？

それぞれの保障内容、掛金等の詳細は9月頃に案内するパンフレットをご確認ください

“もしも”ケガや病気で入院した場合にかかる自己負担費用は…

●入院医療費支援制度の趣旨



病気やケガで入院した場合、医療費が高額となる場合があります。
共済組合（短期給付）から**医療給付**（法定給付・一部負担金払戻金）が
支払われますが、**自己負担（自己負担限度額・その他費用等）は残る**ことになります。

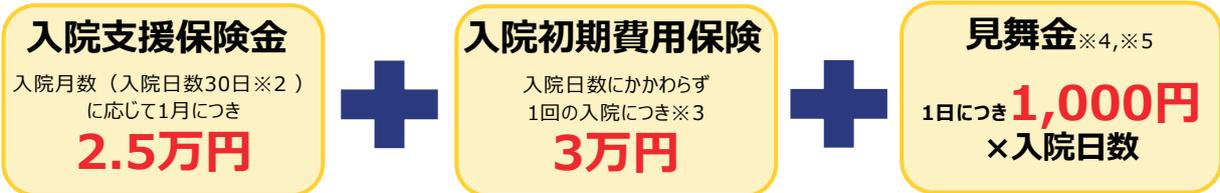


●費用例

- 1日あたりの医療費（制度別・共済組合）…本人 **13,200円** 出典：厚生労働省 「令和5年度 医科医療費（電算処理分）の動向」
- 1日あたりの差額ベット代の平均額…**6,714円** 出典：厚生労働省「主な選定療養に係る報告状況」（令和5年7月1日現在）
- 1日あたりの入院時食事代（自己負担額）…**510円** 出典：官報号外第60号（令和7年3月24日発行）

自己負担部分は“入院医療費支援制度”で補完しましょう！

●入院医療費支援制度 2.5万円コースに加入の場合



35歳の組合員の場合

月額掛金 **574円**

うち損害保険部分 500円
うち生命保険部分 74円



45歳の組合員の場合

月額掛金 **613円**

うち損害保険部分 520円
うち生命保険部分 93円



55歳の組合員の場合

月額掛金 **957円**

うち損害保険部分 790円
うち生命保険部分 167円

- ※1 標準報酬月額500,000円以下の組合員の場合（標準報酬月額530,000円以上の組合員は自己負担限度額が5万円になります。）
- ※2 入院日数30日ごとに1月として計算し、30日未満の端日数は切り上げて1月とします。
- ※3 被保険者が入院支援保険金、入院初期費用保険金の支払事由に該当する入院を2回以上かつ、それぞれの入院の直接の原因となった傷害もしくは疾病が同一かまたは医学上重要な関係があるときは、1回の入院とみなします。ただし、最終の入院の退院日の翌日からその日を含めて180日経過後に開始した入院については、新たな入院とみなします。
- ※4 疾病入院給付特約（特約の型：I型、入院給付金の型：124日型）・災害入院給付特約（入院給付金の型：124日型）
- ※5 見舞金（疾病入院給付金、災害入院給付金）[生命保険]…入院日数に応じて基準給付金額の支払を行います。
- 「入院日数」は、暦の上での日単位として数えます。また、入院の有無は、入院基本料の支払いの有無などを参考にして判断します。
- 2.5万円コースは見舞金と入院初期費用保険金と入院支援保険金をセットしたものです。
- 見舞金と入院初期費用保険金と入院支援保険金ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

明治安田生命保険相互会社 公法人第一部法人営業第一部

【制度内容に関するお問い合わせ先】 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 TEL：03-6259-0026（土日祝日を除く9:00～17:00）

加入のご案内は9月上旬より順次、支部を通じてご案内予定です。
申込締切日は10月上旬です。
入院医療費支援制度に加え、特定疾病支援プラスαのご加入も可能ですので是非ご検討ください！

また、現在ご加入の組合員の方へはSMSで募集時期・手続方法等をご案内いたします。
（配信可能な番号のみ）



医療機関等での正しい受診にご協力ください

医療機関を頻繁に受診されたり、複数の医療機関からお薬を処方されている場合、同じような検査や処置が行われ、さらに必要以上の投薬や注射が繰り返されることで、体への負担や副作用のリスクを高め、健康に悪影響がおよぶ可能性があります。

また、医療費の負担が増えることも心配されます。

～受診状況に関するお知らせとアンケートの送付について～

地方職員共済組合では、**組合員及び被扶養者の皆様の健康維持と医療費の適正化**を目的として、以下のような受診状況が見受けられる方に対して、受診状況に関するお知らせおよびアンケートをお送りしています。

<対象となる方>

※令和6年12月～令和7年2月の受診履歴をもとに確認しています。

- ・ 重複受診：1か月に同じ傷病名で複数の医療機関を受診している方
- ・ 頻回受診：1か月に同一の医療機関を15回以上受診している方
- ・ 重複処方（服薬）：1か月に複数の医療機関から同一薬効のお薬を2種類以上処方されている方
- ・ 多剤処方（服薬）：1か月に2か所以上の医療機関からお薬を合計6種類以上（65歳以上の方は合計15種類以上）処方されている方

本取組は、皆さまの健康を守り、安心して医療を受けていただくためのものです。趣旨をご理解のうえ、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎個人情報の取扱いについて…

本事業は、当組合がプライバシーマークを取得している信頼性の高い委託業者に委託して実施しております。対象となる方の個人情報については、適正に管理され、厳重に取り扱われます。

！ 重複・頻回受診を見なおしてみませんか。



重複・頻回受診とは？

重複受診とは、同様の病気で複数の医療機関にかかることをいいます。また頻回受診とは、同じ医療機関を受診する回数が多いことをいいます。

体に悪影響を与える危険
重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。過度な受診に気を付けましょう。



医療費の負担
医療費の負担が増えることを示すイラスト。

！ 重複・多剤処方にご注意ください。



重複・多剤処方とは？

同じ時期に複数の医療機関を受診し、かつ担当医師が他の医療機関での処方内容を把握できなかった場合に、同じ薬効のお薬が重複して処方されること、また、必要以上に多くの種類のお薬が処方されることをいいます。



皆さまの健康を守り、医療費の適正化を図るため、ご協力をお願いします

これからは マイナ保険証で医療機関等を受診しましょう

 組合員証及び被扶養者証（以下「組合員証等」といいます。）は、令和6年12月2日から新たに交付を行わず（※）、マイナ保険証に一本化されました。

※ なお、現在の組合員証等は、廃止後も、最大1年間（組合員証等に記載の有効期限または令和7年12月1日まで）は、使用が可能です。

 マイナ保険証の利用には、受診前に、ご自身でマイナンバーカードへの「保険証利用登録」が必要となります。

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは **医療機関・薬局の受付でもOK!**

当日その場でも
いいのね♪



マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です!



マイナ保険証の利用方法





共済組合の貸付制度をご存じですか？

共済組合が行う福祉事業のひとつとして、組合員への貸付制度がございます。



私は、自動車を購入する予定で、その資金を共済組合から借りたいと思っています。

しかし、以前に引越費用として借りた普通貸付の残高が10万円あり、現在も弁済中です。この場合でも、さらに借りることができるでしょうか。



「自動車の購入費用」についても、引越費用と同じく普通貸付の対象となります。そのため、普通貸付の残高が10万円ある場合でも、普通貸付の限度額（給料月額×6月分（ただし上限200万円））以内であれば、追加で借りることが可能です。



普通貸付制度について

① 貸付けの対象

普通貸付の対象は、「組合員が臨時に資金を必要とする」場合であり、具体例としては、今後支出予定の家具や電化製品、自動車の購入費用や引越費用、旅行費用などがあります。

② 貸付けの限度額

普通貸付の限度額は、給料月額×6月分に相当する額となっており、その金額が200万円を超える場合には、200万円が限度額となります。

なお、現在、他の普通貸付について弁済中の場合は、その貸付残高を引いた額が限度額となります。

（例）給料月額 20万円の場合

20万円×6月＝120万円≤200万円ですので、限度額は120万円となります。

なお、現在普通貸付の残高が10万円ある場合は、限度額は110万円となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

③ 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、令和7年7月1日現在、年1.26%となっています。

④ 弁済方法及び弁済期間

普通貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっています。また弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から120月以内となります。

※ 貸付金の一部を期末手当等から控除できることがあります。

- ◆ この他、用途に応じて、住宅貸付、入学貸付、修学貸付、結婚貸付等があります。
- ◆ お申し込みの方法など、詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。

地方共済クリニック

休まった感覚 (休養感) は 良い眠りから

睡眠により休まった感覚 (休養感) は適切な睡眠の目安です。必要な睡眠時間は個人差が大きく、年齢によっても変化しますが、6時間以上と考えるのが妥当でしょう。ところが、日本人の睡眠時間は短く、国の調査では約4割の人が6時間未満と回答しています (厚生労働省、令和元年国民健康・栄養調査報告)。

眠れないときは

感情が高ぶった状態のまま眠ることはできません。感情をしずめ眠りに適した状態にするために、就寝前に行く自分に合ったリラックス法を持つことが大切です。こうしたリラックス法を使っても寝付きが悪く20分以上眠れない場合は一度寝床を出て、暗い場所でリラックスして過ごし、無理に寝ようとせず、眠気を感じたら寝床に戻りましょう。

リラックス法の例



◆ アロマなどのお気に入りの香りをかぐ

◆ 静かな音楽を聴く



◆ お風呂、足湯に入る

不眠について

入眠障害

横になってもなかなか寝付けない。悩み事や考え事が多いと生じやすい。



中途覚醒

睡眠中に何度も目が覚める。一度目が覚めるとなかなか寝付けない。



早朝覚醒

予定よりも早く目が覚めてしまい、そのあと寝付けない。



睡眠休養感の低下

睡眠時間は十分にもかかわらず、睡眠で休まった感覚がない。



不眠の症状は日本人の15～25%の人が経験する誰にでも起こりうる症状です。多くは心理的なストレスと関連して起こる一時的なものですが、眠れないことを過剰に心配し、眠ろうと頑張りすぎることで眠りの習慣がかえって不適切となり、不眠の症状が長引く場合もあります。

良い睡眠のための5つのポイント

- 1 適度な長さで休養感のある睡眠を
- 2 光、温度、音に配慮した快適な睡眠環境を
- 3 適度な運動習慣を身につけ、朝食を抜かず、寝る直前の食事を控える
- 5 眠りに不安を覚えたなら専門家に相談を



※ 厚生労働省「良い目覚めは良い眠りから 知っているようで知らない睡眠のこと」(2024年11月版)をもとに作成

金谷土人形は江戸中期、多くの地域の土人形同様、京都伏見から伝わった人形です。東海道五十三次の一つ、金谷宿。今の静岡県島田市にあったこの宿場町では、金谷土人形が名産品として人気を集めていました。明治の頃までお雛様や天神などの土人形がたくさん作られていましたが、明治以降徐々に衰退し、ついに廃絶となってしまいました。平成に入ってから再び、地元の人々の協力により、忘れられかけていた金谷土人形が、残された型や古玩などをもとに復活されました。これまでに様々な作品を復元し、今ではおよそ50種にもなるといいます。丸い斑点と頭のハチワレ、長いまつ毛が可愛い「まり猫」は、福を招くとされる猫が鞠を抱えている縁起物です。



情報掲示板

表紙の写真

金谷土人形

静岡県では珍しい
幻の土人形

静岡
岡
県

知って納得

宿泊施設の ◆ 年末 ◆ 年始 営業案内

年末年始の営業日……★=年末年始用プラン設定日、●=営業日、×=休業日

| 施設名・所在地・電話番号 | | | | 年末年始の営業日 | | | | | | 宿泊予約 申込開始日 |
|--------------|-----|------------------|--|----------|----|----|----|---|---|--|
| | | | | 12月 | | | 1月 | | | |
| | | | | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | |
| 東北 | 岩手県 | エスポワールいわて | 盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251 | ● | ● | × | × | × | ● | 受付中 |
| | | 清温荘 | 盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 10月1日から 受付開始 |
| | 山形県 | あこや会館 | 山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 9月1日から 受付開始 |
| | 福島県 | 杉妻会館 | 福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161 | × | × | × | × | × | × | — |
| 関東 | 栃木県 | ニューみくら | 宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093 | × | × | × | × | × | × | — |
| | 埼玉県 | ヘリテイジ浦和 別所沼会館 | さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| | 千葉県 | ホテルプラザ菜の花 | 千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 受付中 |
| | 東京都 | ホテルルポール麹町 | 千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361 | × | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| 東海 | 愛知県 | アイリス愛知 | 名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755 | × | × | × | × | × | × | — |
| | | サンヒルズ三河湾 | 蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| 関西 | 滋賀県 | ホテルピアザびわ湖 | 大津市におの浜 1-1-20 ピアザ 淡海内 電話：077-527-6333 | × | × | ● | ● | ● | ● | 12月31日は 7月1日から 1月1・2・3日は 8月1日から 受付開始 |
| | 兵庫県 | 瑞宝園 | 神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



青の洞窟（さっぱ船遊覧）

宮古市浄土ヶ浜マリンハウス／当施設より車で約2時間
浄土ヶ浜湾内を、ベテラン船長の操縦によるさっぱ船で遊覧。大型観光船とは趣の異なる浄土ヶ浜の景観を楽しめます。

浄土ヶ浜マリンハウス▶ <http://j-marine.com/sappa/>



盛岡つなぎ温泉 御所湖まつり

当施設より御所湖南岸徒歩5分
（毎年7月最終日曜日）

毎年恒例の御所湖を彩る花火大会。伝統さんさ踊り、繫神輿などの多彩なイベントが繰り広げられます。花火を背に美しくたたずむシオンの像は、盛岡の夏の風物詩です。また当館の客室から真正面に見える花火は、絶景です。 盛岡つなぎ温泉観光協会▶ <https://tsunagionsen.com>



瓶ドン

宮古市／当施設より車で約2時間
獲れたてのウニを、滅菌処理を行った海水と一緒に牛乳瓶に入れて保存することで、地元でしか味わえない新鮮で美味しいウニを食べる事が出来ます。まさに三陸「宮古」の名物です。この独特のスタイルからヒントを得て、考案されたのが「瓶ドン」です。

瓶ドンを食べてみよう〈宮古観光文化交流協会〉
▶ https://kankou385.jp/special_kiji/4482/



つなぎでつなぐ盛岡さんさ踊り

宿泊者限定入場無料（7/27～8/6 迄は除く）
近隣のホテル繁苑で開催（バス送迎あり）

盛岡つなぎ温泉にご宿泊いただくとさんさ踊りが毎日観れる!! 盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」をご覧ください。

盛岡つなぎ温泉観光協会▶ <https://tsunagionsen.com>

清温荘

盛岡の奥座敷、盛岡つなぎ温泉
岩手の四季と温泉をご満喫ください

〒 020-0055
岩手県盛岡市繫字湯の館 33
TEL 019-689-2321 FAX019-689-2323
<https://seionsou.com/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR 盛岡駅からバスで約 35 分
- お車をご利用の場合
盛岡 IC より約 15 分



清温荘
一番人気!!

◆◆ 清温荘 おすすめ宿泊プラン ◆◆

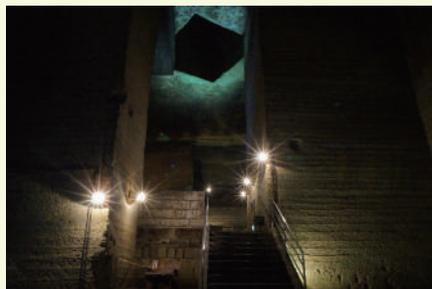
夏の「岩手純情牛コース」1泊2食付 **13,500円** (税・サ込)～

「岩手純情牛コース」は、全 10 品の和洋折衷の和洋膳となります。
豊かな四季折々の料理と客室からの山と湖の景色を眺めながら、寛ぎのひと時をお過ごしください。
また、デザートは県産牛乳と県産卵使用の自家製「なめらかプリン」となっております。
ぜひご賞味ください。



- ※お部屋のタイプ及びご利用人数によって、料金が変わってまいります。
- ※その他のコースもございますので、お気軽にお問い合わせください。





宇都宮市内にある「大谷資料館」(宇都宮駅からバスで約30分)をご紹介します。館内気温は真夏でも10℃前後と、暑い夏にお勧めの施設です。大谷で観光をされた後は、ぜひ、当館にも足をお運びください。

大谷資料館内

かつて大谷石の採石が行われていた地下採掘場跡で、ライトアップにより幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。大谷資料館は、様々な映画やドラマ、ミュージックビデオの撮影にも頻りに利用されており、人気の観光スポットとなっております。



大谷奇岩群

不思議な形の岩が辺り一面に広がっている大谷資料館周辺の景観は、令和6年10月に、栃木県内初の「国の重要文化的景観」にも指定されました。



宇都宮観光ナビ (宇都宮観光公式サイト) ▶ <https://www.utsunomiya-cvb.org/index.html>



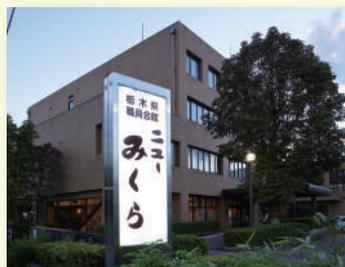
ニューみくら

心をこめたサービスと
美味しい料理を提供

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和1-3-6
TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<https://www.newmikura.com/enkai/>
(宿泊休止中)

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR宇都宮駅からバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
東北方面:宇都宮ICから約30分
東京方面:鹿沼ICから約30分



◆◆ ニューみくら おすすめ会食プラン ◆◆

パーティープラン (2時間飲み放題付き)

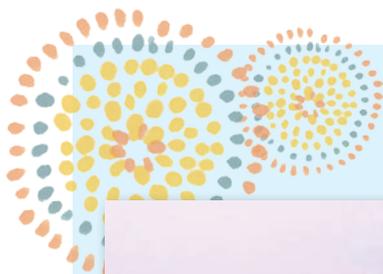
季節に合わせたプランを大皿盛でご提供しています。
少人数プランもご用意しております(1日4組様限定、3~8名様まで)
栃木産の美味しい食材をふんだんに用いた四季折々の味覚をお楽しみください。



6,000円コース (税・サ込)



5,000円コース (税・サ込)



サンヒルズ三河湾



竹島

長さ3,874メートルの橋で陸地と結ばれて、国の天然記念物に指定されている蒲郡のシンボル「竹島」。島の中央部には、「八百富神社」があります。



八百富神社

藤原俊成が三河の国司として在任中、琵琶湖の竹生島より観請しました。開運、安産、縁結びの神として古くより広く世に知られています。日本七弁財天の中の1つです。

〒443-0021

愛知県蒲郡市三谷町南山1-76

TEL 0533-68-4696 FAX 0533-68-4697

<https://www.sunhills-mikawawan.com/>

アクセス

○電車をご利用の場合

JR豊橋駅より約14分

又はJR名古屋駅より約42分

「三河三谷駅」下車、タクシーで約7分

○お車をご利用の場合

東名高速道路音羽蒲郡ICより約20分

※三河三谷駅よりマイクロバスによる

無料送迎を行っています。(予約制)



ラグーナテンボス

ラグーナテンボス ▶ <https://www.lagunatenbosch.co.jp/lagunasia/>

竹島 ▶ <https://www.gamagori.jp/spot/750>

夏限定
7月19日～
8月31日

◆◆ サンヒルズ三河湾 おすすめ宿泊プラン ◆◆

ファミリープラン (除外日 8/9～16)

※1日5組限定プランです (1泊2食付プラン)

リーズナブル ◆夕風プラン◆

8,900円～

リーズナブルな
季節感と満足感たっぷりの
お値打ちプラン



★お子様プレート★ (4才～未就学児)

5,050円～



スタンダード ◆海光プラン◆

11,650円～

旬の鮮魚と旬菜の美味を
存分に楽しむ
当館人気No.1プラン



★お子様御膳★ (小学生)

6,700円～



プレミアム ◆特選プラン◆

15,500円～

「伊勢海老」や「みかわ牛」など
高級食材を贅沢に満喫いただける
特選会席プラン



★プラン特典★

- 小学生以下のお子様(有料)は、夕食時ワンドリンクサービス
- 期間中はお子様イベント開催
下記商品をプレゼント(有料のお子様)

- ★お菓子ガチャ1回無料
- ★しゃぼん玉プレゼント
- ★ウェルカムジュースプレゼント

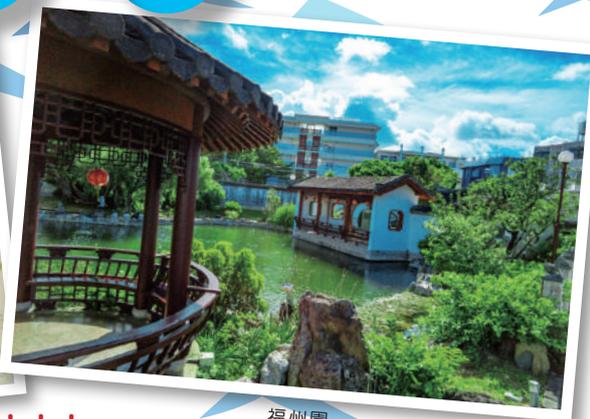
*各宿泊プランの記載料金は、平日利用、普通室、1泊2食1室4名様利用時の料金(税・サ込)となります。

*お部屋タイプ、ご利用人数、お食事コースによって料金が変わります。

ひ ろ ば



エメラルドビーチ



福州園

夏!!!
また沖縄に行きたいです。
(北海道/やまおかやさん)



夏の朝
暑くなりましたね。(千葉県/たくじさん)



夏の始まり
(神奈川県/まーちさん)



投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のもので添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送り先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本
部
だ
よ
り
(本部主催会議の状況)

■支部監査員等会議

開催日 令和7年4月23日(水)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテルルポール麹町)

■短期給付事務等基礎研修会

開催日 令和7年5月26日(月)～5月27日(火)
開催方法 オンライン・対面併用開催(ホテルルポール麹町)

編集後記

夕暮れの空に、入道雲がゆっくりと形を変えていくのを眺めていると、ふと時間がゆるやかに流れているような気がします。皆さんは最近、空を見上げる時間を持っていますか? 忙し日々の中では、つい足元ばかりを見てしまいがちですが、たまには立ち止まって、空の色や雲のかたち目を向けてみるのも良いものです。夏の空は、どこか子どもの頃の記憶を呼び起こしてくれるような、不思議な力があります。この夏が、皆さまにとって穏やかで健やかな季節となりますように。(H.T)