

地方 共済

Summer 2024

320

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 令和5年度 決算の概要

5 令和5年度長期給付に係る 各積立金の運用実績について

6 給付算定基礎額残高通知書について

組合員の皆さまへ

8 『入院医療費支援制度』に加え、 『特定疾病支援プラスα』が新設されます！

10 ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

11 組合員証等は 令和6年12月2日から交付されません

14 宿泊施設の年末年始営業案内

7 地方共済クリニック

暑さへの「気づき」を呼びかけ
熱中症予防行動を！

12 知って納得情報掲示板

「図書館」失われた都市・文明百科事典

「郷土のお菓子」山形県銘菓 さくらんぼゼリー

宮城県銘菓 ひとくちずんだ餅

「表紙の写真」新潟県 国際保護鳥 トキ

13 Q&A

「共済組合の貸付制度をご存知ですか？」

15 「旅の宿」からご案内

エスポワールいわて（岩手県盛岡市）

清温荘（岩手県盛岡市）

杉妻会館（福島県福島市）

ヘリテイジ浦和 別所沼会館（埼玉県さいたま市）

サンヒルズ三河湾（愛知県蒲郡市）

20 本部だより・編集後記



地方職員共済組合

令和5年度 決算の概要

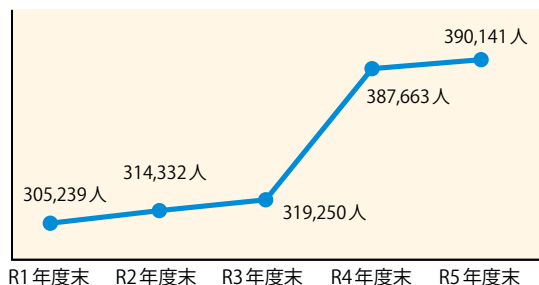
令和5年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

令和5年度末 組合員数 390,141人

令和5年度末の組合員数は、前年度末より2,478人(0.6%)増加しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

医療給付等の決定・支払い

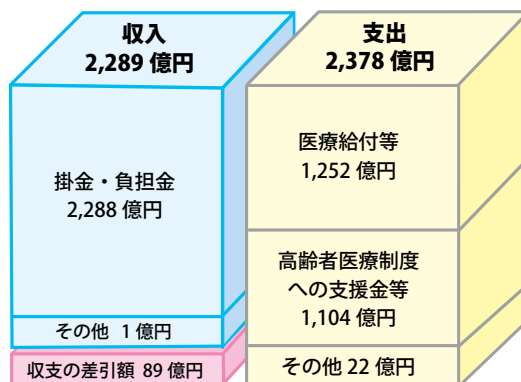
法定給付：医療費、休業給付、災害給付等
附加給付：家族療養費附加金等

高齢者医療制度への支援金等の納付

前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、
退職者給付拠出金、介護給付費納付金等

医療費の増加により、令和5年度は89億円の赤字となりました。
その結果、令和5年度末の剰余金は633億円となりました。
今後、高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれることから、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

厚生年金保険経理

厚生年金保険給付の決定・支払い

老齢厚生年金、退職(共済)年金、障害厚生年金、
障害(共済)年金、遺族厚生年金、遺族(共済)年金等

厚生年金拠出金の納付

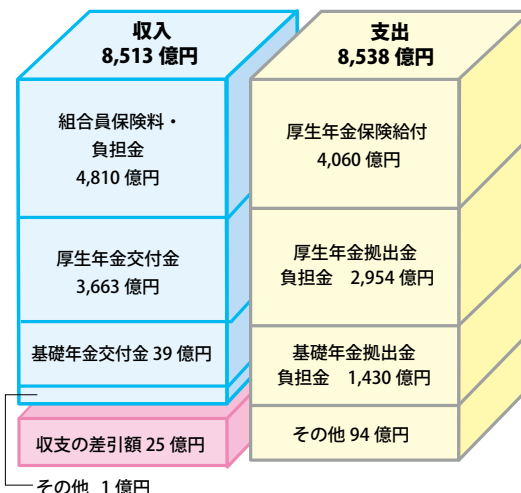
厚生年金保険給付に要する費用

基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

組合員保険料及び負担金収入の減少により、厚生年金保険給付組合積立金が25億円減少しました。
その結果、令和5年度末の当該積立金は、1,156億円となりました。

収支の状況



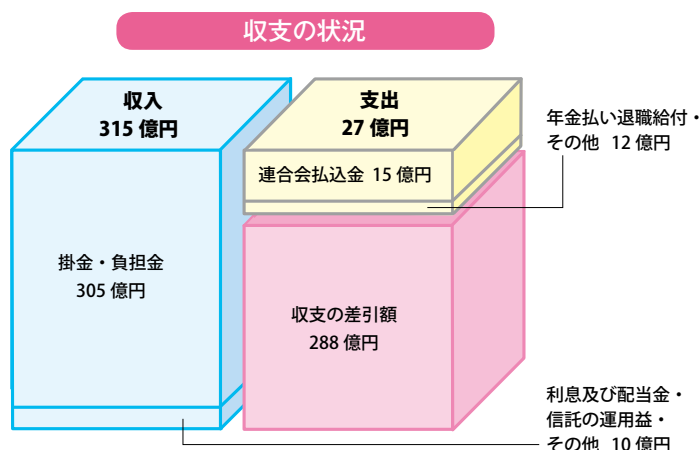
退職等年金経理

■年金払い退職給付の決定・支払い

終身退職年金、
有期退職年金等

制度発足から間もないため給付額も少ないことから、退職等年金給付組合積立金が288億円増加しました。

その結果、令和5年度末の当該積立金は、2,427億円となりました。



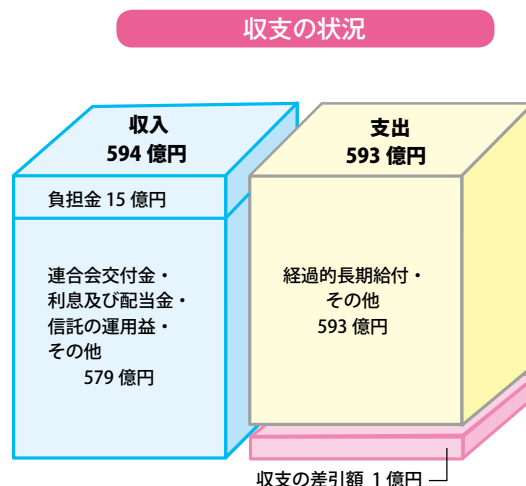
経過的長期経理

■経過的長期給付の決定・支払い

退職（共済）年金、
障害（共済）年金、
遺族（共済）年金等

掛金収入がなく負担金収入も少ないことから連合会交付金を受けて給付を行っていますが、退職年金の支払額の減少により、経過的長期給付組合積立金が1億円増加しました。

その結果、令和5年度末の当該積立金は、18億円となりました。



保健事業

全支部で実施

■保健事業

(人間ドック・生活習慣病等健康診査等)

46 億 6 千 7 百万円 (対前年+4 億 6 百万円)

■特定健康診査等事業

(特定健康診査・特定保健指導)

6 億 6 千 5 百万円 (対前年+9 千 3 百万円)

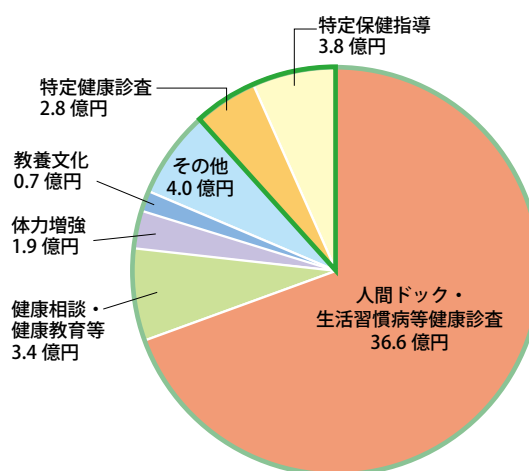
■保育所事業

6 千 5 百万円 (対前年+6 百万円)

■入院医療費支援制度事業

1 千 3 百万円 (対前年+1 百万円)

保健事業等の事業費の内訳



貸付事業

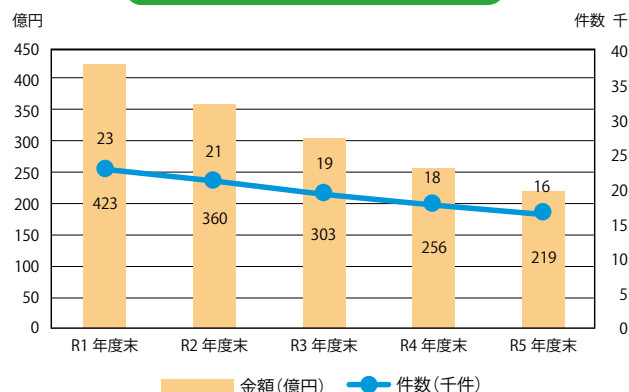
全支部で実施

■貸付けの種類 普通・住宅・災害・特別等

■貸付件数 1万6千件（対前年▲1千件）

■貸付残高 219億2千6百万円
（対前年▲36億5千6百万円）

貸付件数及び貸付金残高の推移



医療事業

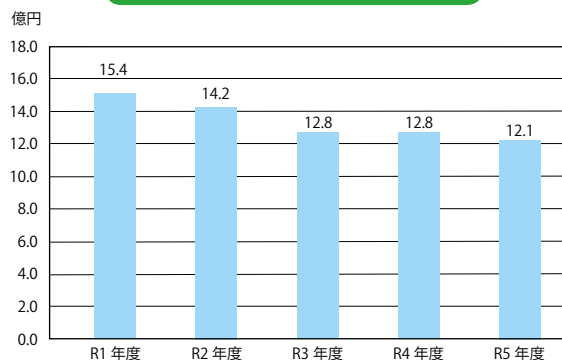
19施設で実施

■診療科目 内科・歯科等

■利用件数 6万件（対前年▲426件）

■患者収入 12億9百万円（対前年▲7千5百万円）

患者収入の推移



宿泊事業

13施設で実施

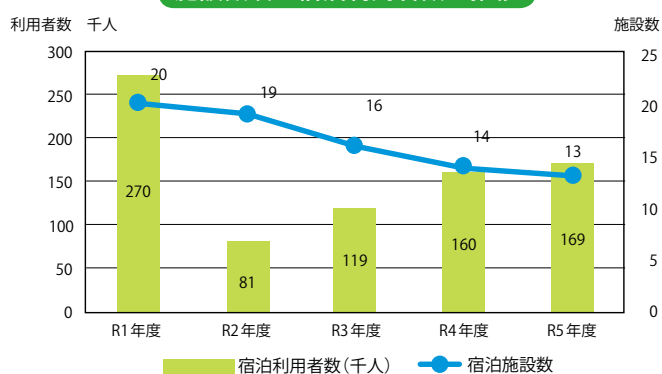
■施設の利用状況

宿泊 16万9千人（対前年+9千人）

会議 18万8千人（対前年+7千人）

会食 11万8千人（対前年+6万9千人）

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業

7支部で実施

■事業内容 物品の販売、食堂の経営等

■年間売上高 14億1千3百万円
（対前年+1億3千6百万円）

貯金事業

5支部で実施

■貯金の種類 普通・積立・定期

■貯金件数 2万5千〇（対前年▲2千〇）

■貯金額 1,298億3千2百万円
（対前年▲35億4千1百万円）

◆ 決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

令和5年度長期給付に係る各積立金の運用実績について

● 資産の状況

令和5年度の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金		退職等年金給付組合積立金		経過的長期給付組合積立金	
	時価	構成割合	簿価	構成割合	時価	構成割合
国内債券計	1,156億円	100.0%	2,427億円	100.0%	18億円	100.0%
国内債券	—	—	2,310億円	95.2%	—	—
不動産	—	—	6億円	0.2%	—	—
貸付金	—	—	72億円	3.0%	—	—
短期資産	1,156億円	100.0%	39億円	1.6%	18億円	100.0%

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は時価、退職等年金給付組合積立金は満期まで持ち切る運用を行うため簿価を記載しています。

● 運用利回り及び運用収入額の状況

令和5年度の長期給付に係る各積立金の収益率及び収益額は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金	退職等年金給付組合積立金	経過的長期給付組合積立金
収益率	0.0042%	0.47%	0.05%
収益額	4百万円	1,080百万円	1百万円

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は修正総合収益率及び総合収益額（時価ベースの利回り）、退職等年金給付組合積立金は実現収益率及び実現収益額（簿価ベースの利回り）で記載しています。

● ESG債の購入

当組合は、年金積立金の運用を行っています。「積立金の管理及び運用に係る基本的な方針」に基づき、退職等年金給付組合積立金を活用して、令和5年度は次のとおりの ESG債を購入しています。

※ ESG債…環境（Environment）、社会（Social）、企業統治（Governance）に関連する事業の資金を調達する債券

銘柄	購入日	購入額	表面利率	償還期間
福岡県令和5年度第1回公募公債（グリーン）	令和5年5月30日	1億円	0.681%	10年
兵庫県令和5年度第4回公募公債（グリーン）	令和5年6月20日	1億円	0.661%	10年
埼玉県令和5年度第2回公募公債（サステナ）	令和5年8月29日	1億円	0.782%	10年
千葉県令和5年度第7回公募公債（サステナ）	令和5年9月25日	1億円	0.747%	10年

◆ 各積立金の詳細な運用報告書については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

給付算定基礎額残高通知書について

給付算定基礎額残高通知書は、年金払い退職給付の給付算定基礎額残高等に関する情報をお知らせするために、毎年6月末にハガキでお送りしているものです。

給付算定基礎額残高通知書				
対象年度（ 5 年 4 月 ～ 6 年 3 月 ）				
共済 太郎 様 （ 85941234567891 ） 単位内				
（入金）期	①標準報酬月額	②付与額	③利息	④給付算定基礎額残高
前年度末				5 9 7 2 9 1
4 月	3 4 0 0 0 0	5 1 0 0	1 0	6 0 2 4 0 1
5 月	3 4 0 0 0 0	5 1 0 0	1 0	6 0 7 5 1 1
6 月	1 0 8 2 0 0 0	1 6 2 3 0	1 0	6 2 3 7 5 1
7 月	3 4 0 0 0 0	5 1 0 0	1 0	6 2 8 8 6 1
8 月	3 4 0 0 0 0	5 1 0 0	1 0	6 3 3 9 7 1
9 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	1 0	6 3 9 6 8 1
10 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	3 7	6 4 5 4 1 8
11 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	3 7	6 5 1 1 5 5
12 月	1 1 3 9 0 0 0	1 7 0 8 5	3 8	6 6 8 2 7 8
1 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	3 9	6 7 4 0 1 7
2 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	3 9	6 7 9 7 5 6
3 月	3 8 0 0 0 0	5 7 0 0	3 9	6 8 5 4 9 5
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区 分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎	終身退職年金算定基礎	
⑤前年度末	5 9 7 2 9 1			
⑥付与額累計	8 7 9 1 5			
⑦利息額累計	2 8 9			
⑧今回通知	6 8 5 4 9 5			
⑨給付算定基礎額等合計	6 8 5 4 9 5			
⑩年金払い退職給付加入期間	令和5 年 4 月 ～ 令和6 年 3 月			0 年 6 月
⑪付与率	令和5 年 4 月 ～ 令和6 年 3 月			1.500 %
⑫基準利率（年率）	令和5 年 4 月 ～ 令和5 年 9 月			0.020 %
	令和5 年 10 月 ～ 令和6 年 3 月			0.070 %
作成日 令和6 年 6 月 10 日				

残高通知書で確認できる主な内容

- 1 年金払い退職給付分の掛金・負担金の払込み実績
- 2 直近1年間の被保険者期間に適用される付与率及び基準利率
- 3 被保険者期間の各月における付与額及び利息額等

「②付与額」と「③利息」は、毎月の標準報酬月額及び期末手当等の額を基に計算されます。表示されている標準報酬月額等に誤りがないかご確認ください。

「⑨給付算定基礎額等合計」の額が、年金額を計算するための基礎額となり、この金額の半分は終身退職年金、残りの半分は有期退職年金として受給することになります。

料金後納郵便

親展

このようなハガキでお知らせしています。

給付算定基礎額残高通知書です

受取人の方がお住まいでない場合は、「配付」転居した等を

問い合わせ先（添付先）

支 部 名	地方職員共済組合 ●●支部
郵便番号	102-8501
住 所	東京都千代田区平河町2-4-9
電話番号	03-●●●●-●●●●
お問い合わせ時間	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く）

※面会・サービスは、お電話から予約が必要です。
※永に置かれている場合は、よく読んでお読みください。

残高通知書に係る各種お問い合わせは、ハガキおもて面に記載されている「問い合わせ先」をお願いします。

- 「地共済年金情報 Web サイト」では、給付算定基礎額残高等を含む毎月更新された年金情報を確認することができますので是非ご利用ください。

地方職員共済組合のホームページ⇒年金ガイド
⇒地共済年金情報 Web サイト

- 「年金払い退職給付制度」については、当組合のホームページをご確認ください。

地方職員共済組合のホームページ⇒年金ガイド
⇒年金制度について⇒年金払い退職給付

地方共済クリニック

暑さへの「気づき」を呼びかけ熱中症予防行動を！

環境省では、今年度より、気温が著しく高くなることにより重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に「熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）」を発表して、暑さに対する注意喚起を行っています。

部屋の中でも注意が必要です エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。 **節電** にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。また、エアコン使用中もこまめに **換気** をしましょう。



熱中症の予防ができているかチェックしましょう

- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している
- ☐ 部屋の温度を測っている
- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ こまめに水分・塩分を補給している
- ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子
- ☐ 涼しい場所、施設を利用する

緊急連絡先	
00000000	000-0000
00000000	000-0000
00000000	000-0000

組合員の皆さまへ

『入院医療費支援制度』に加え、『特定疾病支援プラスα』が 新設されます！

申込締切 令和6年10月上旬

現在ご加入の組合員の皆さまへ
SMSで募集時期・手続き方法等のご案内
を予定しています。(配信可能な番号のみ)



『入院医療費支援制度』は入院時の自己負担や保険外診察等を補完できます！

1 入院時に必要となる 自己負担額を 補完します。

入院時に必要となる医療費のうち
自己負担となる金額を補完します。
※法定給付 附加給付とは連動しません。

2 保険外診察等に係る 費用を補完します。

入院時にかかる準備費用や家族
の看護に伴う費用を補完します。

3 制度の活用状況

平成 27 年度発足以降、
15,751 件の
保険金、給付金をお支払い
しています。(R6.2.28 時点)

4 加入手続きが簡単

簡単な告知内容の確認により
加入申込ができます。申込書の
記入方法も簡単です。

しかし、特定疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）になった場合の入院費、
治療費は『入院医療費支援制度』だけでは補いきれないことも…

そこで『特定疾病支援プラスα』が新設されました！

◎保障イメージ

特定疾病支援プラスαの特徴

- 1 特定疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)の治療費として保険金をお支払いします。
- 2 死亡・高度障害の場合、死亡・高度障害保険金をお支払いします。
- 3 特約を附加した場合、7大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中・重度の糖尿病・重度の高血圧性疾患・慢性腎不全・肝硬変)および悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費として保険金をお支払いします。
- 4 年金もしくは一時金として受け取れます。

お支払事由							
保険金種類	特定疾病			その他の4疾病		上皮内新生物	
	死亡・高度傷害	悪性新生物(がん)※	急性心筋梗塞	脳卒中	重度の糖尿病		慢性腎不全
主契約	特定疾病保険金 死亡・高度傷害保険金	お支払事由のいずれかに該当で120万円					
特約	7大疾病保険金	お支払事由のいずれかに該当で60万円					
特約	がん・上皮内新生物 保険金	お支払事由のいずれかに該当で12万円					
お支払事由ごとの 保険金額合計		120万円	192万円	180万円	60万円	12万円	

給付例一覧（掛金は1年払いです）

25歳の組合員が病気やケガで5日間入院した場合

内訳

入院支援保険金※1 25,000円 (25,000円×1月)
見舞金※2 5,000円 (1,000円×5日)
入院初期費用保険金※3 30,000円

5日間の入院で合計 60,000円が給付されます。

35歳の組合員が三大疾病で25日間入院した場合

内訳

【入院医療費支援制度】
入院支援保険金※1 25,000円 (25,000円×1月)
見舞金※2 25,000円 (1,000円×25日)
入院初期費用保険金※3 30,000円
【特定疾病支援プラスα】
特定疾病保険金※4,5 120万円 (年金年額60万円×2年)

25日間の入院で合計 120万円(年金年額60万円×2年)+80,000円が給付されます。

40歳の組合員が病気やケガで31日間入院した場合

内訳

入院支援保険金※1 50,000円 (25,000円×2月)
見舞金※2 31,000円 (1,000円×31日)
入院初期費用保険金※3 30,000円

31日間の入院で合計 111,000円が給付されます。

月額掛金 501円

うち損害保険部分 450円
うち生命保険部分 51円

月額掛金 935円

うち損害保険部分 500円
うち生命保険部分 435円

月額掛金 914円

うち損害保険部分 500円
うち生命保険部分 414円

月額掛金 555円

うち損害保険部分 470円
うち生命保険部分 85円

・「入院日数」は、暦の上での日単位として数えます。また入院の有無は、入院基本料の支払いの有無などを参考にして判断します。

【共通】

・年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。
(例) 保険年齢40歳＝令和7年3月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで

・更新時に該当する年齢区分が変わる場合、掛金は前年度と変わります。

(入院医療費支援制度)

【損害保険部分について】

・記載の掛金は、概算掛金です。

【生命保険部分について】記載の掛金は、概算掛金です。

・2.5万円および5.0万円コースは見舞金と入院初期費用保険金と入院支援保険金をセットしたものです。

・見舞金と入院初期費用保険金と入院支援保険金ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

【特定疾病支援プラスα】

※特定疾病支援プラスαの掛金は年単位の契約当日ごとの主契約の総保険金額により割引が適用される場合があります。

記載の掛金は主契約の総保険金額10億円未満の場合の掛金です。したがって、実際の主契約の総保険金額が異なれば、掛金も異なる場合があります。

その場合は、年単位の契約当日より正規掛金を適用します。

※記載の掛金等は、パンフレット作成時点の基礎率により計算されています。実際の掛金等はご加入および更新時の基礎率により決定しますので、今後の基礎率の改定により掛金等も改定されることがあります。

※1 入院支援保険金[損害保険]…入院月額に応じた給付を行います。
(入院日数30日ごとに1月として計算し、30日未満の端日数は切り上げて1月とします。)

※2 見舞金(疾病入院給付金、災害入院給付金)[生命保険]…入院日数に応じて基準給付金額の給付を行います。

※3 入院初期費用保険金[損害保険]…入院日数に関わらず1回の入院に対して給付を行います。

※4 特定疾病保険金[生命保険]…所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になったとき、
「急性心筋梗塞」「脳卒中」の場合、「所定の状態」には「所定の手術を受けたとき」を含みます。

※5 特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複しては支払われません。

掛金表（掛金は1年払いです）

入院医療費支援制度

月額掛金

【損害保険部分】 疾病入院支援特約、傷害入院支援特約、疾病入院初期費用特約、
傷害入院初期費用特約付医療保険
【生命保険部分】 家族特約付疾病入院給付特約 ※付災害入院給付特約 ※付無配当団体医療保険

【必要となる掛金】
〈本人・配偶者 共通〉

当制度では口座振替によって掛金を徴収します。
掛金は年1回、12カ月分を毎年2月22日に引き落とします。
(22日が非営業日の場合、翌営業日)

年齢区分	15歳	16～20歳	21～25歳	26～30歳	31～35歳	36～40歳
2.5万円コース	274円	304円	501円	601円	574円	555円
うち損害保険部分	240円	270円	450円	530円	500円	470円
うち生命保険部分	34円	34円	51円	71円	74円	85円
5.0万円コース	384円	444円	721円	881円	834円	815円
うち損害保険部分	350円	410円	670円	810円	760円	730円
うち生命保険部分	34円	34円	51円	71円	74円	85円

※基本保障：疾病入院給付特約（特約の型：I型、入院給付金の型：124日型）・災害入院給付特約（入院給付金の型：124日型）

【共通】

- ・年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6カ月以下は切り捨て、6カ月超は切り上げた年齢をいいます。
(例)保険年齢40歳＝令和7年3月1日現在満39歳6カ月を超え満40歳6カ月まで。
- ・掛金は年齢により被保険者ごとに異なります。更新時に該当する年齢区分が変わる場合、掛金は前年度と変わります。

【損害保険部分について】

- ・記載の掛金は、概算掛金です。適用となる掛金は変動する可能性があります。
- ・損害保険部分のコースは2.5万円コースの場合“25”、5.0万円コースの場合“50”として管理されます。

【生命保険部分について】

- ・記載の掛金は加入者が10,000名以上100,000名未満の場合の掛金です。
- ・実際の加入者数に応じて掛金は変動する場合があります。その場合は初回に遡って正規掛金を適用させていただきます。
- ・記載の掛金は令和6年3月1日更新時に適用している優良割引率で計算しています。
なお、今後の本人の加入者数や、給付金のお支払状況の増減等により適用する優良割引率が変わるもしくは廃止となることがあります。

年齢区分	41～45歳	46～50歳	51～55歳	56～60歳	61～65歳	66～69歳
2.5万円コース	613円	765円	957円	1,247円	1,689円	2,455円
うち損害保険部分	520円	640円	790円	1,010円	1,330円	1,910円
うち生命保険部分	93円	125円	167円	237円	359円	545円
5.0万円コース	893円	1,125円	1,407円	1,827円	2,459円	3,585円
うち損害保険部分	800円	1,000円	1,240円	1,590円	2,100円	3,040円
うち生命保険部分	93円	125円	167円	237円	359円	545円

〈子ども〉

年齢区分	0～15歳	16～20歳	21～25歳
2.5万円コース	277円	307円	487円
うち損害保険部分	240円	270円	450円
うち生命保険部分	37円	37円	37円
5.0万円コース	387円	447円	707円
うち損害保険部分	350円	410円	670円
うち生命保険部分	37円	37円	37円

職場の福利厚生制度だから自分のためにも、
家族のためにも、この制度に加入しておく
と安心だね！

※加入のご案内は9月上旬より順次ご案内予定です。

特定疾病支援プラスα

月額掛金

〈保険期間1年間 集団扱月払 主契約120万円〉

【必要となる掛金】
〈本人・配偶者 共通〉

当制度では口座振替によって掛金を徴収します。
掛金は年1回、12カ月分を毎年2月22日に引き落とします。
(22日が非営業日の場合、翌営業日)

	男 性			女 性		
	本 人・配偶者					
申込保険金額	120万円					
年 齢	主契約	7 大疾病 保障特約	がん 上皮内新生物 保障特約	主契約	7 大疾病 保障特約	がん 上皮内新生物 保障特約
	120 万円	60 万円	12 万円	120 万円	60 万円	12 万円
6 ～ 20 歳	214 円	78 円	16 円	184 円	78 円	18 円
21 ～ 25 歳	275 円	84 円	16 円	214 円	90 円	30 円
26 ～ 30 歳	281 円	96 円	17 円	263 円	120 円	38 円
31 ～ 35 歳	340 円	126 円	19 円	361 円	174 円	54 円
36 ～ 40 歳	449 円	162 円	24 円	516 円	264 円	73 円
41 ～ 45 歳	610 円	234 円	36 円	739 円	438 円	96 円
46 ～ 50 歳	997 円	408 円	56 円	924 円	570 円	120 円
51 ～ 55 歳	1,634 円	648 円	86 円	1,199 円	726 円	124 円
56 ～ 60 歳	2,542 円	1,104 円	149 円	1,470 円	966 円	143 円
61 ～ 65 歳	3,944 円	1,758 円	272 円	2,074 円	1,146 円	193 円
66 ～ 69 歳	5,825 円	2,538 円	418 円	2,729 円	1,530 円	217 円

※年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6カ月以下は切り捨て、6カ月超は切り上げた年齢をいいます。

(例)保険年齢40歳＝令和7年3月1日現在満39歳6カ月を超え満40歳6カ月まで

※この制度の掛金は年単位の契約当日ごとの主契約の総保険金額により割引が適用される場合があります。記載の掛金は主契約の総保険金額10億円未満の場合の掛金です。したがって、実際の主契約の総保険金額が異なれば、掛金も異なる場合があります。その場合は年単位の契約当日より正規掛金を適用します。

※記載の掛金等は、パンフレット作成時点の基礎率による計算されています。実際の掛金等はご加入（増額）および更新時の基礎率により決定しますので、今後の基礎率の改定により掛金等も改定されることがあります。

※新規加入および特約の付加は69歳までとなります。

加入日（※）以後に発生した不慮の事故による傷害により180日以内に「ご契約のしおり 約款」に定める身体障害の状態になられたときは、その後の保険料のお払込みを免除し、保険料が引き続き払い込まれたものとしてお取り扱いします。

(※)保障額を増額する場合、増額部分について「加入日」を「増額日」と読み替えます。

[参考：年間掛金について]

本人が主契約、7大疾病保障特約、がん、上皮内新生物保障特約に加入の場合、41～45歳(男性)の年間掛金は10,560円です。

◆ 制度内容詳細は、パンフレットをご参照ください。

ぜひ、一度使ってみませんか？

マイナンバーカードの保険証利用



マイナンバーカードの保険証利用で、
こんなに便利に！！

通院においても、その他の場面でも
マイナンバーカードの保険証利用で便利になります



いつもの通院等が便利に！



こんなところも簡単・便利に！



特定健診や薬の情報を
マイナポータルで
閲覧できる

マイナポータル
からe-Taxに連携し、
確定申告が簡単に

健康保険証として
ずっと使える

※ 厚生労働省HPから抜粋

主なメリット

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられます。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居等による保険証の切替や更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要(※)になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

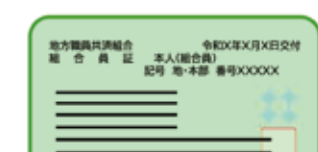
3 高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。



一度使って
みようよ！

組合員証等は **令和6年12月2日から交付されません** ご注意ください



～12月1日まで
組合員証等



12月2日から～
マイナ保険証



- **組合員証及び被扶養者証**（以下「組合員証等」といいます。）は、
令和6年12月2日から、新たな交付は行われず（※1）、マイナ保険証に一本化されます。
- **これからはマイナ保険証（※2）**で医療機関等を受診しましょう！

※1 現在お使いの組合員証等は、**令和6年12月2日以降、最大1年間**（組合員証等に記載の有効期限または令和7年12月1日まで）、**使用可能**です。

※2 マイナ保険証とは、健康保険証利用の登録を行ったマイナンバーカードのことをいいます。

**マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、
受診の前に、次の2つをご準備ください**

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■ **申請方法は選択可能です**

- ① オンライン申請
（パソコン・スマートフォンから）
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

**マイナンバーカードを
健康保険証として利用登録**

■ **利用登録の方法**

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



ご利用の案内
（当組合HPへ）



**令和6年10月下旬に、原則、すべての組合員及び被扶養者の方
に「資格情報のお知らせ」を送付**します

- 当組合では、皆様に安心してマイナ保険証をご利用いただけるよう、
令和6年10月下旬に、**原則、すべての組合員及び被扶養者の方**を対象に、
「資格情報のお知らせ」を送付します。
- お手元に届きましたら、**記載内容とご自身の情報に誤りがないかご確認
ください**。万が一誤りがある場合は、支部までご連絡ください。



地方職員共済組合



情報掲示板

郷土のお菓子

山形県銘菓

さくらんぼゼリー



蔵王ファクトリー（山形県山形市）

山形県は、さくらんぼの生産量が全国第1位で、全国生産量の約75%を占める県を代表する果物です。さくらんぼは、栽培から発送までの細かい作業が人の手でしか出来ないため、高価な果物としても知られています。1個195gという食べ応えがある大きさの「さくらんぼゼリー」には、山形県産の新鮮なさくらんぼが贅沢に使われていて、目にも鮮やかな初夏のデザートです。

宮城県銘菓

ひとくちすんだ餅



喜久水庵（宮城県仙台市）

枝豆をすりつぶして作った餡を餅にまぶした「ずんだ餅」は、宮城県を代表する郷土料理の一つです。その郷土の味を現代にあった菓子に仕立てたひとくちサイズのすんだ餅は、お土産にも喜ばれる一品です。枝豆の風味が濃厚な餡を県産のもち米「みやこがね」を使ったやわらかい餅で包み、通常のずんだ餅よりも食べやすく仕上げられています。

図書館

失われた都市・文明百科事典

マイケル・シャリー・II ジェンセン 著

アンソニー・ヴィヴィアン 著

大城道則 監訳



終風舎

ISBN978-4-86498-109-5 C0522

本体 13,000円＋税

気候変動の驚異が迫るなか、世界の存続にとって必要な情報を収録

かつてこの地球上に存在しながら、今では消滅した86の都市や文明。なぜこれらの都市は発展し、どのように人々は繁栄し、その文化は栄えたのか。そして最終的にはなぜ滅び去ったのか。人類学と歴史学の専門家が主要かつ最新の研究成果を援用して迫ります。現在消滅の危機に直面している10の都市と場所について、さらに25の神話上の都市や場所についても詳細に紹介し、人類が生活を営んでいた地球上のあらゆる地域から、また紀元前数千年紀から現在にいたるまでの人類文明のすべての時期を網羅しています。

表紙の写真

新潟県

見る人を感動させる大空を舞う姿
国際保護鳥 トキ



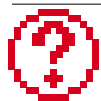
新潟県ホームページ

「トキの野生復帰に向けた取組」

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kankyotaisaku/1233086540537.html>



20世紀初頭では、トキは、中国、ロシア、朝鮮半島、台湾、日本など東アジア一帯に広く分布し、決して珍しい鳥ではありませんでした。日本でも北海道から九州までほぼ全国に生息していましたが、乱獲と生息環境の悪化により減少が進み、20世紀後半までには、中国と日本を除き絶滅してしまいました。新潟県では、昭和56年に野生で生息していた佐渡のトキをすべて捕獲し、中国の協力などを得ながら人工繁殖に成功しました。その後、飼育下におけるトキの数は順調に増加し、平成19年には100羽を超え、平成20年にトキの放鳥が開始されました。平成24年以降は、野生下での繁殖も実現し、目標の「60羽の定着」が達成されると、平成28年には42年ぶりに野生下生まれ同士のペアからヒナが誕生し、巣立ちを迎えるなど、トキの野生復帰は着実に進んでいます。非繁殖期（8月～1月）は、全身ほぼ白色で、翼や尾羽などの裏側は、朱鷺色と呼ばれる独特の淡橙赤色が美しい鳥です。今では、佐渡で自然に飛んでいるトキの姿を見ることが出来ます。



共済組合の貸付制度をご存じですか？

共済組合が行う福祉事業のひとつとして、組合員への貸付制度がございます。



私は、この夏、旅行をする予定で、その資金を共済組合から借りたいと思っています。しかし、以前に引越費用として借りた普通貸付の残高が10万円あり、現在も弁済中です。この場合でもさらに借りることができるでしょうか。



当共済組合では、組合員が臨時に資金を必要とする場合に、その借用事由によって各種の貸付けを受けることができます。
借用事由が旅行費用ということであれば、引越費用と同じく普通貸付の対象となります。



普通貸付制度について

① 貸付の対象

普通貸付の対象は、「組合員が臨時に資金を必要とする」場合であり、具体例としては、今後支出予定の家具や電化製品、自動車の購入費用や引越費用、旅行費用などがあります。

② 貸付の限度額

普通貸付の限度額は、給料月額 of 6 月分に相当する額となっており、その金額が200万円を超える場合には、200万円が限度額となります。

なお、現在、他の普通貸付について弁済中の場合は、その貸付残高を引いた額が限度額となります。

(例) 給料月額 20万円の場合

$20\text{万円} \times 6\text{月} = 120\text{万円} \leq 200\text{万円}$ ですので、限度額は120万円となります。

なお、現在普通貸付の残高が10万円ある場合は、限度額は110万円となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

③ 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、令和6年7月1日現在、年1.26%となっています。

④ 弁済方法及び弁済期間

普通貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっています。また弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から120月以内となります。

※ 貸付金の一部を期末手当等から控除できることがあります。

- ◆ この他、用途に応じて、住宅貸付、入学貸付、修学貸付、結婚貸付等があります。
- ◆ お申し込みの方法など、詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。

宿泊施設の 年末年始 営業案内

年末年始の営業日…… ★＝年末年始用プラン設定日、●＝営業日、×＝休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12 月			1 月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	●	10月1日から 受付開始
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	－
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼玉県	ヘリテージ浦和 別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	－
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	×	×	×	×	－
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	★	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ピザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	●	●	●	●	6月1日から 受付開始
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



龍泉洞（岩泉町）

※当施設から車で1時間50分

龍泉洞は日本三大鍾乳洞に数えられ、国の天然記念物にも指定されています。洞内はすでに知られているだけでも4,088 m以上あり、その全容は5,000 mに達するといわれています。また、奥から湧き出る清水が数箇所にわたって地底湖を形成しており、中でも第3地底湖は水深98 mで、世界有数の透明度を誇っています。

研ぎ澄まされた大自然の息吹を秘めるドラゴンブルーの湖水は洞内の無数の鍾乳石とともに幻想的な世界へいざないます。

盛岡さんさ踊り

（8月1日～4日開催）

盛岡市中央通りで開催される岩手・東北を代表する夏祭りです。踊り手、笛、太鼓合わせて3万5千人ほどの群衆がパレードを披露し、盛岡の夏の夜を彩ります。期間中は迫力満点の「世界一の太鼓パレード」や、サブ会場では「伝統さんさ踊り競演会」が開催されます。



岩手県観光ポータルサイト ▶ <https://iwatetabi.jp>

岩手県内の観光モデルや、イベント情報が盛りだくさんのサイト

エスポワールいわて ビジネスにトラベルに 盛岡の活動拠点として

〒020-0021

盛岡市中央通 1-1-38（岩手県警察本部斜め向い）

TEL/FAX 019-623-6251

<https://espoir-iwate.com>

お得な宿泊プラン内容や空室情報、各種ご利用案内などをご案内いたします。

アクセス

○電車をご利用の場合

JR 盛岡駅より徒歩 20 分 JR 盛岡駅東口より、タクシーで 7 分

○お車をご利用の場合

東北自動車道・盛岡 I.C. より JR 盛岡駅・県庁方面へ車で 15 分

○バスをご利用の場合

JR 盛岡駅前バス乗り場より、岩手県交通バス・盛岡バスセンター行き 10 分

「中央通一丁目」下車徒歩 5 分

又は、JR 盛岡駅前バス乗り場より、盛岡都心循環バス（でんでんむし）

<右回り線「中央通一丁目」下車徒歩 5 分 / 左回り線「盛岡城跡公園前」下車徒歩 3 分>



エスポワールいわて おすすめ宿泊プラン（素泊まり）

●シングル 素泊まり

6,500 円（税込）



●ツイン 素泊まり

6,000 円（税込）

（2名利用お一人様）



●和室 素泊まり

5,500 円（税込）

（3名利用お一人様）



●特別室 8,000 円（税込）（3名利用お一人様）



ご朝食
メニュー
例



洋食



和食

※ 朝食は別途承ります。

ネット予約
限定

●早期予約特典 素泊まりプラン 45日前予約で通常よりお得な料金でお泊まりになれます。

★詳細・予約 HP → <https://espoir-iwate.com/>

※ 宿泊料金はシーズンにより変わります。



みちのく潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの約 1000 キロの太平洋をつなぐロングトレイルです。英紙タイムズ「日本で訪れるべき場所 14 選」に取り上げられました。最大の魅力は、海の景観をダイナミックに感じるスポットの豊富さ。その中で岩手県宮古市にあるルートは、浄土ヶ浜などの景勝地と震災遺構、自然の美しさと厳しさを体感できる興味深いルートです。



盛岡つなぎ温泉 御所湖まつり

御所湖南岸 当施設より徒歩 5 分
(毎年 7 月最終日曜日)

毎年恒例の御所湖を彩る花火大会。伝統さんざ踊り、繫神輿など多彩なイベントが繰り上げられます。当荘の客室から真正面に見える花火は、絶景です。



つなぎでつなぐ盛岡さんざ踊り

※当施設より徒歩 10 分、送迎あり
2025 年 3 月までの盛岡つなぎ温泉にお泊りの宿泊者限定イベントです。近隣のホテル紫苑で開催します。盛岡の夏の風物詩「盛岡さんざ踊り」をぜひご覧ください。
※開催日はホームページでご確認ください

盛岡つなぎ温泉観光協会 ▶ <https://tsunagionsen.com>
岩手県観光協会 ▶ <https://www.iwatetabi.jp>
みちのく潮風トレイル(環境省) ▶ <https://tohoku.env.go.jp/mct/>



清温荘から見る岩手山

岩手山登山

日本百名山に選ばれており、麓には国の特別天然記念物でもある「焼走り熔岩流」が広がっています。また、いくつかの登山コースがあり、山頂付近ではさまざまな高山植物や秋には美しい紅葉を見ることができます。

清温荘

盛岡の奥座敷、盛岡つなぎ温泉
岩手の四季と温泉をご満喫ください

〒 020-0055
岩手県盛岡市繁字湯の館 33
TEL 019-689-2321 FAX 019-689-2323
<https://seionsou.com/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR 盛岡駅からバスで約 35 分
- お車をご利用の場合
盛岡 IC より約 15 分



清温荘 おすすめ宿泊プラン

一番
人気!!

夏の彩コース 1泊2食付 13,000 円(税込)～

スタンダード「彩コース」は、全 8 品の和洋膳となります。

豊かな四季折々の料理と山と湖に囲まれた景色を眺めながら、寛ぎのひとときをお過ごしください。



※お部屋のタイプ及びご利用人数によって、料金が変わってまいります。
※その他のコースもございますので、お気軽にお問い合わせください。





磐梯吾妻スカイライン

<https://www.f-kankou.jp/spot/1713> (福島市の観光 WEB ページ)

※駐車料金などはこちらからどうぞ。

福島市西方の高湯温泉から土湯峠へ吾妻の山並みを縫うパノラマコース。日本初の山岳道路であり、平均標高 1,350m を彩る絶景に何度も訪れる人が多く、「日本の道 100 選」にも選ばれています。



古関裕而記念館

福島市出身の大作曲家、古関裕而の業績を称え作られた記念館です。古関裕而は、全国高等学校野球選手権大会の大会歌「栄光は君に輝く」や「オリンピック・マーチ」など国民に愛される作品や校歌

等、生涯 5,000 曲あまり作曲しました。2020 年前期に放映された NHK 連続テレビ小説「エール」のモデルにもなりました。

<https://www.kosekiyuji-kinenkan.jp/>

※休館日、アクセスはこちらからどうぞ。

開館時間：9:00 ~ 17:00 (最終入館は 16:30 まで)

入館料：一般 300 円、小中学生 100 円



福島県立美術館

<https://art-museum.fcs.ed.jp/>

※企画展の開催日程、料金等はこちらからどうぞ。

福島県立美術館には絵画、版画、彫刻、工芸など 1,800 点以上の美術品があります。中でも 20 歳で歿した福島県出身の画家関根正二と同時代に活躍した画家たち、フランス印象派の絵画、ベン・シャーン、ワイエスら 20 世紀アメリカの絵画が大きな特色となっています。

開館時間：9:30 ~ 17:00 (最終入館は 16:30 まで)

入館料 (常設展)：一般 280 円、高校生以下無料



福島競馬場

<https://www.jra.go.jp/facilities/race/fukushima/>

※開催日やイベント情報の詳細などはこちらからどうぞ。

福島競馬場は東北で唯一の JRA 競馬場です。春・夏・秋と年に 3 回レースが開催されています。杉妻会館からは車 (バス・タクシー) で約 10 分の距離にあります。

福島競馬場開催日 (夏)

6月29日 (土) ~ 7月21日 (日) までの毎週土日。

ふくしまの旅 ▶ <https://www.tif.ne.jp/>

杉妻会館

市内随一の庭園が
四季折々の表情を見せてくれます

〒960-8065

福島県福島市杉妻町3-45

TEL 024-523-5161 FAX 024-524-2451

<http://www.sugitsuma-kaikan.com>

アクセス

○電車をご利用の場合

JR福島駅から徒歩10分

県庁から徒歩5分

○バスをご利用の場合

市内循環バス「大町」下車 徒歩5分

○お車をご利用の場合

東北自動車道「福島西I.C」から車で約10分



地方職員共済組合

旅の宿

杉妻会館内のレストランリビエールでは、

6月3日 ~ 8月31日まで

阿武隈川を望める開放的な庭園で

ビアガーデンを開催しております。

焼肉が楽しめる **BBQ コース**

(1名 4,000 円・90 分飲み放題付・要予約) や、

予約なしでご利用いただける

単品料理などご用意しております。

詳しくはお問い合わせください。



杉妻会館庭園
(ビアガーデン会場)

杉妻会館 おすすめ宿泊プラン

夕食パックプラン お得な夕食付き!

1 部屋 1 名様ご利用で

「夕食付き」

1 名様 **6,100 円** (税・サ込)



1 部屋 2 名様ご利用で

「夕食付き」

1 名様 **5,100 円** (税・サ込)



※ 部屋タイプのご指定はできませんので予めご了承ください。

3 種類から選べる夕食メニュー



※ メニューは毎月変更しているため写真は一例になります。





さいたまスーパーアリーナ

世界最大級の可動システムを誇る「さいたまスーパーアリーナ」では、コンサートやスポーツなど多彩なイベントが開催されています。別所沼会館からも近く、気軽に訪れることができます。

埼玉県公式観光サイト

「ちょこたび埼玉」▶

<https://chocotabi-saitama.jp/>



◆小江戸川越◆

蔵造りの町並み

蔵造りの町並みを残す「一番街」、今も鐘を鳴らし時を告げる鐘楼「時の鐘」、昔懐かしい駄菓子屋が軒を連ねる「菓子屋横丁」。おいしいグルメ、スイーツも見逃せません。魅力いっぱい的小江戸川越をゆっくり散策してみませんか。



菓子屋横丁



時の鐘

別所沼会館は県内各地へのアクセスがよいのも特徴の一つ。ご紹介する「さいたまスーパーアリーナ」へは30分、「川越」へは1時間足らずで行くことができます。足を延ばして、埼玉の魅力に触れてみませんか。



ヘリテイジ浦和 別所沼会館

別所沼公園の中に建つ、
豊かな自然に囲まれたくつろぎの宿

〒336-0021

埼玉県さいたま市南区別所 4-14-10

TEL 048-861-5219 FAX 048-861-5267

<https://www.bessyonuma-heritage.com>

アクセス

○電車をご利用の場合

浦和駅から徒歩約20分

中浦和駅から徒歩約10分

○バスをご利用の場合

浦和駅西口より国際興業バス

志木駅東口行き 別所沼公園下車 徒歩約4分

○お車をご利用の場合

浦和駅前から約5分（駐車場30台；無料）



ヘリテイジ浦和別所沼会館 おすすめプラン

◆ご宴会プラン

2時間飲み放題付 **6,000円**（サ・税込）

◆宿泊研修パック

会議室2日間、宿泊、2食付 **12,100円**（サ・税込）



大会議室

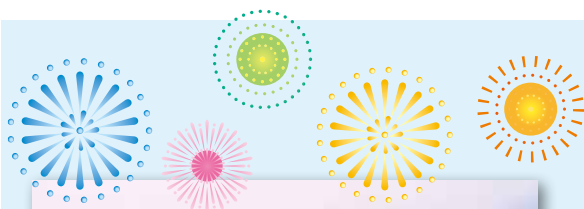


特別会議室



両神（りょうがみ）





サンヒルズ三河湾

〒443-0021

愛知県蒲郡市三谷町南山 1-76

TEL 0533-68-4696 FAX 0533-68-4697

<https://www.sunhills-mikawawan.com/>



竹島

長さ3,874メートルの橋で陸地と結ばれて、国の天然記念物に指定されている蒲郡のシンボル「竹島」。島の中央部には、「八百富神社」があります。



八百富神社

藤原俊成が三河の国司として在任中、琵琶湖の竹生島より観請しました。開運、安産、縁結びの神として古くより広く世に知られています。日本七弁財天の中の1つです。

アクセス
○電車をご利用の場合
JR 豊橋駅より約14分
又は JR 名古屋駅より約42分、「三河三谷駅」下車、タクシーで約7分
○お車をご利用の場合
東名高速道路音羽蒲郡 IC より約20分
※三河三谷駅よりマイクロバスによる無料送迎を行っています。(予約制)



ラグーナテンボス

ラグーナテンボス ▶ <https://www.lagunatenbosch.co.jp/lagunasia/>
竹島 ▶ <https://www.gamagori.jp/spot/750>

夏限定
7月19日～
8月31日

サンヒルズ三河湾 おすすめ宿泊プラン

ファミリープラン (除外日 8/10～17、8/24)

※1日5組限定プランです(1泊2食付プラン)

リーズナブル ◆夕風プラン◆

8,900円～

リーズナブルな
季節感と満足感たっぷり
のお値打ちプラン



★お子様プレート★ (4才～未就学児)

5,050円～



スタンダード ◆海光プラン◆

11,650円～

旬の鮮魚と旬菜の美味を
存分に楽しむ
当館人気No.1プラン



★お子様御膳★ (小学生)

6,700円～



プレミアム ◆特選会席プラン◆

15,500円～

「伊勢海老」や「みかわ牛」など
高級食材を贅沢に満喫いただける
特選会席プラン



★プラン特典★

- 小学生以下のお子様(有料)は、夕食時フリードリンクサービス
- 期間中はお子様イベント開催
- 下記商品をプレゼント(有料のお子様)

- ★ お菓子ガチャ1回無料
- ★ しゃぼん玉プレゼント
- ★ ウェルカムジュースプレゼント



*各宿泊プランの記載料金は、平日利用、普通室、1泊2食1室4名様利用時の料金となります。
*お部屋タイプ、ご利用人数、お食事コースによって料金が変わります。

ひろば



夜の紫陽花

梅雨の合間の夜に栃木県の磯山神社にて撮りました！
(栃木県／ストロベリーさん)



鎌倉一望

天気も良く最高の眺めでした
(鹿児島県／こあらさん)



お団子

係員と一緒にカフェ巡りをした時の思い出です
(東京都／たくじさん)



投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌するために、皆様からの作品を募集しています。
お気軽に、ふるってご投稿ください！

○写真・絵画・イラスト大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送り先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報が見えたりわかる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本部主催会議の状況

■支部監査員等会議

開催日 令和6年4月26日（金）
開催方法 オンライン・対面併用開催（ホテル ルポール麹町）

■短期給付事務等基礎研修会

開催日 令和6年6月3日（月）～6月4日（火）
開催方法 オンライン・対面併用開催（ホテル ルポール麹町）

編集後記

蒸し暑い日が続き、いよいよ夏の到来を感じますね。我が家は子供と一緒にミニトマトとゴーヤを育てていて、日に日に大きくなる野菜たちを眺めながら楽しく過ごしています。
今年の夏はなんと言ってもバリ五輪が開催されますね。フランスと日本の時差は約8時間ということで、開会式や競技の視聴は深夜になりそうで寝不足必至です。どうしても見たい競技がある方は、ぜひ夏季休暇に上手に活用して、4年に一度の暑い夏を皆で楽しみましょう。
(Y.M)