

地方 共済

Autumn 2023

317

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合の医療費分析の概要及び重症化予防事業について

4 当共済組合における短期経理の財政状況について

5 令和5年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

5 定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

6 健康保険証をお使いの皆さまへ
ぜひ、一度使ってみませんか?
マイナンバーカードの保険証利用

7 健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる
Pep Up (ペップアップ)

10 地共済年金情報Webサイトで将来のねんきんを考えてみませんか?

11 宿泊施設の年末年始営業案内

8 地方共済クリニック
マイペースでウォーキング

12 「旅の宿」からご案内
ニューみくら (栃木県宇都宮市)
ホテル ルポール麴町 (東京都千代田区)

14 知って納得情報掲示板
「図書館」 警女さと温泉
「郷土のお菓子」 秋田県銘菓 秋田米せんべい・バター餅
「表紙の写真」 東京都 今戸人形

15 Q&A
「支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか?」

16 編集後記

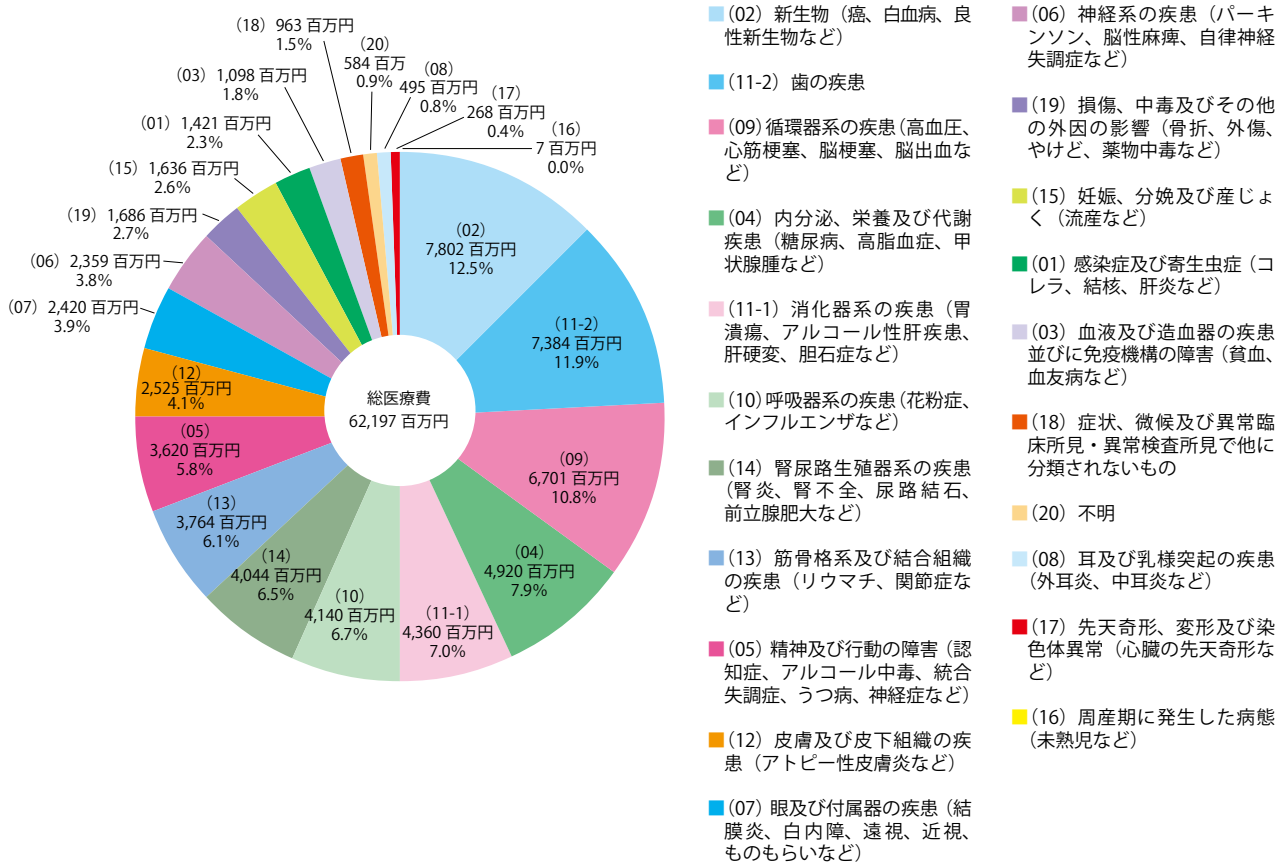
当共済組合の医療費分析の概要及び 重症化予防事業について

1 医療費分析の概要について

令和4年4月～令和5年3月の間に当共済組合に対して請求があった組合員及び被扶養者（以下「組合員等」といいます。）に関する診療報酬明細書（レセプト）のデータを分析した結果に基づき、組合員等の医療費についての当共済組合の負担の傾向をご紹介します。

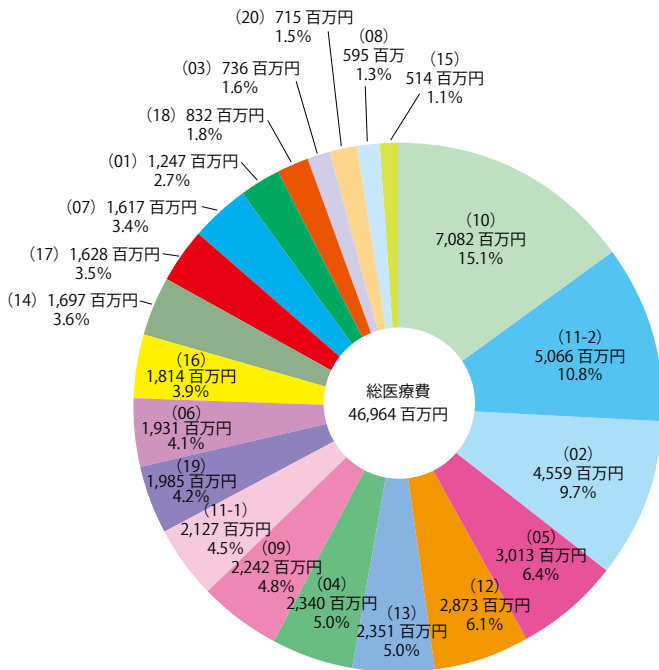
(1) 「組合員」の疾病別の医療費について

組合員のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に21分類すると、総医療費621億9千7百万円のうち、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」の医療費が78億2百万円（12.5%）を占めて最も多くなっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」の医療費が73億8千4百万円（11.9%）を占めています。



(2) 「被扶養者」の疾病別の医療費について

被扶養者のレセプトにつきまして、次のとおり疾病別に21分類すると、総医療費469億6千4百万円のうち、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」の医療費が70億8千2百万円（15.1%）を占めて最も多くなっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」の医療費が50億6千6百万円（10.8%）を占めています。



- (10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）
- (11-2) 歯の疾患
- (02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）
- (05) 精神及び行動の障害（認知症、アルコール中毒、統合失調症、うつ病、神経症など）
- (12) 皮膚及び皮下組織の疾患（アトピー性皮膚炎など）
- (13) 筋骨格系及び結合組織の疾患（リウマチ、関節症など）
- (04) 内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病、高脂血症、甲状腺腫など）
- (09) 循環器系の疾患（高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など）
- (11-1) 消化器系の疾患（胃潰瘍、アルコール性肝疾患、肝硬変、胆石症など）
- (19) 損傷、中毒及びその他の外因の影響（骨折、外傷、やけど、薬物中毒など）
- (06) 神経系の疾患（パーキンソン、脳性麻痺、自律神経失調症など）
- (16) 周産期に発生した病態（未熟児など）
- (14) 腎尿路生殖器系の疾患（腎炎、腎不全、尿路結石、前立腺肥大など）
- (17) 先天奇形、変形及び染色体異常（心臓の先天奇形など）
- (07) 眼及び付属器の疾患（結膜炎、白内障、遠視、近視、ものもらいなど）
- (01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）
- (18) 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
- (03) 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害（貧血、血友病など）
- (20) 不明
- (08) 耳及び乳様突起の疾患（外耳炎、中耳炎など）
- (15) 妊娠、分娩及び産じょく（流産など）

2 重症者のうち医療機関に未受診の組合員等への受診勧奨事業について

当共済組合では、令和4年度の特健康診査を受診した組合員等の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、医療機関への受診を促す通知を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1cを測定していない場合は、空腹時血糖が126mg以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg以上、又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg以上の方
- ③ 脂質：LDLコレステロール値180mg/dl以上、又は中性脂肪500mg/dl以上の方

当共済組合における 短期経理の財政状況について

短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の給料とボーナスから天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

高齢者医療制度とは

現役世代と比べ、高齢になるほど収入が少なくなり、医療費がかかることが一般的ですので、高齢者の割合が高い国民健康保険や、75歳以上の後期高齢者医療制度の財政的な負担は大きくなります。

このため、高齢者医療を社会全体で支える観点から、当共済組合においても、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や、65歳から74歳までの前期高齢者の方の医療費を全国の医療保険者間で調整するための前期高齢者納付金などを負担しています。

現状と今後の課題

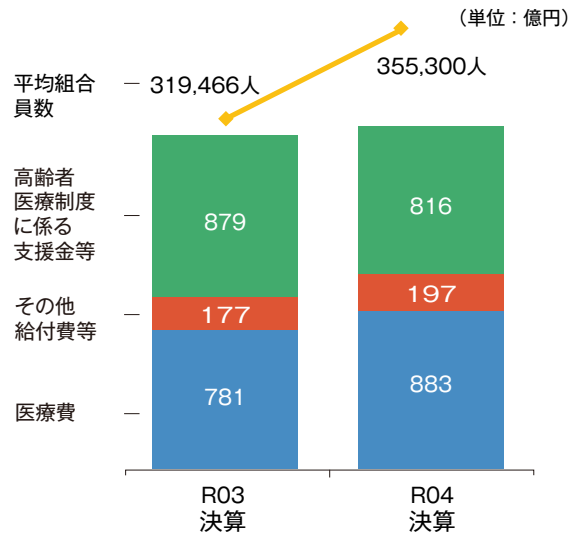
令和4年度は、掛金率の改定及び短時間勤務職員の組合加入に伴う組合員数の増加により、掛金負担金収入が増加し短期積立金は増加したものの、組合員数の増加により、医療費もまた増加しています。

(図1・図2参照)

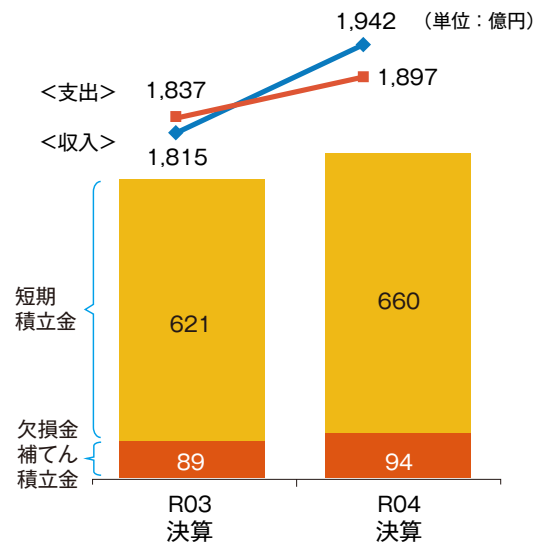
令和4年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が47%、高齢者医療制度に係る支援金等が43%を占めています。(図3参照)

今後については、団塊の世代が75歳以上となって以降の高齢者医療制度に係る支援金等の影響、定年制度の延長によるさらなる組合員数の増加による影響を注視しながら運営していくことが重要となっています。

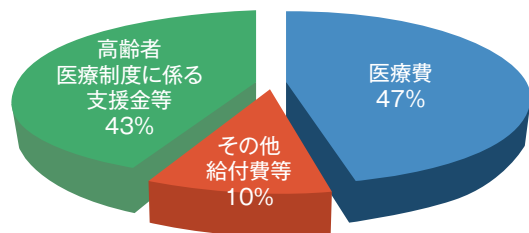
<図1> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図2> 短期経理財政の収支状況の推移



<図3> 令和4年度 短期経理支出割合



令和5年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

●令和5年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年10月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

●詳細について

令和5年10月からの基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページでご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会ホームページ
<https://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

既にご承知のとおり、地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給料月額が、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以後、7割水準となります。

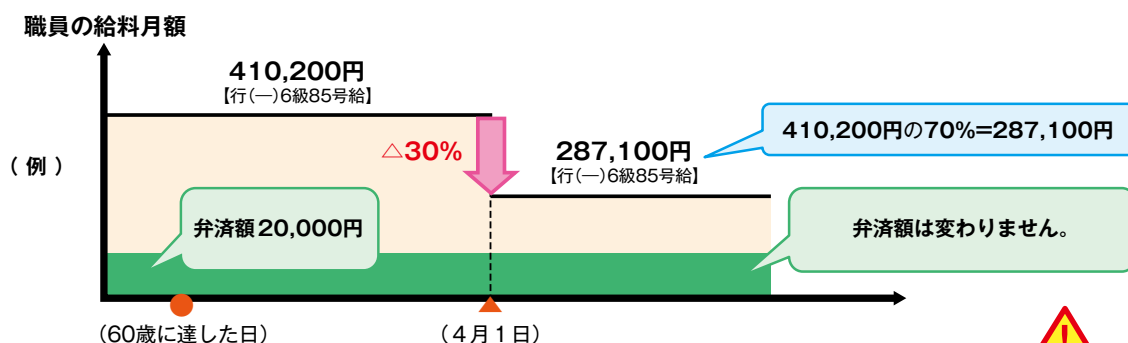
当組合の貸付けを受けている方で、60歳以降も弁済が続く場合、下図のとおり、給料月額が7割水準になりますが、現行の取扱いでは、弁済額は変わらず、給料等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を失った（退職した）とき、又は、退職手当若しくはこれに相当する手当の支給を受けたときに、貸付金残額及び利息を一括で退職手当等から控除（弁済）することとなっております。

退職手当又はこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も、定年年齢とともに引き上げられ、令和13年度以降は65歳となります。

～給料月額の7割措置時のイメージ～

60歳超職員の給料月額 = (給料表の職務の級・号給に応じた) 給料月額の70% (70/100)



令和5年度から、定年年齢が段階的に引き上げられ、令和13年度から65歳となります。これにより、令和13年度以降、60歳から65歳までの最長5年間、給料月額が7割水準となります。

ご不明な点は、各支部の貸付担当者までお問い合わせください。



ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

! マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



マイナンバー制度についてもっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください

マイナンバー総合フリーダイヤル TEL : 0120-95-0178

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.
ベップアップ

※組合員の皆様には、登録案内（圧着はがき）の配布を
予定しております。



スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などの
バイタルデータや食
事や運動の記録を簡
単に行えます。デザイ
ス連携すれば自動で
歩数なども記録され
ます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供

あなたの健康診断の結果とあわ
せた健康コンテンツの提供、
ウォーキングラリーや健康クイ
ズなどのイベントをご用意して
います。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康記事の閲覧や、
健康イベントにご参加
いただくと、素敵な商
品と交換ができるPep
ポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から
所属所から配布される登録案内（圧着はがき）をご確認の上、スマートフォン
かパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンでWebに接続し
「ベップアップ登録」で検索してください。

ベップアップ登録



アプリ版でご利用の方

スマートフォンのカメラで右の
QRコードより
ダウンロードし
てください。

iPhone

Android



圧着はがき
（見本）

地方共済クリニック

TRAINING

マイペースでウォーキング

ウォーキングは長く続けられる運動のひとつです。大事なことは「長く続けられる運動を今よりも少し増やすこと」。歩くのに気持ちのよい季節になったところで、まずは1日あたり「プラス10分」のウォーキングを意識してみましょう。

「健康づくりのための身体活動指針〈アクティブガイド〉」（厚生労働省）では、18歳から64歳の男女に対して、1日8,000歩に相当する身体活動を推奨しています。

しかし、1日当たりの歩数が8,000歩以上の割合は、男女ともに5割に満たないのが現状のようです。1日の歩数をプラス1,000歩、時間にして約10分多く歩くことで、運動不足を解消するだけでなく、生活習慣病・生活機能低下の予防やストレスの解消に繋がります。

運動の機会や時間をつくるのが難しい方は、まず、少ない歩数から歩いてみましょう。

ウォーキングの準備

体調をチェック

ウォーキングの前に体調をチェックしましょう。

- 睡眠不足
- 血圧が高い
- 食欲がない
- 疲労感やだるさがある
- 胸がドキドキする
- 熱っぽい
- 二日酔い
- 頭痛・めまい・吐き気
- 下痢や便秘、腹痛
- 足腰の痛み



などの体調不良はないですか？

持ち物と事前のチェック

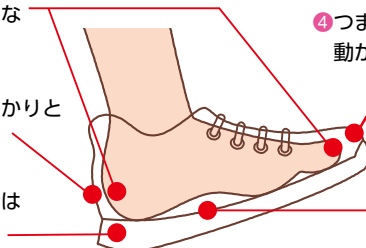
- ウォーキングシューズ ※
- 飲み物
- タオル
- 帽子・替えのシャツ
- 携帯電話
- 薬・医師への相談（持病のある方）
- リュック
- 時計・万歩計
- ウォーキングガイドブック
- 夜は反射材や懐中電灯



※ウォーキングシューズのチェック

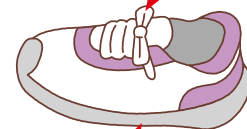
指先が余裕をもって動かせたり、かかとがしっかりした靴を使用してください。

- ① かかと、つま先、足の甲などに靴ずれをおこしそうな心配はないか
- ② かかとの部分がしっかりと包み込まれている
- ③ かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがある
- ④ つま先が余裕をもって動かせる
- ⑤ パットが土踏まずにフィットしている



足の形に合わない靴は選ばないように、きちんと足の寸法を測り、適正なサイズを確認しましょう。

- ひも、マジックベルトなどで足の甲を包むように履けるもの
- 靴底がしっかりといてクッション性のあるもの



ウォーキングの前と後のストレッチ

ケガや筋肉痛予防のため、ストレッチで体をほぐしましょう。

1 ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



2 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



3 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



4 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



5 二の腕

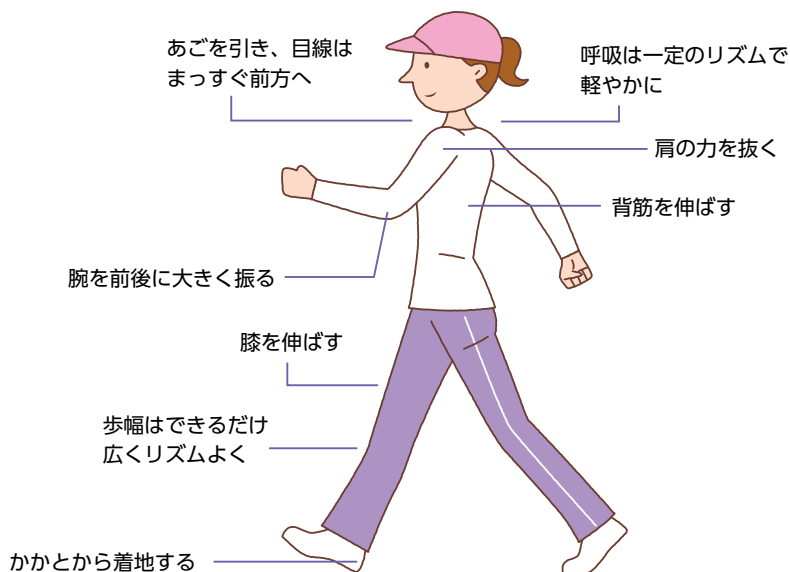
二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。



- 息を止めずにゆっくり吐きながら
- 伸ばしている筋肉を意識して
- 動作はゆっくりと気持ちのよい程度に
- 10秒～20秒静止しながら行う

ウォーキングフォームのポイント

正しい姿勢と動きを意識しましょう。



- ちょっとした時間を見つけて歩きましょう。ウォーキングは、連続しなくてもかまいません。1日の合計が1万歩に近づけるよう目指しましょう。
- 天候の悪い日は、室内での運動を心がけましょう。掃除や階段の昇り降りなどでもウォーキングと同様の効果があります。

- 無理せず、体調に合わせて実施しましょう。

※厚生労働省「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」/スポーツ庁 Web 広報マガジン「DEPORTARE」をもとに作成

地共済年金情報Webサイトで 将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報 Web サイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度への理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

利用できるサービスメニュー

将来の年金(見込額)はここから確認できます

利用には、お申し込みが必要です。

申込方法

当組合ホームページからもアクセス可能です。

step1

- 地共済年金情報Webサイトにアクセス
- <https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

step2

- ご利用申し込み
- (氏名・生年月日・基礎年金番号等入力)

step3

- 閲覧に必要なユーザーID受領
- (登録から2週間程度で住所に送付いたします)

地方職員共済組合

ログイン

地共済年金情報 Webサイトにログイン!

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

ご注意ください!!

当組合の退職または老齢の年金を受け取ることができる年齢になった場合は、利用できません。

宿泊施設の 令和5年 年末 令和6年 年始 営業案内

年末年始の営業日…… ★ = 年末年始用プラン設定日、● = 営業日、× = 休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	×	受付中
	秋田県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	—
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	—
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	—
	埼玉県	ヘリテイジ浦和 別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	—
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルポール翹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	×	×	×	×	—
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ピアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	×	×	×	×	—
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



日光（華厳の滝）



日光（男体山・中禅寺湖）



大谷（奇石群）



大谷（採掘場跡・地下）

当館のある栃木県宇都宮市は、今年8月に新規路線としては日本初となるLRT（次世代型路面電車システム）が開業した今注目の街。地下に広がる採石場跡の異空間体験等が人気の「石の里 大谷」をはじめ魅力がいっぱいです。2023年G7男女共同参画・女性活躍担当大臣会合が開かれた「国際観光地 日光」へも車で1時間あまりとアクセスも良好です。宇都宮を訪れた際には、ぜひ当館に足をお運びください。



LRT

（出典：宇都宮市）

とちぎ旅ネット ▶ <https://www.tochigiji.or.jp/>
宇都宮観光コンベンション協会 ▶ <https://www.utsunomiya-cvb.org>



ニューみくら

心をこめたサービスと
美味しい料理を提供

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和 1-3-6
TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<https://www.newmikura.com/enkai/>
（宿泊休止中）

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR宇都宮駅からバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
東北方面：宇都宮ICから約30分
東京方面：鹿沼ICから約30分



◆◆ ニューみくら おすすめ会食プラン ◆◆

会食プラン（飲み放題付き）

6,000円 コース / 5,000円 コース

季節に合わせたプランを大皿盛でご提供しています。
栃木産の美味しい食材をふんだんに用いた四季折々の味覚をお楽しみください。
料理長の技が光る自信作です。



「会食プラン」提供イメージ



【大会議室】
みくらのメインホールです。
可動式の間仕切りを外すと、
最大で100名様（長テーブル
2人掛け）の収容が可能です。



【和室】
和室用のテーブル・椅子をご用意
しています。
講師の控室などとしてもご活用い
ただけます。



【中会議室】
2022年9月、和室から洋室ヘリノベーショ
ンしました。「ジャパニーズ・モダン」をコン
セプトに、障子・襖、床の間を活かしたデザ
インとなっています。こちらも可動式の間
仕切りを外すと、最大で60名様（長テー
ブル2人掛け）の収容が可能です。



【小会議室】
少人数でのご利用に
最適なお部屋です。



浅草雷門

浅草の象徴である浅草寺の雷門（正式名称は風雷神門）



東京スカイツリー

東京の新名所、世界一高い自立式電波塔（高さ634m）



国立競技場

東京 2020 オリンピック・パラリンピック 競技大会のメイン会場、日本スポーツ界の新たな聖地となるスポット

千代田観光協会 ▶ <https://visit-chiyoda.tokyo/> 東京の中心、東京都千代田区の観光情報公式ウェブサイト

ホテル ルポール 麹町

東京の中心に位置するホテルで
快適なひとときを



〒 102-0093

東京都千代田区平河町 2-4-3

TEL 03-3265-5361

<https://www.leport.jp/>

アクセス

○お車をご利用の場合
首都高速道路霞ヶ関出口より約 5 分

○電車をご利用の場合
「麹町駅」1 番出口より徒歩 3 分
「永田町駅」9a 番出口又は 5 番出口より徒歩 5 分



◆◆ ホテル ルポール 麹町 おすすめ宿泊プラン ◆◆

年末年始宿泊プラン（2食付）

24,400 円～

◆ 料理長厳選特別メニューのご夕食とおせち風朝食付き ◆



年末年始料理（一例）

開催イベント

【初詣】 徒歩圏内なら山王日枝神社。明治神宮・浅草寺にも30分以内と大変便利です。

【獅子舞】 新年を寿ぎ、めでたい「寿獅子舞」を披露します。

【鏡開き】 新年の行事・行事初めの儀式。
ご家族の健康と幸福を祈りながら新年のお屠蘇をどうぞ。

【皇居】 一般参賀（1月2日）、参入門の「皇居坂下門」まで徒歩でも可能です。



客室（洋室）



15階展望浴室



獅子舞



鏡開き

情報掲示板

郷土のお菓子

秋田県銘菓

角館駄菓子
秋田米せんべい



ゆかり堂製菓(角館町)

秋田県産あきたこまち米は、透明感や光沢、香りに優れ、繊細でツヤツヤと輝く粒で粘り・弾力性に富んでいます。食味ランキングでは、最高峰の特Aランクに何度も選定されるほどのおいしさといわれています。

あきたこまち米を100%使用して醤油蜜をかけた甘からいせんべいは、お米の粒々感も楽しめて、サクサク軽い食感が癖になる美味しさです。

秋田のやわらか バター餅



露月堂(横手市)

北秋田のソウル菓子「バター餅」。

つきたてのお餅にバターや砂糖、卵黄などを練り込んで作られる郷土菓子です。バターが入っているので硬くなりやすく、餅のやわらかな食感が保たれることから、冬に狩猟をするマタギたちの間で保存食とされていました。

やわらかいお餅とバターの豊かな香りが口の中に広がります。

図書館

替女さんと温泉

国見修二 著



玲風書房
ISBN978-4947666-85-7 C0095
定価 2,000円(1,818円+税10%)

時を超え、
替女さんと同じ温泉宿。
同じ景色を観た私は、
見えない何かと
繋がっていることを
知った。

映画「替女GONE」母親役出演
女優 中島ひろこさん 推薦!

替女とゆかりのある温泉場を著者が訪ね歩き、替女が入った温泉に浸かり、替女を想い、エピソードなどを語ります。替女力、プラス温泉力で入れば極楽。

【著者が訪ねた主な温泉】

- 〔新潟県〕 出湯温泉／弥彦温泉／新胎内温泉／西谷温泉／栃尾又温泉／松之山温泉／越後湯沢温泉
- 〔長野県〕 小谷温泉／下里瀬温泉／鹿教湯温泉
- 〔福島県〕 会津若ノ牧温泉／東山温泉／尾瀬檜枝岐温泉
- 〔山形県〕 泡の湯温泉／小野川温泉／蔵王温泉／川西町浴センターまどか

他

表紙の写真

東京都

江戸人形

江戸の土人形を
東京の土で再現



「月見兔」
庵主 吉田義和・作
<http://imadoki.server-shared.com/>

今戸焼は、江戸時代から明治時代を中心に、東京台東区の今戸やその周辺(浅草)で製造されていた焼き物です。今戸焼のさまざまな製品作りの傍ら土人形を作る職人も出始め、それが「今戸人形」と呼ばれるようになりました。江戸から明治と今戸人形は人気を博し、落語や錦絵にも登場します。しかし、全盛期の作者たちが後継者を持たなかったり、ブリキやセルロイドの玩具に押され、今戸人形の生産は低下していきます。最後の人形師である金澤春吉翁の他界によりついに途絶えてしまった今戸人形ですが、当時の製法で現代に再現しようと活動されているのが、吉田義和氏です。現存する当時の今戸人形を研究し、ゼロからのスタートで今戸人形を復活させます。

2016年、日本民藝館展で日本民藝協会賞を受賞されました。



支給開始年齢前に老齢厚生年金を受給できますか？

Q 私は今年60歳になりますが、昭和36年4月2日以後に生まれた者の老齢厚生年金の支給開始年齢は「65歳」と聞きました。支給開始年齢になる前に老齢厚生年金を受給することはできるのでしょうか。

A 要件を満たせば支給開始年齢より前から老齢厚生年金を受給することができます。これを「繰上げ支給」といいます。

「繰上げ支給」の請求ができる人はこんな人です

次の要件、すべてを満たす必要があります。

- 昭和36年4月2日以後に生まれた方であること。
- 厚生年金保険の被保険者期間(※1)があること。
- 60歳以上65歳未満であること。
- 保険料納付済期間(※2)と国民年金の保険料免除期間とを合算した期間が10年以上であること。

※1 厚生年金保険の被保険者期間は、平成27年10月1日以前の共済組合の組合員であった期間を含みます。

※2 保険料納付済期間は、国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含みます。

年金額にご注意ください

繰上げ支給の老齢厚生年金は、老齢厚生年金の額に「減額率」を乗じて得た額が減額されます。

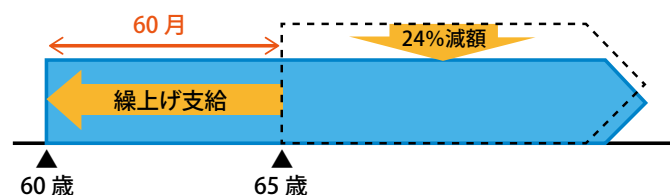
「減額率」

繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した月から生年月日による老齢厚生年金の支給開始年齢に到達する月の前月までの月数に0.004(※)を乗じて得た率

※ 昭和37年4月1日以前に生まれた方の場合は0.005

【事例】昭和38年生まれの方が60歳到達月に繰上げ支給の老齢厚生年金を請求した場合

繰上げ支給の老齢厚生年金の額 = 老齢厚生年金の額 - (老齢厚生年金の額 × 60月 × 0.004)



請求する前に充分ご確認ください。

「繰上げ支給」の老齢厚生年金は、一度裁定されると取消しができません。請求に当たっては、次のことにご注意ください。

- 繰上げ支給の老齢厚生年金は、生涯減額された年金額となります。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の裁定後は、障がいの状態に該当するようになっても、障害基礎(厚生)年金を請求することはできません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金の請求をする場合は、他の実施機関(日本年金機構等)が支給する老齢厚生年金や老齢基礎年金も同時に繰上げ支給の請求を行わなければなりません。
- 繰上げ支給の老齢厚生年金を受給されている場合でも、再就職して厚生年金保険の被保険者となった場合には、給与等の額に応じて、年金の一部又は全部が支給停止になる場合があります。

以上、簡単にご説明しましたが、詳細につきましては、各支部の年金担当者までお問い合わせください。

ひ ろ ば



紅葉と木漏れ日

お弁当でも広げて休憩しましょうか。
(沖縄県／アカショウビンさん)



秋の花手水

季節の花々によって秋らしさが
感じられます！
(東京都／もみじさん)

■第237回 運営審議会

開催日 令和5年6月27日(火)
開催方法 オンライン会議・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

■共済事業連絡会議

開催日 令和5年6月29日(木)
開催方法 オンライン会議

■長期給付事務初任者研修会

前半：開催日 令和5年5月30日(火)～6月1日(木)
開催方法 オンライン研修
後半：開催日 令和5年7月3日(月)～5日(水)
開催方法 対面開催(ホテル ルポール麹町)

■会計経理・OA事務初任者講習会

開催日 令和5年7月20日(木)
開催方法 オンライン会議・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

■長期給付事務担当者会議

開催日 令和5年9月6日(水)
開催方法 オンライン会議・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

■貸付事業担当者研究会

開催日 令和5年9月15日(金)
開催方法 オンライン会議・対面併用開催(ホテル ルポール麹町)

本
部
だ
よ
り
(本部主催会議の状況)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください！

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

編集後記

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節がやってきました。読書の秋やスポーツの秋と言われるように様々なことに適した季節、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。

私はもっぱら食欲の秋を堪能しています。特に、芋・栗・かぼちゃが好きなので、この季節になると周辺の農産物直売所に行って、焼き芋を作ったり、かぼちゃの煮物を作ったりしています。

さて、今年も残すところあと3か月となりました。皆様におかれましても、食事・睡眠・運動をバランスよく取り入れながら、体調管理に気を付けてください。(Y.M)