

地方 共済

Summer 2020

304

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 | 令和元年度 決算の概要

令和元年度長期給付に係る
各積立金の運用実績について

5 | 各積立金の運用に関する 基本方針の改正について

6 | 給付算定基礎額残高通知書について

ご存知ですか？

7 | 「入院医療費支援制度」(ご案内)

～入院医療費の自己負担に対する不安を解消します～

10 | 感染症対策へのご協力をお願いします

熱中症予防×コロナ感染防止で

12 | 「新しい生活様式」を健康に!

14 | 宿泊施設の年末年始営業案内

6 | 知って納得情報掲示板

「表紙の写真」 宮崎県 佐土原人形

8 | 地方共済クリニック

家でトレーニング 30日チャレンジ

15 | Q&A

「共済組合の貸付制度をご存知ですか？」

16 | ひろば・本部だより・編集後記



令和元年度 決算の概要

令和元年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

令和元年度末 組合員数 305,239 人

令和元年度末の組合員数は、前年度末より 1,370 人 (0.5%) 増加しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

医療給付等の決定・支払い

法定給付：医療費、休業給付、災害給付等
附加給付：家族療養費附加金等

高齢者医療制度への支援金等の納付

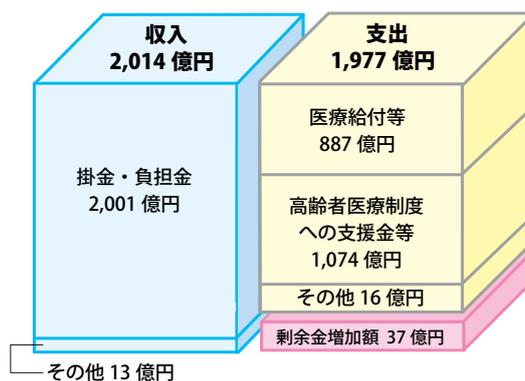
前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、
退職者給付拠出金、介護給付費納付金等

掛金及び負担金の収入の増加により、令和元年度は 37 億円の黒字となりました。

その結果、令和元年度末の剰余金は 710 億円となりました。

しかしながら、今後、高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれることから、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

厚生年金保険経理

厚生年金保険給付の裁定・支払い

老齢厚生年金、退職(共済)年金、障害厚生年金、障害(共済)年金、
遺族厚生年金、遺族(共済)年金等

厚生年金拠出金の納付

厚生年金保険給付に要する費用

基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

厚生年金交付金及び連合会交付金の受入額増加等の結果として、厚生年金保険給付組合積立金が 14 億円増加しました。

その結果、令和元年度末の当該積立金は、1,037 億円となりました。

収支の状況



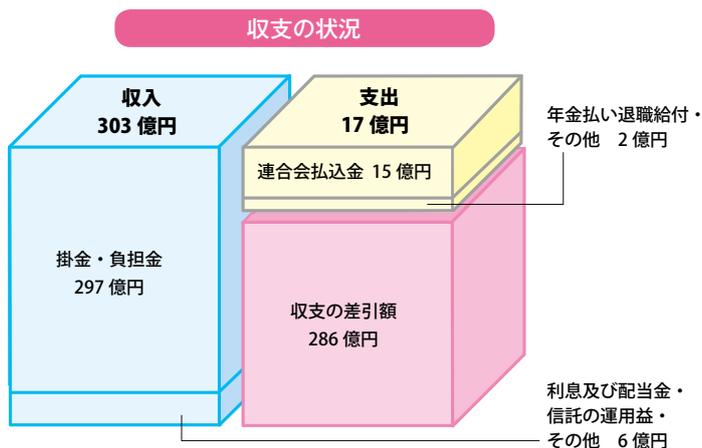
退職等年金経理

年金払い退職給付の決定・支払い

終身退職年金、
有期退職年金等

制度発足から間もないため給付額も少ないことから、退職等年金給付組合積立金が286億円増加しました。

その結果、令和元年度末の当該積立金は、1,278億円となりました。



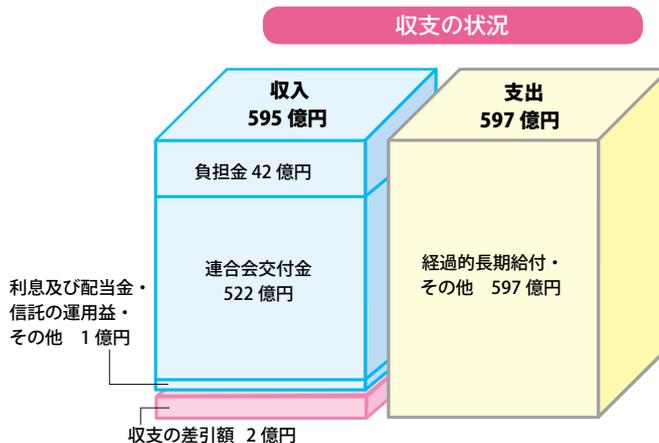
経過的長期経理

経過的長期給付の決定・支払い

退職(共済)年金、
障害(共済)年金、
遺族(共済)年金等

掛金収入がなく負担金収入も少ないため連合会交付金により給付を行いました。経過的長期給付組合積立金が2億円減少しました。

その結果、令和元年度末の当該積立金は13億円となりました。



保健事業

全支部で実施

■保健事業

(人間ドック・生活習慣病等健康診査等)
43億1千9百万円 (対前年▲3千万円)

■特定健康診査等事業

(特定健康診査・特定保健指導)
5億1千9百万円 (対前年+4千7百万円)

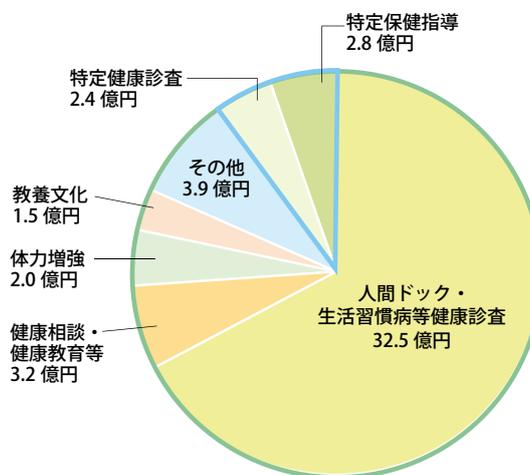
■保育所事業

4千8百万円 (対前年+1千6百万円)

■入院医療費支援制度事業

1千万円 (対前年+1百万円)

保健事業等の事業費の内訳



貸付事業

全支部で実施

■貸付けの種類 普通・住宅・災害・特別等

■貸付件数 2万3千件（対前年▲2千件）

■貸付残高 422億7千4百万円
（対前年▲70億2百万円）

貸付件数及び貸付金残高の推移



医療事業

21施設で実施

■診療科目 内科・歯科等

■利用件数 8万件（対前年▲8百件）

■患者収入 15億3千8百万円
（対前年+1億5千8百万円）

患者収入の推移



宿泊事業

20施設で実施

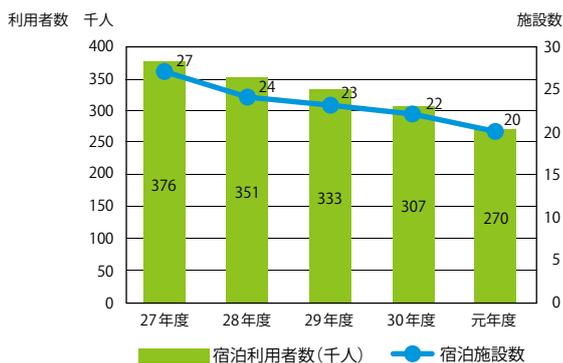
■施設の利用状況

宿泊 27万人（対前年▲3万7千人）

会議 38万1千人（対前年▲3万2千人）

会食 27万2千人（対前年▲4万8千人）

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業

7支部で実施

■事業内容 物品の販売、食堂の経営等

■年間売上高 18億1千万円
（対前年▲2億6千8百万円）

貯金事業

5支部で実施

■貯金の種類 普通・積立・定期

■貯金件数 3万〇（対前年▲425〇）

■貯金額 1,318億4千1百万円
（対前年+1億1千7百万円）

◆ 決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<https://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

令和元年度長期給付に係る各積立金の運用実績について

●資産の状況

令和元年度の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

(単位：億円)

	厚生年金保険給付組合積立金		退職等年金給付組合積立金		経過的長期給付組合積立金	
	時価	構成割合	簿価	構成割合	時価	構成割合
国内債券	—	—	1,187	92.9%	—	—
国内債券	—	—	932	72.9%	—	—
不動産	—	—	52	4.1%	—	—
貸付金	—	—	203	15.9%	—	—
短期資産	1,037	100.0%	91	7.1%	13	100.0%
合計	1,037	100.0%	1,278	100.0%	13	100.0%

※ 厚生年金保険給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金は時価、退職等年金給付組合積立金は満期まで持ち切る運用を行うため簿価を記載しています。

●運用利回りの状況

令和元年度の長期給付に係る各積立金の修正総合収益率（時価ベースの利回り）及び実現収益率（簿価ベースの利回り）は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金	退職等年金給付組合積立金	経過的長期給付組合積立金
修正総合収益率	0.00%	0.08%	0.21%
実現収益率	0.00%	0.56%	0.21%

各積立金の運用に関する基本方針の改正について

●改正について

厚生年金保険給付組合積立金の管理及び運用に係る基本的な方針（以下「基本方針」という。）について、各組合は総務大臣等の主務大臣^{※1}が定める「積立金基本方針」、地方公務員共済組合連合会（以下「連合会」という。）、年金積立金管理運用独立行政法人（GPIF）等の4管理運用主体^{※2}が定める「モデルポートフォリオ」及び連合会が定める「管理運用の方針」に適合するように、「基本方針」を定めることとされています。

令和2年3月に連合会の管理運用の方針が改正されたことに伴い、当組合の基本方針について、主に以下の改正を行いました。

※1 総務大臣の他には、厚生労働大臣、財務大臣及び文部科学大臣となります。

※2 連合会及びGPIFの他には、国家公務員共済組合連合会及び日本私立学校振興・共済事業団となります。

【主な改正内容】

ESG（環境、社会、ガバナンス）投資対象の拡大

運用手法の考慮事項として、ESGを含めた非財務的要素を考慮する対象を株式運用から全資産の運用に拡大する改正を行いました。

※ 退職等年金給付組合積立金及び経過的長期給付組合積立金も同様の改正を行っています。

【ESG投資とは】

ESGとは、環境（Environment）、社会（Social）、ガバナンス（Governance）の英語の頭文字を合わせた言葉です。投資の意思決定において、これまでのような財務情報だけではなく、非財務情報であるESG要素を考慮する投資を「ESG投資」といいます。

ESGに関する要素は様々ですが、例えば「E」は地球温暖化対策、「S」は労働環境の配慮、「G」は統治形態などが挙げられます。

◆ 令和元年度長期給付に係る各積立金の運用実績及び各積立金の運用に関する基本方針については、地方職員共済組合のホームページ（<https://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

給付算定基礎額残高通知書について

給付算定基礎額残高通知書は、年金払い退職給付の給付算定基礎額残高等に関する情報をお知らせするために、毎年6月末にハガキでお送りしています。

給付算定基礎額残高通知書					
令和2年度（21年 4月～ 2年 3月）					
（人名）氏名	①標準報酬月額	②付与額	③利息	④給付算定基礎額残高	
前年度末				301817	
4月	380000	5700	15	307532	
5月	380000	5700	15	313247	
6月	1280000	19200	6	332463	
7月	380000	5700	16	338179	
8月	380000	5700	17	343896	
9月	410000	6150	17	350063	
10月	410000	6150	17	356230	
11月	410000	6150	18	362398	
12月	1331000	19965	18	382383	
1月	410000	6150	19	388551	
2月	410000	6150	19	394720	
3月	410000	6150	20	400890	
※「標準報酬月額」欄には、前月に上げた標準報酬月額を合算します。					
区	分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	有期退職年金算定基礎額	
宮崎	年度末	301817			
給付与額累計		98805			
③利息累計		208			
前年度繰上り		400890			
給付算定基礎額等合計		400890			
標準報酬月額	退職給付加入期間	4年6ヶ月			
給付率	平成31年04月～令和2年03月	1.500%			
	年月～年月	0.000%			
給付率（標準）	平成31年04月～令和元年09月	0.060%			
	令和元年10月～令和2年03月	0.060%			
作成日 令和2年6月15日					

残高通知書で確認できる主な内容

- 1 年金払い退職給付分の掛金・負担金の払込み実績
- 2 直近1年間の被保険者期間に適用される付与率及び基準利率
- 3 被保険者期間の各月における付与額及び利息額等

「②付与額」と「③利息」は、毎月の標準報酬月額及び期末手当等の額を基に計算されます。表示されている標準報酬月額等に誤りがないか確認してください。

「④給付算定基礎額等合計」に記載の額が、年金額を計算するための基礎額となり、この金額の半分が終身退職年金、残りの半分が有期退職年金として受給することになります。

地共済年金情報 Webサイトでは、給付算定基礎額等残高を含む毎月更新された年金情報を確認することができますので、ぜひご利用ください。また、「年金払い退職給付制度」については、当組合ホームページを確認ください。

情報掲示板

知って納得

表紙の写真

約180年続く人形店の継承
佐土原人形

宮崎県



宮崎県シンボルキャラクターみやざき犬（使用許可第290123号）
佐土原人形店 ますや
<http://www.sadowaraningyo-masuya.com>



2011年11月11日に発見された宮崎県シンボルキャラクターみやざき犬は、宮崎の特産品やゆかりのかぶりもの（日向夏・フェニックス・地鶏）をかぶって宮崎のPRを頑張っている3匹のわんこです。ダンスがとっても大好きで、日本で一番ダンスが得意なキャラを目指して日々特訓中です。



佐土原人形の歴史は古く、約400年程前に作り始められたと言われています。しかし、その起こりにはいろいろな説があり、はっきりとした記録は残っていません。佐土原は、島津藩の分藩として、江戸時代に町人文化が栄え、「佐土原座」を中心に佐土原歌舞伎が発展しました。それとともに、質の高い歌舞伎土人形が産み出されるなど、京都の伏見人形の強い影響を受けた佐土原人形も発展していきました。

人形は、差し手、差し首を別々に作り、それを組み合わせる独特の手法で作られます。そして、泥絵具を使った色付けも、原色が多く使われ、その色使いも佐土原人形の特徴になっています。代表的な作品「まんじゅう喰い」のほかに、「節句人形」「歌舞伎人形」など、多くの種類がありますが、どの人形も素朴で、庶民的な温かさがにじみ出ており、何とも言えない魅力を持っています。

（出典：宮崎県ホームページ 宮崎県の伝統的工芸品）

ご存知ですか？

「入院医療費支援制度」(ご案内)

～入院医療費の自己負担に対する不安を解消します～

入院医療費支援制度とは？

入院時に必要となる医療費の自己負担額や入院時にかかる保険外診療等（入院時食事代、差額ベッド代等）に係る費用を補填するための**当共済組合独自**の保険制度です。

入院医療費支援制度の特徴

- 1 配偶者、お子さまもご加入いただけます！**
(条件)・組合員本人が加入している必要があります。
・子どもは組合員本人が扶養している場合に限りです。
- 2 退職後(75歳6か月まで)も継続してご加入いただけます！**
(条件)・在職中にご加入いただいている方に限りです。
・1年更新となります。

制度の主な概要

● 保険金・給付金

入院支援保険金	1月につき25,000円または50,000円(入院月数に応じて算定※)
入院初期費用保険金	1回の入院につき30,000円
見舞金	1,000円×入院日数

※ 入院日数30日ごとに1月として計算し、30日未満の端日数は切り上げて1月とします。

● 月額掛金額

月額掛金の例 (本人・配偶者共通)	年齢区分	26～30歳	31～35歳	36～40歳	41～45歳
	2.5万円コース	571円	544円	525円	573円
	5.0万円コース	841円	804円	775円	853円

- ※ 記載の掛金は、概算掛金です。
- ※ 年齢は保険年齢です。(45歳以上の月額掛金は、パンフレットをご確認ください。)
- ※ 月額掛金は、コース区分(2.5万円または5.0万円)または年齢区分によって異なります。
- ※ 制度内容の詳細は、8月下旬より各道府県支部にて配布予定のパンフレットをご確認ください。

入院した場合の給付の例

● 40歳で2.5万円コースに加入した組合員が31日間入院した場合

入院支援保険金	50,000円×(25,000円×2月)	月額掛金	525円
入院初期費用保険金	30,000円		
見舞金	31,000円(1,000円×31日)		

今年度は、8月下旬より加入手続きを予定しており、**8月上旬に各道府県支部の庁内LAN**等で募集案内いたします。
ぜひ、ご検討ください。

地方共済クリニック

家でトレーニング 30日チャレンジ

雨の日も多くなり、家にこもりがちな日々が続きます。体を動かす機会が減っていませんか？夏に向けて、そろそろダイエットが必要かも…と思ったら、30日間のトレーニングに挑戦!!

30日プランクチャレンジ

- 1 肩幅にひじから手のひらを床につけます。
- 2 つま先を立て、おしりを平らになるよう持ち上げます。おしりを上げすぎても、下げすぎてもいけません。
- 3 膝と背中がまっすぐのばし、おなかにしっかり力をいれてキープします。目線は下で首はまっすぐに。

30日間のプログラム

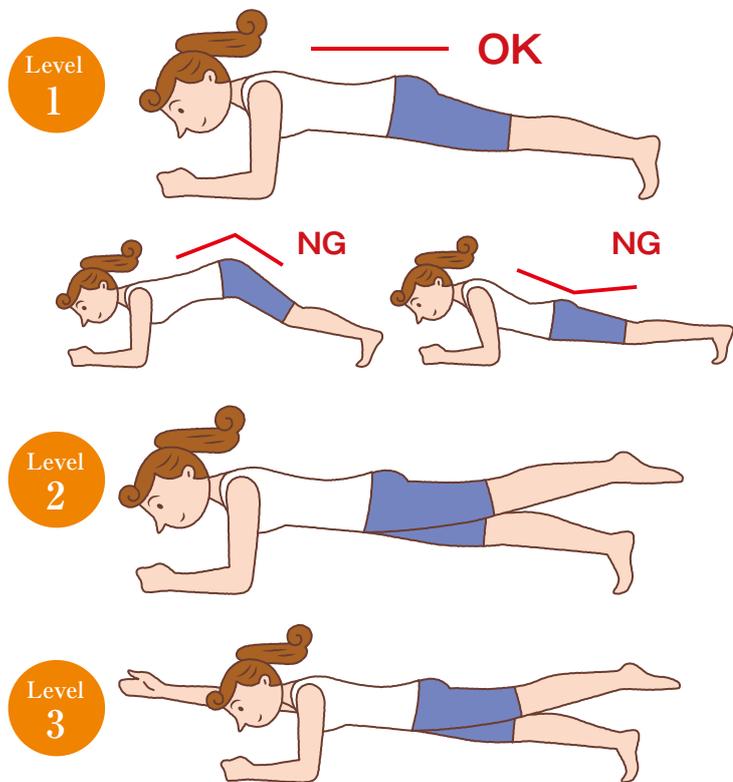
はじめは20秒から始まり、時間を延ばしていきます。6日目に休憩を挟むので疲れた筋肉を伸ばしましょう。最終的には5分間キープ。徐々にやっいていくことで慣れてできるようになるので、続けることが大切です!

慣れてきたらレベルアップ

はじめは膝をついて行っても大丈夫です。だんだんと筋肉が付き慣れて来たら膝をあげ、もっと余裕が出たら片足にしましょう。交互に行って体のバランスを取ってください。

続けることが大切

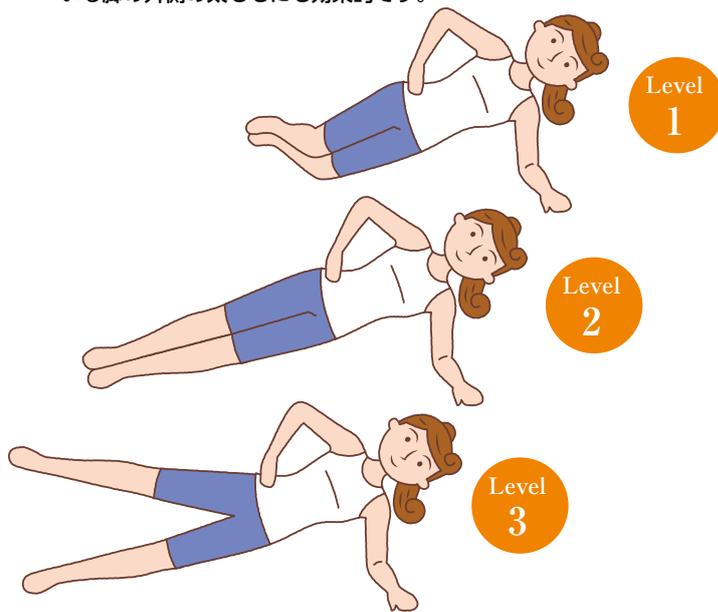
休息日を挟みながら、徐々に回数を増やしていくことで効果的に筋肉を鍛え、引き締まった体を目指します。簡単ではないチャレンジかもしれませんが、30日間続けると明らかに身体が変わります。



- 体に痛みがあるときは、やめましょう。
- 無理のない範囲で行ってください。
- バランスのとりにくいポーズは、ベッド上などで行うのはやめましょう。

ウエストのくびれを目指すには

横の筋肉を鍛えるプランクトレーニングをしてください。はじめは膝をついた姿勢からはじめて大丈夫です。下についている脚の外側の太ももにも効果的です。



以前、米国で「30日プランクチャレンジ」が流行りました。身体的にはもちろん、メンタル的にも得るものが大きいということで、このトレーニングが人気になったようです。「プランク」とは、plank=板のように腹筋を固めて、体幹(胴体)をまっすぐ伸ばした姿勢をつくる体幹トレーニングの一つです。

このトレーニングを30日限定でがんばってみよう! というチャレンジは、健康的な生活を送るための習慣づくりも目標にしています。30日間の目標を達成するという成功体験によって自己肯定感が満たされ、次の大きな結果を生み出すことにつながるともいえます。30日間チャレンジの成功によって、人生を変えるきっかけにもなるかもしれません。

プランクだけではなく、スクワットやランジなど色々なエクササイズで「30日チャレンジ」に挑戦してみるのもよいでしょう。ぜひ今日からチャレンジしてみてください。

参考: スティーブン・ガイズ「小さな習慣」(ダイヤモンド社)

30日スクワットチャレンジ

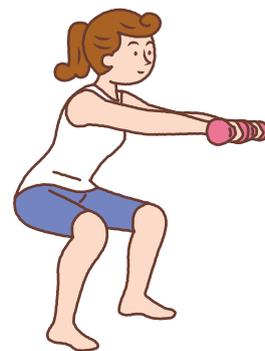
スクワットのフォームで最も大切なことは、膝がつま先よりも前に出ないことです。お尻を後ろに突き出していきながら、上半身を少しだけ前傾させていくイメージで行います。必ず正しいフォームを意識してください。

- 1 肩幅に足を広げ、足先はやや外側に向けておきます。背筋をしっかりと伸ばします。
- 2 膝がつま先よりも前にならないように、息を吸いながらお尻を下げていきます。
- 3 地面と太ももが平行になるまでお尻を下げたら、少しの間キープ。
- 4 ゆっくりお尻を元の位置に戻すイメージで体を持ち上げ、膝は伸ばしきらないポイントで止まります。
- 5 ①～④を繰り返します。



ノーマル・スクワット

一般的なスクワットですが、正しいやり方やコツをマスターすることで、一層高い効果を見込めます。腕の振りの反動を使わないように、腕の位置は常に固定させましょう。



ダンベル・スクワット

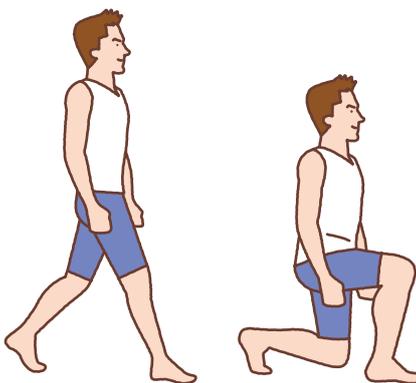
ノーマルスクワットにダンベルの負荷をプラスしたウェイトトレーニングです。ダンベルの重さ分、筋肉への負荷が高まります。

30日間のプログラム

1日あたり50回を目安にスタートして、1日ごとに回数を増やしていきます。1日に増やす回数は5～10回まで、3日に1回は休みを入れます。30日目には1日250回を目標にしますが、指定の回数を行わなくてもOKです。自分のペースで進めましょう。

慣れてきたらレベルアップ

ノーマル・スクワットに慣れてきたら、ダンベル・スクワットやスプリット・スクワットなど、様々なスクワットにチャレンジしてみましょう。効率よく幅広い部位を鍛えることができ、さらに気分転換にもなるため、飽きずに30日間スクワットを続けられます。

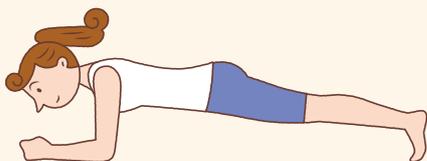


スプリット・スクワット

両足を前後で開き、前に出した足の膝を曲げて身体を下ろしていきます。出した足の膝を外側にも内側にも向けないことがコツです。後ろ足のかかとは浮かせます。足と足の間を広く取れば取るほど筋肉に負荷がかかり、効果のあるトレーニングになります。

30日プランクチャレンジ

DAY1 00:20	DAY2 00:20	DAY3 00:30	DAY4 00:30	DAY5 00:40	DAY6 休み
DAY7 00:45	DAY8 00:45	DAY9 00:60	DAY10 1:00	DAY11 1:00	DAY12 1:30
DAY13 休み	DAY14 1:30	DAY15 1:30	DAY16 2:00	DAY17 2:00	DAY18 2:30
DAY19 休み	DAY20 2:30	DAY21 2:30	DAY22 3:00	DAY23 3:00	DAY24 3:50
DAY25 3:50	DAY26 休み	DAY27 4:00	DAY28 4:00	DAY29 4:50	DAY30 5:00



30日スクワットチャレンジ

DAY1 50回	DAY2 55回	DAY3 60回	DAY4 休み	DAY5 70回	DAY6 75回
DAY7 80回	DAY8 休み	DAY9 100回	DAY10 105回	DAY11 110回	DAY12 休み
DAY13 130回	DAY14 135回	DAY15 140回	DAY16 休み	DAY17 150回	DAY18 155回
DAY19 160回	DAY20 休み	DAY21 180回	DAY22 185回	DAY23 190回	DAY24 休み
DAY25 220回	DAY26 225回	DAY27 230回	DAY28 休み	DAY29 240回	DAY30 250回





感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

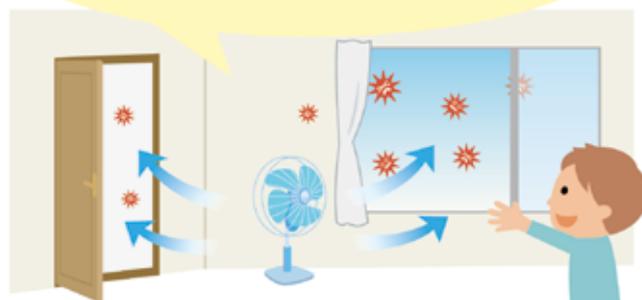
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

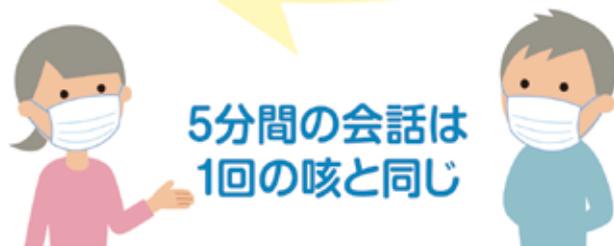


飲食店でも距離を取りましょう!

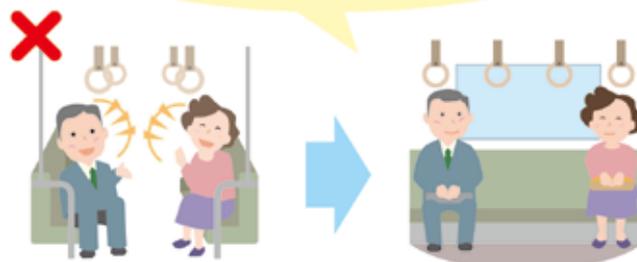
- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

（ マスク着用時は ）



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>





暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



・1日あたり
1.2L (2.0L)を目安に



1時間ごとに
入浴前後や起床後も
コップ1杯 必ず水分補給を

ペットボトル
500mL 2.5本

- ・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)



水分補給は
忘れずに!

- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

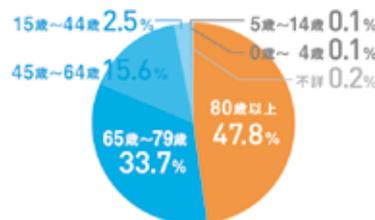


熱中症による死亡者の数は
真夏日(30℃)から増加

35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別/熱中症死亡者の割合

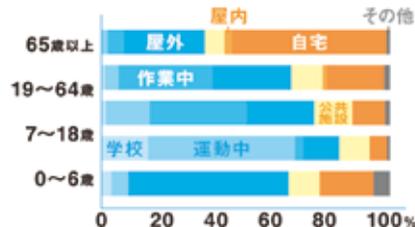


出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合



出典:「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

宿泊施設の **年末年始** 営業案内

年末年始の営業日…… ★ = 年末年始用プラン設定日、● = 営業日、× = 休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青森県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	●	●	●	●	受付中
	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	★	10月1日 から
	秋田県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	－
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	×
みちのく荘		福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	★	★	★	★	★	★	★	9月1日 から
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼玉県	ヘリテイジ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	★	★	★	●	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ピアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	現時点で未定				－
	京都府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	×	×	×	×	×	×	－
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	広島県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	－
	山口県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	●	受付中
	香川県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



共済組合の貸付制度をご存じですか？

共済組合が行う福祉事業のひとつとして、組合員への貸付制度がございます。



私は、引っ越しを行う予定で、その資金を共済組合から借りたいと思っています。しかし、以前に家具の購入資金として借りた普通貸付の残高が10万円あり、現在も弁済中です。この場合でも、さらに借りることができるでしょうか。



当共済組合では、組合員が臨時に資金を必要とする場合に、その借用事由によって各種の貸付けを受けることができます。

借用事由が引っ越しに要する資金ということであれば、家具の購入資金と同じく普通貸付を受けることとなります。

普通貸付制度について

① 貸付の対象

普通貸付の対象は、「組合員が臨時に資金を必要とする」場合であり、具体例としては、今後支出予定の家具や電化製品、自動車の購入や引越費用、旅費などになります。

② 貸付の限度額

普通貸付の限度額は、給料月額に相当する額となっており、その金額が200万円を超える場合には、200万円が限度額となります。

なお、現在、他の普通貸付について弁済中の場合は、その貸付残高を引いた額が限度額となります。

(例) 給料月額 180,000円の場合

$180,000円 \times 6月 = 1,080,000円 \leq 200万円$ ですので、限度額は108万円となります。

なお、現在普通貸付の残高が10万円ある場合は、限度額は98万円となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

③ 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、令和2年7月1日現在、年1.26%となっています。

④ 弁済方法及び弁済期間

普通貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっています。また弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から120月以内となります。

※ 貸付金の一部を期末手当等から控除できることがあります。

- ◆ この他、用途に応じて、入学貸付、修学貸付、結婚貸付、住宅貸付等があります。
- ◆ お申し込みの方法など、詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。

ひろば



とある青空
 雲ひとつ無い空よりも、雲がある空のほうが好きです。
 (埼玉県／川幅うどんさん)



岩手県久慈市にて
 あまちゃんとウニになりきっています。
 (千葉県／しまほほさん)



地上 1,000M からみた景色 (上には上がいる)
 写真を見ているとまた出かけたくなってきました。
 (静岡県／駿河★湾太郎さん)



見知った山道、見知らぬ花見ゆ

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
 ・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
 ・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のもを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送り先

〒102-8601
 東京都千代田区平河町2-4-9
 地共済センタービル
 地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
 ※文章による原稿は添削することがあります。
 ※人物をモデルとした作品、個人情報が明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
 ※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本
部
だ
よ
り
(本部主催会議の状況)

第228回運営審議会

開催日 令和2年6月29日(月)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

編集後記

日頃の運動不足解消と先日の健康診断の結果を受けて、久しぶりに縄跳びを購入しました。ステイホーム期間中に近所の子も達がごぞって縄跳びをしているのを見て、気になっていたのですが、いざ購入しようとなるとどこで手に入るのかもわからず、結局オンラインショップで購入しました。今回の地方共済クリニックでは、30日間チャレンジが特集されていましたので、そちらにも挑戦してみたいと思います!大人でも二重跳びはできるでしょうか・・・。(M.K)