

地方 共済

Autumn 2019

301

<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合における
医療費分析等の状況について

4 当共済組合における
短期経理の財政状況について

5 これからは手放せない!
マイナンバーカード

6 つくってみよう!
マイナンバーカード

柔道整復師の施術を受けられる方へ

8 本年10月からの年金払い退職給付の
基準利率等について

9 地共済年金情報Webサイトで
将来のねんきんを考えてみませんか?

10 標準報酬月額の見直しについて

13 宿泊施設の年末年始営業案内

11 地方共済クリニック
天気の変化と体調管理

12 知って納得情報掲示板
「図書館」「玄怪録」と「伝奇」
「郷土のお菓子」 茨城県鉾田 ほしいも
「表紙の写真」 大阪府 落語土鈴

14 「旅の宿」からご案内
ルポールみずほ (秋田県秋田市)
あこや会館 (山形県山形市)
ニューみくら (栃木県宇都宮市)
サンヒルズ三河湾 (愛知県蒲郡市)

18 Q&A
「長期在職者の特例について
教えてください。」
「災害見舞金」について
教えてください。」

20 本部だより・編集後記



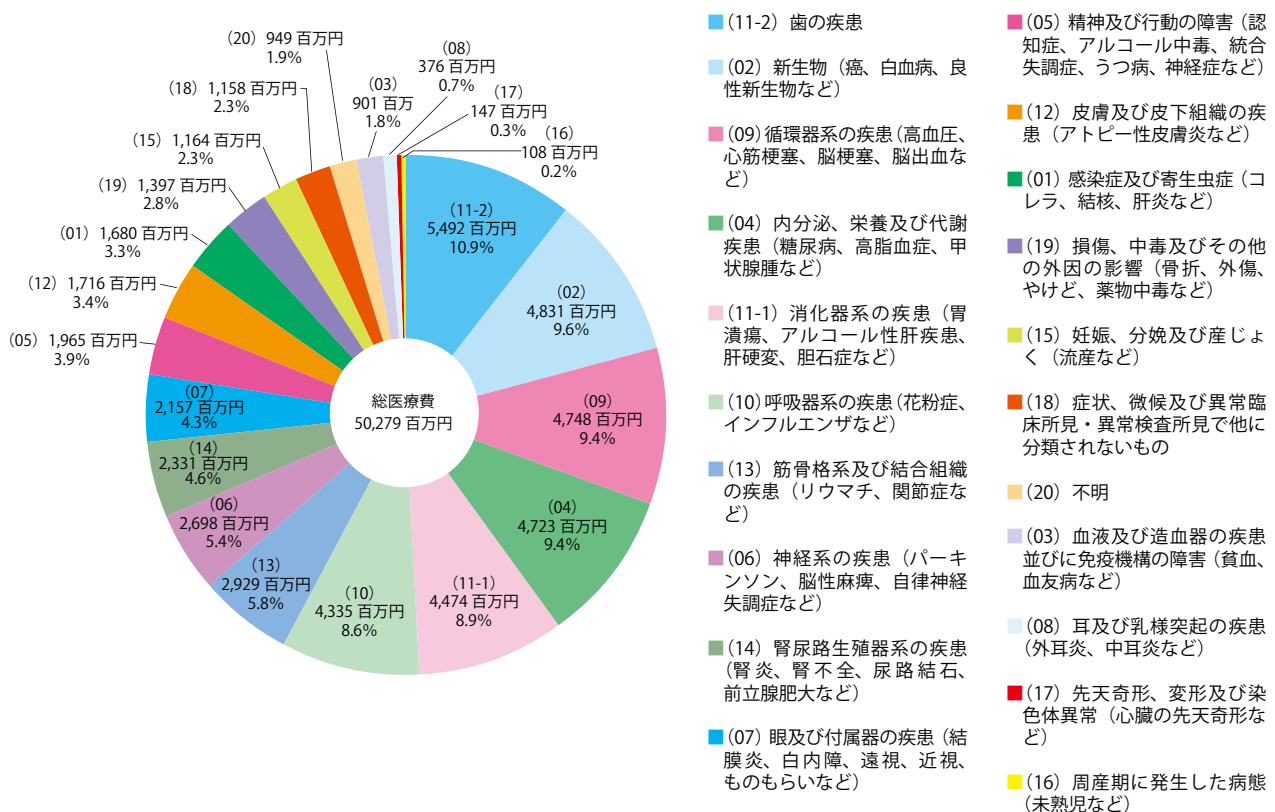
当共済組合における 医療費分析等の状況について

1 概 要

当共済組合の組合員及び被扶養者に関する医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）のデータにつきまして、平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月の間に当共済組合に請求があったものについて分析したところ、次のような傾向が見られました。

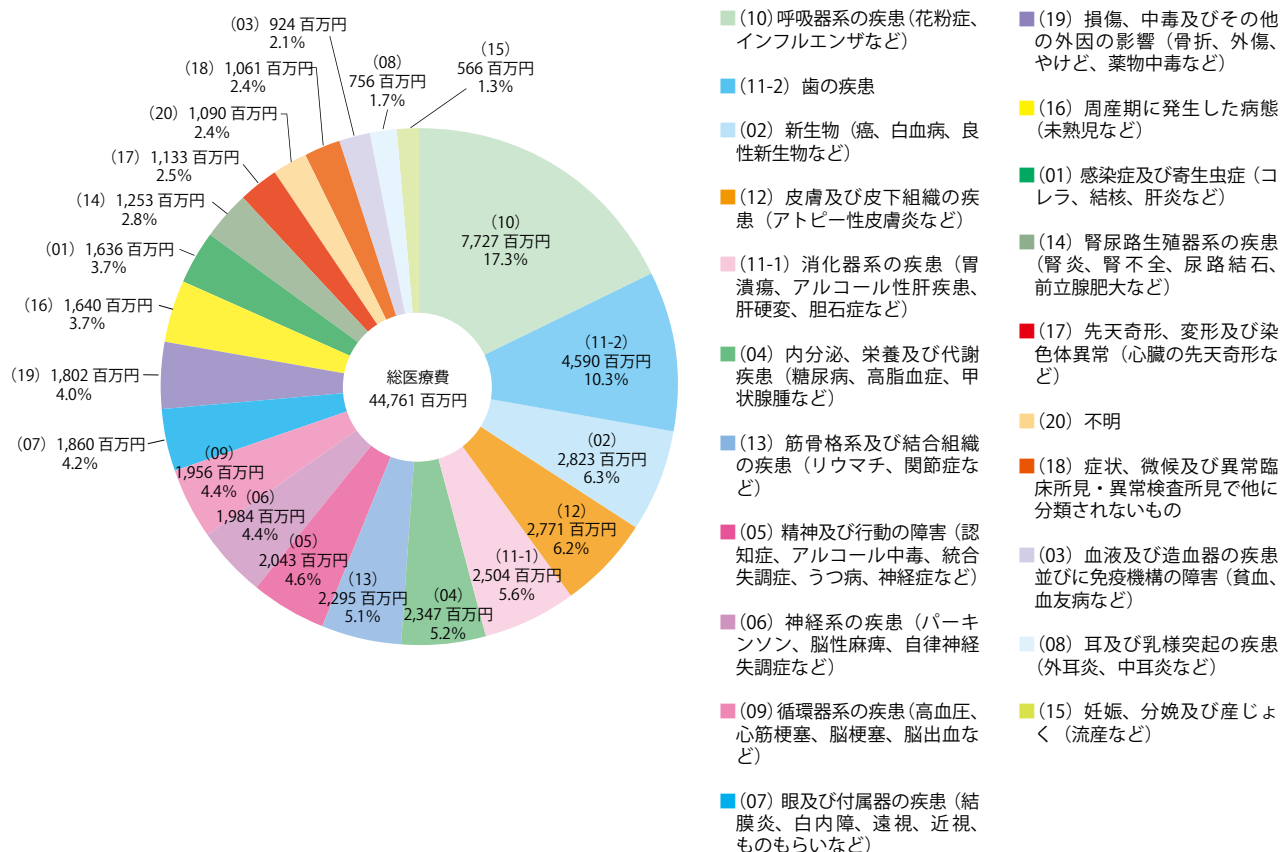
2 組合員の疾病別の医療費の状況

組合員のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 221 分類の疾病別で見ますと、「(11-2) 歯の疾患」が最も多く、総医療費 502 億 7 千 9 百万円のうち、54 億 9 千万円（10.9%）となっており、次に、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」が 48 億 3 千万円（9.6%）となっております。



3 被扶養者の疾病別の医療費の状況

被扶養者のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 21 分類の疾病別で見ますと、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」が最も多く、総医療費 447 億 6 千 1 百万円のうち、77 億 2 千 7 百万円（17.3%）となっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」が 45 億 9 千万円（10.3%）となっております。



4 重症者のうち医療機関に未受診の組合員への受診勧奨事業について

平成 30 年度の特定健康診査を受診した組合員の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、医療機関への受診を促す冊子を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1c を測定していない場合は、空腹時血糖が 126mg /dl 以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg 以上又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg 以上の方

この冊子を受け取った組合員の方におかれましては、冊子の内容をご確認いただき、医療機関への受診を行っていただきますようお願いいたします。

当共済組合における 短期経理の財政状況について

短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の標準報酬の月額・標準期末手当等の額から天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

高齢者医療制度とは

一般的に、高齢になるほど収入が少なくなり、医療費がかかるため、高齢者の割合が高い国民健康保険や、75歳以上の後期高齢者医療制度の財政的な負担は大きくなります。

このため、高齢者医療を社会全体で支える観点から、当共済組合においても、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や、65歳から74歳までの前期高齢者の方の医療費を全国の医療保険者間で調整するための前期高齢者納付金などを負担しています。

現状と今後の見通し

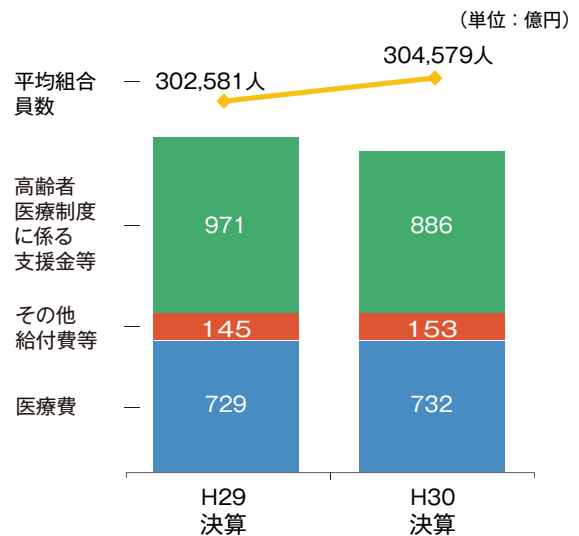
平成30年度は、組合員数の増加に伴う掛金負担金収入の増加や後期高齢者支援金等の支出が減少したことにより短期積立金は増加しました。（図1・図2参照）

平成30年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が41%であるのに対して、高齢者医療制度に係る支援金等が50%を占めています。（図3参照）

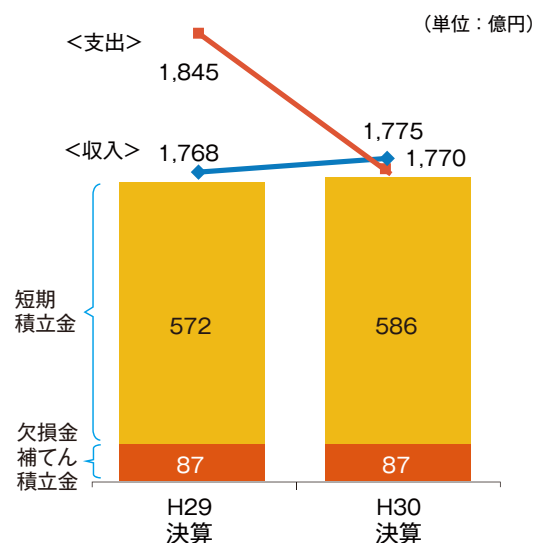
今後の見通しとして、高齢化の進展や後期高齢者支援金及び介護納付金の算定方法が全面総報酬割（※）になるなど、短期経理の支出は年々増加していくことが予想されることから、短期経理は、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

※ **総報酬割**…加入者数で負担額を按分する加入者割に対して、加入者の報酬で負担額を按分する算定方法です。共済組合や企業が設立する健康保険組合は、比較的給与水準が高いため、加入者割から総報酬割への変更は、財政負担が重くなることを意味します。

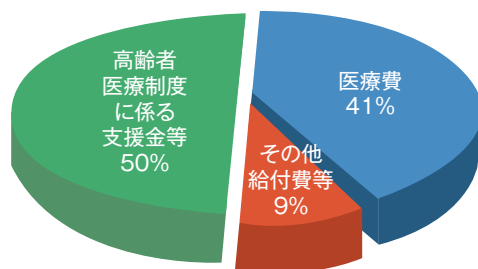
<図1> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図2> 短期経理財政の収支状況の推移



<図3> 平成30年度 短期経理支出割合



これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り!
「**身分証明書**」
として使えるよ!



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する
「**電子証明書**」
が入っているよ!

くらしを便利に! マイナンバーカード!



身分証明書
になる!
ライブ会場の入場、
携帯の契約、会員登録
などに使える!



各種証明書をコンビニ
で取得できる!
全国のコンビニで、住民票の
写しや課税証明書などが取得
できる!
※市区町村によってサービス内容が異なります。
※毎日 8:30~23:00 までとなります。



ポイントで **2020年度**
買い物ができる! **実施予定!**
地域の商店やオンラインで
お買い物に使える!



健康保険証
として使える!
2021年3月(予定)からスタート!
ビツとかざすだけでOK!
とっても便利に!

スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

平日 9時30分~20時00分
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about Notification Card and My Number Card

0120-0178-27

マイナンバーカードの
申請方法はここら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kotushinse/>

STEP 1 まずは必要なものをチェック!

STEP 2 あなたは何派? マイナンバーカード申請方法診断チャート!

市区町村から通知カードと
一緒に送られてきた
交付申請書を持っていますか?

スタート

持っている!

持っていない!

持っている!

手書き用の交付
申請書と封筒を
ダウンロードして、
郵便で
申請できます!

お住まいの
市区町村窓口へ!



交付申請書を
再発行してもらえます。
**本人確認書類を
お忘れなく!**

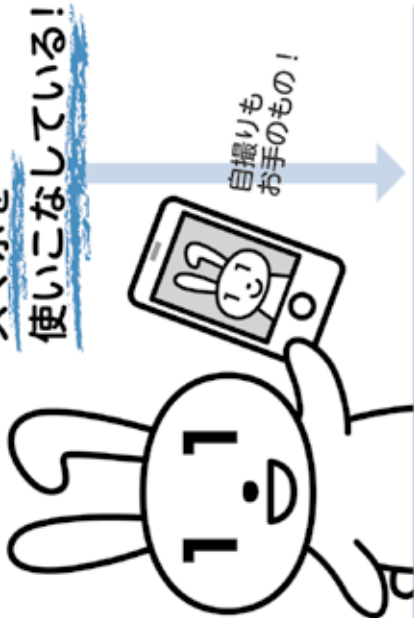
※市区町村によっては、
無料の顔写真撮影、申請補助を
行っています。
また、申請時に窓口で本人確認
を行えば、本人確認郵便でカード
の受け取りができます。
まずは確認してみてください!

市区町村窓口
提出

4つの方法から
申請ができます!

STEP 2
へ!

ご自身で
申請したい!



スマホを
使いこなしている!

作業が得意!

文字を書く
方が得意!

自撮りが
苦手...

上手に
撮れない!



操作は
お手のもの



この想い
届け〜!



手が震え
ちゃう〜!

スマートフォンで申請

郵送に比べて
カードの仕上がり早い!

必要なもの



交付申請書 スマートフォン 顔写真データ

パソコン
で申請

必要なもの

交付申請書に
記載の申請書ID
(半角数字23桁)



顔写真
データ

郵便
で申請

必要なもの

交付申請書



証明写真
(6ヶ月以内に撮影したもの)

封筒

証明用
写真機
で申請

必要なもの

交付申請書



写真代
このマークが
目印!

ゴール

申請から約1ヶ月後、市区町村から「交付通知書」が届きます!

交付通知書に記載の必要書類を持参して、あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる
顔写真付きのプラスチック製のカード。
マイナンバーの他に、
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！

対面(おもて面)でもオンライン(うら面)
でも使える公的な身分証明書



《おもて面》

おもて面は顔写真付き！だから、なりすまし
できないよ！対面での身分証明書に！



《うら面》

うら面はICチップ付き！あなたを証明する
情報が入っているよ！税や年金等の情報は入って
いないよ！オンラインでの身分証明書に！

POINT!

オンラインでの身分証明書として、
マイナンバーカードを使うためには、
ICチップに「電子証明書」を搭載する
必要があるよ！
パスワードの設定が必要だから、カードの
申請時または受け取り時に、お住まいの
市区町村で設定してね！

4つの申請方法の手順はこちら！

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼付けて郵送し、申請完了。

交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。
プリントアウトしてお使いください。
マイナンバーカード郵便

証明用写真機

- 1 タッチパネルから個人番号カード申請を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

マイナンバーカード

あなたにぴったりの
申請方法があるよ



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



実寸サイズ



こちらを
みてね！

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード ほかのお問合せ

050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語
対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to
English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Num
ber System

通知カード、マイナンバー
Card and My Number Card

0120-0178-26 0120-0178-27

マイナンバーカード
の申請方法は



<https://www.kojinbangocard.go.jp/koujinhango/>

柔道整復師の施術を受けられる方へ

共済組合の療養費及び家族療養費を使えるのはどんなとき

- ◆ 医師や柔道整復師に、急性又は亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断又は判断され、施術を受けたとき（骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。）。
- ◆ 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

【主な負傷例】

- 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みが出たとき。

※ 医師や柔道整復師の診断又は判断等により共済組合の短期給付の療養費又は家族療養費の対象にならないものの例

- 単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労。
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術。
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの。
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷。

治療を受けるときの注意

- ◆ 共済組合の短期給付の療養費及び家族療養費は治療を目的として支給されるものであり、上記※のように共済組合の療養費及び家族療養費の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。
- ◆ 療養費及び家族療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら共済組合へ請求を行い支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取扱いとして、患者が自己負担分のみを柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を共済組合に請求する「受領委任」という方法が認められています。このため、多くの接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみを支払うことにより、施術を受けることができます。
- ◆ 「受領委任」の場合は柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）に原則患者の自筆による記入が必要となります。
- ◆ 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ◆ 窓口支払いの領収書は無料発行されています。医療費控除を受ける際に必要になりますので、大切に保管しましょう。

治療内容について共済組合よりお尋ねすることがあります

柔道整復師の請求のなかには、療養費の対象とならない治療の請求や不適切な請求も一部に見受けられますので、適正な支払に調査が必要と認められた場合に、柔道整復師から施術を受けた方に、施術日や施術内容等について、共済組合の外部委託先の株式会社オークスから照会させていただく場合があります。

柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答いただきますようご協力をお願いいたします。

本年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

●令和元年 10 月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年 10 月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

令和元年 10 月からの基準利率及び有期年金現価率には変更はありませんでしたが、死亡率の状況等を勘案して、終身年金現価率(※)が変更されました。

※ 基準利率、死亡率の状況及びその見通し等を勘案して終身にわたり一定額の年金額を支給することとした場合の年金額を計算するための率

●詳細について

基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページでご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会ホームページ
<http://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地共済年金情報Webサイトで 将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報 Web サイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度へのご理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

利用できるサービスメニュー

メインメニュー

- 年金加入履歴・加入期間照会
- 保険料納付済額照会
- 標準報酬月額等照会
- 年金見込額照会
- 給付算定基礎額残高履歴照会

年金加入履歴・加入期間照会
年金の加入履歴・加入期間を一覧形式で確認することができます。
照会する

保険料納付済額照会
ご納付済の保険料の金額を確認することができます。
照会する

給付算定基礎額残高履歴照会
給付算定基礎額の残高履歴を確認することができます。
照会する

標準報酬月額等照会
標準報酬月額・標準額を確認することができます。
照会する

年金見込額照会
将来受けとる年金見込額を確認することができます。
照会する

パスワード変更
ログイン時に使用するパスワードを変更することができます。
変更する

申込方法

step1

- 地共済年金情報 Webサイトにアクセス
<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

step2

- ご利用申し込み
(氏名・生年月日・基礎年金番号等入力)

step3

- 閲覧に必要なユーザーID受領
(登録から2週間程度で住所に送付いたします)

地共済年金情報 Webサイトにログイン!

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

※年金の受給権が発生した場合は、利用対象となりません。

標準報酬月額の改定について

① 標準報酬制とは

共済組合の毎月の保険料（掛金）や短期給付（医療）の給付金、また、将来受ける年金額の算定基礎額は、「標準報酬」と「標準期末手当」に基づいて算定されます。

「標準報酬」は組合員の方が各月に受けた報酬（※1）により算定した「報酬月額」を「標準報酬等級表」（※2）に当てはめて決定し、「標準期末手当等の額」は期末手当・勤勉手当等の額に基づいて決定（※3）します。この仕組みを「標準報酬制」といいます。

- ※1 組合員の方が受けた基本給と諸手当（地域手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など）のすべてが含まれ、その性質により、「固定的給与」（各月の勤務実績に関係なく、一定額が継続して支給される報酬）と「非固定的給与」（各月の勤務実績によって変動する報酬）に区別されます。
- ※2 短期給付の標準報酬月額は第1級の98,000円から第46級の1,390,000円までの全46等級に、厚生年金の標準報酬月額は第1級の88,000円から第31級の620,000円の全31等級に区分されています。
- ※3 組合員の方が期末手当等を受けた月において、その月に支給された期末手当等の額を合計し、1,000円未満の端数を切り捨てた額が「標準期末手当等の額」となります。

② 標準報酬月額の決定・改定

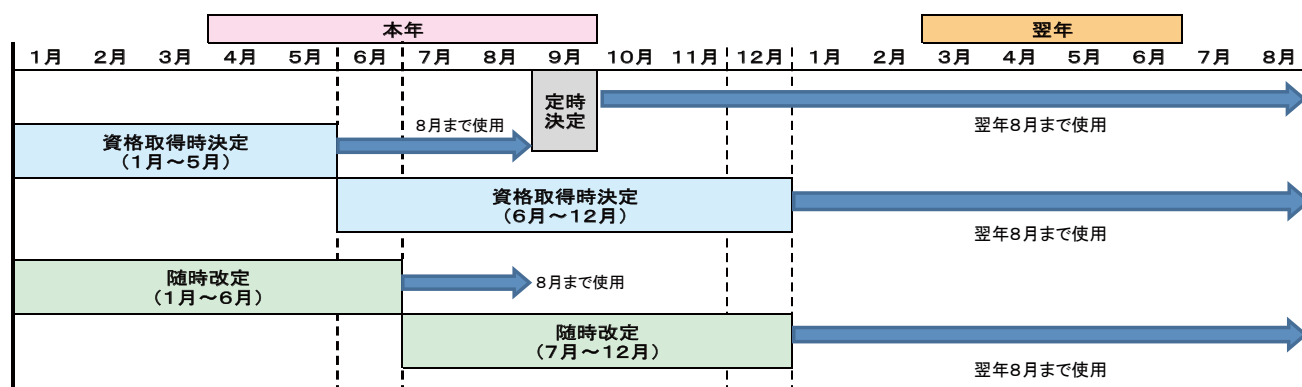
「標準報酬月額」の決定と改定の種類は次の表のとおりです。

種類	対象者	決定等の基礎となる報酬	決定・改定の時期
定時決定	毎年	4～6月の3か月間の報酬の平均	毎年9月
随時改定	報酬が著しく変動したとき	給料月額などの固定的給与に変動があった月以後の3か月間の報酬の平均	変動があった月から4か月目
資格取得時決定	新たに組合員の資格を取得したとき	資格取得時の報酬	資格取得時
育児休業等終了時改定（※）	育児休業等が終了したとき	育児休業終了日以後の3か月間の報酬の平均	育児休業等終了日から4か月目
産前産後休業終了時改定（※）	産前産後休業が終了したとき	産前産後休業終了日以後の3か月間の報酬の平均	産前産後休業等終了日から4か月目

※ 改定を行うためには、組合員の方からの申し出が必要となります。

③ 標準報酬月額が使用される期間

標準報酬月額は、決定または改定された時期によって使用される期間が異なります。



◆ 手続き等の詳細につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。

地方共済クリニック

HEALTHCARE

天気の変化と 体調管理

雨が降りそうになると「頭痛がする」「古傷が痛む」など、天気・気圧・湿度の変化により体の不調を感じたことはありませんか？
その症状は「気象病」かもしれません。

「気象病」は、なぜ起きる？

「気象病」の主な原因は、気圧の変化です。耳の鼓膜の奥には、気圧の変化を感じる「内耳」という器官があり、脳は、内耳から伝わった情報を基に、周囲の環境に体を順応させようとします。

しかし、内耳のセンサーが敏感に反応しすぎると、わずかな気圧の変化でも脳に過剰な情報が伝わってしまいます。この結果、自律神経が乱れて、体に様々な変調が起きます。



「気象病」になりやすい人は？

- 天候や季節の変わり目に体調が悪くなる。
- 乗り物酔いしやすい。
- 大きなケガをした箇所がときどき痛む。
- 片頭痛持ちである。
- ストレスを感じやすい。
- 天候が悪いと気分が沈む。
- 新幹線や飛行機に乗ると耳が痛くなる。
- 姿勢が前かがみになりがちである。
- 几帳面な性格である。



1000万人以上が 悩んでいる!?

「気象病」の主な原因は気圧の変化で、内耳という器官が関係しています。気圧が変化すると内耳から脳に伝達され、体を順応させようとします。この内耳が気圧の変化に敏感だと、わずかな変化でも脳に過剰な情報が伝わり、頭痛・めまい・ぜんそく・関節痛・神経痛・鬱など、さまざまな体調不良を引き起こします。

特に、雨が降る時や、台風の接近に伴って気圧が低下する時に症状を訴える人が多くみられます。夏から秋にかけての台風シーズンはもちろん、冬でも日本の南側を低気圧が通過する時などは注意が必要です。

近年は、大型で強い台風が発生するケースも多く、症状を訴える人が増える傾向にあるようです。

症状が重いようであれば、耳鼻科や神経内科の医師に相談してみましょう。

症状を軽くするには？

普段から内耳の血流を良くしておけば、自律神経が整い、気象病の予防や改善につながるといい、耳のマッサージも有効です。両耳を軽くつまんで、上下横に5秒ずつ引っ張ったり、耳を横に引っ張りながら後ろに回したりしてください。

自律神経を整えるためには、十分な睡眠、適度な運動も不可欠です。規則正しい生活を心がけましょう。

また、天気と体調を日記に記録してみましょう。症状が悪化するタイミングがわかり、体調管理に役立ちます。



情報掲示板

郷土のお菓子

茨城県銘菓

ほしいも



茨城県を代表する特産品の「ほしいも」の全国シェア率は9割以上を誇ります。県内で、ほしいもづくりが始まったのは明治時代後期といわれ、さつまいもの生育に適した土壌や、冬場に雨が少なく海風の吹く気候風土が乾燥の工程に向いていたことなどから、茨城県の特産品へと発展していきました。原料となるさつまいもの種類は豊富で、店によっては30種類近くのほしいもが売られています。

ほしいもの定番といえば“平干し”です。“平干し”の表面に白い粉がふいているのは糖分が表面に浮き出て結晶化したもの。これが甘く美味しいほしいもの証です。ストーブの上やオーブントースターで炙ると甘みが増して、さらに美味しくなります。“平干し”は食べやすく、長期保存にも適しています。

また、蒸した芋を丸々干した“丸干しいも”も、人気があります。“平干し”に比べ厚い分、乾燥にかかる期間が2～3倍もかかるため生産量は極めて少なく、希少で高級です。でも、その手間がかかる分、とびっきりの甘さと柔らかさを楽しめます。特に水分量の多い内側はねっとりとした独特の食感が楽しめます。“平干し”よりもさつまいもの風味をより味わえると、ほしいも好きには人気がありそうです。

出典：「観光いばらき」ホームページ

図書館

「玄怪録」と「伝奇」

続 古代中国の語り物と説話集
— 志怪から伝奇へ —

高橋 稔 著



東方書店
ISBN978-4-497-21820-9
定価：本体 2,400 円 + 税

中国唐代の説話集の中から、六朝以来の「志怪」の特徴を残しつつ著者の主張も盛り込んだ「玄怪録」(牛僧孺撰)と、創作的な要素が強く、話のおもしろさを追究する姿勢が見られる「伝奇」(裴鉏)を訳出。伝承説話(志怪)から創作性に富んだ短編小説(伝奇)への変遷をみる一冊。

(二つの蜜柑を)割ってみると、どちらの蜜柑にも二人の老人がいた。鬚も髪も真っ白で、皮膚の色は赤く艶々していた。どちらの二人も向かい合って将棋を指していた。身長は一尺ほどで、談笑しながら落ち着き払っていた。

(「玄怪録」巴邛人)

その晩、果たして娘の行方が分からなくなった。……五年経って、例の尼がひょっこり隠娘を送り届けて来た。尼は鉢に言った、「教えることは全て終わりました。この子はお返し致します」。そう言い終えると、尼の姿はふっと消えてしまった。

(「伝奇」聶隱娘)

表紙の写真

大阪府

落語土鈴

ネコのごはんを入れている茶わんが何とも素晴らしい茶わんで…



海老天たまこ作

戦後60年ぶりに復活を遂げた上方落語唯一の寄席「天満天神・繁昌亭」で売られている「落語土鈴シリーズ」は、落語の演目にかけたもの、話に登場するキャラクターや動物がモチーフになっているユニークな土鈴です。どれも裏や底にクスクスと笑える工夫がされていて、落語好きな方や嘶家さんも「コレクションしたい」と、とても人気があるようです。

古典落語の「猫の茶碗」は、地方回りの骨董屋さんが、立ち寄った茶店でどんなでもないお宝を発見する。茶店で飼われている猫の餌用の茶碗が、何と絵高麗梅鉢の茶碗という逸品だったのだ。その茶碗の真価などは知る由もなからう茶店の亭主を言いくるめて、これを買ひ叩こうと企む。「この猫がどうにも気に入った、是非わたしに引き取らせてはくれないか」ともちかけて、猫を三両で買い取ると、「食器が違ふと餌も食ひにくかるう」と猫の茶碗も一緒に持ち去ろうとするが、亭主は猫だけ渡して茶碗を取り戻す。これで餌をやると猫が時々三両で売れると言つて。

宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日……★＝年末年始用プラン設定日、●＝営業日、×＝休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12 月			1 月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青 森 県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	●	●	●	●	受付中
	岩 手 県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	★	受付中
	秋 田 県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	－
	山 形 県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福 島 県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	－
		みちのく荘	福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	★	★	★	★	★	★	受付中
関東	栃 木 県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼 玉 県	ヘリテイジ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千 葉 県	ホテルプラザ葉の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東 京 都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	愛 知 県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	★	★	★	★	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋 賀 県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ピアザ びわ湖内 電話：077-527-6333	×	×	★	★	★	●	受付中
	京 都 府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	●	●	★	★	●	●	受付中
	兵 庫 県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	広 島 県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	－
	山 口 県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	★	受付中
	香 川 県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <http://www.chikyosai.or.jp/>）。



自然の豊かな秋田県。
街の中心部にある「ルポールみずほ」より、
お車で1時間以内で見事な紅葉が
お楽しみいただけます。



おすすめ紅葉スポット

太平湖

(10月上旬～10月末)
13の溪流が注ぎこむ人造湖。遊覧船もあります。
※当館よりお車で約2時間

千秋公園

(10月下旬～11月上旬)
秋田市中心部にある公園。久保田城跡。

峯谷峡

(10月中旬～10月下旬)
秋田30景の1つ。断崖絶壁の渓谷が300m以上続く。

旭川ダム公園

(10月下旬～11月上旬)
周辺に温泉やプール、ガラス工房などがあり、みどころがたくさん。



当館の庭でも綺麗な紅葉がご覧いただけます。

地方職員共済組合

旅の宿



ルポールみずほ

ふれあい 語り合い くつろぎのスペース

〒010-0951
秋田県秋田市山王4丁目2-12
TEL 018-862-2433 FAX 018-862-2438
<http://www.leportmizuho.jp>

アクセス

- 飛行機をご利用の場合
秋田空港からリムジンバスで約40分、
「県庁・市役所前」下車 徒歩約3分
- 電車・バスをご利用の場合
JR秋田駅よりバスで約10分、
「県庁・市役所前」下車 徒歩約3分
- お車をご利用の場合
東北横断自動車道秋田中央ICより約15分



特別室



ルポールみずほ おすすめ宿泊プラン

◆ シルバープラン

(組合員年金受給者様)

宿泊料 **4,000円** (税・サ込)

宿泊料(組合員料金・素泊り)

4,800円～ (税・サ込)

特別室

7,200円～ (税・サ込)

大人気! レストラン

数量限定日替わりランチや、長年愛されている定番メニューで
ご好評をいただいております

日替わりランチ 600円
稲庭うどん 800円 など

- 営業時間 11:30～13:00
- 営業日 月曜～金曜(祝祭日除く)



おすすめイベント情報

◆9月5日(木)～12月2日(月)

山寺芭蕉記念館 企画展

「山寺と紅花V－立石寺の歴史と山寺－」

<http://yamadera-basho.jp/?p=log&l=244317>

会場：山形市大字山寺字南院 4223

料金：入館料／大人 400 円・高校生以下無料

お問い合わせ：山寺芭蕉記念館 023-695-2221

◆10月5日(土)

まるごと山形 祭りだワッショイ

http://www.yamagata-cci.or.jp/user/eve/ev_wasshoi.html

会場：県道 19 号 (山形銀行前～やまぎんホール前)、
文翔館正面広場、山形市役所市民プラザ：

主催者名：まるごと山形祭りだワッショイ実行委員会

お問い合わせ：

山形商工会議所地域振興課 023-622-4666

◆10月10日(木)～10月17日(木)

山形国際ドキュメンタリー映画祭

<https://www.yidff.jp/>

お問い合わせ：認定 NPO 法人山形国際ドキュメンタリー映画祭 023-666-4480

◆10月27日(日)～11月10日(日)

宝珠山ライトアップ・光のロード

<https://www.yamaderakankou.com/event/index.html>

会場：宝珠山・門前町商店街 (山形市山寺)

お問い合わせ：山寺観光協会 023-695-2816



山寺 立石寺



蔵王

観光：山形市周辺の秋の紅葉の名所といえば、もみじ公園、西蔵王、蔵王、山寺、面白山などがあります。見頃は 10 月から 11 月上旬ごろです。

食：「ラ・フランス」「板そば」「冷たい肉そば」

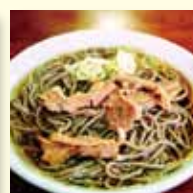
実りと収穫の秋の山形の旨いものといえば、ラ・フランスと新そばです。10 月中旬以降はラ・フランス狩りも楽しめます。そして山形市内や近郊の市町村にはレベルの高い蕎麦屋が多数あり、各店自慢の板そばや冷たい肉そばなどが楽しめます。



ラ・フランス



そば



冷たい肉そば

山形県観光情報ポータル「やまがたへの旅」▶ <http://yamagatakanko.com/>

山形観光協会 公式ウェブサイト「web 山形十二花月」▶

<http://www.kankou.yamagata.yamagata.jp/>

あこや会館

県産食材を中心にメニューも充実

〒990-0023

山形県山形市松波 2-8-1

TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360

<http://www.2.jan.ne.jp/~akoya/>

アクセス

○電車をご利用の場合

山形駅からタクシーで 10 分

○お車をご利用の場合

山形自動車道蔵王インターから車で 5 分

○バスをご利用の場合

県庁前行きバス 15 分、県庁前下車徒歩 3 分



あこや会館 おすすめ宿泊プラン

◆あきとく 秋得プラン(10月1日～12月6日)

【一泊二食付プラン】

1 名様 1 部屋ご利用時 1 名様料金 **8,200 円～** (税・サ込)

2 名様 1 部屋ご利用時 1 名様料金 **7,600 円～** (税・サ込)

◆シングル日時限定宿泊プラン

朝食付 **6,100 円～** (税・サ込)

10/1～4, 10/6～9, 10/14～18, 10/20～22, 10/24～25, 10/27～11/1, 11/4～8, 11/10～15, 11/17～21, 11/24～29, 12/1～6



夕食

※料理内容は時期により変更となります。



朝食



那須の紅葉



奥日光の紅葉

紅葉の季節となりました。
日光や那須の美しい紅葉を見に、
ぜひ、とちぎまでお越しください。
紅葉をはじめ、風味豊かな新そばなど、
とちぎの実りの秋をお楽しみください。



宇都宮餃子祭り 2019

11月2日(土)・3日(日・祝)の2日間、宇都宮城址公園において、毎年恒例の「宇都宮餃子祭り2019」が開催されます。

昨年の来場者は15万人!

県内外から集う多くの「宇都宮餃子ファン」で賑わいます。

宇都宮観光コンベンション協会

<http://www.utsunomiya-cvb.org/>



2019 日光そばまつり

とちぎの秋の風物詩「日光そばまつり」が11月15日(金)から17日(日)に日光だいや川公園等において開催されます。

県内はもとより全国のそば処の出店のほか、物産店の出店や郷土芸能などの各種アトラクションの開催もあります。

日光市 <https://www.city.nikko.lg.jp/>

40thプロジェクト (40周年記念イベント)



ニューみくらでは、開設から40年目を迎え、感謝の気持ちを込めた“40thプロジェクト”を展開しております。
格安な居酒屋のセットメニューや宴会プラン等をご用意しております。

ニューみくら 感謝の40周年!

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和1-3-6
TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<http://newmikuura.com/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR宇都宮駅からバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
東北方面:宇都宮・日光ICから約30分
東京方面:鹿沼ICから約30分

感謝のサンキューランチ!

日替りランチ 620円を 390円(サンキュー)でご提供

居酒屋のワンコインセット!!

みくらの居酒屋“SAKE ダイニングみくら”では
生ビール1杯+おつまみ2品を500円(ワンコイン)でご提供

サンキュー居酒屋宴会プラン!!!

お料理7品+2h飲み放題を3,900円(サンキュー)でご提供

◆◆ 宿泊お得情報 ◆◆



ニューみくらでは、一年を通して以下の特典をご用意しております。

- ① 朝食「パンとコーヒー」の無料提供
- ② 10回お泊まりいただくと次回1回分が無料となる「宿泊ポイントカード」の発行
- ③ 地共済の年金受給者には宿泊料金からお一人様500円を差し引く優待割引の実施

◆◆ 料理長おすすめ料理 ◆◆



旬の食材を使った料理長自慢のお料理を
お手頃な価格でご提供しております。

ニューみくらセレクトの全国のおいしい地酒とともに楽しみいただけます。



竹島

http://www.gamagori.jp/look/detail_4_0_1_0_0.html
長さ 387 メートルの橋で陸地と結ばれて、国の天然記念物に指定されている蒲郡のシンボル「竹島」。島の中央部には、日本七弁財天のひとつである「八百富神社」があります。

蒲郡市観光協会 ▶ <http://www.gamagori.jp/>



ラグーナテンボス

<https://www.lagunatenbosch.co.jp/index.html>

自然豊かな三河湾を望む県内随一の総合マリリゾート。エンターテインメント、グルメ&ショッピング、タラソセラピーに温泉まで、あらゆるレジャースタイルを満喫できる超人気スポットです。



サンヒルズ三河湾

美白泉 温泉露天風呂

〒443-0021

愛知県蒲郡市三谷町南山 1-76

TEL 0533-68-4696 FAX 0533-68-4697

<http://www.sunhills-m.com>



期間
限定

みかわ牛&秀麗豚
しゃぶしゃぶプラン ◆◆

期間 令和1年11月1日~令和2年2月29日

普通室 お一人様 12,650円~



三河の肉の2大ブランド みかわ牛と秀麗豚を存分に味わう〈みかわ牛&秀麗豚しゃぶしゃぶプラン〉



露天風呂〈大浴場〉



温泉展望風呂〈大理石〉



温泉展望風呂〈檜〉



温泉展望風呂〈信楽焼〉

アクセス

○電車をご利用の場合

JR 豊橋駅より約 14 分

又は JR 名古屋駅より約 39 分、
「三河三谷駅」下車、タクシーで約 7 分

○お車をご利用の場合

東名高速道路音羽蒲郡 IC より約 20 分

※三河三谷駅よりマイクロバスによる
無料送迎を行っています。(予約制)

サンヒルズ三河湾 おすすめ宿泊プラン

通年
プラン

特選会席プラン ◆◆

普通室 お一人様 14,850円~



地元 2 大食材!アカザエビ&みかわ牛を使用した“料理長厳選”の〈特選会席プラン〉

通年
プラン

お手軽会席プラン ◆◆

普通室 お一人様 7,700円~



1 日 5 組 平日限定の特別プラン 温泉とお料理で“ゆったり寛ぐ”〈お手軽会席プラン〉



【温泉展望風呂〈大理石〉付!】

特別
洋室
ツイン



【温泉展望風呂〈檜〉付!】

特別
和洋室
ツイン+8畳



【温泉展望風呂〈信楽焼〉付!】

特別
和洋室
ツイン+8畳

長期在職者の特例について教えてください。

Q 私は今年度末に県を定年退職しますが、その後、引き続き再任用で働く予定としています。フルタイムで再任用されると、年金に特例による加算が付く場合があると聞きましたが、どのような人が対象となるのでしょうか。

A 「長期在職者の特例」という加算制度があります。県にお勤めの方の場合は、65歳未満の老齢厚生年金（以下「特別支給の老齢厚生年金」という。）の受給権者で、地共済の組合員期間（第3号厚生年金被保険者期間）が44年以上である方が退職した場合に適用されます。

あなたの場合、県にフルタイム再任用された期間も合算して組合員期間が44年以上となり、65歳前に退職すると、この加算制度が適用されます。

① 厚生年金保険の被保険者の種別

被用者年金制度一元化により、厚生年金保険の被保険者の種別は以下のとおりとなりました。

種別	対象
第1号厚生年金被保険者	厚生年金の加入者
第2号厚生年金被保険者	国共済の組合員
第3号厚生年金被保険者	地共済の組合員
第4号厚生年金被保険者	私学共済の加入者

② 長期在職者の特例が適用される要件

- ・ 特別支給の老齢厚生年金の受給権者が、次のいずれの要件にも該当した場合、その該当した月（3月末退職であれば4月）から特例による加算が行われます。
- ・ フルタイムで再任用となった場合は、引き続き地共済の組合員であるため、第3号厚生年金被保険者となります。

- 被保険者でないこと（退職していること。）。
- 1つの種別（地共済と国共済の期間は合算）※の被保険者期間だけで44年以上あること。

※ フルタイム（組合員）で再任用となった場合と短時間勤務で再任用となった場合では、被保険者期間の種別が異なり合算できませんので、注意が必要です。

- ・ 県に採用されてから定年まで42年間勤めた方が、短時間勤務で再任用（第1号厚生年金被保険者）となった場合は、再任用の期間と合わせて44年以上であっても、被保険者期間の種別が異なるため、「長期在職者の特例」の適用はありません。

③ 加算される年金額の説明

● 定額部分とは

65歳未満の受給権者に対して、老齢基礎年金に相当する部分として支給されるもので、65歳以降は老齢基礎年金に切り替わるもの。

参考：令和元年度の定額部分の額

$$1,626 \text{ 円} \times \text{被保険者期間月数（上限 480 月）} \\ = 780,100 \text{ 円}$$

● 加給年金額とは

老齢厚生年金の算定の基礎となる被保険者期間が20年以上あり、定額部分が加算されることとなった当時に加給年金額の対象となる者がいる場合に加算されるもの。

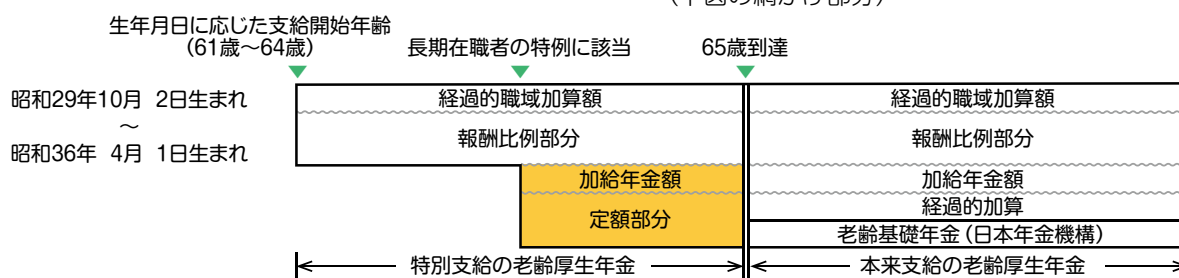
参考：令和元年度の加給年金額（配偶者の場合）

$$390,100 \text{ 円}$$

④ 特例による年金支給イメージ（下図）

長期在職者の特例が適用された場合、加算される年金額は「加給年金額」と「定額部分」になります。

（下図の網かけ部分）



以上、簡単に説明しましたが、詳細につきましては、各支部の年金担当者までお問い合わせください。



「災害見舞金」について教えてください。

Q 私は地方職員共済組合の組合員ですが、このたびの大雨により、自宅に損害を受けてしまいました。
共済組合の短期給付の中に、災害見舞金という給付があると聞きましたが、どのようなものでしょうか。

A 災害見舞金の概要については、次のとおりです。



① 支給要件

組合員が非常災害により住居又は家財に損害を受けたときは、その損害の程度に応じて「災害見舞金」が支給されます。ここでいう「非常災害」とは、水害や地震といった自然災害や火災などをいいますが、列車事故や航空機事故などの予測し難い事故も含みます（盗難は含みません）。

- ※ 住居とは、現に組合員が生活の本拠として居住する建造物をいい、自宅、公務員宿舍、公営住宅、借家、借間等の別を問いません。
- ※ 家財とは、住居以外の社会生活上必要な財産、具体的には衣服、寝具、食品、燃料、家具、調度品等をいい、山林、田畑、貸家、宅地等の不動産及び現金、預貯金、有価証券等は含みません。

② 支給額

災害見舞金は、次表のような損害の程度に応じて同表に定める月数分の標準報酬の月額が支給されます。

損 害 の 程 度	支 給 額
1 住居及び家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の 3 月分
1 住居及び家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の 2 月分
1 住居及び家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の 1 月分
1 住居又は家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の 0.5 月分
平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上120cm以上浸水したとき	標準報酬の月額の 1 月分
平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上30cm以上浸水したとき	標準報酬の月額の 0.5 月分

※ 損害の程度は、原則として住居又は家財を災害発生時の時価により換価して判定します。

※ 豪雨によるがけ崩れ等によって、浸水とともに土砂、流木等が家屋の周囲や床下に流れ込んだ場合、それらの排除に要する費用についても、災害による損害として認められます。

※ 豪雨によるがけ崩れ等のため、住居の移転が必要であると市町村長が認めた場合、「住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき」と同程度の損害があったものと認められます。

以上、簡単に説明しましたが、ご自身の損害の状況と照らし合わせてご確認いただきたいと思います。

なお、災害見舞金を受けるためには共済組合に対して請求手続が必要ですので、詳細につきましては各支部担当者にご確認ください。

ひろば



江の島夕景

並び立つ2人のシルエットが印象的な夕暮れのひとときでした。
(神奈川県／実は写真とりますさん)



一升餅

1歳になりました！
(千葉県／たぴーおかおかさん)



雨上がりの東京駅

雨上がりの水たまりに東京駅と東京オリンピックの
カウントダウン時計が映りました♪♪
東京オリンピック、楽しみです(^^)
(栃木県／ヒロピーさん)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。
お気軽に、ふるってご投稿ください！

○写真・絵画・イラスト大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」で紹介します。
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。

※文章による原稿は添削することがあります。

※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。

※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本部主催会議の状況

■長期給付事務初任者研修会

開催日 令和元年6月24日（月）～7月2日（火）
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

■会計経理・OA事務初任者講習会

開催日 令和元年7月11日（木）
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

■長期給付事務担当者会議

開催日 令和元年9月3日（火）～9月4日（水）
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

■貸付事業担当者研究会

開催日 令和元年9月13日（金）
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

■宿泊施設経営健全化推進会議

開催日 令和元年9月18日（水）～9月19日（木）
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

編集後記

今年は例年にない早さでインフルエンザが流行の兆しであるとのニュースが聞こえてまいりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、かく言う私もすっかり風邪を引いてしまい、かすれ声を絞り出すのがやっとの状態です。ですが、スーパーやクリーニング屋等、行く先々で店員さんに「お大事に」との言葉をかけられ、見ず知らずの皆さんの優しさに心温まりました。（M.K）