

地方 共済

Summer 2019



<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 | 平成30年度 決算の概要

給付算定基礎額残高通知書について

5 | 平成30年度長期給付に係る 各積立金の運用実績について

8 | 悩んでいる人がいたら、私にできること メンタルヘルスのカウンセリングサービス

9 | 宿泊施設の年末年始営業案内

- 6 地方共済クリニック
熱中症の予防と対処方法
- 10 「旅の宿」からご案内
ヘリテイジ浦和 別所沼会館（埼玉県さいたま市）
ホテル ルポール麴町（東京都千代田区）
アイリス愛知（愛知県名古屋市中）
翠山荘（山口県山口市）
- 14 知って納得情報掲示板
「図書館」山梨シネマ120年
「郷土のお菓子」長野県銘菓 みすゞ飴
「表紙の写真」秋田県 秋田犬
- 15 Q&A
「共済組合の
貸付制度をご存じですか？」
- 16 地方共済 通巻300号発行のご挨拶
本部だより・編集後記

平成 30 年度 決算の概要

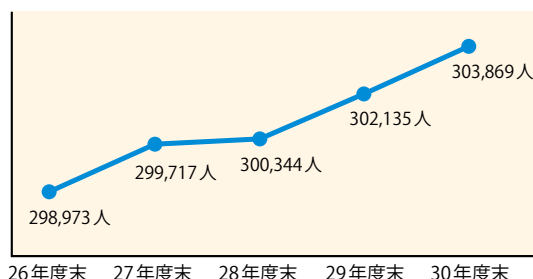
平成 30 年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

平成 30 年度末 組合員数 303,869 人

平成 30 年度末の組合員数は、前年度末より 1,734 人 (0.6%) 増加しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

医療給付等の決定・支払い

法定給付：医療費、休業給付、災害給付等
附加給付：家族療養費附加金等

高齢者医療制度への支援金等の納付

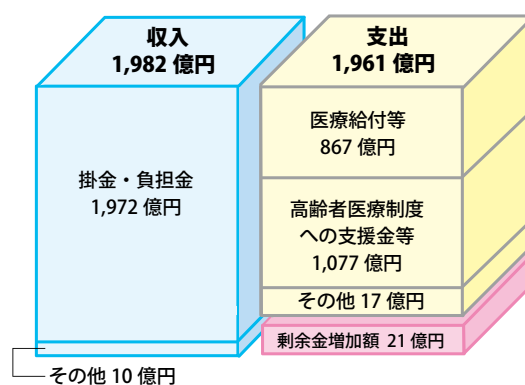
前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、
退職者給付拠出金、介護給付費納付金等

掛金及び負担金の収入の増加により、平成 30 年度は 21 億円の黒字となりました。

その結果、平成 30 年度末の剰余金は 677 億円となりました。

しかしながら、今後、高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれることから、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

厚生年金保険経理

厚生年金保険給付の裁定・支払い

老齢厚生年金、退職(共済)年金、障害厚生年金、障害(共済)年金、
遺族厚生年金、遺族(共済)年金等

厚生年金拠出金の納付

厚生年金保険給付に要する費用

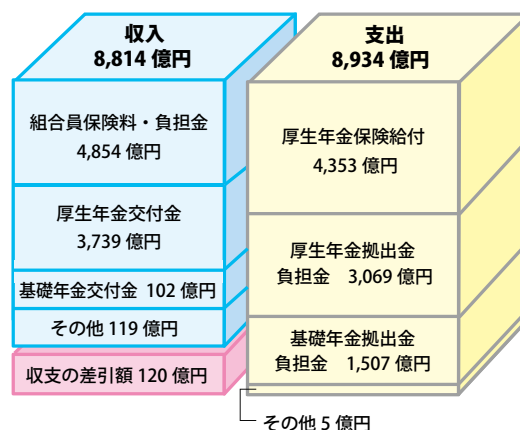
基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

当組合は、保険料収入に対する年金給付の支給割合が高く、厚生年金保険給付組合積立金が 120 億円減少しました。

その結果、平成 30 年度末の当該積立金は、1,022 億円となりました。

収支の状況



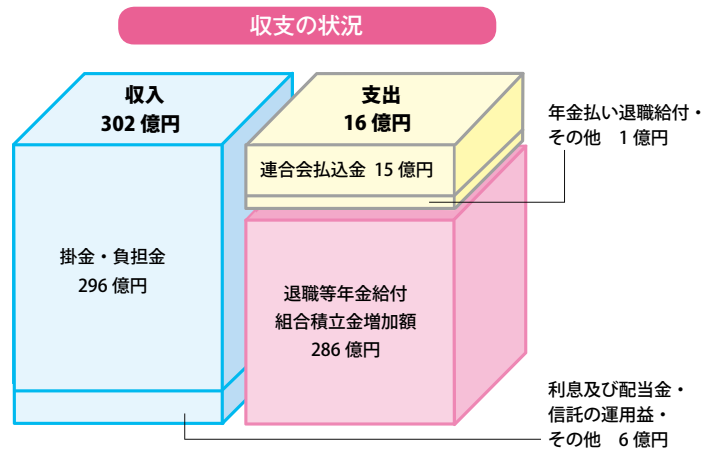
退職等年金経理

年金払い退職給付の決定・支払い

終身退職年金、
有期退職年金等

連合会払込金の支払いが15億円と僅少だったため、退職等年金給付組合積立金が286億円増加しました。

その結果、平成30年度末の当該積立金は、992億円となりました。



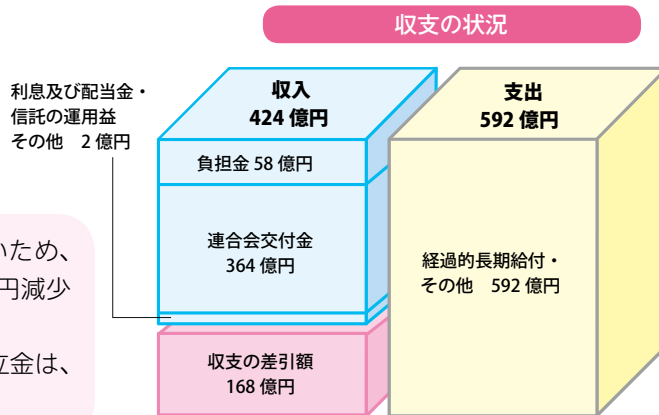
経過的長期経理

経過的長期給付の決定・支払い

退職(共済)年金、
障害(共済)年金、
遺族(共済)年金等

掛金収入がなく負担金収入も少ないため、経過的長期給付組合積立金が168億円減少しました。

その結果、平成30年度末の当該積立金は、16億円となりました。



保健事業

全支部で実施

保健事業

(人間ドック・生活習慣病等健康診査等)

43億4千9百万円 (対前年+5千3百万円)

特定健康診査等事業

(特定健康診査・特定保健指導)

4億7千2百万円 (対前年+7千2百万円)

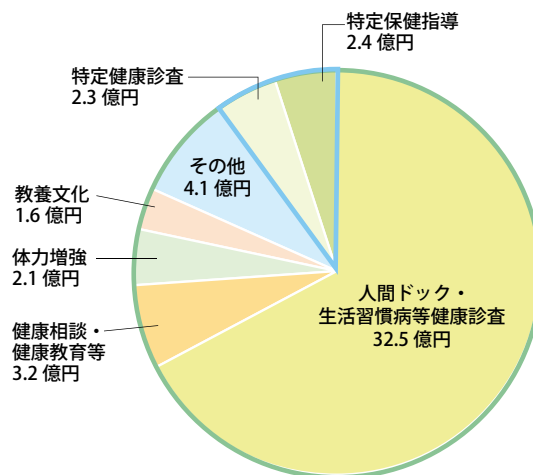
保育所事業

3千2百万円 (対前年+9百万円)

入院医療費支援制度事業

9百万円 (対前年▲3百万円)

保健事業等の事業費の内訳



貸付事業

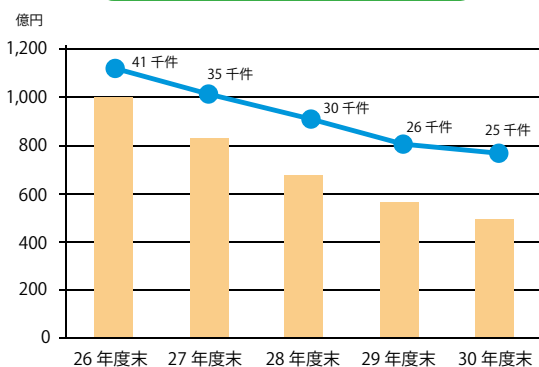
全支部で実施

■貸付けの種類 普通・住宅・災害・特別等

■貸付件数 2万5千件（対前年▲2千件）

■貸付残高 492億7千6百万円
（対前年▲73億6千1百万円）

貸付件数及び貸付金残高の推移



医療事業

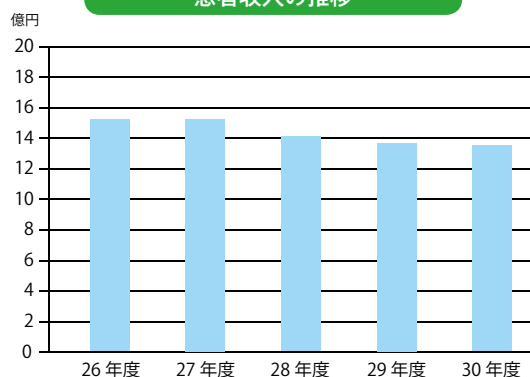
21施設で実施

■診療科目 内科・歯科等

■利用件数 8万件（対前年+1千4百件）

■患者収入 13億8千万円（対前年▲7百万円）

患者収入の推移



宿泊事業

22施設で実施

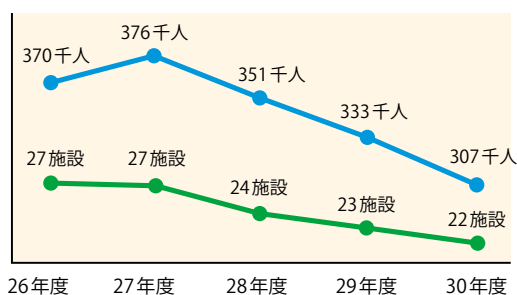
■施設の利用状況

宿泊 30万7千人（対前年▲2万6千人）

会議 41万3千人（対前年▲2万4千人）

会食 31万9千人（対前年▲1万9千人）

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業

7支部で実施

■事業内容 物品の販売、食堂の経営等

■年間売上高 20億7千8百万円
（対前年▲3億6千5百万円）

貯金事業

5支部で実施

■貯金の種類 普通・積立・定期

■貯金件数 3万口（対前年▲890口）

■貯金額 1,317億2千4百万円
（対前年+3億2千8百万円）

※ 決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<http://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

給付算定基礎額残高通知書について

給付算定基礎額残高通知書は、年金払い退職給付の給付算定基礎額残高等に関する情報をお知らせするために、毎年6月末にハガキでお送りしています。

前年度末	①標準報酬月額	②付与額	③利息	④給付算定基礎額残高
4月	340000	5100	0	213550
5月	340000	5100	0	218650
6月	1189000	17835	0	236485
7月	380000	5700	0	242185
8月	380000	5700	0	247885
9月	380000	5700	0	253585
10月	380000	5700	12	259297
11月	380000	5700	13	265010
12月	1310000	19650	14	284674
1月	380000	5700	14	290388
2月	380000	5700	14	296102
3月	380000	5700	15	301817

残高通知書で確認できる主な内容

- 1 年金払い退職給付分の掛金・負担金の払込み実績
- 2 直近1年間の被保険者期間に適用される付与率及び基準利率
- 3 被保険者期間の各月における付与額及び利息額等

「②付与額」と「③利息」は、毎月の標準報酬月額及び期末手当等の額を基に計算されます。表示されている標準報酬月額等に誤りがないか確認してください。

「④給付算定基礎額等合計」に記載の額が、年金額を計算するための基礎額となり、この金額の半分が終身退職年金、残りの半分が有期退職年金として受給することになります。

地共済年金情報 Webサイトでは、給付算定基礎額等残高を含む毎月更新された年金情報を確認することができますので、ぜひご利用ください。また、「年金払い退職給付制度」については、当組合ホームページを確認ください。

平成30年度長期給付に係る各積立金の運用実績について

資産の状況

平成30年度の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

(単位：億円)

	厚生年金保険給付組合積立金		退職等年金給付組合積立金		経過的長期給付組合積立金	
	時価	構成割合	簿価	構成割合	時価	構成割合
国内債券	—	—	887	89.4%	—	—
国内債券	—	—	552	55.6%	—	—
不動産	—	—	83	8.3%	—	—
貸付金	—	—	252	25.4%	—	—
短期資産	1,022	100.0%	106	10.6%	16	100.0%
合計	1,022	100.0%	992	100.0%	16	100.0%

(注) 上記数値は四捨五入のため、各数値の合算は合計値と必ずしも一致しません。

運用利回りの状況

平成30年度の長期給付に係る各積立金の修正総合収益率(時価ベースの利回り)及び実現収益率(簿価ベースの利回り)は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金	退職等年金給付組合積立金	経過的長期給付組合積立金
修正総合収益率	0.04%	2.08%	1.61%
実現収益率	0.04%	0.76%	1.61%

※ 詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<http://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

地方共済クリニック

HEALTHCARE

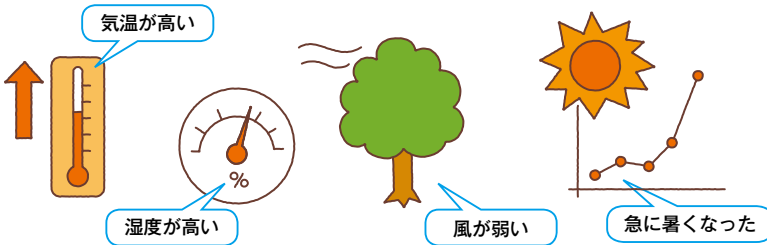
熱中症の 予防と対処方法

高温多湿な環境に体が適応できないことで生じるさまざまな症状を熱中症といいます。気温の高い日が続くこれからの時期に備え、熱中症の予防方法、対処方法についてご紹介します。

熱中症を引き起こす3つの要因

要因①「環境」

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 閉め切った屋内
- エアコンの無い部屋 など
- 急に暑くなった日
- 熱波の襲来



要因②「からだ」

- 高齢者や乳幼児、肥満の方
- 糖尿病などの持病がある方
- 低栄養状態 など
- 下痢やインフルエンザで脱水状態
- 二日酔いや寝不足などの体調不良



要因③「行動」

- 激しい運動や、慣れない運動
- 長時間の屋外作業
- 水分補給できない状況 など



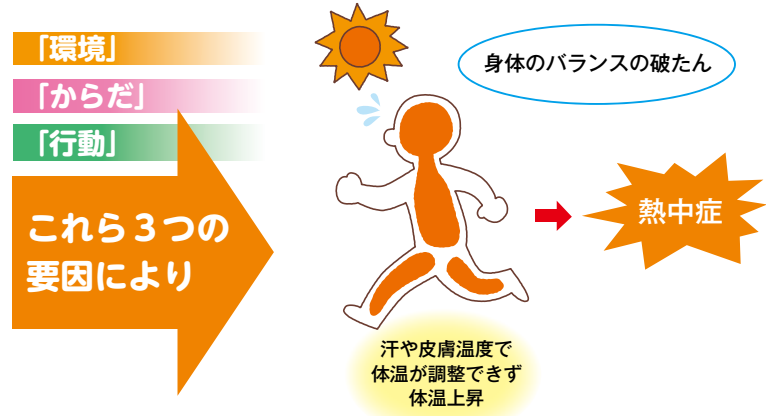
熱中症はどのようにして起こるのか？

「熱中症」は、高温多湿な環境に長いことで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になります。屋外だけでなく、室内で何もしていなくても発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

「熱中症」の症状には、めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・いつもと様子が違う、また、重症になると、返事がおかしい・意識消失・けいれん・体が熱いなどが起こります。

熱中症を引き起こす可能性がります！

体温の上昇と調節機能のバランスが崩れ、どんどん体に熱が溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら.....
落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)



はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう。呼び
かけへの反応が悪い場合には
無理に水を飲ませてはいけま
せん。

はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

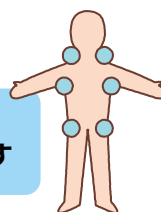


大量に汗をかいている
場合は、塩分の入っ
たスポーツドリンクや
経口補水液、食塩水
がよいでしょう。

チェック3 水分を自力で 摂取できますか？

いいえ

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす



氷のう等があれば、首、腋の
下、太腿のつけ根を中心に
冷やしましょう。

はい

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなり ましたか？

いいえ

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が
付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

はい

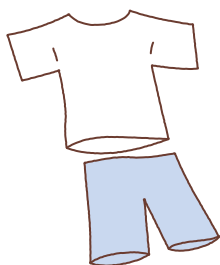
そのまま安静にして
十分に休息をとり、
回復したら帰宅しましょう

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」P.24

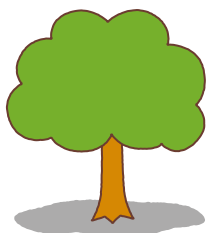
熱中症を予防するには

- 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



出典：環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」

悩んでいる人がいたら、私にできること



あなたのやさしさが職場を元気にします

※ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

メンタルヘルスのカウンセリングサービス



電話カウンセリング専用：0120-7832-24

<https://t-pec.jp/websoudan/>

面談カウンセリング専用：0120-7834-12

ユーザー名：chikyosai
パスワード：783412

臨床心理士などの心理カウンセラーによる電話・Web・面談カウンセリングをご提供いたします

● カウンセリング受付時間

電話/9：00～22：00（年中無休）
Web/24時間・年中無休（返信は数日を要します。）

● 面談カウンセリング予約受付時間

電話/月～金9：00～21：00、土9：00～16：00
（日・祝日・12/31～1/3を除く）
Web/24時間・年中無休
（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。）

面談カウンセリング

- ・年間5回まで無料
- ・全国約230か所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします。
- ・キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日17：00までにご連絡ください。

カウンセリングって、何をするんだろう？

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ること、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。

- 話すことで 心の負担が軽くなることがあります。
- 話すことで 自分の悩みの原因に気づくことがあります。
- 話すことで 自分の考え方の癖に気づくことがあります。

皆さんご自身、またご家族、同僚が悩んでいたらぜひこの相談窓口を動めてください。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。



個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当者(本事業提携会社および本事業提携医療機関を含む、以下同じ。)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことと申し、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要がある当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び適時内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただきます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代)」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供について御意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日……★=年末年始用プラン設定日、●=営業日、×=休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青森県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	●	●	●	●	受付中
	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繫字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	★	10月1日 から
	秋田県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	－
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	－
みちのく荘		福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	★	★	★	★	★	★	★	9月1日 から
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼玉県	ヘリテイジ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	★	★	★	★	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	★	★	★	●	受付中
	京都府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	●	●	★	★	●	●	受付中
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	広島県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	－
	山口県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	★	受付中
	香川県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <http://www.chikyosai.or.jp/>）。



鉄道博物館

<http://www.railway-museum.jp/>

昨年7月に南館がオープンし、新たに生まれ変わった「てっばく」。遊びながら鉄道に触れられる「キッズプラザ」や「てっばくひろば」も人気。シミュレータやミニ運転列車など人気の体験展示ももちろん健在です。見どころ満載の「てっばく」にぜひ行ってみたい。



埼玉スタジアム 2002 公園

<http://www.stadium2002.com/>

サッカー専用スタジアム「埼玉スタジアム 2002」を中心とした憩いと安らぎのある公園。四季折々の植物が植えられ、季節ごとに楽しめます。ウォーミングアップルーム、緑鮮やかなピッチサイドなどを見学できるスタジアムツアーは必見（20名以上の団体については要予約）。



さいたまスーパーアリーナ

<https://www.saitama-arena.co.jp/>

さいたま新都心にあり、音楽・スポーツをはじめ産業・文化など様々なイベントが開催される、埼玉の誇るアリーナ。舞台裏を見学できるアリーナツアーはホームページをチェックしてみて。隣接する「けやきひろば」にはカフェやレストランが充実しているので、しっかりごはんもお茶タイムもお任せあれ。



地方職員共済組合

ヘリテイジ浦和 別所沼会館

『庭園ジンギスカン & ビアガーデン』開催中!!

〒336-0021

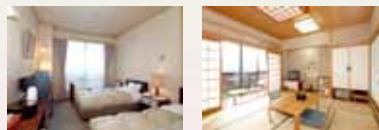
埼玉県さいたま市南区別所 4-14-10

TEL 048-861-5219 FAX 048-861-5267

<https://www.bessyonna-heritage.com>

アクセス

- お車をご利用の場合
浦和駅前から約5分（駐車場は30台収容可能です）
- バスをご利用の場合
浦和駅西口より国際興業バス
田島方面志木駅東口行 別所沼公園下車 徒歩4分
- 電車をご利用の場合
浦和駅から徒歩約20分
中浦和駅から徒歩約10分



別所沼公園に隣接、緑あふれる素敵なロケーションです。ウォーキング・ジョギングにも抜群の環境なので、当館併設のランニングステーションで汗を流したら、美味しいランチはいかがでしょう。都心にもイベント会場等にも好アクセスな当館を、ぜひ活用ください。

ヘリテイジ浦和 別所沼会館 おすすめ宿泊プラン

庭園ジンギスカン&ビアガーデン

宿泊&ジンギスカン食べ放題プラン

(夕食ジンギスカン食べ放題・朝食付き)

- 小学生 **6,000円** (税・サ込)
- 中学生・高校生 **9,540円** (税・サ込)
(ソフトドリンク飲み放題付)
- 大人 **10,800円** (税・サ込)
(アルコール・ソフトドリンク飲み放題付)

- 組合員様 10% off
- 要予約
- 2名様より
- 9月30日まで



夏合宿パック (1泊2食付)

- 小学生 **5,616円** (税・サ込)
- 中学生以上 **7,560円** (税・サ込)





東京スカイツリー

http://www.tokyo-skytree.jp
東京の新名所。世界一高い自立式電波塔です。展望デッキからの景色は絶景！ショップやレストランなどの見所もたくさんあります。



浅草

浅草観光連盟HP：http://e-asakusa.jp
浅草の象徴、浅草寺の雷門。正式名称は風雷神門。門中央の提灯の重さは約700kgもあります。
最近では、海外からも多くの観光客が記念撮影をしようと詰めかけています。



皇居（皇居ランニングコース）

ランナーの聖地となっている皇居一周ランニングコースの長さはおよそ5kmで、高低差は26mです。時計の反対回りで走ると、桜田門から竹橋まではフラットなコース、竹橋から千鳥ヶ淵公園まで登り坂、千鳥ヶ淵公園から半蔵門まではほぼフラットなコース、そして半蔵門から桜田門までが下り坂のコースです。桜田門や二重橋、国立劇場、国会議事堂など有名なスポットが周囲にあることも皇居ランニングコースの特徴です。



秋葉原

秋葉原観光推進協会HP：http://www.akiba.town
電気街として有名だった秋葉原も、今やオタクの聖地として世界にその名を馳せています。家電、サブカルチャー、アイドルの情報集積地として多くの人を惹きつけています。

東京のほぼ中心に位置する「ホテルポール麹町」は、国会議事堂・皇居・国立劇場へは徒歩圏内にあり、霞ヶ関・大手町・新宿にも近いことからビジネスの拠点として大変便利な場所にあります。

また、浅草（東京スカイツリー）・東京ディズニーランド・秋葉原などへもスムーズに移動できますので、東京観光の拠点として最適です。

千代田区観光協会「麹町あるき地図」web ▶ <http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1718/Default.aspx>

千代田区観光協会が紹介する、ホテルポール麹町周辺の散歩コースです。



客室からの夜景



中庭

ホテル ルポール麹町

東京の中心に位置するホテルで快適なひとときを



〒102-0093
東京都千代田区平河町 2-4-3
TEL 03-3265-5361
<http://www.leport.jp/>

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速道路霞ヶ関ランプより車で約5分
- 電車をご利用の場合
「麹町駅」1番出口より徒歩3分
「永田町駅」9b番出口より徒歩5分



ホテル ルポール麹町 おすすめ宿泊プラン

皇居ランナーズ応援プラン

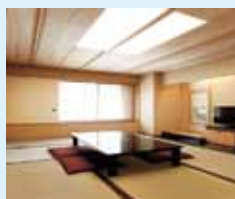
一周5kmの皇居外苑コースのランニングを楽しむプランです。

1室1名様料金 **9,800円**～(税・サ込)

1室2名様料金 **7,400円**～(税・サ込)

★プラン特典★

- ① ゆっくりお過ごしいただけるレイトチェックアウト（13時まで）。
- ② ミネラルウォーター1本プレゼント。
- ③ レストラン「ピアッツァ」での和洋バイキング朝食付。



ホテル ルポール麹町には、東京のホテルでは珍しい展望浴場があります。ジェットバス機能とミストサウナを併設しており、ゆったりとお湯につかりながら都心の夜景を楽しむこともできます。また、朝風呂もご利用いただけます。展望浴場をご利用いただいたお客様からは、仕事や旅の疲れが癒されると大好評をいただいております。

アイリス愛知 開館 25 周年記念 期間限定特別企画

多くのお客様のご愛顧により、このたび開館 25 周年を迎えることができ、感謝の気持ちを込めて、「25 周年記念 特別企画」をご用意いたしました。

全てのプランが、朝食付きに!!

サービスモーニング (8 月末まで)

素泊り料金で全ての宿泊に無料で朝食が付いてきます!
朝食内容は和洋食バイキングとなります。
朝食は一日の活力の源です。ぜひ、ご利用下さい!



※好きなものを好きなだけ!
和洋食のバイキング

夏休みの平日が、かなりお得に!!

25 周年記念 特別限定半額プラン

(8 月末までの平日限定! コネクティングルーム・和洋と区別室が半額)

7 月~8 月の平日は、コネクティングルーム・和洋特別室が半額になります!
コネクティングルームは 3 名様、和洋特別室は 2~4 名様利用となります。
ご家族やご友人の方々と、ちょっとリッチで素敵な時間をお過ごしください!

【コネクティングルーム】30,100 円~ → **15,050 円~**

【和洋特別室】22,000 円~ → **11,000 円~**



※ベッドが 2 つと、量が敷かれた高級感あふれる和洋特別室



※ツインルームとシングルルームを、行き来することができるコネクティングルーム



アイリス愛知

官公庁や繁華街にも近く
名古屋城南外堀の静かな環境

〒460-0002
愛知県名古屋市中区丸の内 2 丁目 5-10
TEL 052-223-3751 (代表) FAX 052-223-3760
052-223-3755 (宿泊専用)
<http://www.iris-aichi.com/>

アクセス

- 地下鉄をご利用の場合
桜通線・鶴舞線「丸の内駅」下車 徒歩 8 分
名城線「市役所駅」下車 徒歩 8 分
名城線・桜通線「久屋大通駅」下車 徒歩 10 分
- バスをご利用の場合
名古屋駅ターミナル
(JR ゲートタワー及び JR タワー名古屋 1 階)
8 番乗り場・幹名駅 1 系統または名駅 14 系統から「外堀通」下車すぐ

- ※上記プランは、期間限定の新プランとなります。既にいただいているご予約については適用されませんので、ご了承ください。
- ※上記の価格は、1 室あたりの料金で税込価格です。
- ※コネクティングは 3 名様、和洋特別室は 2 名様素泊り料金です。
- ※各種プランには「プラン適用除外日」がございます。
- ※チェックインの際に、「組合員証」又は「年金証書の写し等」で確認をさせていただきます。

他にも、宴会場・各店舗においてイベント等を行っておりますので詳しくはアイリス愛知までお問い合わせください。



おすすめポイント

駐車料金無料サービス
(チェックイン~アウト)

Wi-Fi 及び高速インターネット
無料接続サービス(全室)

アイリス愛知のおすすめ料理

当館 12 階和食「銀河」では、尾張名古屋の名物なごやめしを取り揃え、素材の味わいを大切に料理や四季折々の旬の食材を用いて、季節に応じたメニューもおうちにご用意しております。また、毎週月・火曜日は生ビールやハイボール等を何杯飲んでも 1 杯 150 円でご提供しております。当館にご宿泊の際は、是非ご利用ください。

手羽先唐揚げ、味噌カツ、どて煮、ぶりぶり海老の天むすなど尾張名古屋の名物なごやめしを取り揃え、素材の味わいを大切に料理のおもてなし。



なごや大海老フライ



和食「銀河」



ご宿泊者の方限定特典

- ★生ビール 1 杯サービス
- ★月~木曜日は、お一人様 2,000 円以上のご利用で 10% 割引

詳しくはアイリス愛知までお問い合わせください。



くつろぎの和室 (15室)



ゆったりとした洋室 (S3室・TW5室)



6階展望風呂 (アルカリ単純泉) 翠山荘自家泉と湯田温泉配給協同組合とのミックス泉です。



ご夕食は、1階レストラン“錦川”で美味しい地酒を飲みながらお召し上がりください。



湯田温泉には「足湯」が6か所あります。足湯巡りもおススメです。「翠山荘からぶらり1時間散策コース」もおススメです。(1時間散策コースの地図はフロントにお申し付けください。)

山口市観光情報サイト
西の京 やまぐち
<http://yamaguchi-city.jp>



翠山荘の目の前に設置された
左：中原中也詞碑 右：種田山頭火句碑



やまぐち育ちの食材を使った手造り料理
写真は1泊2食付きプランの夕食 (イメージ)



翠山荘

ふくが 福を招く おもてなしの宿

〒753-0056
山口県山口市湯田温泉 3-1-1
TEL 083-922-3838 FAX 083-922-4848
<http://www.suizanso.com>



アクセス

- お車をご利用の場合 ・中国自動車道 小郡ICより15分 ・中国自動車道 山口ICより15分 ・山陽自動車道 防府東ICより40分
- バスをご利用の場合 ・新山口駅よりバスで20分 ・湯田温泉バス停より徒歩3分
- 電車をご利用の場合 ・新山口駅より山口線で20分 ・湯田温泉駅下車徒歩20分



山口七夕ちょうちんまつり

8月6日～7日

山口市中央商店街

パークロード

大内氏の盆ちょうちんを受け継ぐ約500年前から続く伝統のお祭り。数万個の紅ちょうちんが街中を幻想的な光で包む。



国宝瑠璃光寺五重塔

山口市香山町

嘉吉2年(1442年)に建設。大内文化の最高傑作であり、日本三名塔(法隆寺、醍醐寺)のひとつ。ライトアップされた五重塔は幻想的で荘厳。



防府天満宮誕辰祭

8月3日～5日

(5日は花火大会)

菅原道真公の誕生を祝した神事。夜になると万灯祭献花が行われ、2000余りのろうそくの明かりが天満宮へ誘う。天満宮から打ち上げられる色とりどりの花火が防府の夏を彩る。



秋吉台 (特別天然記念物)

美祿市秋芳町秋吉台

日本最大のカルスト台地。国定公園、特別天然記念物。秋芳洞、景清洞、別府弁天池等見どころたくさん。翠山荘から車で約40分。



SLやまぐち号

公式HP

<http://www.c571.jp>

貴婦人の愛称で親しまれる「C571号機」は山頭火が愛した「新山口」を出発し、「湯田温泉」「山口」「長門峡」を通り、山陰の小京都「津和野」へ向かう。



ふしの夏まつり

7月27日

山口市小郡下郷

樺野川東津河川公園

新山口駅がある山口市小郡。約3000発の花火が夏の夜空を彩ります。管絃祭、小郡音頭等踊り、多彩な催し物あり。

情報掲示板

郷土のお菓子

長野県銘菓

みすゞ飴



長野県のお菓子といえば、『みすゞ飴』が有名です。飴だけど、ゼリーのような食感で、見た目もキラキラと美しく、夏のお土産品としても好まれています。

みすゞ飴の「みすゞ」とは、信濃の国の枕詞の「みすゞかる」に由来しているといわれます。みすゞ飴が信州を代表する菓子であるという誇りから、みすゞ飴を作ったメーカーの初代社長が名付けたそうです。

みすゞ飴は、完熟果実にこだわり、一番美味しく香り高くなったタイミングで収穫したくだものの果汁を原料として使用し、寒天とグラニュー糖と水飴を加えてゼリーにしたものです。表面はオブラート（デンプンから作られる薄い膜）でコーティングします。オブラートは、100年以上の歴史ある日本独自の食品素材で、この厚さ0.02mmのオブラートの薄膜を、繊細な手作業で飴に巻き付ける職人技は、日本ならではの世界に誇る技術です。オブラートに包んだ飴を乾燥させるとみすゞ飴の出来上がりです。完成まで一週間かかります。

明治時代から100年間、機械による大量生産に走ることなく、みすゞ飴は手間暇かけて一粒一粒、手作りで作られています。無着色、無香料を貫いた伝統あるお菓子です。

出典：みすゞ飴本舗 飯島商店ホームページ

図書館

山梨シネマ120年

「あのころぼくらには映画があった」

出居 寛著



山梨ふるさと文庫
ISBN978-4-903-68077-4
定価：本体1,500円+税

大スクリーンを前にした至福の時がよみがえる。

明治30年11月5日、山梨県で初めての活動写真（映画）が甲府の桜座で公開されました。

昭和の時代には、県内に80もの映画館があり、山梨県の映画文化は栄え、菊島隆三、増村保造らを輩出。その後、成島出、富田克也、矢崎仁司らが活躍していきます。

以来120年余り。本書では、山梨県の映画の歴史を紹介し、思い出の映画、なつかしい映画館、山梨県の映画人などが登場します。

- 第一章 山梨の映画史
 - 第二章 山梨の映画館
 - 第三章 山梨ゆかりの映画十五本
- 山梨映画史の主な出来事
おわりに
参考にした資料など

表紙の写真

秋田県

秋田犬

愛嬌たっぷりだけど、秘めた闘争心



ももさだ工房
秋田市新屋勝平台十四の九

秋田犬の発祥の地といわれるのが秋田県大館市。大館市は、「忠犬ハチ公」のふるさとでもある街としても知られています。秋田犬は、とても忠誠心が厚く、飼い主に対して従順で物覚えも良く、訓練しやすい犬といわれ、また、猟犬らしい頑固で勇敢な気質も少し残っています。秋田犬は、昭和6年に、生き物で初めて、国の天然記念物に認定されました。

2012年にロシアのプーチン大統領に贈られた「ゆめちゃん」や、フィギュアスケートの金メダリスト、ザギトワ選手に贈られた「マサル」が有名になり、秋田犬の人気も世界にも広まっています。

表紙の秋田犬は、素焼きに絵付けをした素朴な土人形の土鈴です。くると丸まったしっぽ、ピンと立った三角の耳が可愛い秋田犬です。



共済組合の貸付制度をご存じですか？

共済組合が行う福祉事業のひとつとして、組合員への貸付制度がございます。



この春、県職員に採用されました。今後1人暮らしをしたいと考えていますが、家具や電化製品の購入費用を共済組合から借りることができるでしょうか。



ご就職おめでとうございます！！
当共済組合では、組合員が臨時に資金を必要とするときに利用できる貸付事業を実施しています。新規採用の方であっても、共済組合から借り入れることができます！
詳細は次のとおりです。

普通貸付制度について

① 貸付の対象

普通貸付の対象は、今後支出予定の家具や電化製品、自動車の購入や引越費用、旅費などが対象となります。

② 貸付の限度額

普通貸付の限度額は、給料月額に相当する額となっており、その金額が200万円を超えるときは、200万円が限度額となります。

(例) 給料月額 180,000円の場合

$180,000円 \times 6月 = 1,080,000円 \leq 200万円$ ですので、限度額は108万円となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

③ 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、令和元年7月1日現在、年1.26%となっています。

④ 弁済方法及び弁済期間

普通貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっています。また、弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から120月以内となります。

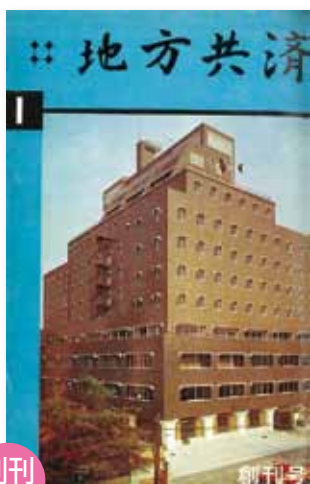
※ 貸付金の一部を期末手当等から控除できることがあります。

- ◆ この他、用途に応じて、入学貸付、修学貸付、結婚貸付、住宅貸付等があります。
- ◆ 詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。

地方共済

通巻300号発行のご挨拶

地方共済発行の「地方共済」は、お陰様で本号を持って通巻300号を迎えることが出来ました。皆様におかれましては、引き続きご愛顧・ご協力を賜りますようお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



創刊号



93号



100号



150号



200号

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○写真・絵画・イラスト大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
 ・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
 ・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のもので添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送付先

〒102-8601
 東京都千代田区平河町2-4-9
 地共済センタービル
 地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

- ※原則として作品等はお返ししません。
- ※文章による原稿は添削することがあります。
- ※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
- ※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

◆本部◆
(本部主催会議の状況)
 ◆だ◆
 ◆よ◆
 ◆り◆

支部監査員等会議

開催日 平成31年4月25日(木)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

短期給付事務基礎研修会

開催日 令和元年5月29日(水)～5月30日(木)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

第225回運営審議会

開催日 令和元年6月27日(水)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

編集後記

今回の号は記念すべき300号ということで、過去からの地方共済を振り返ってみました。「地方共済」は本部と支部、組合と組合員相互の啓発と意思疎通のパイプラインとしての役割を担うことを目的として創刊されました。過去の記事を見ながら、今後ともその役割を果たしていくことが出来るよう、わかりやすく充実した紙面づくりを行っていかねばならないと改めて思った次第です。(M.K)