

地方 共済

Summer 2018

296

<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 | 平成29年度 決算の概要

平成29年度長期給付に係る
各積立金の運用実績について

5 | 厚生年金の保険料率が 本年9月に引き上げられます

6 | 地共済年金情報Webサイトの 登録はお済みですか？

7 | 平成30年8月から 高額療養費等が変わります

11 | 宿泊施設の年末年始営業案内

～リニューアルオープン20周年～

12 | ホテル ルポール麴町

8 | 地方共済クリニック

夏にはじめるアクアサイズ（水中運動）

10 | 知って納得情報掲示板

「図書館」シェイクスピアの遺言書

「郷土のお菓子」宮城県銘菓 ずんだ餅

「表紙の写真」山梨県 ガラス細工

14 | 「旅の宿」からご案内

清温荘（岩手県盛岡市）

あこや会館（山形県山形市）

ヘリテイジ浦和 別所沼会館（埼玉県さいたま市）

ホテル ピアザびわ湖（滋賀県大津市）

18 | Q&A

「共済組合から
お金を借りる利点は？」

「雇用保険の失業給付と年金は
同時に受けられますか？」

20 | ひろば・本部だより・編集後記



地方職員共済組合

平成 29 年度 決算の概要

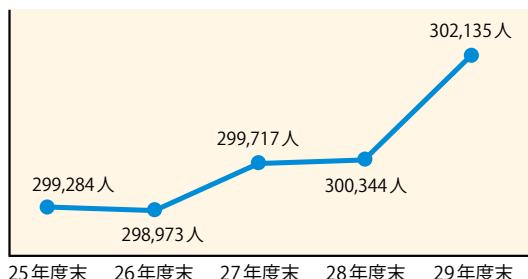
平成 29 年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

平成 29 年度末 組合員数 302,135 人

平成 29 年度末の組合員数は、前年度末より 1,791 人 (0.6%) 増加しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

医療給付等の決定・支払い

法定給付：医療費、休業給付、災害給付等

附加給付：家族療養費附加金等

高齢者医療制度への支援金等の納付

前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、

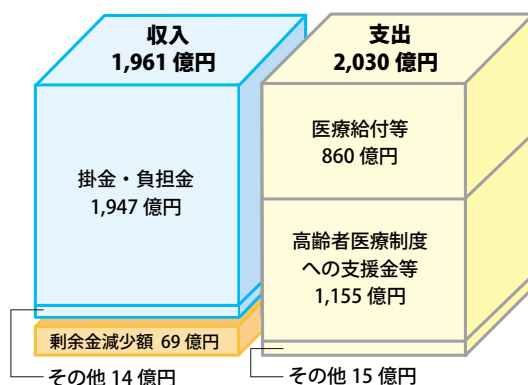
退職者給付拠出金、介護給付費納付金等

掛金及び負担金の収入の減少により、平成 29 年度は 69 億円の赤字となりました。

その結果、平成 29 年度末の剰余金は 656 億円となりました。

今後、高齢者医療制度への支援金等の増加が見込まれることから、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

厚生年金保険経理

厚生年金保険給付の裁定・支払い

老齢厚生年金、退職(共済)年金、障害厚生年金、障害(共済)年金、遺族厚生年金、遺族(共済)年金等

厚生年金拠出金の納付

厚生年金保険給付に要する費用

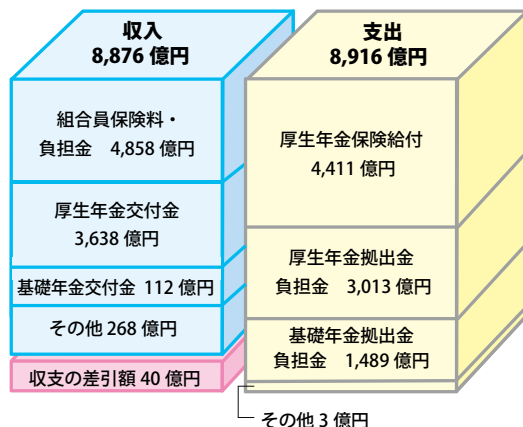
基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

当組合は、保険料収入に対する年金給付の支給割合が高く、厚生年金保険給付組合積立金が 40 億円減少しました。

その結果、平成 29 年度末の当該積立金は、1,142 億円となりました。

収支の状況



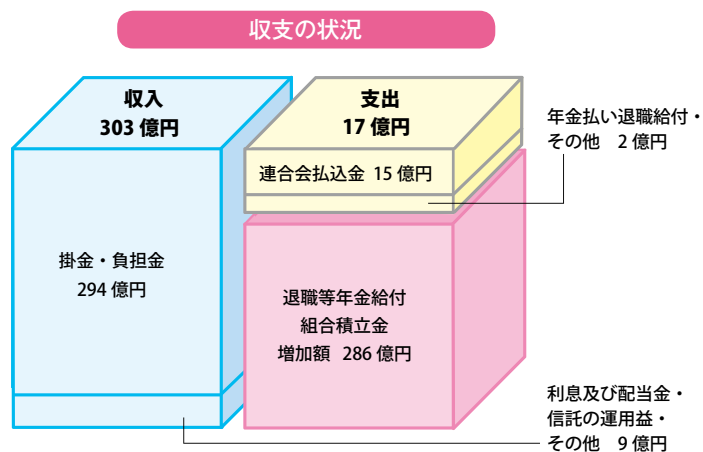
退職等年金経理

■年金払い退職給付の決定・支払い

終身退職年金、
有期退職年金等

支出が 17 億円と僅少だったため、退職等年金給付組合積立金が 286 億円増加しました。

その結果、平成 29 年度末の当該積立金は、706 億円となりました。



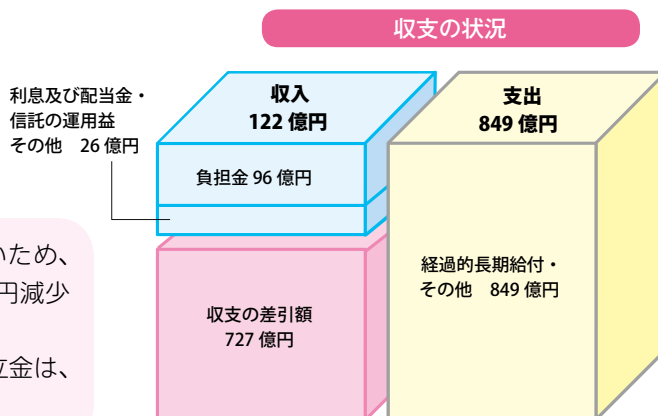
経過的長期経理

■経過的長期給付の決定・支払い

退職(共済)年金、
障害(共済)年金、
遺族(共済)年金等

掛金収入がなく負担金収入も少ないため、経過的長期給付組合積立金が 727 億円減少しました。

その結果、平成 29 年度末の当該積立金は、184 億円となりました。



保健事業

全支部で実施

■保健事業

(人間ドック・生活習慣病等健康診査等)

42 億 9 千 6 百万円 (対前年▲ 1 億 6 百万円)

■特定健康診査等事業

(特定健康診査・特定保健指導)

4 億円 (対前年+3 千 4 百万円)

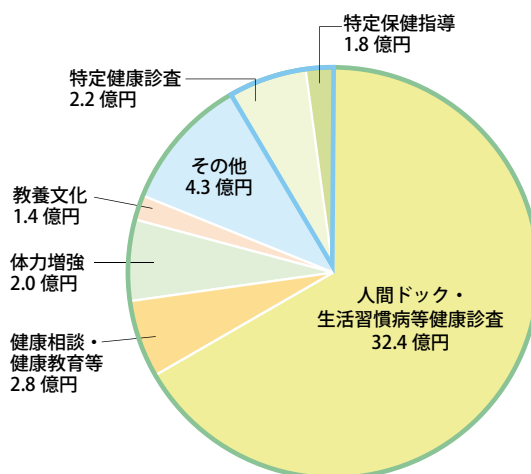
■保育所事業

2 千 2 百万円 (対前年▲ 24 万円)

■入院医療費支援制度事業

1 千 2 百万円 (対前年▲ 3 万円)

保健事業等の事業費の内訳

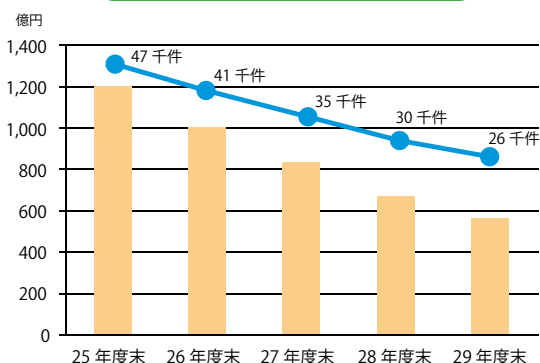


貸付事業

全支部で実施

- 貸付けの種類 普通・住宅・災害・特別等
- 貸付件数 2万6千件（対前年▲3千件）
- 貸付残高 566億3千7百万円
（対前年▲107億7千9百万円）

貸付件数及び貸付金残高の推移

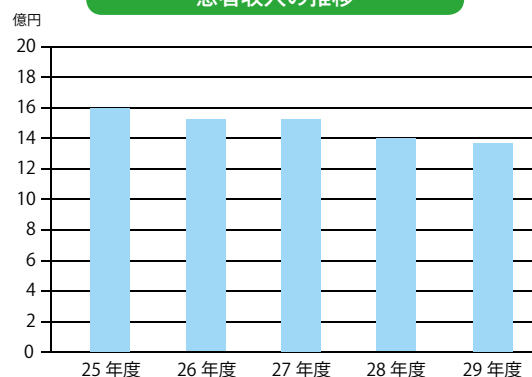


医療事業

21施設で実施

- 診療科目 内科・歯科等
- 利用件数 8万件（対前年▲2千5百件）
- 患者収入 13億8千7百万円
（対前年▲3千2百万円）

患者収入の推移



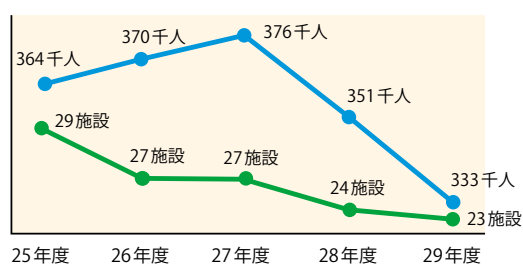
宿泊事業

23施設で実施

施設の利用状況

- 宿泊 33万3千人（対前年▲1万8千人）
- 会議 43万8千人（対前年▲2万8千人）
- 会食 33万8千人（対前年▲3万人）

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業

7支部で実施

- 事業内容 物品の販売、食堂の経営等
- 年間売上高 24億4千3百万円
（対前年▲4千3百万円）

貯金事業

5支部で実施

- 貯金の種類 普通・積立・定期
- 貯金件数 3万1千件（対前年+441件）
- 貯金額 1,313億9千5百万円
（対前年+26億9千5百万円）

※ 決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ（<http://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

平成29年度長期給付に係る各積立金の運用実績について

資産の状況

平成29年度の長期給付に係る各積立金の資産の状況は、次のとおりとなりました。

(単位：億円)

	厚生年金保険給付組合積立金		経過的長期給付組合積立金		退職等年金給付組合積立金	
	時価	構成割合	時価	構成割合	簿価	構成割合
国内債券	0	0.00%	0	0.00%	593	83.91%
国内債券	0	0.00%	0	0.00%	159	22.52%
不動産	—	—	—	—	122	17.31%
貸付金	—	—	—	—	311	44.08%
短期資産	1,142	100.00%	184	100.00%	114	16.09%
合計	1,142	100.00%	184	100.00%	706	100.00%

運用利回りの状況

平成29年度の長期給付に係る各積立金の修正総合収益率（時価ベースの利回り）及び実現収益率（簿価ベースの利回り）は、次のとおりとなりました。

	厚生年金保険給付組合積立金	経過的長期給付組合積立金	退職等年金給付組合積立金
修正総合収益率	0.33%	0.17%	—
実現収益率	0.33%	5.05%	1.53%

※ 詳細については、地方職員共済組合のホームページ（<http://www.chikyosai.or.jp>）をご覧ください。

厚生年金の保険料率が本年9月に引き上げられます

平成27年10月以降の保険料率について

平成27年10月の被用者年金制度の一元化により、公務員も厚生年金に加入しました。これにより、同月以降の公務員の保険料率は、厚生年金保険法に規定されることとなります。

厚生年金保険法においては、少子高齢化が急速に進む中で、平成16年以降、保険料率を毎年3.540%ずつ引き上げており、平成29年に上限の183.00%に達した以後は、同率を維持することと定められています。

公務員に適用される厚生年金の保険料率についても、民間サラリーマン等、一般の保険料率と同じ保険料率に揃えられるため、下表のとおり段階的に引き上げが行われてまいりましたが、本年9月で完了することが予定されております。

(単位：千分率、組合員と使用者で折半負担)

改定時期	保険料率
平成27年10月	172.78
平成28年9月	176.32
平成29年9月	179.86
平成30年9月	183.00

地共済年金情報webサイトの登録はお済みですか？

「地共済年金情報webサイト」は、組合員や組合員であった方々に年金制度へのご理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

webサイトでわかるあなたの年金

計算式付き

★ 明らか！ 自分の年金見込額がわかる！

現在の給料で60歳までお勤めする場合の見込額や現時点での見込額がわかります！

★ 振り返れる！ 加入状況・保険料納付済金額がわかる！

保険料納付済額については直近1年間のみの表示となります。

★ 365日・24時間いつでも閲覧できる！

スマートフォンでも確認可能！ いつでもどこでもチェックできます。

その他 ● 標準報酬月額

● 標準賞与額

● 年金払い退職給付の給付算定基礎額残高もわかります。

H27.10月から創設

※ 民間にお勤めされていた厚生年金・国民年金の加入状況、年金見込額等は、日本年金機構の「ねんきんネット」で確認できます。

申込方法

申込前に準備するもの

基礎年金番号

(年金手帳等に記されています)

免許証コピー
印鑑
必要なし!!



地共済年金情報Webサイト

検索

<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

ホームページで必要事項を入力するだけ!

パスワードは
忘れないように
控えておいてください

登録から2週間程度で閲覧に必要なIDを登録住所に送付致します。

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

平成 30 年 8 月から高額療養費等が変わります

1 高額療養費の制度改正の概要

(1) 高額療養費制度とは

1 か月の医療保険の自己負担額が一定の額（高額療養費算定基準額）を超えるときは、その超えた額が「高額療養費」として支給される制度です。

なお、高額療養費は、原則として医療機関等からの請求に基づき、共済組合で計算をして自動給付をしていますので、組合員の皆様からの請求は必要ありません。

(2) 平成 30 年 8 月 1 日からの改正

70 歳以上の高額療養費算定基準額が引上げとなり、「現役並み」の適用区分が 3 区分に細分化されます。

平成30年7月までの高額療養費算定基準額（70 歳以上）

適用区分		外 来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
現役並み	標準報酬の月額 28 万円以上の方 課税所得 145 万円以上の方	57,600 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (多数回 44,400 円※)
	標準報酬の月額 26 万円以下の方 課税所得 145 万円未満の方	14,000 円 (年間の上限 144,000 円)	57,600 円 (多数回 44,400 円※)
低所得者Ⅱ (市町村民税非課税者)			24,600 円
低所得者Ⅰ (組合員及びその被扶養者のすべてが 市町村民税に係る所得がない者)		8,000 円	15,000 円

平成30年8月からの高額療養費算定基準額（70 歳以上）

適用区分		外 来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
現役並み	標準報酬の月額 83 万円以上の方 課税所得 690 万円以上の方	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1% (多数回 140,100 円※)	
	標準報酬の月額 53 万円から 79 万円の方 課税所得 380 万円以上の方	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1% (多数回 93,000 円※)	
	標準報酬の月額 28 万円から 50 万円の方 課税所得 145 万円以上の方	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (多数回 44,400 円※)	
一般	標準報酬の月額 26 万円以下の方 課税所得 145 万円未満の方	18,000 円 (年間の上限 144,000 円)	57,600 円 (多数回 44,400 円※)
	低所得者Ⅱ (市町村民税非課税者)		24,600 円
低所得者Ⅰ (組合員及びその被扶養者のすべてが 市町村民税に係る所得がない者)		8,000 円	15,000 円

※ 過去 12 か月以内に 3 回以上、高額療養費算定基準額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、高額療養費算定基準額が下がります。

2 高額介護合算療養費の制度改正の概要

(1) 高額介護合算療養費制度とは

医療費と介護費用が高額になった世帯の負担を軽減するため、医療保険の自己負担額と介護保険の利用者負担額の年間合計額（※1）が、一定の額（介護合算算定基準額）を超えたとき（※2）は、組合員からの請求に基づき、その超えた額を「高額介護合算療養費」として支給する制度です。

(2) 平成 30 年 8 月 1 日からの改正

70 歳以上の介護合算算定基準額が引上げとなり、「現役並み」の適用区分が 3 区分に細分化されます。

平成30年7月までの介護合算算定基準額（70歳以上）

適用区分	70 歳以上介護合算 算定基準額
現役並み 標準報酬の月額 28 万円以上の方 課税所得 145 万円以上の方	67 万円
一般 標準報酬の月額 26 万円以下の方 課税所得 145 万円未満の方	56 万円
低所得者Ⅱ (市町村民税非課税者)	31 万円
低所得者Ⅰ (組合員及びその被扶養者のすべてが 市町村民税に係る所得がない者)	19 万円

平成30年8月からの介護合算算定基準額（70歳以上）

適用区分	70 歳以上介護合算 算定基準額	【参考】70歳未満
現役並み 標準報酬の月額 83 万円以上の方 課税所得 690 万円以上の方	212 万円	212 万円
標準報酬の月額 53 万円から 79 万円の方 課税所得 380 万円以上の方	141 万円	141 万円
標準報酬の月額 28 万円から 50 万円の方 課税所得 145 万円以上の方	67 万円	67 万円
一般 標準報酬の月額 26 万円以下の方 課税所得 145 万円未満の方	56 万円	60 万円
低所得者Ⅱ (市町村民税非課税者)	31 万円	34 万円
低所得者Ⅰ (組合員及びその被扶養者のすべてが 市町村民税に係る所得がない者)	19 万円	

※1 前年の 8 月 1 日からその年の 7 月 31 日までの 1 年間になります。

※2 その超えた金額が 501 円以上の場合に限ります。

地方共済クリニック

TRAINING

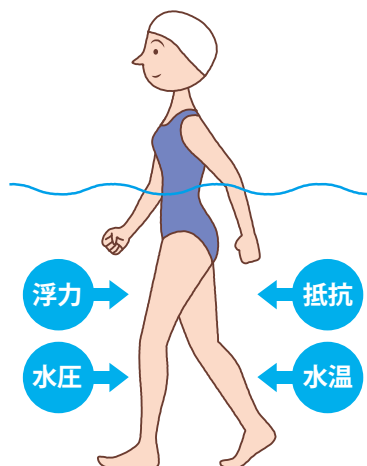
夏にはじめる アクアサイズ(水中運動)

夏になると、多くの公営や民間のプール施設では、体力や目的に応じた水中で行う運動教室が開催されます。プールを利用したアクアサイズ(水中運動)や水中ウォーキングに参加してみませんか。

水中でのメリット

アクアサイズ(水中運動)のメリットは、水の特性である「浮力・抵抗・水圧・水温」を利用して運動ができることです。

浮力があることで、水中に入ると体が軽くなります。腰あたりの水位だと体重は約半分に、肩まで水につかると10分の1にまで軽減します。



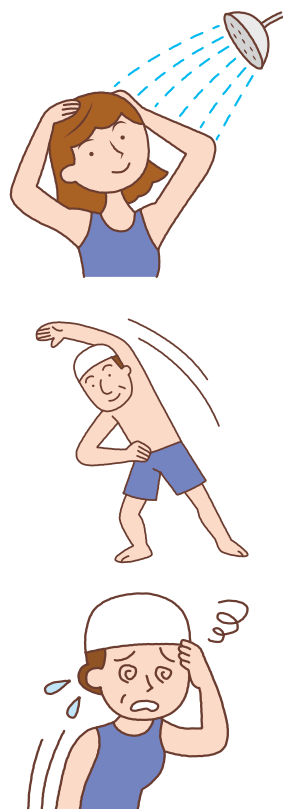
アクアビクス(水中運動)を行うときの注意点

アクアビクス(水中運動)は、体力や筋力に合わせて調整すれば誰でもできる運動ですが、いくつか注意点があります。

- プールでは規則を必ず確認し、各施設のルールを守りましょう。
- 空腹状態では行わないようにしましょう。1時間前くらいまでに食事を済ませ、エネルギー補給をしておくとういでしょう。
- プールに入る前に必ずシャワーを浴び、水温に体を慣らしましょう。
- 水の中でも汗をかきます。こまめに水分を補給しましょう。
- 体調のすぐれないときは運動を中止しましょう。
- 終わったら、使った筋肉をしっかりストレッチしましょう。

水中での動きに慣れないうちは疲れが出やすくなります。運動は、あまり疲労を感じない程度を目安に行い、もし強い疲労感がある場合や体調が悪くなったときは、早めにインストラクターやスタッフに告げましょう。

また、プールから急に出ると、一時的に脳貧血などでめまいを起こすこともあります。階段を利用してゆっくり出るようにしましょう。



水の特性・水中効果で運動効率アップ!

生活習慣病の予防・改善には、ジョギングなどの有酸素運動が効果があることはよく知られています。けれども、膝痛や腰痛があったり、捻挫や転倒が心配でなかなか運動できないという人には、有酸素運動が無理なくできるプールを利用したアクアサイズ(水中運動)がおすすめです。

水中では、水の抵抗があることで動きがゆるやかになり、体に瞬間的に大きな負担がかかることがありません。つまりいたり滑ったりしたときにも、体が水の抵抗を受けるので急な転倒の心配もありません。浮力や抵抗を利用できる水の中では、足腰に不安のある方でも運動しやすい環境だといえます。

また、水に入ると、立っているだけでも水圧を受けるので自然に呼吸が深くなり、酸素供給量が増え、呼吸器機能が向上します。水中では全身の血液循环をよくする水圧の作用もあり、心臓の機能も向上します。水中で動くときにバランス感覚も養われるため、他のスポーツと比べても多方面で体を鍛えることができるのです。

水の中では、『泳ぐ』だけではなく『運動する』『リハビリする』『癒す』などプールの利用方法は多様化し、生涯スポーツとして注目を集めています。

まずは基本の 「水中ウォーキング」から

体への負担が少なく、ダイエット効果や、膝や腰の痛みの軽減効果が高いとして人気なのが、「水中ウォーキング」です。初めてのアクアサイズ教室などの運動プログラムでは、この「水中ウォーキング」からスタートしてみるのがよいでしょう。普通の歩行が基本ですが、慣れてくると横歩き、斜め歩き、後ろ歩きなども加えられます。歩くだけの運動でも水の抵抗があるため、かなりの運動量になります。

最初から無理をせず、25mを30秒～50秒のスピードで、30分間つづけられることを目標にしましょう。

水中ウォーキングの正しいやり方

視線：前方をしっかりと見る

肩：力を抜いてリラックス

呼吸：深く、大きく呼吸をする

腰：そらない程度に、お尻はしっかりと引き締める

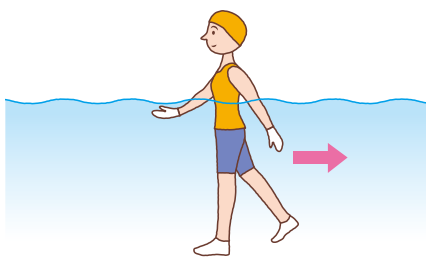
手：できれば運動効果を上げるアクアミットを着け、しっかりと水をかく

足：かかとから足を着き、足の裏、つま先の順番で水を押さえるように体重移動する

姿勢：耳、肩、腰の位置が一直線になるように真っ直ぐな姿勢をキープする

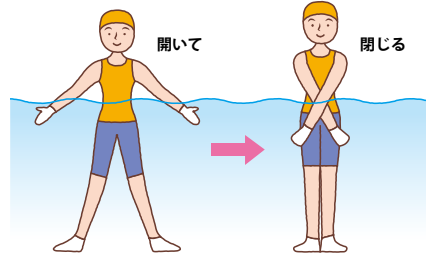
●水中ウォーキング用のシューズの利用は、プールによっては許可してもらえないので、事前に確認してください。

「水中ウォーキング」応用編



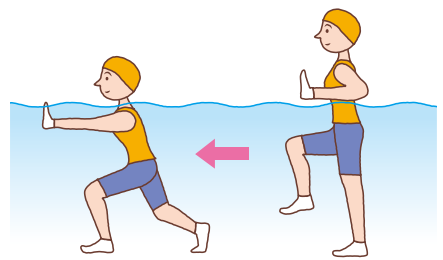
後ろ歩き

腕で水を押し出し、脚は後ろに大きく振り出します。腕を動かすことで肩甲骨周りが動き、脚は水中の不安定さがよいエクササイズになります。後ろ向きなので、転倒に注意しましょう。



横歩き

大胸筋を挟むように腕をクロスしながら、内ももで水を挟むように素早く足も閉じて、大きく横歩きをします。往復しながら、左右どちらも行いましょう。



水を押しながら前歩き

両手で水を前に押しながら、足を大きく深く振り出し前進します。胸・肩周り・腕の後ろ・お尻・太ももなどの筋肉を大きく動かします。

●足、腰、体に痛みのあるときの運動は、やめましょう。 ●無理のない範囲で行ってください。

慣れてきたら 「アクアビクス」に挑戦

「アクアビクス」のプログラムはプロのインストラクターによってカリキュラムされています。ウォーミングアップ→メインエクササイズ→クーリングダウンの流れで行われます。陸上ではできない「バランス感覚へのアプローチ」や「関節可動域を大きくとった運動」が可能で、普段使わない筋肉を動かす事ができ、基礎代謝の向上も期待できます。なにより、みんなで音楽に合わせて行うので楽しくできます。



●ノリノリになって「つい、頑張りすぎ」ないように注意しましょう。

情報掲示板

郷土のお菓子

宮城県銘菓

ずんだ餅



「ずんだ餅」は、大豆になる前の青大豆(枝豆)を砂糖、塩、水を加えて作った餡「ずんだ」をお餅に絡めたものです。

枝豆の収穫時期となる夏によく食べられ、お盆やお彼岸のお供え物などの伝統食としても作られます。すり潰した餡とやわらかいお餅は消化にも良く、栄養もあるので、冷やした「ずんだ餅」は食欲がない暑いときにもおすすめです。

「ずんだ餅」は宮城県仙台市をはじめとした南東北地域の郷土料理で、発祥には諸説あります。戦国大名の伊達政宗公が合戦の際に陣中で「陣太刀(じんだち)」の柄で枝豆を潰して食べたのがはじまりとなり、それが訛って「ずんだ」と呼ばれるようになったとする説や、伊達政宗公が藩内の視察をしていた際に領民から出された餅を「仙台藩豆打餅」と名づけ、「豆打(ずだ)」が訛って「ずんだ餅」と呼ばれるようになったとする説。また、仙台藩の領内に住んでいた「甚太(じんだ)」という者が枝豆を潰して餅と混ぜて食べていたところ、それを見た周囲の人達が「甚太餅(じんだもち)」と呼ぶようになり、それが訛って「ずんだ餅」となったとする説などがあります。

旬の枝豆の香りが口いっぱい広がる、甘すぎずさっぱりした味わいの「ずんだ餅」は、色鮮やかなグリーンが目にも涼しい夏のスイーツです。

図書館

シェイクスピアの遺言書

梅宮創造 著



王国社
ISBN978-4-86073-068-0 C0098
定価：本体 1,800 円＋税

シェイクスピアとはだれか。遺言書はなぜ書きかえられたか。そこにこめられたシェイクスピアの最晩年の生々しい声を聞きたる。

「遺言書」一つが、誰に何を、いくら贈ったかというような直接の情報以外にも、その裏にひそむ互いの人間関係や、移ろいゆく日々の感情や、苦悩や生活面のもろもろが行間にひっそりと沈んでいる。」(本文より)

シェイクスピア没後400年(2016年)に、遺言書が公開され、そこには家族に遺産や銀の食器などの遺品を残したほか、劇団仲間の俳優に記念指輪を買う費用や故郷の友人にも遺産や遺品を与える内容が記されていた。遺産の大部分を長女一家に、妻には「2番目のベッドと家具」しか残さなかった…

表紙の写真

山梨県

透明な輝きが涼しげ

ガラス細工



山梨県には、吹きガラス、トンボ玉、サンドブラストなどガラス細工の手作り体験ができるスポットがたくさんあります。初心者向けの体験コースから本格的なガラス作品の製作までを豊富な知識を持つ工房のスタッフが丁寧に教えてくれます。

また、「葡萄酒工房 ワイングラス館」「クリスタル・ミュージアム」「シャトレーゼローマンガラス美術館」などのガラスの美術館も多く、そのコレクションは専門家からも高い評価を得ています。工房やミュージアムのショップでは、ガラスの食器や雑貨、アクセサリがキラキラと並び、とても涼しげです。ディスプレイを見ているだけでも楽しめますが、世界にひとつだけの作品をお土産にいかがでしょう。

宿泊施設の 年末年始 営業案内

年末年始の営業日…… ★＝年末年始用プラン設定日、●＝営業日、×＝休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12 月			1 月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青 森 県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	×	×	●	●	受付中
	岩 手 県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	●	10月1日 から
	秋 田 県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	－
	山 形 県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福 島 県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	－
		みちのく荘	福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	●	●	★	★	★	●	9月1日 から
関東	茨 城 県	オーシャンビュー大洗	東茨城郡大洗町東光台 8234-1 電話：029-267-0488	●	●	★	★	★	★	9月1日 から
	栃 木 県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼 玉 県	ヘリテージ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千 葉 県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	★	★	★	★	★	★	受付中
	東 京 都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	福 井 県	水仙荘	丹生郡越前町岬平 電話：0778-37-1585	●	●	★	★	★	●	受付中
	愛 知 県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	★	★	★	★	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋 賀 県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	★	★	★	●	受付中
	京 都 府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	●	●	★	★	●	●	受付中
	兵 庫 県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	広 島 県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	－
	山 口 県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	●	受付中
	香 川 県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <http://www.chikyosai.or.jp/>）。



リニューアルオープン 20周年

ホテル ルポール麹町

2018年5月26日にリニューアルオープン20周年を迎えたルポール麹町では、日頃のご愛顧に感謝し、リニューアルオープン20周年記念企画をご用意いたしました。

リニューアルオープン20周年記念イヤーである今年度は、様々な記念企画をご用意し、より一層のまごころを込めたサービスで皆様をおもてなしさせていただきます。

皆様のお越しを、スタッフ一同、心よりお待ちしております。



客室（ツインCタイプ）



客室（和室）



展望浴室



ホテル ルポール麹町

〒102-0093
東京都千代田区平河町 2-4-3
TEL 03-3265-5361
<http://www.leport.jp/>

アクセス

○お車をご利用の場合
首都高速道路霞ヶ関ランプより車で約5分
○電車をご利用の場合
有楽町線「麹町駅」1番出口より徒歩3分
有楽町線・半蔵門線「永田町駅」5番出口より徒歩5分
南北線「永田町駅」9b出口より徒歩5分





リニューアルオープン20周年記念企画

【開催期間】2018.6.1 ~ 8.31

アニバーサリープラン

結婚記念日・誕生日・還暦など特別な日を広くて優雅なスイートルームでお得にお過ごしいただけます。



スイートルーム (朝食付き)

50% 割引 ※組合員の方は更に割引いたします。

1室2名様利用 ¥35,000

50%割引

¥17,500 (室料・税金・サービス料込)



レストラン ピアツツア

活気溢れる広場をイメージした和洋レストラン

美味しい香りが漂う明るい店内で、季節の食材を盛り込んだメニューと、会話が弾む飲み放題バックをご用意。

夏の味覚料理プラン

2時間飲み放題付

リニューアルオープン 20周年企画

終了 30 分前ラストオーダー

お一人様 **¥5,300** (税込)

2日前までの予約制 / 4名様より

- ◆ 米茄子生姜鮓掛け (海老、湿地茸、獅子唐)
- ◆ 北海道の焼霜造り、鯛の長手造り
- ◆ 鶏の風味焼き、グリーンアスパラ添え
- ◆ ローストポークと夏野菜のサラダ
- ◆ 貝柱とキノコの香草バター
- ◆ 半田ソーメン

※ 土・日・祝 17:30 ~ 21:00
(ラストオーダー 20:30)

飲み放題
ドリンクメニュー
・生ビール・瓶ビール
・日本酒・焼酎
・スコッチウイスキー
・赤白ワイン・サワー
・ソフトドリンク

酒処 こみち

料理長おすすめコース (宮城編)

20周年記念コース

- ◆ 先 付 / 油麴とせりのすき煮、仙台商胡瓜
- ◆ お造り / ほやのお造り、水蛸の湯引き、平目の薄造り
- ◆ 焼 物 / 牛タン厚切焼、キャベツ浅漬
- ◆ 焼 物 / 牛タンの旨煮、茄子の揚げ出し
- ◆ 食 事 / 白石うめん、はぜ天婦羅

※ 土・日・祝 休み

リニューアルオープン 20周年企画

お一人様 **¥3,300** (税込)

前日までの予約制 / 2名様より

お一人様
プラス **¥1,900** (税込) で

2時間飲み放題

※ 15 分前ラストオーダー

飲み放題
ドリンクメニュー
・生ビール・瓶ビール
・日本酒
・焼酎 (高麗鳥/白/黒)
・スコッチウイスキー
・サワー
・ソフトドリンク



※写真は 20 周年記念コース 2 名様。

鮓処 平河

伝統の技と旬の食材でおもてなし

江戸前寿司の粋とおもてなし、厳選された旬の味を心ゆくまでご堪能ください。

20周年記念コース

- ◆ 梅酒 ◆ お造り ◆ 御覧 ◆ 小鉢 ◆ 焼き物 ◆ 水菓子 ◆ 煮物
- ◆ にぎり寿司 [中とろ・天然白身・光物・甘エビ・いくら・うに・あなご・玉子焼]

※ 土・日・祝 休み

リニューアルオープン 20周年企画

お一人様 **¥5,000** (税込)



※写真は 20 周年記念コース 1 名様。



御所湖と岩手山

雫石川をせき止めて出来た多目的ダム、広域公園として整備され乗り物広場等のファミリーで楽しむことができます。夏には「御所湖まつり」の打ち上げ花火などで賑わいます。



小岩井農場まきば園

<http://www.koiwai.co.jp/makiba/>

岩手山麓に約3,000haの面積を有する民間総合牧場です。観光エリアである「まきば園」では、牛や羊にふれあう他、名物ジンギスカンやチーズケーキ等が味わえます。



盛岡冷麺



じゃじゃ麺



わんこそば

盛岡三大麺

盛岡生めん協同組合 <http://i-namamen.com/threemen.html>

岩手が全国に誇る3種類の麺。今やすっかり定番となった「盛岡冷麺」。もっちりとしたうどんに肉味噌を絡めて食べる独特の味「じゃじゃ麺」。観光客にも人気で競技も行われる、美味しさと楽しさを兼ね備えた「わんこそば」。どれも岩手の風土から生まれたふるさとを代表する麺です。

公益財団法人 岩手県観光協会 ▶ <http://www.iwatetabi.jp/>

公益財団法人 盛岡観光コンベンション協会 ▶ <http://hellomorioka.jp/>

つなぎ温泉観光協会 ▶ <http://www.tsunagionsen.com/>



盛岡手づくり村

<http://tezukurimura.com/main/>

職人さんの伝統手法を間近に見学できるほか、直接職人さんからの手ほどきを受けながら作品を作ることができます。



清温荘

盛岡の奥座敷 つなぎ温泉
岩手の四季と温泉をご満喫ください

〒020-0055

岩手県盛岡市繁字湯の館 33

TEL 019-689-2321 FAX 019-689-2323

<http://seionsou.com>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR 盛岡駅からバスで約 35 分
- お車をご利用の場合
盛岡 IC より約 15 分



清温荘 おすすめ宿泊プラン

◆ 夏の和膳コース

一泊二食付 **8,700 円**～(税・サ込)

岩手の四季が味わえるおすすめ宿泊プラン

◆ 平日シルバープラン

一泊二食付 **6,000 円**～(税・サ込)

60才以上の方への平日限定お手軽料金プラン



夏の和膳コース

※料理内容は時期により変更となります。





蔵王温泉 大露天風呂

(当施設より車で45分)

硫黄分を含む酸性の温泉が何カ所も散在する蔵王温泉を代表する露天風呂です。冬期間は閉鎖していますが、温泉好きなら一度は行ってみたい深い緑に囲まれた名湯です。

「閑さや岩にしみ入る蟬の声」と詠んだ芭蕉の句で有名です。1100余年前、慈覚大師により創建された天台宗の立石寺は、山寺と呼ばれ親しまれています。



山寺立石寺

(当施設より車で30分)

<http://www.yamaderakankou.com/>



山形花笠まつり

(平成30年8月5日～7日、各18:00～21:45頃まで)

会場：山形市中心市街地（十日町～本町・七日町大通り～文翔館）

<http://www.hanagasa.jp/>

花笠音頭にあわせ、花笠を手に街を踊り歩く、東北4大祭りの一つです。自由に参加できる飛び入りコーナーなどもあります。

冷やしラーメン

(店によっては「冷たいラーメン」)

夏の山形の名物のひとつが、山形発祥の醤油味の冷たいスープの冷やしラーメンです。

様々な店が味を競い、レベルの高い冷やしラーメンが山形市内や近郊の市町村に多数ございます。



山形県観光情報ポータル「やまがたへの旅」▶ <http://yamagatakanko.com/>

山形観光協会 公式ウェブサイト「web 山形十二花月」▶ <http://www.kankou.yamagata.yamagata.jp/>



あこや会館

県産食材を中心にメニューも充実

〒990-0023

山形県山形市松波 2-8-1

TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360

<http://www2.jan.ne.jp/~akoya/>

アクセス

○電車をご利用の場合
山形駅からタクシーで10分

○お車をご利用の場合
山形自動車道蔵王インターから車で5分

○バスをご利用の場合
県庁前行きバス 15分、県庁前下車徒歩3分



あこや会館 おすすめ宿泊プラン

◆ なつとく 夏得プラン (7月2日～8月31日) 【一泊二食付プラン】

1名様1部屋ご利用時 1名様料金 **7,900円～** (税・サ込)

2名様1部屋ご利用時 1名様料金 **7,400円～** (税・サ込)

◆ シングル日時限定宿泊プラン

朝食付 **6,000円～** (税・サ込)

7/2～5, 7/8～11, 7/16～18, 7/22～26, 7/29～31,
8/16, 8/19～23, 8/26～30, 9/2～6, 9/9～13,
9/17～20



夕食

※料理内容は時期により変更となります。



朝食



鉄道博物館

<http://www.railway-museum.jp/>

7月にいよいよ新館がオープンし、新たに生まれ変わった「てっぱく」。3つのテーマで構成される新館の展示ゾーンは必見。圧巻のジオラマやミニ運転列車など人気のアトラクションももちろん健在です。見どころ満載の「てっぱく」にぜひ行って見て。



埼玉スタジアム 2002 公園

<http://www.stadium2002.com/>

サッカー専用スタジアム「埼玉スタジアム 2002」を中心とした憩いと安らぎのある公園。四季折々の植物が植えられ、季節ごとに楽しめる。ウォーミングアップルーム、緑鮮やかなピッチサイドなどを見学できるスタジアムツアーは必見（20名以上の団体については要予約）。



さいたまスーパーアリーナ

<http://www.saitama-arena.co.jp/>

さいたま新都心にあり、音楽・スポーツをはじめ産業・文化など様々なイベントが開催される、埼玉の誇るアリーナ。舞台裏を見学できるアリーナツアーはホームページをチェックしてみて。隣接する「けやきひろば」にはカフェやレストランが充実しているので、しっかりごはんもお茶タイムもお任せあれ。



ヘリテイジ浦和 別所沼会館

『庭園ジギスカン & ビアガーデン』開催中!!

〒336-0021

埼玉県さいたま市南区别所 4-14-10

TEL 048-861-5219 FAX 048-861-5267

<http://www.bessyounuma-heritage.com>

アクセス

- お車をご利用の場合
浦和駅から約5分（駐車場は30台収容可能です）
- バスをご利用の場合
浦和駅西口より国際興業バス
田島方面志木駅東口行 別所沼公園下車 徒歩4分
- 電車をご利用の場合
浦和駅から徒歩約20分
中浦和駅から徒歩約10分



別所沼公園に隣接、緑あふれる素敵なロケーションです。ウォーキング・ジョギングにも抜群の環境なので、当館併設のランニングステーションで汗を流したら、美味しいランチはいかがでしょう。都心にもイベント会場等にも好アクセスな当館を、ぜひご活用ください。

庭園ジギスカン&ビアガーデン

宿泊&ジギスカン食べ放題プラン

（夕食ジギスカン食べ放題・朝食付き）

小学生 **6,000円**（税・サ込）

中学生・高校生 **9,540円**（税・サ込）

（ソフトドリンク飲み放題付）

大人 **10,800円**（税・サ込）

（アルコール・ソフトドリンク飲み放題付）

- 組合員様 10% off ● 要予約
- 2名様より ● 9月30日まで



ヘリテイジ浦和 別所沼会館 おすすめ宿泊プラン

夏合宿パック（1泊2食付）

小学生 **5,616円**（税・サ込）

中学生以上 **7,560円**（税・サ込）



ジギスカンメニュー

11:00 ~ 21:00
（L.O.20:30）
120分制

- 1番人気!
アルコール・ソフトドリンク飲み放題+食べ放題 **¥4,428**（税・サ込）
【ラム・牛・豚・鶏肉、ライス、野菜セット、焼きそば】
- お子さまにおすすめ!
ソフトドリンク飲み放題+食べ放題 **¥3,780**（税・サ込）
小学生 ¥2,052（税・サ込） 幼児 ¥864（税・サ込）
【ラム・牛・豚・鶏肉、ライス、野菜セット、焼きそば】
- お食事少なめという方に!
アルコール・ソフトドリンク飲み放題+ジギスカン **¥4,104**（税・サ込）
- お食事少なめという方に!
ソフトドリンク飲み放題+ジギスカン **¥3,240**（税・サ込）
小学生 ¥1,620（税・サ込） 幼児 ¥540（税・サ込）



滋賀県立芸術劇場びわ湖ホール

びわ湖ホールは、国内有数の4面舞台を備えた大ホール、演劇向けの中ホールや、アットホームな小ホールを備えています。
最新の設備と優れた音響、臨場感を追求した湖畔の芸術劇場からオペラ、バレエ、ミュージカル、クラシック演劇など、ジャンルを超えて多彩な感動のステージを上演しています。



「ホテル ピアザびわ湖」からの琵琶湖の景色



ホテル ピアザびわ湖

20年の感動と感謝の気持ちとともに

〒520-0801

滋賀県大津市におの浜 1-1-20 (ピアザ淡海内)

TEL 077-527-6333 FAX 077-521-0521

<http://www.hotelpiazza.com>

アクセス

○電車をご利用の場合

JR 琵琶湖線「膳所駅」から徒歩約 12 分

京阪電鉄「石場駅」から徒歩約 5 分

○お車をご利用の場合

名神高速道路大津 IC より約 7 分



ホテル ピアザびわ湖 開業20周年謝恩企画

20 周年謝恩 Kokocool 宿泊プラン

(夕食に近江牛と琵琶湖ワイン滋賀のええもん付)

期間：6 月 11 日 (月) ～ 11 月 30 日 (金)

※ 8/7 びわ湖大花火大会を除く

セクションの中から厳選した素材を取り入れた夕食とお土産をご用意した 20 周年特別プランです。

1泊2食 (お土産付) 20,000 円

20 周年謝恩特別価格 (20%OFF)

お一人様 16,000 円

※ご予約は、お二人様以上でお申し込み下さい。



日産陶芸 (株) の電気の要らないエコ加温器をお部屋に設置



お土産は、「ココクール マザーレイク・セクション」から厳選したお品をご用意

「ココクール マザーレイクセクション」とは、母なる湖と共に育まれた滋賀ならではの資源や素材を活かし、心の豊かさや上質な暮らしと言った滋賀らしい価値観を持つ商品やサービスを集めた「セクション」です。



ココクール マザーレイク・セクション ▶ <http://www.kokocool-shiga.jp/>

びわ湖ホール開館20周年記念

「マラー作曲 交響曲 第8番 変ホ長調 千人の交響曲」

鑑賞券付宿泊プラン

(1泊2食付・琵琶湖ワイン 200mmボトル1本プレゼント)

公演日：2018 年 9 月 30 日 (日) 14:00 開演～

※ S 席チケットが付いた、大変お得な宿泊プランの販売です。

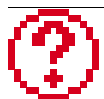
お一人様 18,000 円

- 15 名様限定販売 (シングル5ルーム、ツイン5ルーム) となります。
- 売り切れ次第終了となりますので、お早目のご予約をお願いいたします。
- ご夕食は滋賀の食材を取り入れた特製ディナー (琵琶湖ワイン 200mm ボトル1本付) をご用意いたします。和食か洋食をお選びください。
- ※ 8月以降のキャンセルはキャンセル料が発生いたします。ご注意ください。

これまでびわ湖ホールのオペラを成功に導いた日本を代表する歌手をソリストに迎え、びわ湖ホール声楽アンサンブルと関西全域から参加する合唱、びわ湖ホールオペラには欠かせない京都市交響楽団とともにマラー作曲交響曲第8番「千人の交響曲」を演奏し、びわ湖ホール開館20周年を華やかに祝います。



滋賀県立芸術劇場びわ湖ホール ▶ <https://www.biwako-hall.or.jp/>



共済組合からお金を借りる利点は？



マイカーの購入を考えています。共済組合の貸付金利率が大幅に下がったので、その貸付金で共済組合からお金を借りようと思います。同僚からは、共済組合の方が金融機関より手続きが簡単と聞きましたが、共済組合からお金を借りる場合の利点を具体的に教えてください。



地方職員共済組合は、自動車の購入、マイホームの取得、罹災後の復旧、医療、教育、冠婚葬祭等、組合員の臨時的支出に対応するために、必要な資金の貸付事業を行っています。共済組合の貸付けを選ぶ利点について、ご説明しましょう！

手続きの利点

① 連帯保証人・保険料・抵当権設定が不要！

- ➡ 資金を借りるのに、連帯保証人も抵当権設定も必要ありません。
- ➡ また、追加でお支払いいただく保険料もありません。

② 職場でお手続きが完了！

- ➡ 申込み手続きは、道府県庁内にある共済組合支部でできます。
- ➡ 金融機関に行く必要はありません。

③ 繰上返済（一部・全部）の手数料が不要！

- ➡ 資金に余裕があるときには、何回でも繰上返済が可能です。
- ➡ その際の手数料は不要です。

④ 毎月給与からの返済で手続ラクラク！

- ➡ 返済は給与（期末勤勉手当）から自動的に控除されます。
- ➡ 振込手続や新たな銀行口座開設は不要です。

貸付金利率

共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、平成 30 年 7 月 1 日現在では年 1.26%です（平成 30 年 1 月に年 2.66%から引き下げられました）。

（詳細については、共済組合のホームページをご覧ください）

HP ホーム > 各事業のご案内 > 福祉事業 > 貸付事業 > 貸付事業の詳細

◆ 貸付けをご希望の方は、各支部の貸付担当者にご相談ください。



雇用保険の失業給付と年金は同時に受けられますか？

Q 私は今年度末に県を定年で退職します。その後は民間会社で働く予定としていますが、民間会社では雇用保険に加入し、民間会社退職後は雇用保険の失業給付を受給する予定です。
雇用保険の失業給付を受給すると年金の支給が停止されると聞きましたが、失業給付と年金は同時に受けられないのでしょうか。



A 雇用保険法による基本手当（失業給付）を受給されると、65歳未満の方に支給される老齢厚生年金は支給が停止されます。

① 雇用保険法による基本手当（失業給付）と年金との調整の仕組み

65歳未満で老齢厚生年金を受給されている方が、ハローワークで求職の申込みを行い、雇用保険法による基本手当（失業給付）を受給されますと、求職の申込みをした月の翌月から受給期間満了日の属する月（又は所定給付日数を受け終わった日の属する月）まで、年金の支給が停止されます。

●基本的な調整の仕組み

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
	▲退職(民間)	▲求職申込					▲受給期間満了					
失業給付			←		受給	→						
年金給付	在職停止	支給	←		支給停止	→	←		支給	→		

② 老齢厚生年金の停止額

65歳未満の方に支給される老齢厚生年金は、全額が支給停止されます。
なお、老齢厚生年金とは別に支給される退職共済年金（経過職域）は、支給停止となりません。

●65歳未満の老齢厚生年金の停止額

老齢厚生年金		退職共済年金 (経過職域)	
		職域年金相当部分	支給
報酬比例部分	支給停止		
定額部分(一部の方)	支給停止		
加給年金額(一部の方)	支給停止		

◆以上、簡単に説明しましたが、詳細につきましては、各支部の年金担当者までお問い合わせください。

ひ ろ ば



yesterday once more
ある日、夕暮れの海。
(福岡県／YOUKINGさん)



南房総市のローズマリー公園にて
気持ちよく過ごせました！
(千葉県／Sさん)



投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からの便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください！

○お便りをお待ちしています！

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し（作品）などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。

○写真・絵画・イラスト也大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送り先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラスルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本部主催会議の状況
本
部
だ
よ
り

支部監査員等会議

開催日 平成30年4月23日（月）
会 場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

短期給付事務基礎研修会

開催日 平成30年5月22日（火）～5月24日（木）
会 場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

第222回運営審議会

開催日 平成30年6月27日（水）
会 場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

編集後記

毎年の夏の楽しみの一つが花火大会なのですが、ここ数年はお天気に恵まれないことが続いたため、当日の空模様が今から心配です。年々暑さが増していくように感じられますが、体調管理に気を付けながら夏を楽しみましょう。（M.K）