

地方 共済

Autumn 2017

293

<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合における
医療費分析等の状況について

4 当共済組合における
短期経理の財政状況について

5 交通事故によるケガなどで病院に通う場合は
共済組合にご連絡を！

6 年金払い退職給付の基準利率等が
本年10月から変更されます
柔道整復師の施術を受けられる方へ

7 平成29年10月から
育児休業手当金の制度が変更されました

8 こんな不安をお持ちの方は
地共済のWebサイトをぜひご覧ください！

12 麴町会館（ホテル ルポール麴町）が
開業50周年を迎えました

9 地方共済クリニック
秋の夜長の快眠テクニック

10 知って納得情報掲示板
「図書館」禅とマインドフルネス
「表紙の写真」宮城県 宮城伝統こけし

11 宿泊施設の年末年始営業案内

14 「旅の宿」からご案内
清温荘（岩手県盛岡市）
ルポールみずほ（秋田県秋田市）
ニューみくら（栃木県宇都宮市）
翠山荘（山口県山口市）

18 Q&A
「結婚式の費用を借りることができますか？」
「災害見舞金」について教えてください。」

20 ひろば・本部だより・編集後記

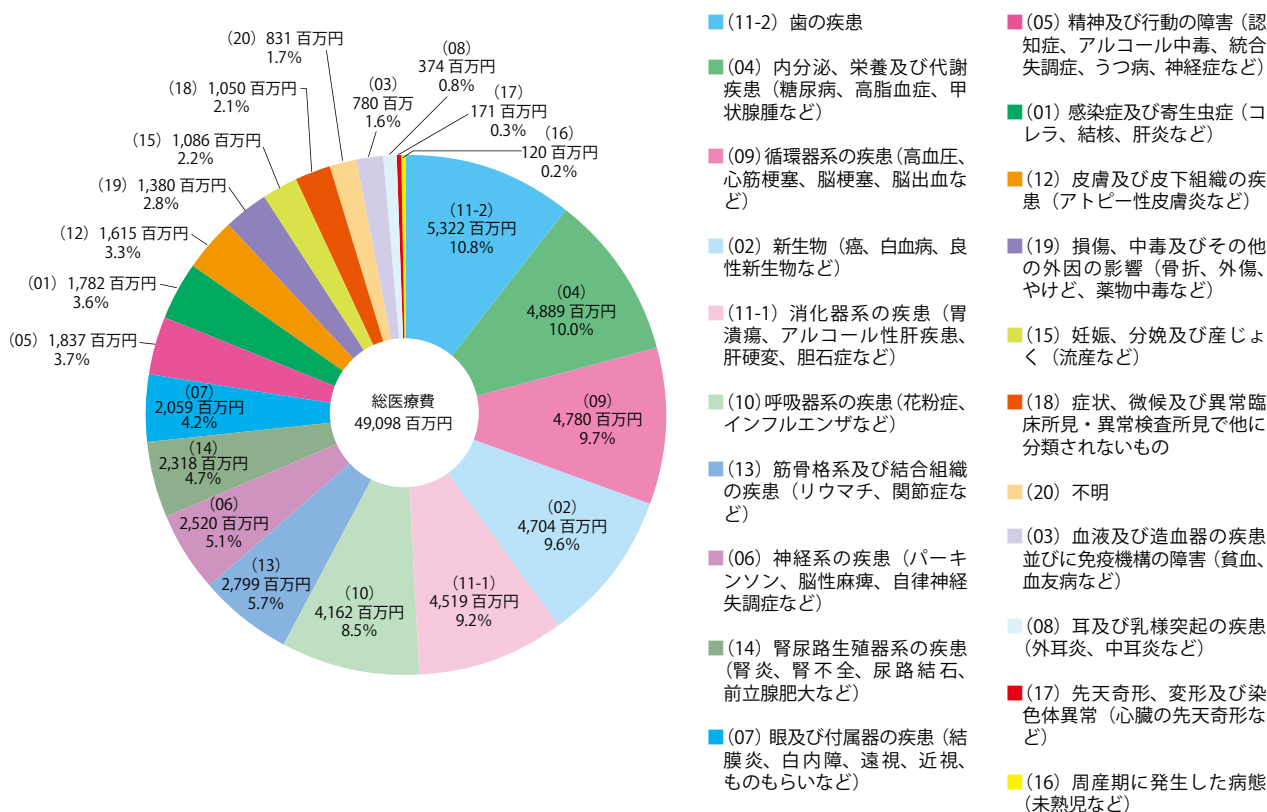
当共済組合における 医療費分析等の状況について

1 概要

当共済組合の組合員及び被扶養者に関する医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）のデータにつきまして、平成28年4月～平成29年3月の間に当共済組合に請求があったものについて分析したところ、次のような傾向が見られました。

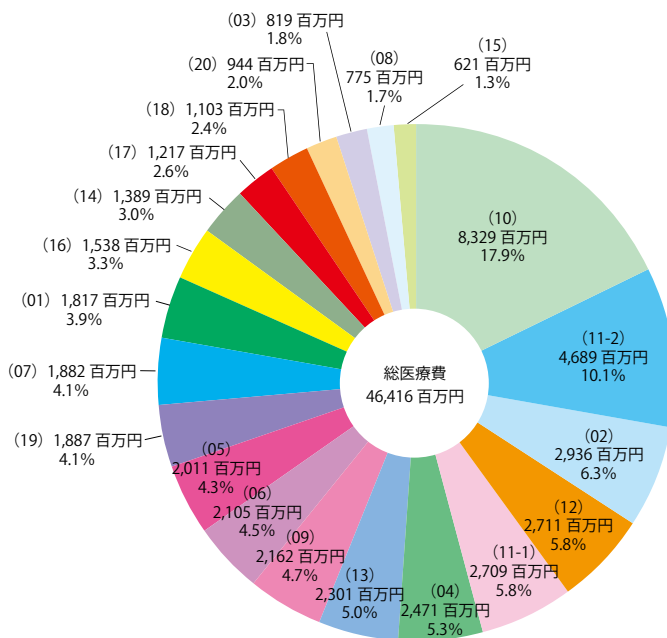
2 組合員の疾病別の医療費の状況

組合員のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の21分類の疾病別で見ますと、「(11-2) 歯の疾患」が最も多く、総医療費490億9千8百万円のうち、53億2千2百万円、10.8%となっており、次に、「(04) 内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病、高脂血症、甲状腺腫など）」が48億8千9百万円、10.0%となっております。



3 被扶養者の疾病別の医療費の状況

被扶養者のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 21 分類の疾病別で見ますと、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」が最も多く、総医療費 464 億 1 千 6 百万円のうち、83 億 2 千 9 百万円、17.9%となっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」が 46 億 8 千 9 百万円、10.1%となっております。



- (10) 呼吸器系の疾患(花粉症、インフルエンザなど)
- (11-2) 歯の疾患
- (02) 新生物(癌、白血病、良性新生物など)
- (12) 皮膚及び皮下組織の疾患(アトピー性皮膚炎など)
- (11-1) 消化器系の疾患(胃潰瘍、アルコール性肝疾患、肝硬変、胆石症など)
- (04) 内分泌、栄養及び代謝疾患(糖尿病、高脂血症、甲状腺腫など)
- (13) 筋骨格系及び結合組織の疾患(リウマチ、関節症など)
- (09) 循環器系の疾患(高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など)
- (06) 神経系の疾患(パーキンソン、脳性麻痺、自律神経失調症など)
- (05) 精神及び行動の障害(認知症、アルコール中毒、統合失調症、うつ病、神経症など)
- (19) 損傷、中毒及びその他の外因の影響(骨折、外傷、やけど、薬物中毒など)
- (07) 眼及び付属器の疾患(結膜炎、白内障、遠視、近視、ものもらいなど)
- (01) 感染症及び寄生虫症(コレラ、結核、肝炎など)
- (16) 周産期に発生した病態(未熟児など)
- (14) 腎尿路生殖器系の疾患(腎炎、腎不全、尿路結石、前立腺肥大など)
- (17) 先天奇形、変形及び染色体異常(心臓の先天奇形など)
- (18) 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
- (20) 不明
- (03) 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害(貧血、血友病など)
- (08) 耳及び乳様突起の疾患(外耳炎、中耳炎など)
- (15) 妊娠、分娩及び産後(流産など)

4 重症者のうち医療機関に未受診の組合員への受診勧奨事業について

平成 27 年度の特定健康診査を受診した組合員の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、このうち、平成 29 年 4 月までに医療機関で当該疾病に対する治療を受けていない方について、医療機関への受診を促す冊子を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1c を測定していない場合は、空腹時血糖が 126mg以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg 以上又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg 以上の方

この冊子を受け取った組合員の方におきましては、冊子の内容をご確認いただき、医療機関への受診を行っていただきますようお願いいたします。

当共済組合における 短期経理の財政状況について

短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の標準報酬の月額・標準期末手当等の額から天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

高齢者医療制度について

一般的に、高齢になるほど医療費がかかり、また、収入は少なくなるため、75歳以上の後期高齢者医療制度や高齢者の割合が高い国民健康保険は、財政的な負担が大きくなります。

このため、当組合においても、法令に基づき、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や65歳から74歳までの前期高齢者の偏在を調整するための前期高齢者納付金などを負担していますが、これらの負担は、年々、増加しています。

現状と今後の見通し

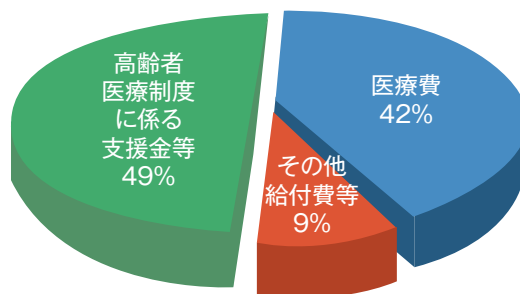
平成28年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が42%であるのに対して、高齢者医療制度に係る支援金等が49%を占めています（図1参照）。

平成28年度は、支援金等の支出が増加しましたが、給与の増額改定が行われるなど、収入も増加したため、短期積立金は増加しました（図2・図3参照）。

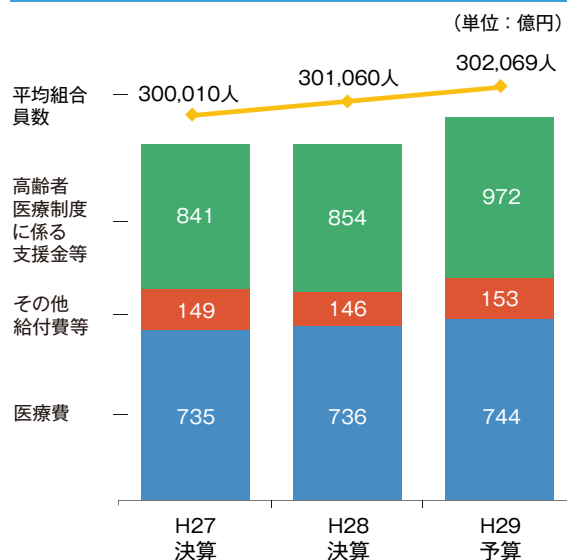
今後の見通しとしては、平成29年度から平成31年度までの3年間の時限措置として、短期給付財源率を10%引き下げているため、掛金・負担金収入は減少しますが、支出は高齢化の進展や後期高齢者支援金の算定方法が全面総報酬割※になるなど、増加していくことが予想されるため、短期経理財政は、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

※ **総報酬割**…加入者数で負担額を按分する加入者割に対して、加入者の報酬で負担額を按分する算定方法です。共済組合や企業が設立する健康保険組合は、比較的給与水準が高いため、加入者割から総報酬割への変更は、財政負担が重くなることを意味します。

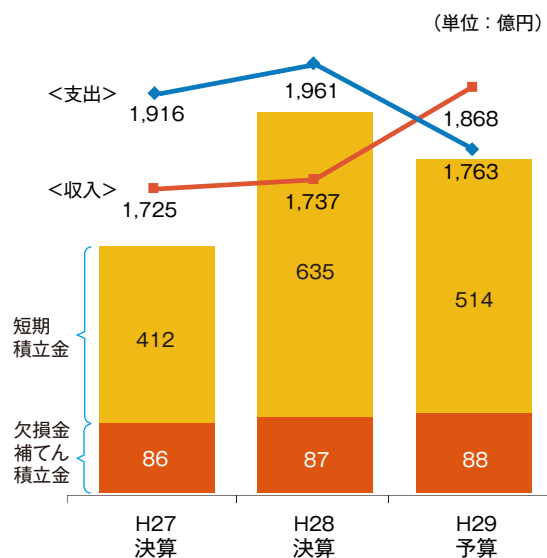
<図1> 平成28年度 短期経理支出割合



<図2> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図3> 短期経理財政の収支状況の推移



交通事故によるケガなどで病院に通う場合は 共済組合にご連絡を！

事故の届出について

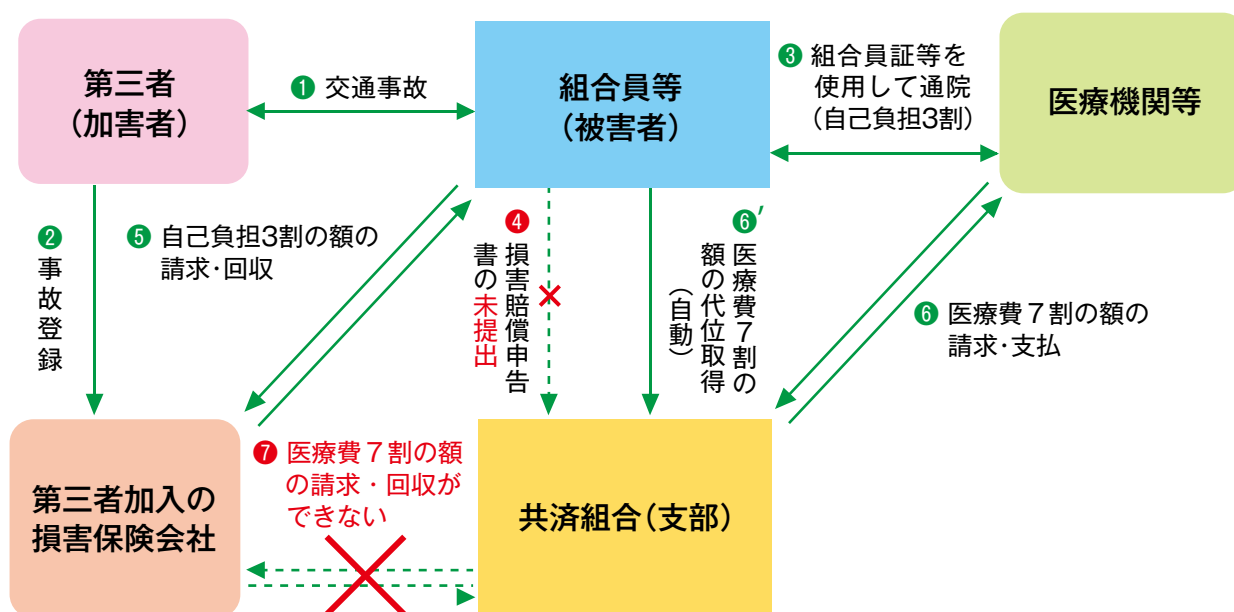
- ◆ 交通事故によるケガなどで医療機関に受診し、組合員証等のいわゆる保険証を使用する場合は、速やかに共済組合支部にご連絡いただく必要があります。

※ 地方公務員等共済組合法施行規程第 103 条において、届出を行わなければならないこととなっています。

給付事由が第三者の行為によって生じた場合においては、給付の支給を受けようとする者は、損害賠償申告書（いわゆる事故報告）を組合に提出しなければならない。

届出がない場合どのようなことになるのか？

〈具体例〉



- ◆ 組合員又は被扶養者の皆様から共済組合支部に事故の連絡がなければ、共済組合支部は、事故の加害者に医療費を請求できません（上図の④の連絡がなければ、⑦の請求ができません）。

- ◆ このため、本来は加害者が負担すべき医療費を共済組合が負担することになり、こうした事例が増加すると、共済組合の医療費負担が重くなり、ひいては掛金率（いわゆる保険料率）の上昇につながり、組合員の皆様に不要な負担を求めることとなります。

※ 事故報告等の手続の詳細につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。

年金払い退職給付の基準利率等が本年10月から変更されます

●平成 29 年 10 月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年 10 月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

なお、年金払い退職給付の掛金率については、変更はありませんでした。

●詳細について

基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページでご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会ホームページ

<http://www.chikyoren.or.jp>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの [年金関連情報](#) 中の「年金払い退職給付制度」をご覧ください。

柔道整復師の施術を受けられる方へ

共済組合の療養費又は家族療養費を使えるのはどんなとき

◆ 医師や柔道整復師に、急性又は亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断又は判断され、**施術を受けたとき**（骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。）。

◆ **骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。**

●主な負傷例

● 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みが出たとき。

※ 医師や柔道整復師の診断又は判断等により共済組合の短期給付の療養費又は家族療養費の対象にならないものの例

- 単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労。
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術。
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの。
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷。

治療を受けるときの注意

◆ 共済組合の短期給付の療養費及び家族療養費は治療を目的として支給されるものであり、**上記※のように共済組合の療養費及び家族療養費の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。**

◆ 療養費及び家族療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。このため、多くの接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみを支払うことにより、施術を受けることができます。

◆ 「受領委任」の場合は柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、**柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）に原則患者の自筆による記入が必要となります。**

◆ **施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。**

◆ 平成 22 年 9 月の施術分より、**窓口支払いの領収書は無料発行されています。医療費控除を受ける際に必要になりますので、大切に保管しましょう。**

治療内容について共済組合よりお尋ねすることがあります

施術日や施術内容等について共済組合から照会させていただく場合があります。

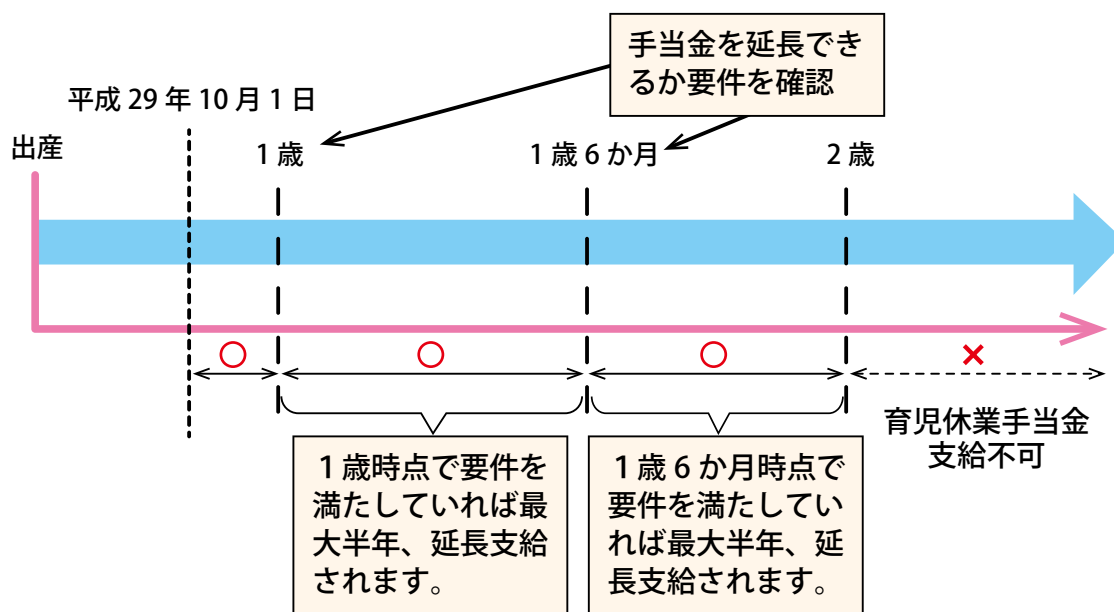
柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、**ご自身で回答いただきますようご協力をお願いいたします。**

平成29年10月から 育児休業手当金の制度が変更されました

1 育児休業手当金の制度改正について

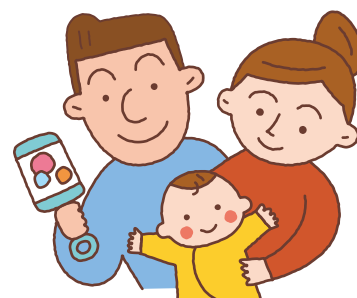
- ① 育児休業手当金については、子が1歳時点で保育園に入所できない等の要件に合致すれば、最大で1歳～1歳6か月までの半年間、支給期間が延長される制度となっています。
- ② 平成29年10月1日以降に新たに育児休業を開始し、1歳6か月まで手当金の支給を延長した組合員が、1歳6か月時点で子が保育所に入所できない等の要件に該当すれば、最大で2歳までの半年間、育児休業手当金を支給することができるようになりました。
- ③ 平成29年10月1日以前から育児休業を開始しており、平成29年10月1日以降に、子が1歳6か月となる場合は、1歳6か月時点で子が保育所に入所できない等の要件に該当すれば、最大2歳までの半年間、育児休業手当金を支給することができるようになりました。
- ④ なお、施行時の経過措置として、例えば、平成29年10月1日時点で既に育児休業手当金の支給延長が終わり、子が1歳7か月の場合は、1歳7か月時点で子が保育所に入所できない等の要件に該当すれば改正法の施行前の期間の子が1歳6か月～1歳7か月の1か月については、育児休業手当金は支給されませんが、施行後の1歳7か月～2歳の5か月間については、育児休業手当金が支給されることとなります。

〈概要図〉



2 施行期日

平成29年10月1日から施行されています。



年金はどれくらい
もらえるのか…

貯蓄はどれくらい
したら…

老後の
生活設計は…

こんな不安をお持ちの方は 地共済のwebサイトをぜひご覧ください！

webサイトでわかるあなたの年金

計算式付き

★ **明らか！自分の年金見込額がわかる！**

現在の給料で60歳までお勤めする場合の見込額や現時点での見込額がわかります！

★ **振り返れる！ 加入状況・保険料納付済金額がわかる！**

保険料納付済額については直近1年間のみの表示となります。

★ **365日・24時間いつでも閲覧できる！**

スマートフォンでも確認可能！いつでもどこでもチェックできます。

この他、**標準報酬月額・標準賞与額・給付算定基礎額残高**もわかります。

※ 民間にお勤めされていた厚生年金・国民年金の加入状況、年金見込額等は、日本年金機構の「ねんきんネット」で確認できます。

申込方法

申込前に準備するもの

基礎年金番号

(年金手帳等に記されています)

免許書コピー
印鑑
必要なし!!



地共済年金情報Webサイト

検索

<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

ホームページで必要事項を入力するだけ!

パスワードは
忘れないように
控えておいてください

登録から**2週間程度**で閲覧に必要なIDを登録住所に送付致します。

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

地方共済クリニック

HEALTHCARE

秋の夜長の快眠テクニック

朝晩が涼しいと感じるようになった秋は、四季の中でも夜の時間が一番長い季節。また、この時期は、最も疲れがでやすいときでもあります。秋の夜長に、しっかりと質のよい睡眠をとって心身の疲労を回復させましょう。

快適な環境をつくる寝具選び

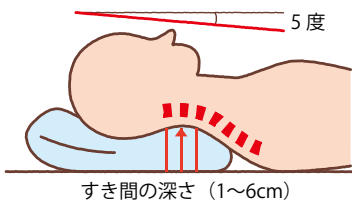
快適な環境をつくる寝具選びは、よく眠るために重要なポイントとなります。首や肩に無理のない枕・適度な硬さのベッドマットや敷き布団・フィット感のある掛け布団といったように、体への負担が少ない寝姿勢（寝相）を保つことができ、保温性・吸湿性・放湿性が良い寝具を選ぶとよいでしょう。

●寝具の保温性・吸湿性・放湿性

私たちの体は体内時計の働きから眠ると体温が下がりますが、これは深い眠りを保つために体内から熱を出すため、発汗がおこっています。寝具はこの点を考え、吸湿性・放湿性・保温性のよいものを選びましょう。



●快眠できる枕



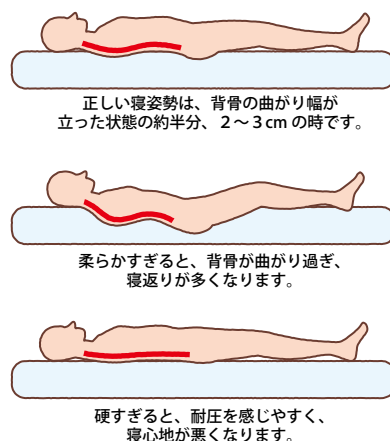
ベッドマットや敷き布団と首の間の角度が約5度になるのが理想的といわれています。頸部のすき間の深さは人によって異なりますが（一般に1～6cm）、この深さに合った高さの枕を選ぶと首や肩への負担が少なく眠りやすいといわれています。

呼吸がしやすく、頭部をきちんと支えられる弾力があって、吸湿性・放湿性のよい素材を選ぶことが大事です。横向きになった場合も考え、枕は、肩先から側頭部全体を支えるだけの奥行きも必要です。

●ベッドマット・敷き布団は適度な硬さで

私たちの姿勢は、背骨がS字カーブを描くようになっています。自然な立ち姿勢のときの腰部S字カーブのすき間は4～6cmですが、寝た姿勢でいちばん体への負担が少ないのは、すき間が2～3cmのときです。

ベッドマットや敷き布団には適度な硬さが必要で、背骨のS字カーブをバランスよく支えられ、自分にとって楽で快適な寝相を保ちやすいものがよいでしょう。



睡眠は量よりも質!?

質の高い眠りは心身の休養のために欠かすことができません。しかし現代社会は、短時間睡眠・夜型生活の増加など、睡眠や体内時計の変調を引き起こすさまざまな要因で溢れています。また、睡眠不足だけでなく、不眠症や睡眠時無呼吸症候群など100種類近くもあるという睡眠の病気（睡眠障害）も増加しています。

不眠や日中の眠気が1ヶ月以上続くとき、睡眠時間をとっているつもりでも疲れが取れていないと感じるときなどは、睡眠の量よりも質を見直してみましょう。

心地よい眠りにつくために

●お風呂は、就寝の2時間前までにぬるめのお湯で

就寝の2時間前までに、ぬるめのお風呂（38～40℃）に入って体温を上げておくと眠りにつきやすくなります。



●食事やお酒は、2～3時間前までに

寝る直前に食事をすると胃や腸が働きはじめ、眠りが妨げられてしまいます。飲酒も寝つきはよくなりますが、利尿作用などで夜中に目が覚めやすくなったりして、眠りの質は低下します。就寝3時間前から食事や飲酒を控えるのが理想です。

●寝る前のスマホやPCはNG

寝る前に、スマホやPCを使うと発せられる光によって交感神経が刺激され、脳も覚醒して眠りにつきにくくなってしまいます。



参考：厚生労働省 ホームページ e-ヘルスネット「休養・こころの健康」

表紙の写真

宮城県

美しく、愛らしく、好みもいろいろ
宮城伝統こけし



東北固有の工芸品である伝統こけしは、江戸末期ごろ、東北地方の温泉地において子どものみやげ品として生まれたものと伝えられています。

伝統こけしの魅力は、簡略化された造形美に加え清楚で可憐な姿にあるといわれ、独特の形・模様が今日に受け継がれています。

宮城県内には「鳴子こけし」「遠刈田こけし」「弥治郎こけし」「作並こけし」「肘折こけし」の5系統があります。伝統こけしは、原木の段階から、顔・胴の描彩、仕上げまでの全工程を一人のこけし工人が行うので、色の配色、筆致、筆力など、工人の作風の個性が見られます。伝統こけしには、その系統の特徴に従う様々な制約があるなかで、工人達は工夫をし変化を試みています。

近年、「こけ女（こけし女子）」と呼ばれる女性ファンを中心に、第3次こけしブームが起きています。このブームの中で、こけしの姿も変わりつつあり、キャラクターこけしなどが人気を呼んでいます。

図書館

禅とマインドフルネス

癒しと気づきの行動学

井上憲一 著



ベストブック
ISBN978-4-8314-0218-9
定価：本体 1200 円 + 税

ストレス、不安、嫌気、苦惱、絶望
……心身ともに慢性疲労の大人に
「禅+マインドフルネス+禅フルネス」で自信と折れない心を！

グーグルが社員研修等に活用してからブームとなったマインドフルネス。「その原点は禅にある」という臨済宗老師で禅マスターの著者が、ストレスに負けない心を育て、主体的かつ積極的に現代を生きるための教えを「禅フルネス」として伝えます。折れない心をつくりたい人に向けた啓発書。

〈お詫びと訂正〉

地方共済(292)夏号の記事について、次のとおり訂正箇所がありました。

【該当箇所】

5 ページ「厚生年金の保険料率が本年9月に引き上げられます」の表中、平成27年10月からの保険料率
(誤) 172.28
(正) 172.78

(単位：千分率、組合員と使用者で折半負担)

| 改定時期 | 保険料率 |
|----------|--------|
| 平成27年10月 | 172.78 |
| 平成28年9月 | 176.32 |
| 平成29年9月 | 179.86 |
| 平成30年9月 | 183.00 |

宿泊施設の年末年始営業案内

平成29年

平成30年

年末年始の営業日……★=年末年始用プラン設定日、●=営業日、×=休業日

| 施設名・所在地・電話番号 | | | | 年末年始の営業日 | | | | | | 宿泊予約 申込開始日 |
|--------------|-----|----------------------------------|---|----------|----|-------------------------|----|---|-----|---------------|
| | | | | 12月 | | | 1月 | | | |
| | | | | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | |
| 東北 | 青森県 | ラ・プラス青い森 | 青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371 | ● | ● | × | × | ● | ● | 受付中 |
| | 岩手県 | エスポワールいわて | 盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251 | ● | ● | × | × | × | ● | 受付中 |
| | | 清温荘 | 盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| | 秋田県 | ルポールみずほ | 秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433 | × | × | × | × | × | × | — |
| | 山形県 | あこや会館 | 山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 受付中 |
| | 福島県 | 杉妻会館 | 福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161 | × | × | × | × | × | × | — |
| みちのく荘 | | 福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 | |
| 関東 | 茨城県 | オーシャンビュー大洗 | 東茨城郡大洗町東光台 8234-1 電話：029-267-0488 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| | 栃木県 | ニューみくら | 宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093 | × | × | × | × | × | × | — |
| | 埼玉県 | ヘリテージ 浦和別所沼会館 | さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 受付中 |
| | 千葉県 | ホテルプラザ菜の花 | 千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| | 東京都 | ホテルルポール麹町 | 千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| 東海・北陸 | 福井県 | 水仙荘 | 丹生郡越前町岬平 電話：0778-37-1585 | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| | 長野県 | 湖山荘 | 諏訪市湖岸通り 2-4-28 電話：0266-52-2163 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| | 愛知県 | アイリス愛知 | 名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755 | × | × | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| | | サンヒルズ三河湾 | 蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| 関西 | 滋賀県 | ホテルピアザびわ湖 | 大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333 | × | × | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| | 京都府 | 御所西京都平安ホテル | 京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181 | ● | ● | ★ | ★ | ● | ● | 受付中 |
| | 兵庫県 | 瑞宝園 | 神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| 中国・四国 | 広島県 | 鯉城会館 | 広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322 | × | × | × | × | × | × | — |
| | 山口県 | 翠山荘 | 山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ● | 受付中 |
| | 香川県 | ルポール讃岐 | 高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330 | ● | ● | ★ | ★ | ★ | ★ | 受付中 |
| 九州 | 福岡県 | ホテルレガロ福岡 | 福岡市博多区千代 1-20-31 電話：092-651-7611 | ● | ● | 平成29年12月30日をもって 閉館予定 | | | — | |

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <http://www.chikyosai.or.jp/>）。



開業50周年

ホテル ルポール麹町

ルポール麹町は、おかげさまで本年8月22日に、旧麹町会館の設立から数えて開業50周年を迎えることができました。

これもひとえに多くのお客様、関係者の皆様の永年にわたる温かいご支援とご愛顧の賜物であると、心より深く感謝いたしております。

今回、その感謝の気持ちを込めて、開業50周年記念企画をご用意させていただきました。

これからも皆様に様々なシーンでご満足いただけるホテルであるように、スタッフ一同、精一杯努めてまいります。

今後とも、ご愛顧賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。



旧麹町会館



客室 (ツインDタイプ)



客室 (和室)



展望浴室



「電車でお越しの方」

「お車でお越しの方」
首都高速道路霞ヶ関ランプ出待所

ホテル ルポール麹町

〒102-0093
東京都千代田区平河町2-4-3
TEL 03-3265-5361
<http://www.leport.jp/>

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速道路霞ヶ関ランプより車で約5分
- 電車をご利用の場合
「麹町駅」1番出口より徒歩3分
「永田町駅」9b番出口より徒歩5分



開業50周年記念企画 **[開催期間] 2017.9.1 ~ 11.30**

アニバーサリープラン

結婚記念日・誕生日・還暦など特別な1日を広くて優雅なスイートルームでお得にお過ごしいただけます。



スイートルーム(朝食付き)

50%割引 ※組合員の方は更に割引いたします。

1室2名様利用 ¥35,000 **50%割引** → **¥17,500** (室料・税金・サービス料込)



レストラン ピアツツア

活気溢れる広場をイメージした和洋レストラン

明るい店内に美味しい香りが漂う。季節の食材を盛り込んだ、会話が弾む飲み放題バックをご用意。

秋の味覚料理プラン

2時間飲み放題付

50周年特別価格

終了30分前ラストオーダー

お一人様 **¥5,000** (税込)

2日前までの予約制/4名様より

- ◆3種のオードブル盛り合わせ
- ◆戻りかつおの塩たたきとアボカド添え・鯛の松茸包み造り
- ◆オーストラリア産 子羊の骨付きロース肉のソテー 温野菜添え
- ◆新鮮野菜のサラダディップ
- ◆宝楽焼(サザエ・海老・秋鮭・焼き鳥・しめじ・栗)
- ◆天巻きそばとにぎり寿司
- ◆季節のシャーベット

飲み放題
ドリンクメニュー
・生ビール・瓶ビール
・日本酒・焼酎
・スコッチウイスキー
・赤白ワイン・サワー
・ソフトドリンク

鮨処 平河

伝統の技でおもてなし

江戸前寿司の粋とおもてなし、厳選された旬の味を心ゆくまでご堪能ください

50周年特選コース

50周年特別価格 お一人様 **¥5,000** (税込)

- ◆自家製梅酒 ◆小鉢 ◆お造り ◆焼き物 ◆煮物
- ◆お椀 ◆水菓子
- ◆にぎり寿司 [中とろ・天然白身・光物・甘エビ・北海道産いくら・北海道産うに・あなご・玉子焼]

※土日祝休業





盛岡城跡公園（岩手公園）

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>
【盛岡市公式 HP】

南部藩主の居城であった盛岡城の旧跡。北上川、栗石川、中津川を自然の壕に利用した平城で、不來方城とも呼ばれました。現在は、石垣や池が残り、盛岡城跡公園として四季を通じて市民に親しまれています。春の桜や秋の紅葉、梅林、藤棚、アジサイ、バラ園などもあり、さまざまな木々花々が四季を彩ります。

※当施設より車で30分



御所湖と岩手山

https://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/gosyo_park/
【岩手県立御所湖広域公園 HP】

御所湖と岩手山、湖に赤く映えるつなぎ大橋、温泉街や山並みが望まれる絶景ポイントです。

※当施設より車で10分



小岩井農場

<http://www.koiwai.co.jp/makiba/>

岩手県の代表的観光地として知られ、羊ショー、乗馬、トコ馬車、アーチェリーなどを楽しむことができます。

※当施設より車で15分



盛岡手づくり村

<http://tezukurimura.com/main/>

工房の職人達による民芸品などの製作見学や、ものづくり体験が楽しめます。

※当施設より車で5分



松ぼっくり

<http://matsubokkuri.jp/>

季節折々の手作りジェラートが絶品のアイス屋さんです。

※当施設より車で20分

公益財団法人 岩手県観光協会 <http://www.iwatetabi.jp/>
公益財団法人 盛岡観光コンベンション協会 <http://hellomorioka.jp/>
つなぎ温泉観光協会 <http://www.tsunagionsen.com/>



清温荘

盛岡の奥座敷 つなぎ温泉
岩手の秋をご満喫ください

〒020-0055
岩手県盛岡市繁字湯の館 33
TEL 019-689-2321 FAX019-689-2323
<http://seionsou.com>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR 盛岡駅からバスで約35分
- お車をご利用の場合
盛岡ICより約15分



清温荘 おすすめ宿泊プラン

◆ 秋の大名膳コース

一泊二食付 **8,700円**～(税込)

岩手の秋が味わえるおすすめ宿泊プラン。

◆ 平日シルバープラン

一泊二食付 **6,000円**～(税込)

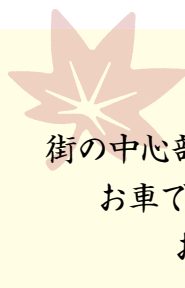
60才以上の方への平日限定お手軽料金プラン。



秋の大名膳

※料理内容は時期により変更します。





自然の豊かな秋田県。
街の中心部にある「ルポールみずほ」より、
お車で1時間以内で見事な紅葉が
お楽しみいただけます。



ルポールみずほ：当館の庭でも綺麗な紅葉がご覧いただけます。

太平湖

(10月上旬～10月末)
13の溪流が注ぎこむ人造湖。遊覧船もあります。
※当館よりお車で約2時間

千秋公園

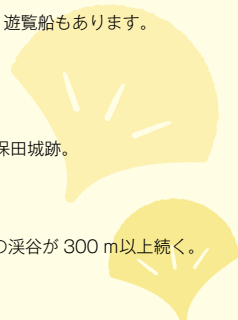
(10月下旬～11月上旬)
秋田市中心部にある公園。久保田城跡。

峯谷峡

(10月中旬～10月下旬)
秋田30景の1つ。断崖絶壁の渓谷が300m以上続く。

旭川ダム公園

(10月下旬～11月上旬)
周辺に温泉やプール、ガラス工房などがあり、みどころがたくさん。



ルポールみずほ

ふれあい 語り合い くつろぎのスペース



〒010-0951

秋田県秋田市山王4丁目2-12

TEL 018-862-2433 FAX 018-862-2438

<http://www.leportmizuho.jp>

アクセス

- 飛行機をご利用の場合
秋田空港からリムジンバスで約40分、
「県庁・市役所前」下車 徒歩約3分
- 電車・バスをご利用の場合
JR秋田駅よりバスで約10分、
「県庁・市役所前」下車 徒歩約3分
- お車をご利用の場合
東北横断自動車道秋田中央ICより約15分



ルポールみずほ おすすめ宿泊プラン

宿泊料(組合員料金・素泊り)

4,800円～ (税・サ込)

◆ 宴会パック

5000円以上の宴会コースをご利用のお客様は、
当日のご宿泊がお得です。

宿泊料 **3,500円** (税・サ込)

◆ シルバープラン

(組合員年金受給者様)

宿泊料 **4,000円** (税・サ込)



特別室



シングル



和室



とちぎの紅葉

紅葉の季節となりました。

日光や那須の美しい紅葉を見に、ぜひ、とちぎまでお越しください。紅葉をはじめ、風味豊かな新そばなど、とちぎの実りの秋をお楽しみください。

とちぎ技能五輪・アビリンピック 2017

栃木県において、11月17日(金)から19日(日)に「第37回全国アビリンピック」(会場：宇都宮市)、11月24日(金)から11月27日(月)に「第55回技能五輪全国大会」(会場：県内6市町)が開催されます。

各競技会場では、技能競技のほか、県内のご当地グルメやものづくり体験、ステージイベントなど楽しいイベントが盛りだくさん！

入場無料・見学自由となっております。

<http://www.tochigi-ginouabirin.jp/>



宇都宮餃子祭り 2017

11月4日(土)・5日(日)宇都宮城址公園において、毎年恒例の「宇都宮餃子祭り2017」が開催されます。

昨年の来場者は14万人！

県内外から集う多くの「宇都宮餃子ファン」で賑わいます。

宇都宮観光コンベンション協会

<http://www.utsunomiya-cvb.org/>



2017 日光そばまつり

とちぎの秋の風物詩「日光そばまつり」が11月17日(金)から19日(日)に日光だいや川公園等において開催されます。

全国各地のそば処の出店のほか、物産店の出店や郷土芸能などの各種アトラクションの開催もあります。

日光市

<https://www.city.nikko.lg.jp/>



ニューみくら

県都・宇都宮の中心にあり
ビジネスにも観光にも最適

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和1-3-6
TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<http://newmikura.com/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR宇都宮駅よりバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
東北方面：宇都宮・日光ICより約30分
東京方面：鹿沼ICより約30分



◆◆ニューみくら 宿泊お得情報◆◆



ニューみくらでは、一年を通して以下の特典をご用意しております。

- ①朝食「パンとコーヒー」の無料提供
- ②10回お泊まりいただくと次回1回分が無料となる「宿泊ポイントカード」の発行
- ③地共済の年金受給者には宿泊料金からお一人様500円を差し引く優待割引の実施

◆◆ニューみくら 料理長おすすめ料理◆◆



旬の食材を使った料理長自慢のお料理をお手頃な価格でご提供しております。

ニューみくらセレクトの全国のおいしい地酒とともにお楽しみいただけます。



狐の足あと

湯田温泉の魅力や山口の食等を紹介する情報の発信拠点としてオープン予定。



湯田温泉には「足湯」が6か所あります。足湯巡りもオススメです。「翠山荘からぶらり1時間散策コース」もオススメです。(1時間散策コースの地図はフロントにお申し付けください。)



井上公園

明治維新の大業推進に功があった井上馨侯の生誕地。

山口市観光情報サイト
西の京 やまぐち
<http://yamaguchi-city.jp>



翠山荘の目の前に設置された
左：中原中也詞碑
右：種田山頭火句碑



くつろぎの和室 (15室)



ゆったりとした洋室
(シングル3室・ツイン5室)



6階展望風呂 (アルカリ単純泉)
翠山荘自家泉と湯田温泉配給協同組合とのミックス泉です。



1階レストラン「錦川」
昼 11:30 ~ 13:30
◆昼セット…週替わりメニュー等
夜 居酒屋風 17:30 ~ 21:00
◆ミニ会席…錦川会席・翠会席

翠山荘 おすすめの周辺観光地

- **秋吉台 秋芳洞**
車で35分。日本最大のカルスト台地。
- **萩**
車で1時間20分。
世界遺産 (松下村塾、萩反射炉、萩城下町、恵美須ヶ鼻造船所跡)
- **津和野**
車で1時間10分。山陰の小京都と呼ばれる町。
- **長門青海島** 車で1時間40分。
- **防府** 車で30分。

アクセス

- お車をご利用の場合
中国自動車道 小郡ICより15分
中国自動車道 山口ICより15分
山陽自動車道 防府東ICより40分
- バスをご利用の場合
新山口駅よりバスで20分
湯田温泉バス停より徒歩3分
- 電車をご利用の場合
新山口駅より山口線で20分
湯田温泉駅下車徒歩20分

「西の京」と呼ばれる山口市。翠山荘は山口市湯田温泉の中心に位置し、静かに流れる時間と空間を自由に往き来できます。大河ドラマの舞台となる秋・防府へ一時間程度で行ける観光の拠点としてご利用いただけます。周辺地域には明治維新に関するモニュメント等があり、歴史散策もできます。市内を見渡せる展望風呂(アルカリ単純泉)に湯つくり浸かって旅の疲れを癒した後、翠山荘自慢山口の味を堪能してみませんか。



翠山荘

ふくが 福を招く おもてなしの宿

〒753-0056
山口県山口市湯田温泉 3-1-1
TEL 083-922-3838 FAX 083-922-4848
<http://www.suizanso.com>



明治維新150年 宿泊プラン

翠会席コース 8,500円
長州地鶏鍋コース 9,500円

(1泊2食 税・サービス料込)

※休前日は、1,000円アップとなります。
※年末年始及び休館日は除きます。
※名物会席コース(10,500円~)もごございます。

【特典】 地方職員共済組合員及び家族、OBの方限定
地酒「山頭火」(冷酒) 1本サービス
(特典適用期間：平成29年12月30日まで)

【温泉手形】 近隣のセントコア山口、防長苑の温泉施設をご利用いただけます。



翠会席コースの夕食



長州地鶏すきやき鍋コースの夕食

◆写真はサンプルです。 ◆毎月内容が変わりますので、ホームページでご確認ください。
詳しくはWebで! (suizanso.com)

【幕末維新やまぐちデスティネーションキャンペーン】

山全国のJRグループ6社と地方自治体、観光事業者等が強力でタッグを組んで行く大型観光キャンペーンです。期間中、山口県の多彩な魅力を観光客の方々に存分に堪能していただくため、観光資源の磨き上げを進めています。



結婚式の費用を借りることができますか？

Q 現在婚約中で結婚式を挙げる予定ですが、結婚式の費用に充てる資金を共済組合から借りることができるでしょうか。

A 当共済組合では、組合員が、組合員又はその被扶養者等の婚姻により臨時に資金を必要とするときに、結婚貸付を受けることができます。結婚貸付は、結婚式場に支払う費用のほか、新婚旅行や新居の準備費用等も対象となりますので、ぜひご利用ください。
 なお、この他に冠婚葬祭に対する貸付けとして、葬儀・法事等の費用を対象とした葬祭貸付を受けることができます。



| | 結婚費用 | 葬祭費用 |
|----------------|---|---|
| 貸付けの対象となる費用 | 組合員、その被扶養者又は被扶養者ではない子、孫若しくは兄弟姉妹の結婚費用等（結婚式場に支払う費用、新居の準備費用など） | 被扶養者又は被扶養者ではない配偶者、子、父母、兄弟姉妹若しくは配偶者の父母の葬祭費用等（葬儀・法事等の費用、祭祀のための物品購入費用など） |
| 貸付金の限度額 (※) | 一の貸付事由ごとに給料月額×6倍 (200万円が限度) | |
| 貸付金の交付 | 随時 | |
| 弁済方法 | 貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除 | |
| 弁済期間 | 120月以内 | |
| 貸付利率 | 年2.66%（平成29年9月末日現在） | |

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

- ◆ 詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。



ご存知ですか？

共済組合の貸付けは、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、また、返済時の繰上返済（一部・全部）手数料も不要となっています。

共済組合の貸付制度では、自動車の購入、マイホームの取得、罹災後の復旧、医療、教育、冠婚葬祭等に応じた様々な貸付けをご用意していますので、まとまった資金が急に必要となった際は、共済組合の貸付けをぜひご利用ください。



「災害見舞金」について教えてください。

Q 私は地方職員共済組合の組合員ですが、このたびの大
雨により、自宅に損害を受けてしまいました。
共済組合の短期給付の中に、災害見舞金という給付が
あると聞きましたが、どのようなものでしょうか。

A 災害見舞金の概要については、次のとおりです。



1 支給要件

組合員が非常災害により住居又は家財に損害を受けたときは、その損害の程度に応じて「災害見舞金」が支給されます。ここでいう「非常災害」とは、水害や地震といった自然災害や火災などをいいますが、列車事故や航空機事故などの予測し難い事故も含まれます（盗難は含みません）。

- ※ 住居とは、現に組合員が生活の本拠として居住する建造物をいい、自宅、公務員宿舎、公営住宅、借家、借間等の別を問いません。
- ※ 家財とは、住居以外の社会生活上必要な財産、具体的には衣服、寝具、食品、燃料、家具、調度品等をいい、山林、田畑、貸家、宅地等の不動産及び現金、預貯金、有価証券等は含みません。

2 支給額

災害見舞金は、次表のような損害の程度に応じて同表に定める月数分の標準報酬の月額が支給されます。

| 損 害 の 程 度 | 支 給 額 |
|---|--------------------------------|
| 1 住居及び家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 3月分 |
| 1 住居及び家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 2月分 |
| 1 住居及び家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 1月分 |
| 1 住居又は家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 0.5月分 |
| 平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上120cm以上浸水したとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 1月分 |
| 平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上30cm以上浸水したとき | 標準報酬の月額 <small>の</small> 0.5月分 |

- ※ 損害の程度は、原則として住居又は家財を災害発生時の時価により換価して判定します。
- ※ 豪雨によるがけ崩れ等によって、浸水とともに土砂、流木等が家屋の周囲や床下に流れ込んだ場合、それらの排除に要する費用についても、災害による損害として認められます。
- ※ 豪雨によるがけ崩れ等のため、住居の移転が必要であると市町村長が認めた場合、「住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき」と同程度の損害があったものと認められます。

以上、簡単に説明しましたが、ご自身の損害の状況と照らし合わせてご確認いただきたいと思います。
なお、災害見舞金を受けるためには共済組合に対して請求手続が必要ですので、詳細につきましては各支部担当者にご確認ください。

ひろば



雨上がりの夕焼け★車窓から
 帰りの電車内から撮りましたが、油絵のようにも見える面白い写真になりました。
 (埼玉県 / REDS♪さん)



お風呂上り
 お利口さんにしています。
 (埼玉県 / 秋日子さん)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からのお便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○お便りをお待ちしています!

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し(作品)などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ(L判)程度のを添付してください。

○写真・絵画・イラストも大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
 ・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
 ・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

✉ 送り先

〒102-8601
 東京都千代田区平河町2-4-9
 地共済センタービル
 地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
 ※文章による原稿は添削することがあります。
 ※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
 ※本誌への掲載によるトラスルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本 部 だ よ り

(本部主催会議の状況)

■ 長期給付事務初任者研修会

開催日 平成 29 年 6 月 26 日(月) ~ 7 月 4 日(火)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■ 会計経理・OA 事務初任者講習会

開催日 平成 29 年 7 月 20 日(木)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■ 長期給付事務担当者会議

開催日 平成 29 年 9 月 5 日(火) ~ 9 月 6 日(水)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■ 貸付事業担当者研究会

開催日 平成 29 年 9 月 8 日(金)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■ 宿泊施設経営健全化推進会議

開催日 平成 29 年 9 月 20 日(水) ~ 9 月 21 日(木)
 会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

編 集 後 記

10 月に入り秋を感じる季節になってきました。秋といえば「天高く馬肥ゆる秋」ということで、食べ過ぎには注意したいものです。読者の皆様もスポーツに、味覚に、旅行に色々な計画をたてている方も多くいらっしゃると思いますが、体調管理には十分お気をつけください。(Y.M)