

# 健康情報提供サイトの利用開始について

～平成29年4月からWEBによる個別性の高い情報提供事業（QUPiO（クピオ））を開始します～

## 1 個別性の高い情報提供事業について

### （1）概要

当共済組合では、平成20年度より、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施しています。また、平成27年度からは、データヘルス計画に基づく健康保持増進のための保健事業を実施しているところです。

個別性の高い情報提供事業は、データヘルス計画の基盤として位置付けられており、政府の方針によるとICT等を活用した個別性の高い情報提供の実施が求められていることから、当共済組合では、データヘルス計画に基づき、平成29年度から全支部において、委託事業者（ヘルスケア・コミッティー株式会社）が運営する健康情報提供サイト「QUPiO（クピオ）」を利用した個別性の高い情報提供事業を実施することとします。

#### ①利用開始：平成29年4月1日～

（※埼玉県支部及び神奈川県支部の組合員の方については、平成28年度から試行的に利用が開始されていますが、その被扶養者の方々につきましては、平成30年4月から利用を開始させていただく予定です。）

#### ②利用対象者：全組合員及び20歳以上の被扶養者

（※任意継続組合員及び任意継続被扶養者を含む。）

### （2）健康情報提供サイト（QUPiO（クピオ））について

「QUPiO（クピオ）」は、組合員・被扶養者の皆様の健康づくりを応援するためのインターネットサービスです。パソコンやスマートフォンを通じて、インターネット上の個人専用ページを利用することができますので、日々の健康管理に是非ご活用ください。

**QUPiO（クピオ）**  
ってなに？

200万人超の健診データ分析と、東京大学との共同研究で得られた知見をもとに、あなたの「健康生活」を応援するツールです。「健康診断の結果」をもとに「個人別」のマイページ画面を通じ、生活習慣病予防のための多彩な健康情報を提供しています。インターネットに接続可能な、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。

#### ■あなたの健康度をチェック

クピオが持つ200万人超の健診データを使って、あなたの「健康年齢」を算出します。あなたは、実年齢より若い？ やや上？ かなり上？



## 2 WEBサイトの利用方法について

### （1）WEBサイトへのアクセス

平成29年2月上旬に当共済組合のホームページのトップ画面に「健康情報提供サイトのご案内」というリンクバナーを掲載しますので、リンクバナーをクリックしていただき、ご自身が所属する支部の欄にあるURLをクリックしてアクセスしてください。

## (2) IDとパスワードの入力について

平成29年2月に個人ごとに送付される「医療費のお知らせ」の表面に「健康情報提供サイトID」及び「健康情報提供サイトパスワード」を掲載して通知しますので、指定のサイトにID・パスワードを入力することにより、ご自身の健康情報（※）を確認することができます。

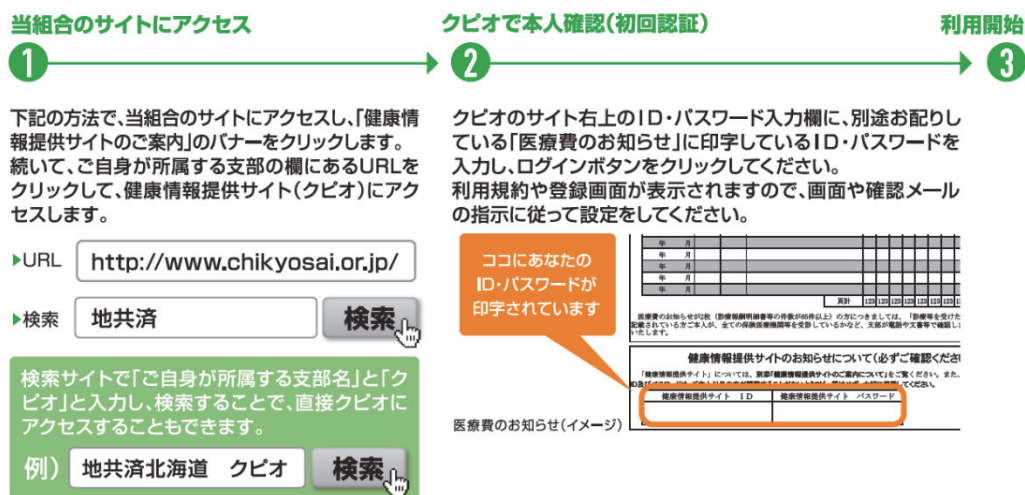
なお、本サービスのID・パスワードは、平成28年12月時点のデータをもとに作成するため、平成28年12月以降に資格を喪失される方は、サービスのご利用ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、「医療費のお知らせ」にID・パスワードの記載がない方につきましては、平成29年3月末までを目途にID・パスワードを別途、お知らせいたします。埼玉県支部及び神奈川県支部の組合員の方で、過去に本サービスにログインし、ご自身でパスワードを変更されている場合は、「医療費のお知らせ」に記載するパスワード欄が「\*\*\*\*\*」で表示されます。

(※) ご自身の健診結果を入力すると「健康年齢」など、健康度をチェックできます。特定健康診査の対象である40歳以上の方については、これまで当共済組合でお預かりしている健診結果データを平成29年4月から約2週間程度で順次登録します。事前にサービスの利用開始をしていただくと健診結果の登録完了メールをお届けします。

また、40歳未満の組合員・被扶養者の方につきましては、ご自身で定期健康診断等の結果を入力することにより、健診結果を踏まえた健康習慣の提案等のサービスを得ることができます。現在、40歳未満の組合員・被扶養者の皆様の定期健康診断等のデータを希望により手入力ではなく自動的に取り込むことについても検討しております。

## 新規利用手順(初めて利用される方)



### 3 個人情報取扱いについて

本サービスにおける皆様の個人情報につきましては、法令及び委託事業者の個人情報保護方針に基づき、適正に管理しております。

なお、「QUPiO（クピオ）」に登録する個人情報は、ご本人から請求があった場合は、削除等の依頼に対処いたしますので、平成29年4月1日に当組合のホームページに掲載する「個人情報の削除及び再登録に関する申請書」をダウンロードし、注意事項をご了承のうえ、ご自身が加入されている各道府県支部までご提出ください。