

地方 共済

Autumn 2016

289

<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合における
医療費分析等の状況について

4 当共済組合における
短期経理の財政状況について

組合員のみなさまへ

5 交通事故によるケガなどで病院に通う場合は
共済組合にご連絡を！

組合員のみなさまへ

6 年金払い退職給付の基準利率等が
本年10月から変更されます

組合員のみなさまへ

ジェネリック医薬品をご存知ですか!?

9 宿泊施設の年末年始営業案内

7 地方共済クリニック
足スッキリ むくみ解消マッサージ

8 知って納得情報掲示板
「図書館」伝説のアイスレーサー
「懐かしいお菓子」かりんとう
「表紙の写真」福井県 越前竹人形

10 「旅の宿」からご案内
あこや会館（山形県山形市）
オーシャンビュー大洗（茨城県大洗町）
ニューみくら（栃木県宇都宮市）
御所西 京都平安ホテル（京都府京都市）

14 Q&A
「「災害見舞金」について教えてください。」
「組合員になったばかりでも
貸付を受けることができますでしょうか？」

16 ひろば・本部だより・編集後記



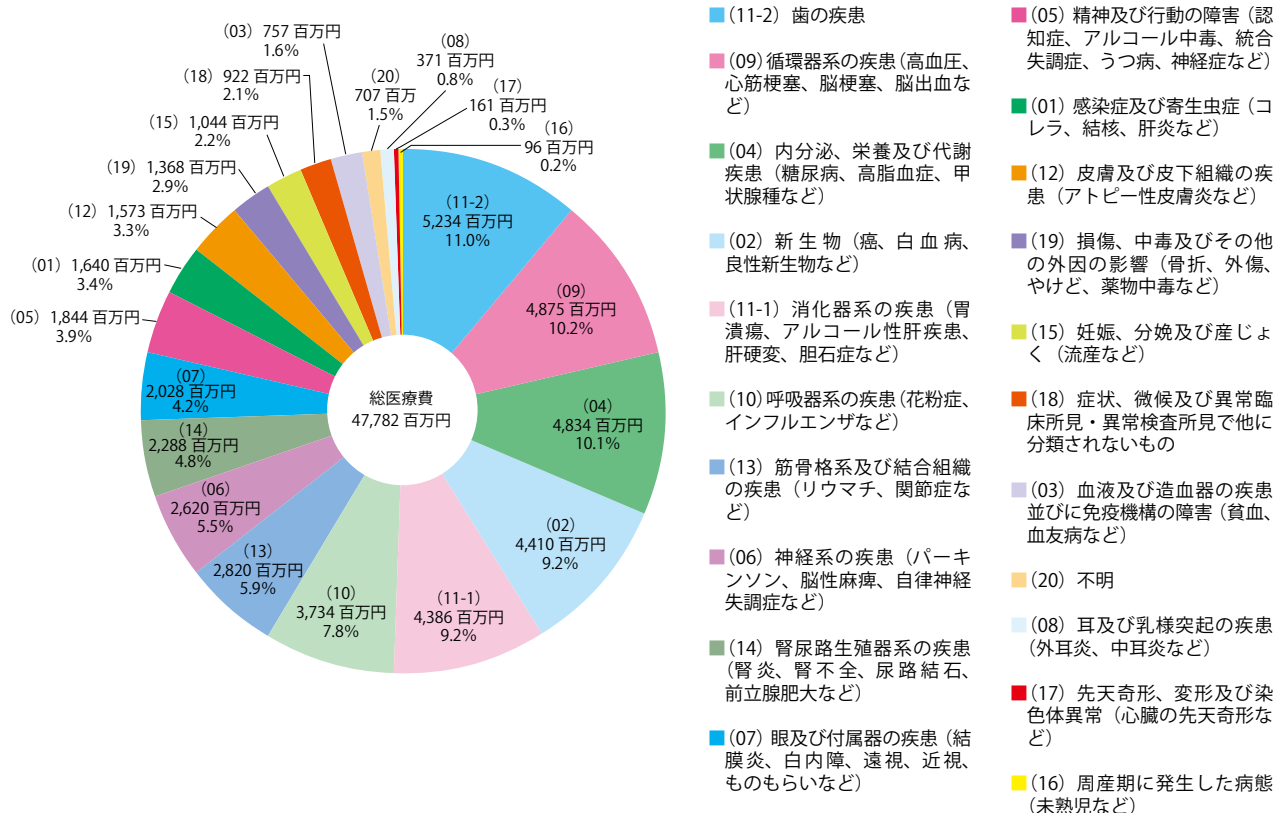
当共済組合における 医療費分析等の状況について

1 概要

当共済組合の組合員及び被扶養者に関する医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）のデータにつきまして、平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月の間に当共済組合に請求があったものについて分析したところ、次のような傾向が見られました。

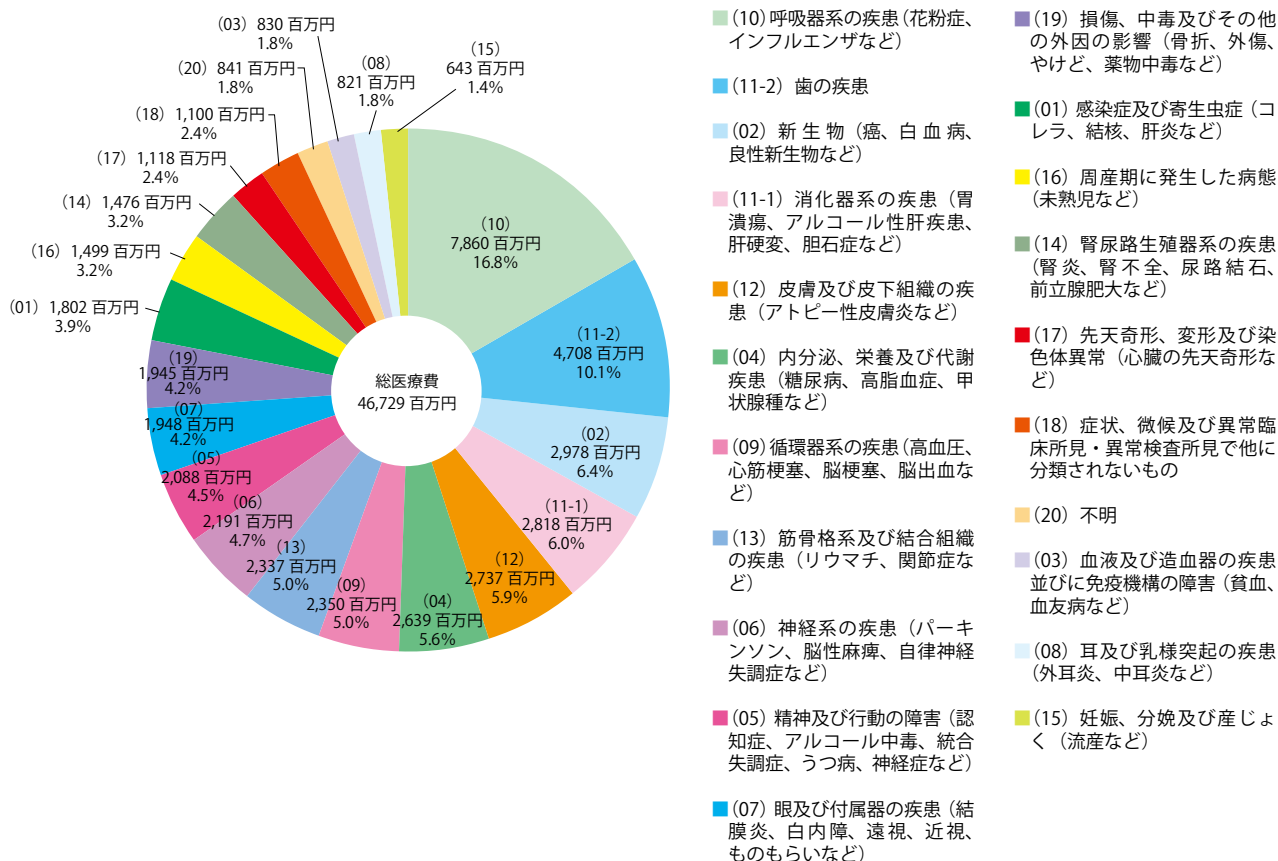
2 組合員の疾病別の医療費の状況

組合員のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 21 分類の疾病別で見ますと、「(11-2) 歯の疾患」が最も多く、総医療費 477 億 8 千 2 百万円のうち、52 億 3 千 4 百万円、11.0%となっており、次に、「(09) 循環器系の疾患（高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など）」が 48 億 7 千 5 百万円、10.2%となっております。



3 被扶養者の疾病別の医療費の状況

被扶養者のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 21 分類の疾病別で見ますと、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」が最も多く、総医療費 467 億 2 千 9 百万円のうち、78 億 6 百万円、16.8%となっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」が 47 億 8 百万円、10.1%となっております。



4 重症者のうち医療機関に未受診の組合員への受診勧奨事業について

平成 27 年度の特定健康診査を受診した組合員の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、このうち、平成 27 年 4 月～平成 28 年 5 月までの間において、医療機関で当該疾病に対する治療を受けていない方について、医療機関への受診を促す冊子を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1c を測定していない場合は、空腹時血糖が 126mg以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）180mmHg 以上又は拡張期血圧（最低血圧）110mmHg 以上の方

冊子を受け取った組合員の方におきましては、冊子の内容をご確認いただき、医療機関への受診を行っていただきますようお願いいたします。

当共済組合における 短期経理の財政状況について

短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の標準報酬の月額・標準期末手当等の額から天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

高齢者医療制度について

一般的に、高齢になるほど医療費がかかり、また、収入は少なくなるため、75歳以上の後期高齢者医療制度や高齢者の割合が高い国民健康保険は、財政的な負担が大きくなります。

このため、当組合においても、法令に基づき、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や65歳から74歳までの前期高齢者の偏在を調整するための前期高齢者納付金などを負担していますが、これらの負担は、今後、さらに増加することが見込まれます。

現状と今後の見通し

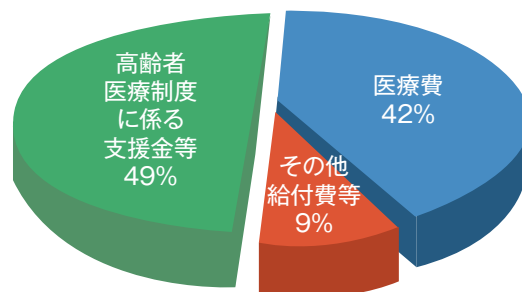
平成27年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が42%であるのに対して、高齢者医療制度に係る支援金等が49%を占めています（図1参照）。

平成27年度は、支援金等の支出が減少し、給与の増額改定が行われるなど、収入は増加したため、短期積立金は増加しました（図2・図3参照）。

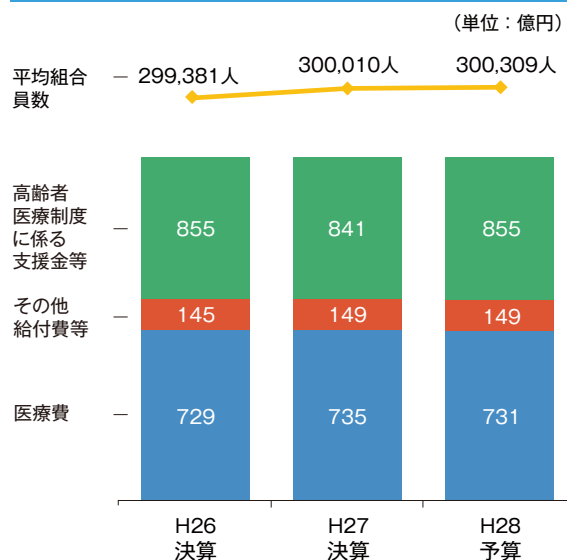
平成28年度の収支も、昨年度とほぼ同様に推移すると見込んでいますが、今後の見通しとしては、高齢化の進展や、後期高齢者支援金の算定方法が段階的に全面総報酬割※になるなど、共済組合にとっては、今後も負担が増加していくことが予想され、短期経理財政は、数年先の状況を見据えて運営していくことが重要となっています。

※ **総報酬割**…加入者数で負担額を按分する加入者割に対して、加入者の報酬で負担額を按分する算定方法です。共済組合や企業が設立する健康保険組合は、比較的給与水準が高いため、加入者割から総報酬割への変更は、財政負担が軽くなることを意味します。

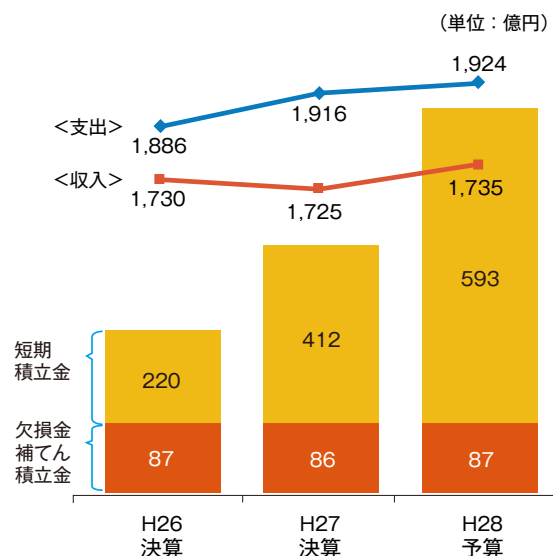
<図1> 平成27年度 短期経理支出割合



<図2> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図3> 短期経理財政の収支状況の推移



交通事故によるケガなどで病院に通う場合は 共済組合にご連絡を！

事故の届出について

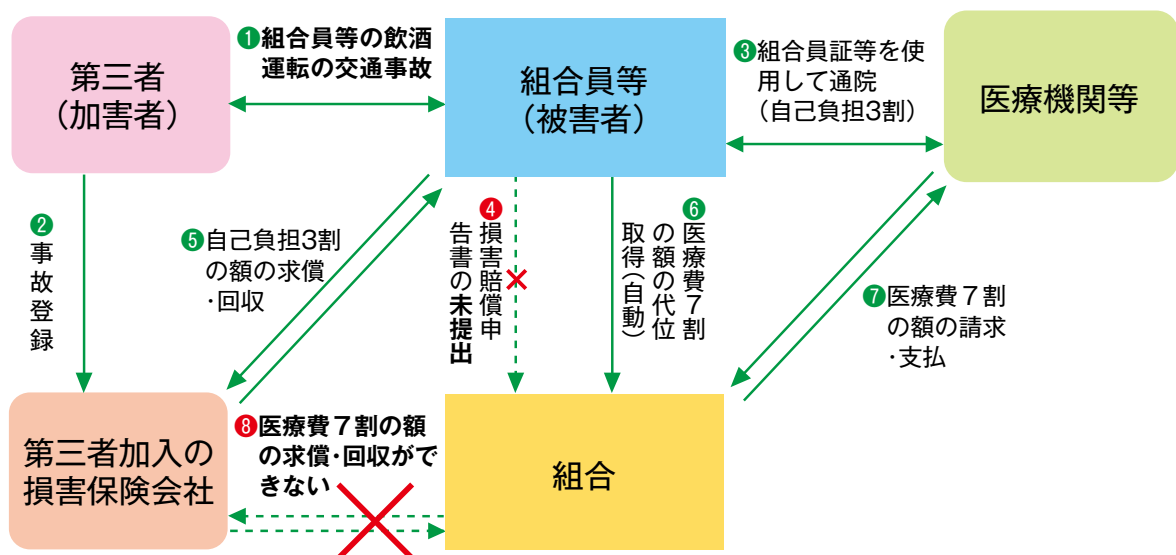
- ◆ 交通事故によるケガなどで医療機関に受診し、組合員証等のいわゆる保険証を使用する場合は、速やかに共済組合支部にご連絡いただく必要があります。

※ 地方公務員等共済組合法施行規程第 103 条において、届出を行わなければならないこととなっています。

給付事由が第三者の行為によって生じた場合においては、給付の支給を受けようとする者は、損害賠償申告書（いわゆる事故報告）を組合に提出しなければならない。

届出がない場合どのようなのか？

〈具体例〉



- ◆ 組合員又は被扶養者の皆様から共済組合支部に事故の連絡がなければ、共済組合支部は、事故の加害者に医療費を請求できません（上図の④の連絡がなければ、⑧の請求ができません）。

- ◆ このため、本来は加害者が負担すべき医療費を共済組合が負担することになり、こうした事例が増加すると、共済組合の医療費負担が重くなり、ひいては掛金率（いわゆる保険料率）の上昇につながり、組合員の皆様に不要な負担を求めることになります。

※ 事故報告等の手続の詳細につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。

年金払い退職給付の基準利率等が本年10月から変更されます

●平成 28 年 10 月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率（以下「基準利率等」といいます。）は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年 10 月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

なお、年金払い退職給付の掛金率については、変更はありませんでした。

●詳細について

基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページでご覧いただけます。

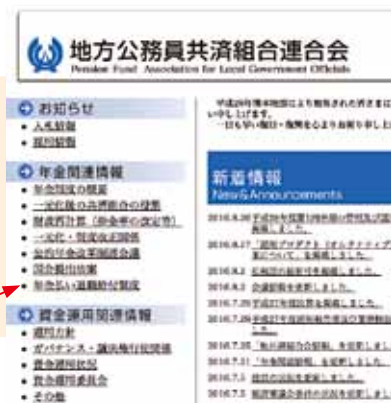
地方公務員共済組合連合会ホームページ
<http://www.chikyoren.or.jp>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの「年金関連情報」中の
「年金払い退職給付制度」でご覧いただけます。



ジェネリック医薬品をご存知ですか!?

ジェネリック医薬品について、厚生労働省のホームページでは、以下のとおり紹介されています。

●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果（※）を持つ医薬品のことです。

（※）新薬が効能追加を行っている場合など、異なる場合があります。

●効き目や安全性は?

ジェネリック医薬品は、新薬と同一の有効成分が同一量含有され、同等の効き目があります。新薬と異なる添加剤が使用されることがありますが、有効性、安全性及び品質について、国が厳格な審査のうえ、製造販売の承認をしています。

●薬代が安価になります

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるため低価格です。医療の質を落とさずに個人の負担を軽くでき、家計をサポートします。複数のお薬の服用や長期服用が必要な場合などは効果的です。

●ジェネリック医薬品を使うには?

ジェネリック医薬品は、医療用医薬品です。
希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。



ジェネリック医薬品についての情報はこちら

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10800000-Iseikyoku/0000112536.pdf>

なお、当組合では、医療費の更なる適正化を図る観点から、平成25年度より、ジェネリック医薬品に切り替え可能な組合員とその被扶養者の皆様へ、ジェネリック医薬品の利用に伴う差額通知の送付を行っております。

詳しくは、地方職員共済組合のホームページをご覧ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

(http://www.chikyosai.or.jp/info/short/pdf/generic_150702.pdf)。

地方共済クリニック

HEALTHCARE

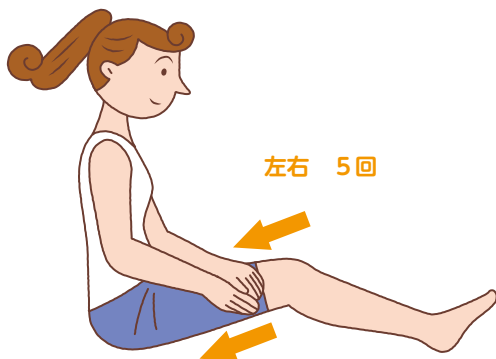
足スッキリ むくみ解消マッサージ

一日中立ちっぱなし、デスクワークで座り通しだったりすると、足がパンパンにむくんでしまうことがあります。スムーズな血流を促すことでつらい足の“むくみ”を改善しましょう。

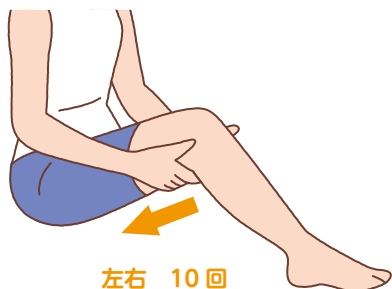
- ① 太ももの付け根をマッサージ
あぐらをかく感じで両膝を深く曲げて座り、両手のひらを重ねるようにももの付け根に当て、身体の重みでゆっくりと圧力をかけます。



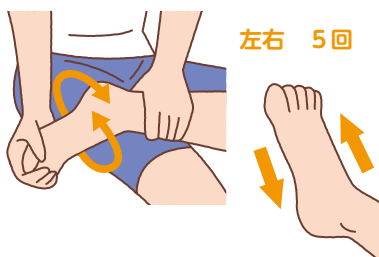
- ② 膝から足の付け根にかけてマッサージ
軽く膝を曲げた状態で足を前に伸ばして床に座り、両手で包み込むように膝から徐々に太ももに向かって、やさしくなで上げます。太ももは太さがあるので、裏側、内側、外側と分けて行います。



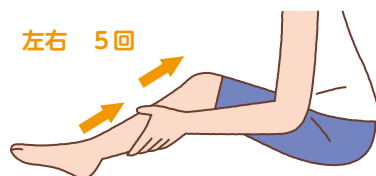
- ③ 膝の裏側をマッサージ
膝の裏にある凹みに親指以外の4本の指をあて、上に向かってさすります。



- ④ つま先から足首に向けてマッサージとストレッチ
足首を軽く回した後、足の甲と裏の両面を、つま先から足首に向けてやさしくさすります。



- ⑤ 足首から膝に向かってマッサージ
足首から膝の裏に向けて、手のひら全体でやさしく包み込むようにさすります。



足の“むくみ”の原因は!?

足がむくむ原因はいくつかありますが、一過性のものと、病気などによる危険なサインの可能性があるものがあります。

一過性の“むくみ”の場合は、次のような原因が考えられます。

- 長時間にわたって同じ姿勢でいる
- 足の筋力の低下
- 冷え性
- 塩分過多

など、足の筋肉の収縮によって作用するポンプ機能がうまく働かずに、体内に血液やリンパの流れが滞ってしまうために“むくみ”が起こります。足に溜まった余分な水分をスムーズに流すためにも、マッサージやストレッチは一過性の“むくみ”を解消する効果があります。

また、普段と変わらない生活で突然“むくみ”が生じたり、1週間以上“むくみ”が消えないような場合は、血管や内臓の病気が原因の可能性がありますので、できるだけ早めに内科などの専門医に相談しましょう。

※痛みのあるときはやめましょう。無理のない範囲内で行ってください。

情報掲示板

懐かしいお菓子

カリカリっと美味しい
かりんとう



カリッと香ばしく、甘くて美味しい“かりんとう”は、馴染み深い伝統菓子。

かりんとうの出来立てはとても軟らかく、あのカリカリとした歯ごたえは、表面を覆っている砂糖が冷めてキャンディーのように硬くなるからだそうです。

かりんとうの歴史は古く、遣唐使により献上された唐菓子の中に、「小麦粉をこね細長くし、結び緒のような形にして油で揚げた結果(かいはな)というお菓子」というものがあり、これが、かりんとうの起源だと言われています。

庶民の手に届くようになったのは江戸中期以降で、小麦粉を棒状にして揚げたものを天秤棒に担いで売り歩いていたようです。現在のような形のかりんとうになったのは明治時代で、浅草仲見世の飯田屋が黒糖をつけた物を売り出して好評を博し、それが下町一帯に広まったとされています。その後、大正中期頃に、機械化によって大量生産が可能となり、かりんとうは大衆菓子として全国に広がりました。

近ごろでは、かりんとうあられ、かりんとうドーナツ、かりんとう饅頭など「かりんとう」のネーミングを使った専門店が、駅や空港、デパートなどへ出店し、「かりんとうブーム」に火をつけています。

図書館

伝説のアイスレーサー

初期冬季五輪ボブスレー野郎、
それぞれの金メダル

アンディ・ブル 著

高瀬明彦 訳



パーソナルケア出版部
ISBN978-4-89493054-4
定価：1,800+税

氷上のF1「前史」?!

北米初の冬季オリンピック大会の目玉はボブスレー競技。コースは危険極まりなかった。自信満々のドイツ代表とたたかう米国代表は銀行家の御曹司、ソングライター、元ボクサー、ダンディーな博徒の四人組。「サンモリッツがなしたことはレークプラシッドにもできる」と五輪招致の立役者は意気込むが?!

「クール・ランニング」と華麗なるギャッツビーを掛け合わせたような異色のノンフィクション・ノベル!

2015年英国ウイリアムヒル・スポーツ・ブック・オブ・ザ・イヤー最終候補作です。

表紙の写真

福井県

越前竹人形

竹細工職人の繊細な技



越前竹人形の里
(福井県坂井市丸岡町上久米田)
<http://www.takeningyo.com>

福井県(越前)は、厳しい寒さに耐える真竹や孟宗竹などの美しい竹林に恵まれ、古くからこれらの竹を利用した工芸品が数多く作られてきました。もとは、竹籠や花器を作る事を稼業としていた師田保隆・三四郎兄弟が、竹の廃材をなかに再利用できないかという遊び心で作りはじめたのが竹人形作りのきっかけだといわれています。その後、水上勉の小説『越前竹人形』が映画化されるなどして、越前竹人形は、一躍全国的に有名になりました。天然竹は人の指紋と同じで、全く同じ形の竹は存在しないという面白さがあるそうです。時を重ねるほど風合いと重厚さが出てくるという、世界にひとつだけの美しい人形です。

「越前竹人形の里」の創作竹人形展示館では、秀逸と認められた人形師「黎明」の作品などが鑑賞できます。

宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日…… ★＝年末年始用プラン設定日、●＝営業日、×＝休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12 月			1 月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青 森 県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	×	×	●	●	受付中
	岩 手 県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	●	受付中
	秋 田 県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	－
	山 形 県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福 島 県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	－
		みちのく荘	福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	●	●	★	★	★	●	受付中
関東	茨 城 県	オーシャンビュー大洗	東茨城郡大洗町東光台 8234-1 電話：029-267-0488	●	●	★	★	★	★	受付中
	栃 木 県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	－
	埼 玉 県	ヘリテージ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千 葉 県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	★	★	★	★	★	●	受付中
	東 京 都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	福 井 県	水仙荘	丹生郡越前町岬平 電話：0778-37-1585	●	★	★	★	★	★	受付中
	長 野 県	湖山荘	諏訪市湖岸通り 2-4-28 電話：0266-52-2163	●	●	★	★	★	★	受付中
	愛 知 県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	★	★	★	★	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	★	受付中
	滋 賀 県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	★	★	★	●	受付中
	京 都 府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	●	●	★	★	●	●	受付中
	兵 庫 県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	島 根 県	ホテル宍道湖	松江市西嫁島 2-10-16 電話：0852-25-1155	●	●	平成28年12月30日をもって閉館予定				
	広 島 県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	－
	山 口 県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	●	受付中
	香 川 県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	★	受付中
九州	福 岡 県	ホテルレガロ福岡	福岡市博多区千代 1-20-31 電話：092-651-7611	×	×	★	★	★	★	受付中

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <http://www.chikyosai.or.jp/>）。

あこや会館 おすすめの観光スポット



山寺 (宝珠山立石寺)・納経堂と開山堂



山寺 (宝珠山立石寺)・根本中堂

「山寺観光協会」ホームページ
<http://www.yamaderakankou.com/>

山寺 (宝珠山立石寺)
 慈覚大師が開いた天台宗の山。
 俳聖松尾芭蕉も山寺を訪れて、「閑さ
 や岩にしみ入る蟬の声」の名句を「おく
 のほそ道」に残しています。
 10月下旬～11月上旬には紅葉が見ごろ
 となります。

蔵王温泉

1900年前に開湯した蔵王温泉は、奥羽三高湯の中でも最古のいでの湯で、日本屈指の湧出量と強酸性の泉質で知られています。古くから湯治場として栄えた温泉街は蔵王温泉スキー場の麓にあり、東北最大級の総合リゾートとして発展しています。



蔵王温泉スキー場

「山形県 蔵王温泉」ホームページ
<http://www.zao-spa.or.jp/>

新そば



山形は「そば」の名産地で、作付面積全国2位を誇ります。
 10月中旬～11月にかけて県内各地で新そば祭りが開催されます。

山形県観光情報ポータル「やまがたへの旅」 <http://yamagatakanko.com/>

旅の宿
 山形県
 地方職員共済組合

あこや会館

RE.OPEN (営業再開) しました

〒999-0023
 山形県山形市松波 2-8-1
 TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360
<http://www2.jan.ne.jp/~akoya/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
 山形駅からタクシーで10分
- お車をご利用の場合
 山形自動車道蔵王インターから車で5分
- バスをご利用の場合
 県庁前行きバス15分、県庁前下車徒歩3分



～旬材満載～ 特典付1泊2食プラン

11月1日(火)～12月29日(木)

地の物を取り入れ、丁寧に作り上げました四季折々の会席料理。

1泊2食付に特典として夕食時1ドリンクサービス

【生ビール・酎ハイ(巨峰・レモン・ライム・グレープフルーツ)・ハイボール・ソフトドリンクの中からお選び頂けます。】

お一人様 7,700円～(税サ込)

※料理内容は時期により変更します。

◆ 山形県支部組合員様補助にて2,000円引き!



シルバープラン

(組合員年金受給者向け)

販売期間 **12月28日まで**

プラン内容

～お気軽に海の幸を
お楽しみ頂く会席コース～

メニュー

イクラきのこ和え、お造り三種盛り、
ローズポーク陶板蒸焼、大子産凍みこんにやく
ゆかり揚げ、常陸牛シチューグラタン仕立て、
大洗沖カジキマグロ照煮、茨城県産コシヒカリ、
濁沼産やまとしじみ汁、栗パバロアと梨のコン
ポートゼリー寄せ など9品。

9,000円(サービス・税込)

※別途入湯税150円をいただきます。

ゆったりプラン

(65歳以上の一般の方向け)

販売期間 **11月30日まで**

プラン内容

～気軽に楽しむ
ヘルシーコース～

メニュー

イクラきのこ和え、お造り三種盛り、
ローズポーク陶板蒸焼、大子産凍みこんにやくゆかり揚げ、
常陸牛シチューグラタン仕立て、大洗沖カジキマグロ照煮、
茨城県産コシヒカリ、濁沼産やまとしじみ汁、栗パバロアと
梨のコンポートゼリー寄せ など9品。

10,000円(サービス・税込)

※日曜日から木曜日のみご利用いただけます。

※別途入湯税150円をいただきます。



あんこう鍋 (提供: 11月～2月)

味は抜群で栄養満点。「あん肝」は
「海のフォアグラ」と呼ばれるほど。
「東のあんこう、西のフグ」とまで称
される茨城の冬の味覚「あんこう鍋」
を、ぜひ当館でご堪能ください。



※料理内容は時期により変更します。

いばらき満喫プラン

販売期間 **12月29日まで**

プラン内容

～県産品をふんだんに用いた会席コース～

メニュー

常陸牛しゃぶ、お造り・常磐沖もの三種盛り、地魚バイシチュー、鹿島灘
産蛤酒蒸し など11品。

●組合員の方 **11,200円**(サービス・税込)

●一般の方 **12,200円**(サービス・税込)

※県職員互助会の地産地消事業補助により組合員の方は12,500円の
ところを11,200円で、一般の方は13,500円のところを12,200円
でそれぞれ提供。

※別途入湯税150円をいただきます。

※土曜・祝祭日前日は上記料金に1,000円増しとなります。



オーシャンビュー大洗

四季折々の美味しい料理をご堪能ください

〒311-1303

茨城県東茨城郡大洗町東光台 8234-1

TEL 029-267-0488 FAX 029-267-0481

<http://www.ocean-view-oarai.com>

アクセス

○電車をご利用の場合
JR 水戸駅より鹿島臨海鉄道で約 20 分、
「大洗駅」下車、タクシーで約 5 分

○お車をご利用の場合
北関東自動車道水戸大洗 IC より約 15 分
東関東自動車道潮来 IC より約 80 分



オーシャンビュー大洗 おすすめの観光スポット



国営ひたち海浜公園

<http://hitachikaihin.jp>

四季折々の花や自然をお楽しみいただけます。また、季節ごとのイベントも行われてます。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com>
日本一のサメの飼育数を誇り、マンボウ
やラッコなど約 580 種 68,000 点の世界の海の生物に出会うことができる水族館です。



那珂湊おさかな市場

<http://www.nakaminato-osakanaichiba.jp/>
新鮮な魚介類をリーズナブルな価格で販売する市場として人気があり、県内外からの観光客で賑わっています。



めんたいパーク大洗

<http://mentai-park.com/park/oarai/charm/>

老舗かねふくが運営する明太子専門テーマパークです。無料で見学できる明太子工場やできたて明太子の直売店、めんたいミュージアムやフードコートなどお楽しみいただけます。



宇都宮餃子祭り 2016

11月5日(土)・6日(日) 宇都宮城址公園
 昨年の来場者は18万人 宇都宮餃子会加盟店が出店
 宇都宮観光コンベンション協会
<http://www.utsunomiya-cvb.org/>

宇都宮餃子祭り
 2016
 11月5日(土)・6日(日)
 宇都宮城址公園において、
 毎年恒例、宇都宮餃子ファ
 ンの感謝祭「宇都宮餃
 子祭り2016」が開催
 されます。



2016 日光そばまつり

11月18日(金)～20日(日) 日光だいや川公園 等
 そばの出店のほか、物産店等の出店や郷土芸能などの
 各種アトラクションも開催
 日光市 <https://www.city.nikko.lg.jp/>

とちぎものづくり
 フェア2016
 (1年前カウンタダウンイベント)
 平成29年11月の「技能
 五輪全国大会・全国アビ
 リンピック」の栃木県で
 の開催に先立ち、11月19
 日(土) 宇都宮市内で一
 年前カウンタダウンイベ
 ント「とちぎものづくり
 フェア2016」が開催
 されます。
 ステージイベントや飲
 食ブース、ものづくり体
 験ブースなどの出店のほ
 か、選手候補者による公
 開練習も予定されていま
 す。

2016
 日光そばまつり
 11月18日(金)から20日(日)まで
 日光だいや川公園等において、県
 内はもとより全国各地のそば処が
 出店する「2016日光そばまつ
 り」が開催されます。



ニューみくら

県都・宇都宮の中心にあり
 ビジネスにも観光にも最適

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和 1-3-6
 TEL 028-622-1093 FAX 028-625-9263
<http://newmikura.com/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
 JR宇都宮駅よりバス 県庁前下車 徒歩7分
- お車をご利用の場合
 東北方面:宇都宮・日光ICより約30分
 東京方面:鹿沼ICより約30分



ニューみくらでは、みなさまに、
 より快適にお過ごしいただけますよう、
 「和モダン」を基調に食堂やロビーの
 リニューアルを行いました。
 新しくなりました当施設で、くつろぎの
 ひとときをお過ごしください。

ニューみくら周辺のおすすめの観光スポット



栃木県庁

平成20年に新庁舎が開庁 現在の庁舎は5代目



昭和館

4代目栃木県庁舎

ニューみくらに近接する栃木県庁の1階・15階は、県民サービスゾーンと
 して、また、旧庁舎も昭和館として保存され、土・日曜日にも自由に見学がで
 き、栃木県の歴史、県政の情報、栃木の魅力などを知ることができます。

また、栃木県庁舎は、数々のドラマや映画の舞台に登場しています。

栃木県庁 <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>

料理長おすすめ料理



※料理内容は季節・日によって変わります。

- ◆ 全国の地酒もご用意
- ◆ お手頃な価格でご提供



カジュアルディナープラン

おしゃれなカフェでフレンチテイストのお食事が楽しめる宿泊プラン。

期間 通年(但し、特定日を除く)まで

料金 お一人様 **10,000円**～

内容 1泊
夕食:カフェ「アルボワ」にてディナーセット
朝食:カフェ「アルボワ」にて和洋バイキング
※料理は季節により異なります。



宴会宿泊プラン(10名様より) 宴会とセットで

宴会とセットになった宿泊プラン。
帰りを気にしていただくことなくゆっくりと時間を過ごしていただけます。

期間 宴会承り期間に準じています。

料金 お一人様 **16,000円**～

内容 1泊
宴会:京会席料理
朝食:カフェ「アルボワ」にて和洋バイキング
※プランの詳細につきましてはお問い合わせください。
※料理は季節により異なります。



手箱弁当プラン

ご夕食には、人気の手箱弁当を召し上がっていただきます。
京料理をお気軽に楽しんでいたいただけるプランです。

料金 お一人様 **10,500円**～

内容 1泊
夕食:和食処「帆船」にて手箱弁当
朝食:カフェ「アルボワ」にて和洋バイキング
※料理は季節により異なります。



御所西 京都平安ホテル 日本庭園 (小川治兵衛氏作)



一泊朝食付きプラン

朝食は京のおばんざいをメインにした和食と洋食のバイキングスタイル。庭に面したテラスでも召し上がっていただけます。

料金 お一人様 **8,000円**～

内容 1泊
朝食:カフェ「アルボワ」にて和洋バイキング
※料理は季節により異なります。

御所西 京都平安ホテル

京都御所に面した閑静なたたずまい

〒602-0912

京都市上京区烏丸通上長者町上ル

TEL 075-432-6181 FAX 075-431-7949

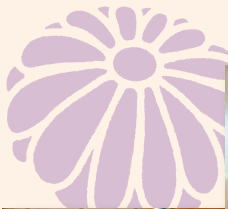
<http://www.kyoto-heian-hotel.com>

アクセス

○電車をご利用の場合
地下鉄烏丸線「今出川駅」(6番出口)より徒歩7分

○お車をご利用の場合
(大阪方面から) 名神高速道路京都南ICより約30分
(名古屋方面から) 名神高速道路京都東ICより約30分
JR 京都駅より約20分

京都市観光協会ホームページ <https://www.kyokanko.or.jp/>



御所西 京都平安ホテル おすすめの観光スポット

京都御所



◆ 京都御所の通年公開について

従前より春秋の一般公開及び事前申込手続きにより通年参観を実施されておりましたが、この度、土日曜・祝日を含め一年を通して申込手續不要で参観が可能となりました。

◆ 通年公開開始日

平成28年7月26日(火)～

但し、月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月28日～1月4日)、行事等の実施の為、お休みされます。

◆ 公開時間

9:00～17:00(入場は16:20迄)

(但し、秋冬期間は、日没時間を考慮し、閉門時間変更の可能性があります)

◆ 宮内庁ホームページ <http://www.kunaicho.go.jp/event/sankan/sankaninfo.html>

京都・嵐山花灯路

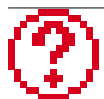


◆ 期 間 **12月9日(金)～12月18日(日)**

◆ 点灯時間 **17:00～20:30**

京都を代表する寺院・神社をはじめとする歴史的な文化遺産や街並みなどを日本情緒豊かな陰影のある露地行灯の灯りと花により思わす歩きたくなる路、華やぎの路を演出しています。華やぎの路を演出しています。

◆ 京都・嵐山花灯路ホームページ <http://www.hanatouro.jp/arashiyama/>



「災害見舞金」について教えてください。



私は地方職員共済組合の組合員ですが、このたびの大
雨により、自宅に損害を受けてしまいました。

共済組合の短期給付の中に、災害見舞金という給付が
あると聞きましたが、どのようなものでしょうか。



災害見舞金の概要については、次のとおりです。



① 支給要件

組合員が非常災害により住居又は家財に損害を受けたときは、その損害の程度に応じて「災害見舞金」が支給されます。ここでいう「非常災害」とは、水害や地震といった自然災害や火災などをいいますが、列車事故や航空機事故などの予測し難い事故も含みます（盗難は含みません）。

- ※ 住居とは、現に組合員が生活の本拠として居住する建造物をいい、自宅、公務員宿舎、公営住宅、借家、借間等の別を問いません。
- ※ 家財とは、住居以外の社会生活上必要な財産、具体的には衣服、寝具、食品、燃料、家具、調度品等をいい、山林、田畑、貸家、宅地等の不動産及び現金、預貯金、有価証券等は含みません。

② 支給額

災害見舞金は、次表のような損害の程度に応じて同表に定める月数分の標準報酬の月額が支給されます。

損 害 の 程 度	支 給 額
1 住居及び家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の3月分
1 住居及び家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の2月分
1 住居及び家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居及び家財にこれと同程度の損害を受けたとき ----- 3 住居又は家財の2分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 4 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の1月分
1 住居又は家財の3分の1以上が焼失し、又は滅失したとき 2 住居又は家財にこれと同程度の損害を受けたとき	標準報酬の月額の0.5月分
平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上120cm以上浸水したとき	標準報酬の月額の1月分
平屋建て（2階建ては除く。）の家屋が床上30cm以上浸水したとき	標準報酬の月額の0.5月分

※ 損害の程度は、原則として住居又は家財を災害発生時の時価により換価して判定します。

※ 豪雨によるがけ崩れ等によって、浸水とともに土砂、流木等が家屋の周囲や床下に流れ込んだ場合、それらの排除に要する費用についても、災害による損害として認められます。

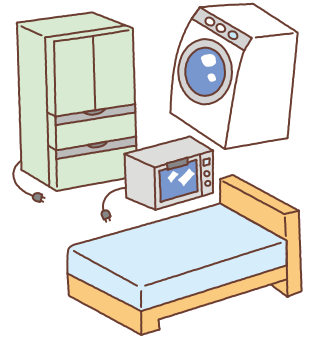
※ 豪雨によるがけ崩れ等のため、住居の移転が必要であると市町村長が認めた場合、「住居又は家財の全部が焼失し、又は滅失したとき」と同程度の損害があったものと認められます。

以上、簡単に説明しましたが、ご自身の損害の状況と照らし合わせてご確認いただきたいと思います。

なお、災害見舞金を受けるためには共済組合に対して請求手続が必要ですので、詳細につきましては各支部担当者にご確認ください。



組合員になったばかりでも 貸付を受けることができるのでしょうか？



このたび、組合員として採用されました。1人暮らしをするため、家具や電化製品の購入費用を共済組合から借りることができるのでしょうか。
また、組合員となったばかりでも貸付けを受けることは可能でしょうか。



当共済組合では、組合員が臨時に資金を必要とする場合に、その借用事由によって各種の貸付けを受けることができます。借用事由が家具や電化製品の購入費用であれば、普通貸付の対象になります。

普通貸付は、組合員資格を取得した日から組合員である間は貸付けを受けることができるので、組合員となったばかりでも貸付けを受けることができます。

① 普通貸付の限度額

普通貸付の限度額は、給料月額6月分に相当する額となっており、その金額が200万円を超えるときは、200万円が限度額となります。

(例) 給料月額 180,000円の場合

$180,000円 \times 6月 = 1,080,000円 \leq 200万円$ ですので、限度額は108万円となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

② 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、平成28年10月1日現在で、普通貸付については年2.66%となっています。

③ 弁済方法及び弁済期間

普通貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっており、その弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から120月以内となります。

※ 貸付金の一部を期末手当等から控除できることがあります。

◆ 詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。

◆ 貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。



ご存知ですか？

共済組合の貸付けは、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、また、返済時の繰上返済（一部・全部）手数料も不要となっています。

共済組合の貸付制度では、車の購入、マイホームの取得、罹災後の復旧、医療、教育、冠婚葬祭等に応じた様々な貸付けをご用意していますので、まとまった資金が急に必要となった際は、共済組合の貸付けをぜひご利用ください。

ひろば



曼珠沙華

埼玉県日高市の巾着田を訪れました。一面に広がる曼珠沙華や高麗川の自然に触れ、充実した休日を過ごせました。
(埼玉県／Mさん)



投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からのお便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○お便りをお待ちしています!

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し(作品)などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ(L判)程度のものを添付してください。

○写真・絵画・イラスト也大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送り先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本 部 だ よ り

(本部主催会議の状況)

■長期給付事務初任者研修会

開催日 平成28年6月27日(月)～7月5日(火)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■会計経理・OA事務初任者講習会

開催日 平成28年7月21日(木)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■長期給付事務担当者会議

開催日 平成28年9月7日(水)～9月8日(木)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■貸付事業担当者研究会

開催日 平成28年9月9日(金)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

■宿泊施設経営健全化推進会議

開催日 平成28年9月28日(水)～9月29日(木)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

編 集 後 記

日増しに秋も深まり、スポーツ、読書、行楽など、1年で最も楽しみやすい季節になりました。温泉に入って体を休め、日頃の疲れを取るのも良いかもしれません。今年もあと3カ月、年末に向けて業務も多忙になるとは思います。体調管理をしっかりと乗り切りたいものです。(Y.M)