

地方 共済

Winter 2016

286

<http://www.chikyosai.or.jp/>



2 年頭のご挨拶

近く退職を予定されているみなさまへ

4 老齢厚生年金等について

6 任意継続組合員制度について

7 退職後の組合員貸付について

～組合員のみなさまへ～

10 平成28年4月から傷病手当金・傷病手当金附加金・
出産手当金の計算方法が変わります

平成28年4月から
入院時の食事療養に係る自己負担額が見直しと
なる予定です

12 平成28年4月から
保険外併用療養費に患者申出療養が加わります

8 地方共済クリスマス
寒い冬、お風呂であったかく

13 知って納得情報掲示板
「図書館」歯医者さんが書いた
人生をクリーンにする77の方法

「懐かしいお菓子」こんぺいとう
「表紙の写真」岩手県 花巻人形 申

14 「旅の宿」からご案内
オーシャンビュー大洗（茨城県大洗町）
ホテル ルポール麹町（東京都千代田区）
水仙荘（福井県越前町）
湖山荘（長野県諏訪市）

18 Q&A
「子どもの教育資金を
借りることができますか？」
「傷病手当金とは
どのようなものでしょうか？」

20 ひろば・本部だより・編集後記

年頭のご挨拶



地方職員共済組合理事長

河野 栄

新年あけましておめでとうございます。

平成28年の新春を迎えるに当たり、組合員及び年金受給者並びにそのご家族の皆様のご清福とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

当共済組合は、組合員等の皆様の生活の安定と福祉の向上を図るため、医療保険等としての短期給付事業、年金保険としての長期給付事業及び福利厚生のための福祉事業を実施してきています。

組合員等の皆様には日頃より当共済組合の業務の実施にあたって、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

我が国の社会保障制度改革については、「社会保障制度改革プログラム法」に沿って、いわゆる「医療保険制度改革法」が成立し、順次、施行していくこととしているなど、政府は、持続可能な社会保障制度の確立を図るため、引き続き、必要な改革に取り組んでいくこととしています。

また、政府は、社会保障・税番号制度の導入により本年1月から順次個人番号の利用を開始し、平成29年中には国等の機関間での情報連携を開始することとしています。

これらはいずれも、当共済組合の事業運営に深く関わるものであることから、的確に対応してまいります。

一方、当共済組合においては、我が国の社会保障制度が直面する構造的な課題に加え、短期給付事業にあっては、後期高齢者支援金が平成29年度にかけて段階的に全面総報酬割へ移行することから、高齢者医療制度に係る納付金等が年々増加しており、長期給付事業にあっては、年金支給額が掛金・負担金収入を上回っており、いわゆる成熟度が高いため、今後とも積立金の減少が見込まれています。

当共済組合としましては、こうした諸情勢や動向を踏まえ、適時適切に必要な対応を行うことで組合員等の皆様からの信頼を更に揺るぎないものとするよう一層努力することが重要であると考えています。

引き続き、ご協力を得ながら、役職員一同、ニーズの的確な把握と事務の簡素・効率化を更に進めながら、組合員等の皆様の生活の安定と福祉の向上に寄与するという本来の責務を全うすべく、サービスの一層の向上を図る所存であります。本年もよろしくお願い申し上げます。

北崎 秀一

平成28年の年頭に当たり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

地方公務員共済組合制度は、昭和37年の地方公務員等共済組合法の施行以来、本年で54年目を迎えることとなりました。この間、幾多の制度改革を経ながら年金制度である長期給付、医療保険制度である短期給付及び健康診断その他の健康増進事業等の福祉事業を通じて、地方公務員制度を支える重要な役割を担ってきたところであります。

現在、我が国においては、平均寿命の伸長や出生数の減少により少子・高齢化が進行しており、こうした高齢化等が一層進んだ社会においても、社会保障の機能の充実と給付の重点化、制度運営の効率化を同時に行い、社会保険料を納付する者の立場に立って、負担の増大を抑制しつつ、持続可能な制度を実現することが大きな課題となっております。

被用者年金一元化法及び退職等年金給付の創設に係る地方公務員等共済組合法等の改正法は、いずれも平成24年度に公布されたところですが、昨年9月末に公布された関係政省令と合わせ、昨年10月1日に施行を迎えました。

本制度改革により、公務員も厚生年金に加入することとなり、共済年金と厚生年金の制度的な差異については、基本的に厚生年金に揃えて解消されました。また、公的年金としての職域部分は廃止されましたが、公務員の新たな退職給付の一環として民間の企業年金に相当する退職等年金給付が導入されたところであります。

各組合等の皆様方におかれましては、制度の開始にあたり、関係システムの整備や厚生年金のワンストップサービスへの対応、組合員への制度の周知等新制度の開始に向けた各種準備作業に精力的に取り組んでいただいたところであり、この場を借りて御礼申し上げます。引き続き被用者年金一元化後の制度の円滑な運用

が図られるよう、ご協力をお願い申し上げます。

社会保障・税番号制度につきましては、本年1月から順次、マイナンバーの利用が開始されます。医療・年金の分野において、マイナンバーは、資格の取得・確認や給付を受ける際の手続き等に利用することとされており、平成29年7月からは、情報連携が本格的に開始される予定となっております。各共済組合におかれましても、マイナンバーを取り扱うに当たっての安全管理措置の実施や各種システム改修等、制度開始にあたり、遺漏のないよう準備を進めていただくようお願いいたします。

昨年1月の社会保障審議会の年金部会では、「短時間労働者に対する被用者保険の適用拡大」、「高齢期の就労と年金受給の在り方」、「年金額の改定（スライド）の在り方」等の検討課題に関するこれまでの議論と改革の方向性について整理が行われ、「社会保障審議会年金部会における議論の整理」としてとりまとめられました。今後は、この年金部会の整理も踏まえ、制度改革に向けた議論が進められていくものと承知していますが、引き続きその動向を注視してまいりたいと考えています。

このように引き続き公的年金制度改革に向けた取組が進められる中であって、地方公務員共済組合制度が組合員又はその遺族に対して、組合員の退職又は死亡後における安定した生活の維持を図るため、重要な制度であるということに何ら変わりはありません。

組合員の皆様はじめ関係各位におかれましては、地方公務員共済組合制度につきまして、一層の御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方の御健勝と御発展を心からお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。

地方職員共済組合運営審議会会長

佐竹 敬久

新年明けましておめでとうございます。

地方職員共済組合の組合員の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平成26年12月の地方職員共済組合運営審議会において会長に選任いただいて以来、この1年間、会長としての職責を果たすことができましたのは、ひとえに組合員をはじめ関係者の皆様のお力添えのお陰と考えており、深く感謝申し上げます。

本年も新たな気持ちで共済事業の充実に向け取り組んでまいりたいと存じますので、御支援と御協力をお願い申し上げます。

さて、共済制度を取り巻く環境は、少子・高齢化の進行等により、厳しさを増す一方にあり、長期的な目線での共済制度の維持が大きな課題となっております。

このような中、昨年10月に被用者年金制度が一元化され、共済年金は厚生年金に統一されました。

これに伴い、従来の職域年金相当部分に替わり、年金払い退職給付制度が創設されたことや、保険料率が平成30年9月までの間に厚生年金と同率まで段階的に引き上げられることなど、制度維持のためやむを得ないことではありますが、組合員の皆様の生活

に大きな影響を与えることから、運営審議会として今後の動きを注視してまいりたいと考えております。

また、昨年は医療費の適正化を目指し「データヘルス計画」を作成いたしました。これは、診療報酬明細書や健康診断等のデータを活用し、効果的な健康の保持増進を目指すもので、共済組合全体及び各支部で重点事項を定め、保健事業を推進していくこととしております。

組合員及び被扶養者の皆様に健康に過ごしていただくことは、皆様自身の生活の充実に繋がるほか、結果的に医療費を抑えることにもなることから、計画実施による効果が期待されるところであります。

地方職員共済組合の目的である組合員の生活の安定と福祉の向上に適うよう、組合員の皆様の御意見、御希望を伺いながら、運営審議会の場を通じて共済組合の更なる発展に努めてまいりますので、御支援、御協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、飛躍の年でありますように御祈念申し上げ、新年の挨拶とします。

近く退職を予定されているみなさまへ

老齢厚生年金等について

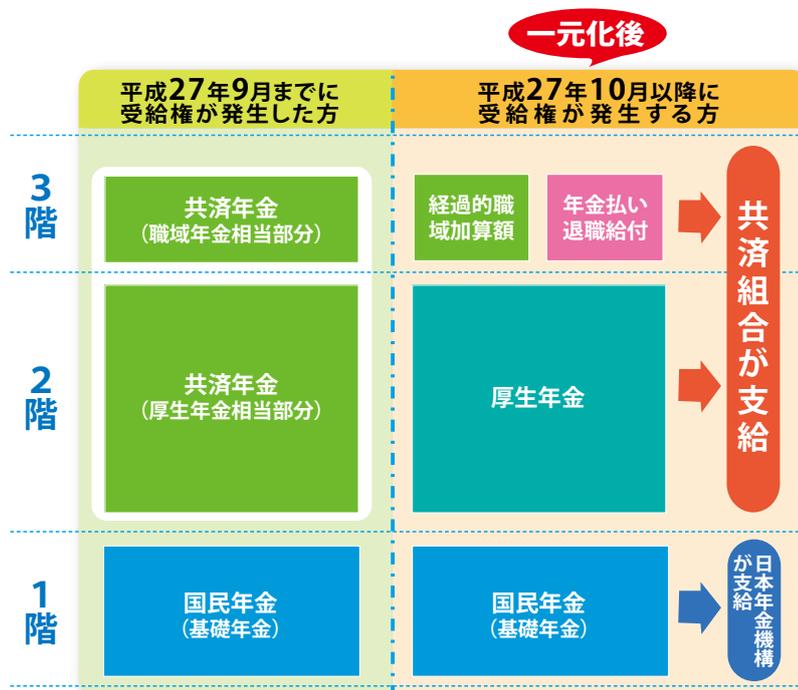
平成 27 年度中に 60 歳になられる方（昭和 30 年 4 月 2 日から昭和 31 年 4 月 1 日までの間に生まれた方）を対象に老齢厚生年金等についてご説明いたします。

1 老齢給付の受給権

老齢給付の受給権は、生年月日に応じて定められた「支給開始年齢」に到達した日に発生し、その支給は受給権が発生した月の翌月分から始まります。

※ 年齢計算ニ関スル法律（明治 35 年法律第 50 号）の規定により、支給開始年齢の到達日は誕生日の前日になります。

2 年金制度の体系



● 公務員は、平成 27 年 10 月からの一元化により厚生年金制度の適用を受けることとなり、左図の 2 階部分の共済年金は厚生年金に統一されました。（被用者年金制度の一元化）

● 一元化後は、平成 27 年 9 月までの共済年金の掛金を納めた期間は厚生年金保険に加入していたとみなされ、厚生年金の加入期間として老齢厚生年金の算定基礎期間となります。（2 階部分）

● 公務員の方々の厚生年金被保険者としての記録管理、保険料の徴収、保険給付の裁定等は、一元化後も、引き続き共済組合が行います。

注

※ 「年金払い退職給付」

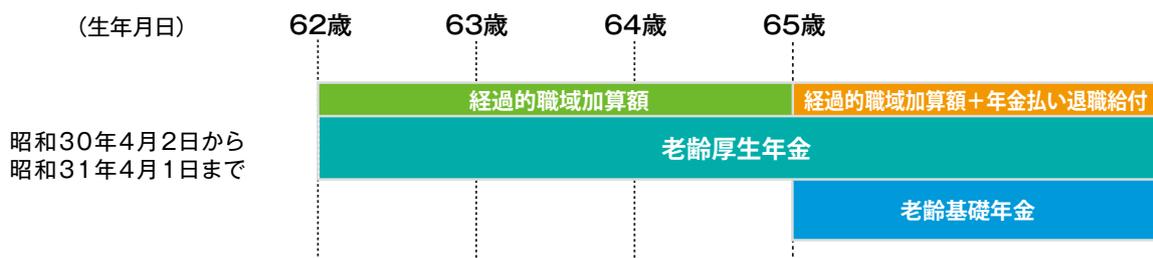
… 平成 27 年 10 月以降の組合員期間に適用。民間の企業年金に相当する年金で、支給は原則 65 歳から

※ 「経過的職域加算額」(共済年金)

… 平成 27 年 9 月までの職域年金相当部分

3 昭和 30 年 4 月 2 日から昭和 31 年 4 月 1 日までに生まれた方の場合

昭和 30 年 4 月 2 日から昭和 31 年 4 月 1 日までに生まれた方は、支給開始年齢である 62 歳から老齢厚生年金・経過的職域加算額が支給されます。また、65 歳からはこれらに加え老齢基礎年金と年金払い退職給付が支給されます。



4 年金の請求、裁定及び支給

●請求書の事前送付

おおむね62歳になられる3か月前に、最終加入の実施機関（当共済組合支部又は日本年金機構等）から老齢厚生年金の請求書が送付されますので、必要事項をご記入の上、誕生日以降、速やかに実施機関（当共済組合支部又は日本年金機構等）にご提出ください。誕生日前は受け付けられません。（請求書は、経過的職域加算額の請求書を兼ねています。）

●年金請求書事前送付前の住所変更について

退職後、62歳になられる前に住所を変更される場合は、必ず当共済組合の支部にご連絡ください。

●裁定後の「年金証書」等の送付

老齢厚生年金及び経過的職域加算額の裁定後、「年金決定通知書」及び「年金証書」を送付しますので、大切に保管してください。

●在職老齢年金制度

在職中は、給与や賞与の額に応じて老齢厚生年金等の一部又は全部が支給停止されます。

●支給日等

年金の支給日は、2月、4月、6月、8月、10月及び12月の各15日（15日が土、日又は祝日の場合は、その直前の金融機関の営業日）で、支給月の前月までの2か月分の年金を振り込みます。

5 退職一時金等の返還

●一時金の返還が必要となる場合があります

過去に公務員を退職した際に、退職一時金等を受給されて、過去の期間の年金の掛金を精算された方は、当該退職一時金等の計算の基礎となった組合員期間を老齢厚生年金等の算定の基礎月数に含めるために、最終加入の共済組合に、退職一時金等の返還が必要となります。

●返還額の計算方法

返還額は、受給した退職一時金等の額に、その受給した日の翌月から老齢厚生年金等を受給する権利が生じた月までの期間について、政令により定められた利率で複利計算した利息に相当する額を加算した額となります。

6 年金からの源泉徴収

●年金は「雑所得」です

老齢厚生年金等は、所得税法の区分では「雑所得」となっており、年金額が一定額以上の方は、年金の支給の際に所得税が源泉徴収されます。

●源泉徴収税額の計算に当たって

年金からの所得税の源泉徴収は、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を共済組合に提出することにより、所得控除が受けられます。

7 再就職した場合

●就職中の年金について

公務員を退職した後に、再任用や民間会社等に再就職し、厚生年金保険に加入された場合は、給与や賞与の額に応じて老齢厚生年金等の一部又は全部が支給停止されます。

8 併給の調整

●受給の選択

給付事由の異なる2つ以上の年金（例えば、老齢厚生年金と障害厚生年金）のすべてを受給することはできません。有利な方を選択していただきます。

●選択の変更

受給の選択は、将来に向かって変更可能です。

9 雇用保険との調整

●基本手当の受給について

65歳までの間、老齢厚生年金の受給者の方が、ハローワークで求職の申し込みをし、雇用保険法の基本手当を受給すると、その額にかかわらず、その間は、老齢厚生年金全額が支給停止されます（経過的職域加算額は支給されます。）。

●その他の給付金の受給について

雇用保険法の高年齢雇用継続基本給付金または高年齢再就職給付金を受給すると、老齢厚生年金の一部が支給停止されます。

●雇用保険法による給付を受給される場合の届出

退職後に雇用保険法による給付を受給することになる場合は、必ず当共済組合にご連絡ください。

10 各種の届出等

●年金支給額に影響がある届出

年金受取金融機関の変更又は受給者の死亡等があった場合は、速やかに当共済組合に連絡してください。

●加給年金額対象者の現況調査

加給年金額の加算対象となっている配偶者がいる受給者の方については、毎年、加算対象者についての現況調査を実施しています。

●ご注意ください

各種届出や現況調査に係る調査票の提出が遅れると、年金の支給が差し止めとなる場合がありますのでご注意ください。

◆ 年金のしくみ等詳細につきましては、「年金証書」とあわせて送付する「年金のしおり」または当共済組合ホームページ（<http://www.chikyosai.or.jp/>）をご覧ください。ご不明な点がございましたら、各支部の年金担当者までお問い合わせください。

任意継続組合員制度について

1 退職後の医療給付の概要

組合員が退職した場合には、健康保険や共済組合などのいずれかの医療保険に加入することになります。

いずれの医療保険に加入することになるかは、右図のとおり、再就職するかどうかにより異なります。

2 任意継続組合員制度

(1) 任意継続組合員制度について

退職の日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方が、任意継続組合員になることを組合（支部）に申し出ることにより、退職後2年間、在職中の組合員とほぼ同様の短期給付を受けることができます（傷病手当金、出産手当金、休業手当金、育児休業手当金、介護休業手当金及び傷病手当金附加金を除きます。ただし、1年以上組合員であった方が、退職時に傷病手当金又は出産手当金を受けている場合は、残りの期間について、退職後も継続して給付を受けることができます。）。

任意継続組合員になるためには、退職の日から20日以内に、組合（支部）に申し出て、掛金を納付することが必要です。

(2) 任意継続掛金

ア 任意継続掛金の額

任意継続掛金は、掛金の標準となる額×掛金率となります。

掛金の標準となる額は、次の額のうちいずれか少ない額になります。

- ① 退職時の標準報酬月額
- ② 組合員期間が15年以上あり、かつ、退職時の年齢が55歳以上で、55歳以降初めての退職の場合は、①の7割の額を報酬月額として標準報酬の区分に当てはめた標準報酬の月額
- ③ 地方職員共済組合の全組合員の前年度1月1日※における平均標準報酬月額

※ 平成28年度は平成27年10月1日、平成29年度は平成28年9月30日における平均標準報酬月額を用いることとなる予定です。

イ 任意継続掛金の納付方法

任意継続掛金は、組合（支部）から送付する納付書で納付いただきます。

納付方法は、毎月払い、半年前納、1年前納があります。

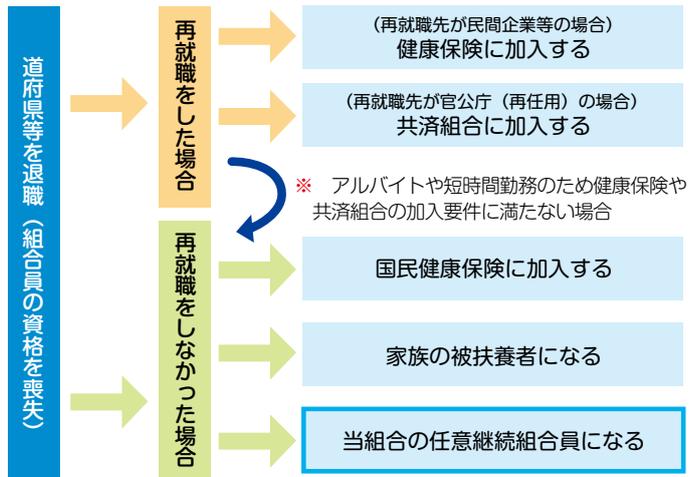
毎月払いの場合、初回の任意継続掛金は、退職日から20日以内（3月31日付け退職の場合は、4月19日まで）に、2回目以降は、継続しようとする月の前月末までに、組合（支部）に払い込まなければなりません。

半年前納又は1年前納の場合、任意継続掛金は、前納に係る期間の最初の月の前月の末日までに、組合（支部）に払い込まなければなりません。

(3) 任意継続組合員の資格の喪失

任意継続組合員の方が、次のいずれかの事由に該当するときは、その翌日（④又は⑥に該当するときは、その日）から、その資格を喪失します。

- ① 任意継続組合員となった日から起算して2年を経過したとき
- ② 死亡したとき
- ③ 任意継続掛金をその払込期日までに払い込まなかったとき
- ④ 国の組合の組合員、私学共済制度の加入者、健康保険の被保険者（健康保険法第3条第2項に規定する日雇特例被保険者を除く。）及び船員保険の被保険者となったとき
- ⑤ 任意継続組合員でなくなることを希望する旨を組合（支部）に申し出て、その申出が受理された月の末日が到来したとき（国民健康保険に加入する場合又は家族の被扶養者になる場合）
- ⑥ 後期高齢者医療の被保険者等となったとき



◆手続き等の詳細につきましては、各支部の短期給付担当者までお問い合わせください。

退職後の組合員貸付について

1 退職時の貸付金の弁済

共済組合の貸付制度は、現役の組合員の方に対する福祉事業であり、退職により組合員の資格を喪失された方は、継続して貸付制度の適用を受けることができません。

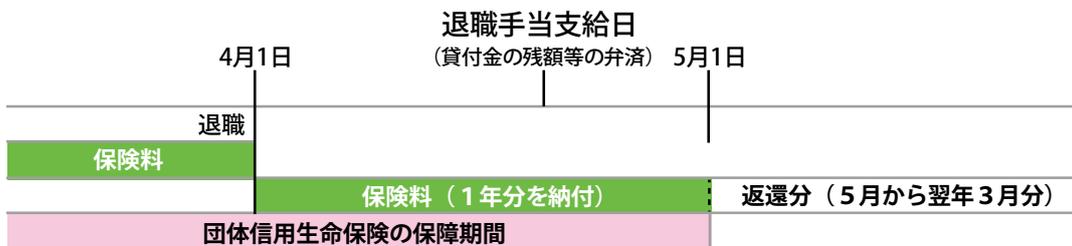
そのため、現在、共済組合から貸付けを受けている組合員の方が退職した場合は、退職後に支払われる退職手当から貸付金の残額及び利息を一括して控除する方法により、弁済していただくことになります。

2 団体信用生命保険に係る保険料

団体信用生命保険に加入されている方は、貸付金の残額等を弁済する月まで団体信用生命保険の保障期間となりますので、退職手当が支給される月の分まで保険料を納めていただくことになります。

なお、この保険料は、1年分を年1回納付していただいておりますので、保障期間終了後の月の分があれば返還いたします。

【例】納付月が4月である方が、4月に支払われる退職手当により残額等を弁済する場合



3 再任用職員・任意継続組合員に係る貸付け

退職後、再任用制度により採用された職員（短時間勤務職員を除く。）の方は、次の表のとおり貸付けを受けることができます。

【再任用職員に係る貸付け（概要）】

貸付の種類	全ての貸付けが対象 ただし、住宅貸付については、再任用職員となった後の組合員期間が1年未満の場合は、受けることができない。
弁済期間	貸付けを受けた月の翌月から再任用の任期が終了する月までの月数以内
弁済額	1回当たりの月賦弁済額の合計額は、貸付申込時の給料月額範囲内
既貸付金の取扱い	退職時、退職手当又はこれに相当する手当の支給を受けたときは、再任用職員として採用された日前に受けていた貸付金を一括して弁済しなければならない。

また、退職後、任意継続組合員の資格を取得された方は、高額医療貸付及び出産貸付を受けることができます。

◆手続き等の詳細につきましては、各支部の貸付担当者までお問い合わせください。

地方共済クリニック

HEALTHCARE

寒い冬、お風呂であったかく

寒い季節、温かいお風呂につかるのは気持ちのよいものです。入浴は体を清潔にするためだけでなく、心身ともにリラックスできる作用があります。

お風呂には、温熱作用・浮力作用・静水圧作用の3つの働きがあります。

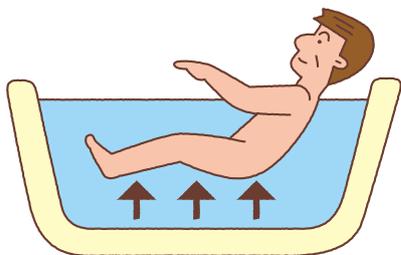
温熱作用

お風呂につかると、温熱により皮膚の毛細血管や皮下の血管が広がり、血流が改善します。体内の老廃物やコリ、疲れがとれ、肩こりや腰痛などの慢性的な痛みを和らげたり、筋肉の柔軟性を高める効果があります。



浮力作用

水中にある物体には浮力が働き、お湯につかるとその重力は地上の約10分の1になります。体の筋肉を緩めるだけでなく、足腰への負担も軽くなるので心身ともにリラックスできます。



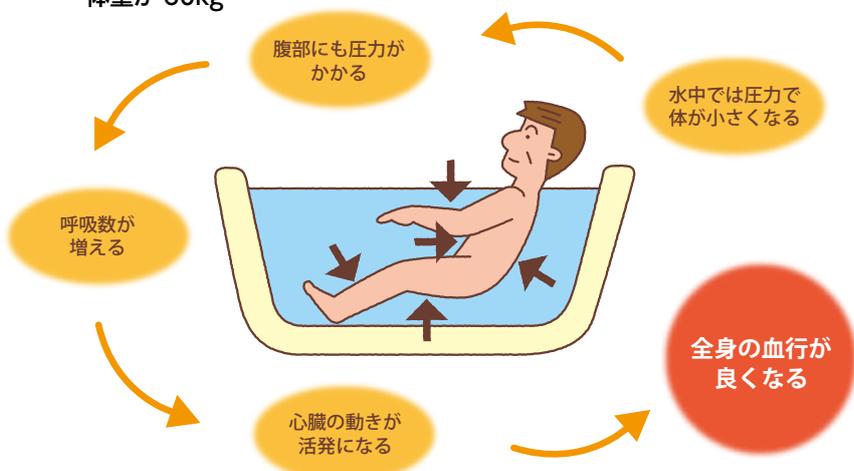
水中では体重が6kgくらいの重さ

体重が60kg

静水圧作用

お湯に全身がつかると体に水圧がかかり、腹囲が3~5cm、腕囲が3~5cm、ふくらはぎで1cmほど縮むともいわれ、それにより、下半身にたまった血液が心臓へと戻っていき血液の循環を促進し、むくみなどの解消にもつながります。

水圧のかかった血流はスピードアップされ、血中の酸素や大切な栄養が、体の隅々までムラなく行き届くようになります。血行が良くなると、肩こりや腰痛が緩和されたり、手足の冷えが改善されたりします。



入浴の効果

- 皮膚を清潔にする。
- 心身の疲労や緊張を除く。
- 血液やリンパの循環を促進する。
- 体内の働きがよくなって臓器の機能を高める。
- 筋肉の緊張や痛みをやわらげる。
- 神経を落ち着かせる。

など、お風呂に入ることは、体の汚れを落とすだけでなく健康づくりに役立つ効果があります。

また、お風呂のなかでの簡単なストレッチをいたり、入浴剤などを使ってリラックス効果を高めてみるなどの工夫をして、寒い冬にはあったか入浴タイムを楽しみましょう。

※入浴は、体に負担がかかる場合があります。安全な入浴法を心がけましょう。

冬の乾燥肌は、やさしく洗いましょう。

多くの方が洗いすぎ、こすりすぎで、敏感肌を作ってしまいます。乾燥して肌がかゆくなって、ついついお風呂でゴシゴシと洗ってしまい肌に負担をかけていることもあります。

汗やほりはぬるま湯で流すだけで落とせます。皮脂汚れは石鹸が必要ですが、乾燥肌、敏感肌の人や高齢者、子どもは、もともと皮脂の分泌が少ないので、毎日石鹸で洗うのは、皮脂分泌量の多い頭、顔、上胸部、上背部と汚れやすい手足だけでもよいでしょう。肌が乾燥している部分は2～3日に1度の石鹸の使用で十分です。

石鹸はよく泡立て、手で撫でるようにして洗えば、角層を傷つけず、皮脂を過剰にとることもないので、乾燥しにくくなります。



お湯の温度を使い分けましょう。

42度以上の“熱い湯”は、体を活動させる時に働く交感神経を活発にし、体もシャキッとします。新陳代謝を促す効果もあり、朝の目覚めには効果がありますが、就寝前の高温浴は体が目覚めてしまうので、逆効果になります。

37～40度の“ぬるま湯”は、体を鎮静させる副交感神経を活発にし、心臓を抑制して脈拍を減らしたり筋肉を弛緩させます。肩こりや腰痛の緩和など、体のリラクセスに効果があります。

安心、安全に入浴しましょう。

健康によい入浴ですが、うっかりするとケガをしたり体に大きな負担がかかることもあります。以下のことに注意して、安心、安全な入浴を心がけましょう。

- 飲酒後は入浴しない。食事の前後もなるべく避けましょう。
- 入浴前後はコップ1杯以上の水分補給をしましょう。
- 脱衣所や浴室を温め温度差を少なくしましょう。
- 手足など心臓から遠いところからかけ湯をし、お湯になれてから湯船に入りましょう。
- 運動後30分～1時間休んでからお風呂に入りましょう。



お風呂でかるくストレッチ。

体の血行がよくなり、関節もやわらかくなるお風呂でのストレッチは、さまざまな症状の改善が期待されます。温度が低めの“ぬるま湯”でのストレッチが、体への負担が少なくリラックス効果もあります。

腰のストレッチ

手で浴槽のふちを持って、腰をひねるように左右に動かしてみましょう。

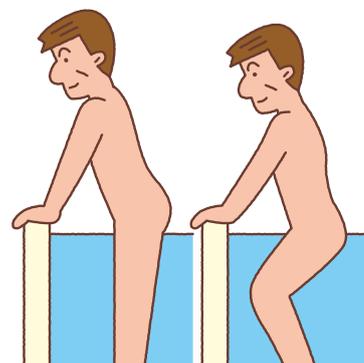
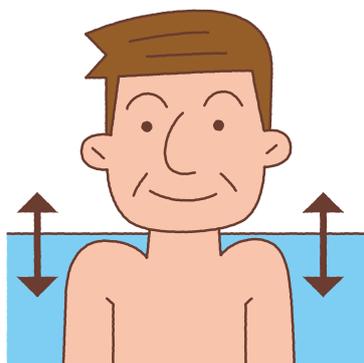
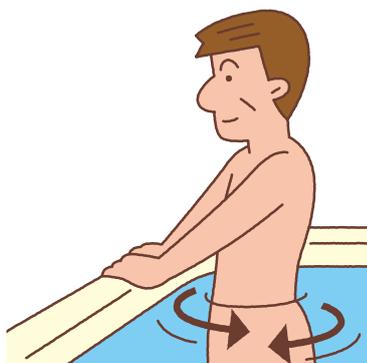
※ぎっくり腰は、無理に動かすと痛みが走ったり、炎症を悪化させてしまう可能性もあるので入浴は避けて安静にしましょう。

肩のストレッチ

全身浴で首までお湯につかって、肩を上下させたり前後に回します。手でやさしく肩をもんだり、強めのシャワーをあてるのも効果的です。

膝のストレッチ

浴槽のふちを手で持ちながら立って、膝の曲げ伸ばしを行ったり、湯船につかった状態で膝を伸ばしてお皿のあたりをもみほぐすのもよいでしょう。



※うっすらと汗をかくくらいがベストです。無理はせず、体調と相談しながらやりましょう。

平成28年4月から傷病手当金・傷病手当金附加金・ 出産手当金の計算方法が変わります

平成28年4月から、傷病手当金、傷病手当金附加金及び出産手当金（以下、「傷病手当金等」という。）の支給額の基となる額が、「傷病手当金等の支給日の属する月の標準報酬月額」から「傷病手当金等の支給開始日の属する月以前の直近の継続した12か月の各月の標準報酬月額の平均額」に変更となります。

1 支給額

(1) 見直し前（平成27年10月1日～平成28年3月31日）

- ① 標準報酬の日額 = **支給日の属する月の標準報酬月額** × 1 / 22（10円未満四捨五入）
- ② 傷病手当金等の支給額 = 標準報酬の日額 × 2 / 3（円位未満四捨五入）

(2) 見直し後（平成28年4月1日～）

- ① 標準報酬の日額 = **傷病手当金等の支給開始日の属する月以前の直近の継続した12か月の各月の標準報酬月額の平均額** × 1 / 22（10円未満四捨五入）
- ② 傷病手当金等の支給額 = 標準報酬の日額 × 2 / 3（円位未満四捨五入）

2 算定例

平成28年9月1日から傷病手当金等の支給を開始する場合の例（平成28年9月の標準報酬月額380,000円の場合）

(1) 見直し前（平成27年10月1日～平成28年3月31日）

- ① 平成28年9月の標準報酬月額 380,000円
- ② 標準報酬の日額 = 380,000円 × 1 / 22 = 17,270円（10円未満四捨五入）
- ③ 平成28年9月の傷病手当金等の支給額 = 17,270円 × 2 / 3 = 11,513円（円位未満四捨五入）

(2) 見直し後（平成28年4月1日～）

平成27年 10月	平成27年 11月	平成27年 12月	平成28年 1月	平成28年 2月	平成28年 3月
360,000円	360,000円	360,000円	360,000円	360,000円	360,000円

平成28年 4月	平成28年 5月	平成28年 6月	平成28年 7月	平成28年 8月	平成28年 9月
360,000円	360,000円	360,000円	360,000円	360,000円	380,000円

- ① 平成 27 年 10 月～平成 28 年 9 月の標準報酬月額合計 = 4,340,000 円
- ② 平成 27 年 10 月～平成 28 年 9 月の標準報酬月額の平均額 = $4,340,000 \text{ 円} \times 1 / 12$
= 361,666.666…円
- ③ 標準報酬の日額 = $361,666.666…\text{円} \times 1 / 22 = 16,440 \text{ 円}$ (10 円未満四捨五入)
- ④ 平成 28 年 9 月の傷病手当金等の支給額 = $16,440 \text{ 円} \times 2 / 3 = 10,960 \text{ 円}$ (円位未満四捨五入)

※ この例の組合員の傷病手当金等の支給額の基となる額は、傷病手当金等の支給開始日の属する月以前の直近の 12 か月（平成 27 年 10 月～平成 28 年 9 月）の平均額で固定となるため、平成 28 年 10 月以降の傷病手当金等の支給額も同額となります。

※ 上記の例は、平成 28 年 4 月以降に初めて傷病手当金を受給する場合の例ですが、平成 28 年 3 月末までに既に傷病手当金を受給開始している場合の平成 28 年 4 月以降の傷病手当金の計算方法については、現在未定であることから、計算方法が決まり次第改めてご案内します。

◆請求手続き等の詳細につきましては、各支部の短期給付担当者までお問い合わせください。



平成28年4月から入院時の食事療養に係る自己負担額が見直しとなる予定です

現在、組合員又は被扶養者の方が、療養の給付又は家族療養費と併せて食事療養を受けた時は、食事療養に要する費用の額から、食事療養標準負担額（自己負担額）を控除した額について、入院時食事療養費又は家族療養費を支給しています。

平成28年4月から、食事療養標準負担額（自己負担額）について、次のとおり見直しとなる予定です。

区 分	現 行 (～平成28年3月)	平成28年4月～	平成30年4月～
①一般（②～⑤のいずれにも該当しない方）	1食につき260円	1食につき360円	1食につき460円
②指定難病患者又は小児慢性特定疾病児童等※ 平成27年4月1日以前から平成28年4月1日 まで継続して精神病床に入院している方が退 院するまで※ ※③～⑤のいずれにも該当しない方	1食につき260円	変更なし	変更なし
③住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間 が90日以内の場合	1食につき210円	変更なし	変更なし
④住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間 が90日を超えている場合	1食につき160円	変更なし	変更なし
⑤住民税非課税世帯に属し、かつ所得が一定基準 に満たない70歳以上の高齢受給者	1食につき100円	変更なし	変更なし

平成28年4月から保険外併用療養費に患者申出療養が加わります

これまで、次の①～③のような療養に対する治療については、保険診療と併用した場合、保険診療部分も含め全額自己負担となっていました。

平成28年4月からは、①～③のような療養は「患者申出療養」と位置付けられ、保険診療と併用した場合であっても、保険診療部分については保険外併用療養費の支給が認められることになりました。

① 先進医療の実施計画（適格基準）対象外の患者に対する療養

高齢者、病期の進んだ患者、合併症を有する患者等

② 先進医療として実施されていない療養

一部の国内未承認・海外承認医薬品等の使用、実施計画が作成されていない技術等

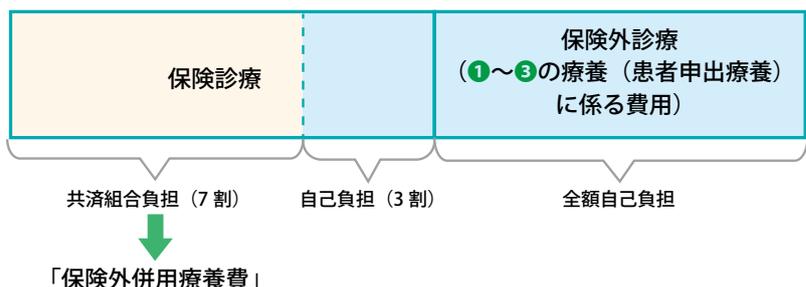
③ 現在行われている治験の対象とならない患者に対する治験薬等の使用

治験の枠組み内での柔軟な運用では対応できない患者

●見直し前（～平成28年3月）



●見直し後（平成28年4月～）※自己負担3割の方の例



情報掲示板

懐かしいお菓子

織田信長も口にした

こんぺいとう



彩りが美しい「こんぺいとう」は、どこか異国情緒を感じさせるお菓子です。「こんぺいとう」という名前は、ポルトガル語で砂糖菓子を意味する「Confeito (コンフェイト)」が由来だといえます。宣教師のフロイスが織田信長に会ったときの献上品もこの南蛮菓子のコンフェイトでした。

その後、鎖国令で南蛮菓子の輸入が一時途絶えますが、唐人によってその製法が再び伝来されると日本人が自らの技術として製造しはじめました。このことは、井原西鶴の『日本永代蔵』(1688年)の中で、長崎の町人が「こんぺいとう」の製造に取組み、成功して大金持ちになるという逸話が記されています。こうして江戸時代末期の頃には、各地に「こんぺいとう」が伝わっていきました。

金平糖作りは大変難しく、気温や天候によって変わる蜜の濃度や釜の温度から、転がる金平糖の音を聞いて状態を見極めていくといえます。

金平糖のあの可愛らしい凸凹の角は、釜の表面に張り付いた1点が釜が回転することにより引っ張られて盛り上がり、それを繰り返すことで少しずつ出来てくるそうです。

参考：コンペイトウ王国(大阪糖菓株式会社) HP <http://www.osaka-toka.co.jp>

図書館

歯医者さんが書いた
人生をクリーンにする
77の方法

7つのキレイポケットで心も体もツヤピカ

綾野葉月 著



合同フォレスト
ISBN978-4-7726-6060-0
定価：本体1,400円+税

口の中がキレイな人は
人生もうまくいきます

悪化すれば、歯を失う、怖い病気が歯周病です。

この歯周病の最大の原因は、細菌の巣窟となる歯と歯茎の間にある歯周ポケット。

同じように人生には、誰でもキレイにしておかなければならない、7つのポケットがあります。

「7つのキレイポケット」がクリーンになると、迷いや悩みから解放され、毎日が楽しくなります。人生が輝き、ワクワクすることがたくさん起こり、自然と笑顔になってしまふのです。

お口の中は、健康や恋愛、仕事などと深い関わりがあるので。あなたも「7つのキレイポケット」をクリーンにして、笑顔があふれる人生を送りませんか。

「まえがき」より抜粋

表紙の写真

岩手県

花巻人形

東北三大土人形に数えられている



花巻人形 申

金の牛こ

チャグチャグ馬コ

まゆ人形

郷土情緒あふれる行事「チャグチャグ馬コ」や民謡「金山節」ので唄われる「金の牛こ」の民芸品、県産のまゆを材料として作る起上がりこぼしの「まゆ人形」など、岩手の風土から生まれた郷土玩具は素朴さが魅力です。

表紙を飾った「花巻人形」は、京都の伏見人形、仙台の堤人形の製作技法を伝習した花巻鍛冶町の太田善四郎が、享保年間(18世紀初)からつくりはじめたといわれる土人形です。人形の種類は多彩で1000とも1500ともいわれ、どの人形も梅、桜、牡丹など春の花々が描かれています。製作は一時途絶えてしまいましたが、昭和49年に平賀工芸社が復元し、現在もその製作を行っています。

今年の干支「花巻人形 申」は、いかにもおめでたいピンクの桃を抱えたとても愛らしい縁起物です。



Aコース

お一人様 13,000円(税・サ込) 十入湯税150円

◆ 質・量とも充実のコース



※ 11月～2月はAコースあんこう鍋付。その他のコースは500円の追加で磯鍋をあんこう鍋に変更いただけます。

オーシャンビュー大洗の自慢の展望大浴場からは、太平洋が一望でき、眺望が抜群です。
 晴れていれば冬期には夕方に富士山のシルエットも遠望することができます。
 天然温泉にゆったり浸りながら日ごろの疲れを癒し、美味しい海の幸を中心とした和食を堪能いただけます。
 冬は、名物のあんこう鍋も楽しむことができます。



Bコース

お一人様 12,000円(税・サ込) 十入湯税150円

◆ 料理長おすすめの標準コース



Cコース

お一人様 11,000円(税・サ込) 十入湯税150円

◆ 気軽に楽しむヘルシーコース

※ 料理内容は季節や仕入れの状況により変わります。

◆ おすすめ宿泊プラン ◆ シルバープラン

お一人様
 9,000円(税・サ込) 十入湯税150円
 (組合年金受給者向け料理。
 Cコースと同じ料理内容。)

さらに+1,050円で
 ちょっと贅沢プラン・常陸牛陶
 板焼きが付ききます。
 又は+1,550円で贅沢プラン・
 常陸牛シャブシャブを付けるこ
 とができます。



オーシャンビュー大洗

おもてなしの心を料理に託して…

〒311-1303
 茨城県東茨城郡大洗町東光台 8234-1
 TEL 029-267-0488 FAX 029-267-0481
<http://www.ocean-view-oarai.com>

アクセス

- 電車をご利用の場合
 JR水戸駅より鹿島臨海鉄道で約20分、
 「大洗駅」下車、タクシーで約5分
- お車をご利用の場合
 北関東自動車道水戸大洗ICより約15分
 東関東自動車道潮来ICより約80分



オーシャンビュー大洗 おすすめの観光スポット



国営ひたち海浜公園

<http://hitachikaihin.jp>
 四季折々の花や自然をお楽しみいただけます。また、季節ごとのイベントも行われています。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com>
 日本一のサメの飼育数を誇り、マンボウやラッコなど約580種 68,000点の世界の海の生物に出会うことができる水族館です。



那珂湊おさかな市場

<http://www.nakaminato-osakanaichiba.jp/>
 新鮮な魚介類をリーズナブルな価格で販売する市場として人気があり、県内外からの観光客で賑わっています。



偕楽園

<http://www.koen.pref.ibaraki.jp/park/kairakuen01.html>
 日本三名園の一つで約百品種・三千本の梅が植えられ、早春には観梅客でにぎわっています。

大洗磯前神社

ja.wikipedia.org/wiki/大洗磯前神社
 茨城県と大洗町の指定有形文化財にされており、海岸に立つ鳥居は有名です。

めんたいパーク大洗

<http://mentai-park.com/park/ooarai/charm/>
 老舗かねふくが運営する明太子専門テーマパークです。無料で見学できる明太子工場やできたて明太子の直売店、めんたいミュージアムやフードコートなどお楽しみいただけます。



ホテル ルポール麹町には、東京のホテルでは珍しい展望浴場があります。ジェットバス機能とミストサウナを併設しており、ゆったりとお湯につかりながら都心の夜景を楽しむこともできます。また、朝風呂もご利用いただけます。展望浴場をご利用いただいたお客様からは、仕事や旅の疲れが癒されるとご好評をいただいております。

旬の素材と料理人の技量が冴える 鮭処「平河」

総檜のカウンターと御影石の床が映える店内。ご昼食はにぎり寿司、ばらちらし寿司などリーズナブルに、ご夕食は本格的な江戸前ににぎり寿司のほか、新鮮な旬の素材をお好みにより1品料理としてご用意いたします。

◆おすすめ宿泊プラン◆

受験生応援宿泊プラン (1/15 ~ 3/24 限定)

一泊朝食付き 10,300円 (税・サ込)

一泊二食付き 12,900円 (税・サ込)

レディースプラン

一泊朝食付き 7,000円~ (税・サ込)



客室からの夜景

ホテル ルポール麹町

東京の中心に位置するホテルで快適なひとときを

〒102-0093
東京都千代田区平河町 2-4-3
TEL 03-3265-5361
<http://www.leport.jp/>

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速道路霞ヶ関ランプより車で約5分
- 電車をご利用の場合
「麹町駅」1番出口より徒歩3分
「永田町駅」9b番出口より徒歩5分



地方職員共済組合
旅の宿

ホテル ルポール麹町 おすすめの観光スポット



浅草

浅草の象徴 浅草寺の雷門。
正式名称は風雷神門。重さは700kgもあります。



東京スカイツリー

東京の新名所。
世界一高い自立式電波塔。



秋葉原

電気街として有名だった秋葉原も、今やオタクの聖地として世界にその名を馳せています。



丸の内イルミネーション

毎年11月から翌年2月にかけて、有楽町と大手町を結ぶ約1.2kmの丸の内通り沿いの街路樹(約240本)を、丸の内オリジナルカラーである「シャンパンゴールド」色のLEDで飾るイルミネーション。2015年は、11月12日から翌2016年2月14日まで(点灯時間は17:00~23:00)(12のみ24:00まで)

千代田区観光協会「麹町あるき地図」web ▶ <http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1718/Default.aspx>

千代田区観光協会が紹介する、ホテルルポール麹町周辺の散歩コースです。



蟹フルコースプラン (写真上)

お一人様 35,000円～(税・サ込)

あつあつ茹で越前蟹・せいご蟹・蟹刺し・蟹ステーキ・蟹鍋・蟹天ぷらなど蟹尽くしの贅沢プランです。

蟹満喫プラン

お一人様 26,800円～(税・サ込)

あつあつ茹で越前蟹・せいご蟹・蟹ステーキ・せいご蟹釜飯など蟹の美味しいとこどりプランです。

※料理内容は季節や仕入れの状況により変わります。



蟹付会席プラン (写真上)

お一人様 18,000円～(税・サ込)

あつあつ茹でずい蟹・せいご蟹・蟹ステーキが付いたお値打ちプランです。

※料理内容は季節や仕入れの状況により変わります。

水仙荘は、越前海岸近くに立地しており、「越前がに」をはじめ、寒ブリやハマチ、越前がれいや甘海老など、冬の日本海の幸をご賞味いただけます。

また、近くには「水仙ランド」や「梨ヶ平水仙千枚田」などの越前水仙の群生地があり、寄り添って咲く可憐な水仙や、日本の荒波を観光いただけます。

福井の冬の魅力の一つは「食」にあります。「越前がに」は、冬の味覚の王者と言われ、雄をズワイ(漁期11月6日～3月20日)、雌をセイコ(漁期11月6日～12月28日)と呼びます。漁師たちが底引き網で漁獲し、冷凍せずに捕れたままの状態を持ち帰り、市場で競りにかけるため、とても新鮮で、極めて美味です。



水仙荘

冬の味覚の王者「越前がに」
ぜひご賞味ください

〒916-0303
福井県丹生郡越前町岬平
TEL.0778-37-1585 FAX.0778-37-1598
<http://www.suisenso.jp>

アクセス

- 電車・バスをご利用の場合
JR「福井駅」から水仙ランド行バスで約70分「水仙ランド」下車、
※バス亭から水仙荘までは無料送迎を行っています。
- お車をご利用の場合
北陸自動車道鯖江IC又は武生ICから約50分



越前水仙

越前海岸に咲く日本水仙の総称。旧越前村の居倉地区が発祥地で、日本三大群生地のひとつとして広く知られています。冬が訪れるころ、水仙たちは寒さから身を守るように寄り添いながら、海岸風景を白く清々とつつまみ込みます。

水仙荘 おすすめの観光スポット



福井県立恐竜博物館 (勝山市)

恐竜化石の宝庫として全国的にその名が知られている福井県勝山市にある、世界有数の規模の博物館です。広大な無柱空間には、所狭しと恐竜骨格や化石・標本、ジオラマ、復元模型などが展示されており、大迫力の恐竜を間近で見ることができ、大人も子どもも楽しんでいただけます。



東尋坊 (坂井市)

荒々しい岩肌の柱状節理が延々と1kmに渡って続く勇壮そのものの東尋坊は、国の名勝・天然記念物に指定されています。なかでも高さが20m以上に及ぶ断崖は、勇壮というより壮絶で、日本海の荒波が打ち寄せる姿は恐ろしいほどの迫力です。



越前水仙ランド (越前町)

日本海に臨む断崖の上に白くそびえ立つ越前岬灯台。その風景をバックに広がる越前岬水仙郷。その中にある越前岬水仙ランドでは、越前水仙が一面に広がり、越前水仙を心ゆくまで楽しめます。

越前町観光協会 ▶ <http://www.town-echizen.jp>

福井県観光連盟 ▶ <http://www.fuku-e.com>

◆◆おすすめイベント◆◆

●水仙・カニフェア(水仙荘より車で20分)

水仙の無料配布や「越前がに」をお値打ちに提供。地元特産品等の販売もあります。

期間 平成28年1月16日(土)～17日(日)
場所 道の駅 越前(越前町厨)
問合せ 越前町観光連盟内
電話 0778-37-1234

●荒波フェスタ(水仙荘より車で40分)

水仙の無料配布や新鮮な「越前がに」、地元の特産品などを販売します。

期間 平成28年1月23日(土)～24日(日)
場所 河野シーサイドパーク(南越前町河野)
問合せ 河野観光協会
電話 0778-48-2240

●越前かに感謝祭(水仙荘より車で20分)

「越前がに」をお値打ちに提供。地元特産品等の販売もあります。蟹シーズン最後のイベントです。

期間 平成28年3月5日(土)～6日(日)
場所 道の駅 越前(越前町厨)
問合せ 越前かに感謝祭実行委員会
(越前町観光連盟内)
電話 0778-37-1234

「利き酒コンテスト」に
チャレンジしてみませんか

冬は日本酒が美味しい季節。
諏訪市内に日本酒の造り酒屋
が5蔵、諏訪地域全体で9蔵
があり、諏訪地域は酒どころ
として有名です。

湖山荘では、地元の日本酒
の銘柄を当てる「利
き酒コンテスト」を
開催します。是非
チャレンジしてみ
てください。

見事全銘柄（5蔵、
9蔵）を的中した方
には驚くほど素敵な
プレゼント！



馬刺し
信州の名産。馬刺しで傾ける信州の
地酒は最高です。



うなぎ

諏訪湖はうなぎの産地です。
地元特製のタレで焼き上げました。



信州サーモン

信州サーモンのお刺身です。
ニジマスとプラウトトラウトを交
配させ、信州で生まれました。サー
モンのような紅色の美しい身が特徴
です。肉のきめが細かく、肉厚で、豊
かな味わいが楽しめます。



平日宿泊得々プラン

◆平成28年1月から3月の間◆

- 平日にお泊り、連泊される、お一人でご利用される方に格安プランをご提供
- 外食される方には、安心して飲食できるお店をご紹介します。

信州ならではの
季節料理でもてなしの宿



チェックインから翌日の朝9時まで
でお風呂に入れます。人気の源泉掛
け流しの宿



全部屋から諏訪湖など眺められ、眺
望は抜群、静かでのんびりできる宿

7年に1度しか会えない「御柱祭」、必見です。

7年に1度の天下の大祭「諏訪大社式年造営御柱大祭」、通称「御柱祭」が平成28年4月から6月にかけて行われ、勇壮な山出し（木落し）、里曳き（建御柱）などで大勢の氏子や見物客で賑わいます。湖山荘ご利用のお客様も観るだけでなく、何らかの形で天下の大祭に参加出来るよう検討中。

湖山荘 おすすめの観光スポット



写真提供：諏訪地方観光連盟

御神渡り

諏訪湖全面結氷後に轟音と共に氷が裂け、裂け目が山のようにせり上がる現象で、諏訪大社の上社の男神様が下社の女の神様の元へ通う恋の路との伝説があります。
今年は7年に1度の天下の大祭「御柱祭」が開かれます。御神渡りが観られますように！



写真提供：諏訪地方観光連盟

わかさぎ釣り

諏訪湖は良く釣れると評判。釣った「わかさぎ」を当荘で天ぷらなどにしてお出します。

◆◆おすすめイベント◆◆

●見て！食べて！遊んじゃう！ 諏訪とっておきの27の体験イベント「ズーラ」開催中

- 2106年2月28日までにいろいろな体験をしてみませんか。
- まちあるき ●食べる・呑む ●レジャー ●歴史・文化
 - クラフト・アート ●キッズ

信州・諏訪温泉博覧会「ズーラ」HP ▶ <http://www.zoola.jp/>



●甕れ諏訪湖 ふれアイスin諏訪 アイスクャンدل2016

2016年2月6日(土)
上諏訪駅を中心とする商店街や通り、公園などのほか諏訪圏域6市町村の各地に、諏訪湖の水で作られた数千個のアイスクャンدلが灯されます。氷のオブジェも登場。アイスクャンدلコンテストやコンサート、諏訪のおいしい食べ物や飲み物の屋台が並びます。

●諏訪を彩る光の祭典2015

2015年12月12日～2016年2月28日
全国でも稀な諏訪湖上を彩るイルミネーションが点灯します。
写真提供：諏訪地方観光連盟

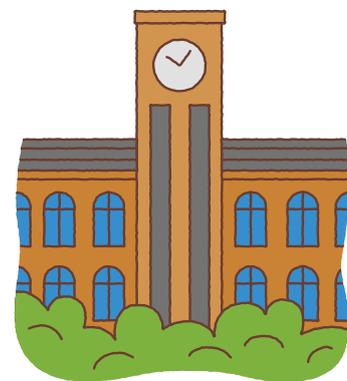




子どもの教育資金を借りることができますか？

Q 4月から子どもが大学に進学するのですが、入学金や授業料等で費用がかかります。この場合に、子どもの教育資金を共済組合から借りることができるでしょうか。

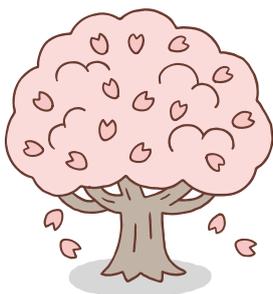
A 共済組合の貸付制度には、組合員が、組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）の進学及び修学により臨時に資金を必要とするときに受けることができる入学貸付及び修学貸付があります。
 入学貸付及び修学貸付については、銀行等の教育ローンより金利が低い場合が多くありますので、ぜひご利用ください。



	入学貸付	修学貸付
貸付けの対象となる学校	学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学（大学院を含む）、高等専門学校、専修学校、各種学校及び外国における学校	
貸付けの対象となる費用 ※1	入学金、進学に伴い住居を確保するために必要となる礼金、敷金、家具購入、引越費用等（修学貸付の対象となる費用を除く。）	授業料、教材費等
貸付金の限度額 ※2	一の貸付事由ごとに給料月額6倍（200万円が限度）	修業年限を限度として1月につき15万円
貸付金の交付	随時	原則として、1年間分を一時に交付 ※複数年分をまとめて借りることはできません。
弁済方法	貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除	
弁済期間	120月以内	150月以内
貸付利率	年2.66%（平成28年1月現在）	

※1 入学貸付と修学貸付では、貸付けの対象となる費用が異なりますので、例えば、子の入学の際には、当該子に係る入学金として入学貸付を、また、当該子に係る授業料として修学貸付を同時に受けることができます。
 ※2 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

- ◆詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。
- ◆貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。



ご存知ですか？

共済組合の貸付けは、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、また、返済時の繰上返済（一部・全部）手数料も不要となっています。

共済組合の貸付制度では、自動車の購入、マイホームの取得、罹災後の復旧、医療、教育、冠婚葬祭等に応じた様々な貸付けをご用意していますので、まとまった資金が急に必要となった際は、共済組合の貸付けをぜひご利用ください。



傷病手当金とはどのようなものなのでしょうか？



私は、職務外で病気にかかり、その病気の療養のため病気休暇を取得しており、2月から病気休暇となるため報酬が減額されます。共済組合の短期給付で、傷病手当金という給付金があると聞きましたが、どのようなものなのでしょうか。



傷病手当金の概要については、次のとおりです。

1 支給要件

組合員（※1）が、公務によらない病気や負傷により、療養のため引き続き勤務に服することができない場合（※2）において、報酬の全部又は一部が支給されないときは、「傷病手当金」が支給されます。

- ※1 任意継続組合員の方が、任意継続組合員となられた後に生じた病気や負傷は対象とはなりません。
- ※2 療養のため引き続き勤務に服することができない状態の認定には、医師の証明が必要です。

2 支給期間

（1）病気や負傷により、勤務をすることができなくなった日以後3日の待機期間を経過した日（4日目）から最長で1年6月間（結核性の病気については、3年間）支給されます。

なお、傷病手当金の額を上回る額の報酬の支給を受けている場合には、傷病手当金は支給されませんので、実際には、傷病手当金の支給が始まった日から最長で1年6月間（結核性の病気については、3年間）支給されます。

（2）療養のために休んでいる途中で出勤し、再び同じ傷病で療養するために休んだ場合には、出勤した期間は支給期間に含めず、前後の期間を通算して1年6月間（結核性の病気については、3年間）になるまで傷病手当金が支給されます。

3 資格喪失後の給付

1年以上組合員であった方が退職した際（任意継続組合員となった場合も含まれます。）に傷病手当金の支給を受けていた場合（受けられる状態にあった場合も含む。）には、退職しなかったとしたならば受けることができる期間、継続して傷病手当金が支給されます。

ただし、その期間内に、国の組合の組合員、私学共済

制度の加入者、健康保険の被保険者及び船員保険の被保険者となった場合、自家営業を行う場合、事業所に雇用される場合、医師により労働能力があると認められ勤務できる状態にありながら適当な職がないために勤務しない場合は、その日以降の支給は行われません。

4 支給額

勤務できない期間1日につき、以下の計算方法により傷病手当金が支給されます。

標準報酬の日額（標準報酬月額 \div 22） \times 2 \div 3（※3）

- ※3 支給額の計算方法は、10ページの「平成28年4月から傷病手当金・傷病手当金附加金・出産手当金の計算方法が変わります」のとおり、平成28年4月から変更されます。

5 報酬等が支給される場合の支給額の調整

傷病手当金の支給期間中に報酬の全部又は一部の支給を受けるとき、または、同じ傷病について障害厚生年金等（※4）（同じ傷病で支給される障害基礎年金を含みます。）の支給を受けるときは、傷病手当金の支給額が調整されます。

- ※4 障害厚生年金等とは障害厚生年金、障害共済年金、障害手当金、障害一時金、退職老齢年金給付をいいます。

6 傷病手当金附加金の支給（資格喪失の給付はありません）

傷病手当金の支給期間経過後、引き続き、傷病手当金の支給期間と同じ傷病により勤務することができない場合には、附加給付として、傷病手当金の支給が終了した日の翌日から最長で6月間、傷病手当金附加金が支給されます。支給額については、傷病手当金と同じです。

以上、簡単に説明しましたが、ご自身の状況と照らし合わせてご確認ください。

なお、傷病手当金及び傷病手当金附加金を受けるためには共済組合に対して請求手続が必要です。詳細につきましては各支部の短期給付担当者にご確認ください。

ひろば



冬の朝
このあと陽の光が強くなって、あっという間に朱色が消えていきました。「朝焼け」の瞬間の風景を切り取って、Lucky!
(群馬県/Tommyさん)



水族館にて
(東京都/ウミの癒し海月さん)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からのお便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○お便りをお待ちしています!

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し(作品)などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ(L判)程度のを添付してください。

○写真・絵画・イラストも大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(L判)程度のを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

送先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

- ※原則として作品等はお返ししません。
- ※文章による原稿は添削することがあります。
- ※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
- ※本誌への掲載によるトラスルについては、当方では責任を負いませんのでご了承願います。

本
部
だ
よ
り
(本部主催会議の状況)

短期給付事務等研究会

開催日 平成27年10月8日(木)～10月9日(金)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麴町会館)

宿泊施設管理部門職員研究会

開催日 平成27年10月20日(火)～10月21日(水)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麴町会館)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
組合員並びにご家族の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本誌もおかげさまで新年号として286号を発行することができました。本年も皆様に親しまれる広報誌を目指して、より一層努力してまいりたいと思いますので、よろしく願いたします。
また、総務省の北崎公務員部長、運営審議会会長である佐竹秋田県知事より新年の玉稿を賜り、新年号の紙面を飾ることができました。厚く御礼申し上げます。
新年にあたり、皆様健康な一年を過ごされますことを心よりお祈り申し上げます。(S.O)