

地方 共済

Summer 2013

276

<http://www.chikyosai.or.jp/>



② 平成24年度 決算の概要

平成 24 年度 長期経理の余裕金の運用について

④ 平成 24 年度の特健康診査・特定保健指導事業の実施状況のお知らせ

⑤ 共済年金の掛金率は、平成 25 年 9 月から変更されます ジェネリック医薬品をご存知ですか!?

⑥ 共済制度が変わります ②

⑫ 特定健康診査等実施計画を改定しました

⑭ 宿泊施設の年末年始営業案内

⑨ 知って納得情報掲示板

「図書館」 粋なまち神楽坂の遺伝子
 「地震に備えて」 避難のテクニック
 「表紙の写真」 徳島県 阿波おどり

⑩ 地方共済クリニック

ツボと指圧

⑮ 「旅の宿」 からご案内

ルポールみずほ (秋田県秋田市)
 みちのく荘 (福島県福島市)
 ホテル ピアザびわ湖 (滋賀県大津市)

⑮ Q&A

「大雨で損害を受けた家の修理費用を
 借りることができるでしょうか?」
 「人工透析を開始しましたが、
 障害の年金の対象となりますか?」

⑳ ひろば・本部だより・編集後記

平成24年度 決算の概要

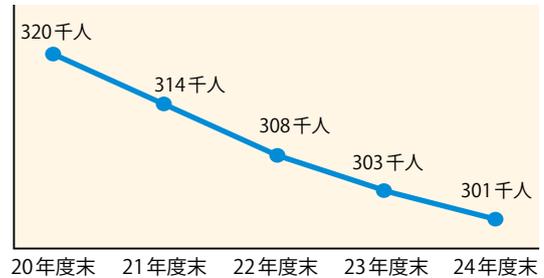
平成24年度の決算の概要などについて説明します。

組合員数

平成24年度末 組合員数 301,124人

近年、組合員数の減少が続いています。
平成24年度末では、前年度末より2,085人(0.7%)減少しています。

組合員数の推移



短期給付事業

全支部で実施

■医療給付等の決定・支払い

法定給付：医療費・休業給付・災害給付等
附加給付：家族療養費附加金等

■高齢者医療制度への支援金等の納付

前期高齢者納付金・後期高齢者支援金
・退職者給付拠出金・介護給付費納付金等

高齢者医療制度への支援金等の増加により、平成24年度は87億円の大幅な赤字となりました。

その結果、平成24年度末の剰余金は50億円となりました。
なお、今後、組合員数の減少等による掛金・負担金収入の減少や高齢者医療制度への支援金等の増加が続くなど厳しい財政状況が見込まれます。

収支の状況



長期給付事業

全支部で実施

■年金給付の決定・支払い

退職(共済)年金・障害(共済)年金
・遺族(共済)年金等

■基礎年金拠出金の納付

国民年金の基礎年金の給付に要する費用

当組合は、掛金・負担金収入に対する年金給付の支給割合が高く、平成24年度は1,706億円の大幅な赤字となりました。

その結果、平成24年度末の長期給付積立金は、7,245億円となりました。

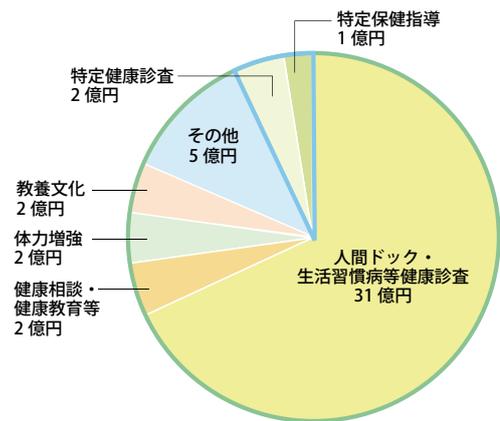
収支の状況



保健事業 全支部で実施

- 保健事業（人間ドック・生活習慣病等健康診査等）
40億9千4百万円（対前年▲4千8百万円）
- 特定健康診査等事業（特定健康診査・特定保健指導）
3億4千7百万円（対前年+2千1百万円）
- 保育所事業
2千2百万円（対前年▲2百万円）

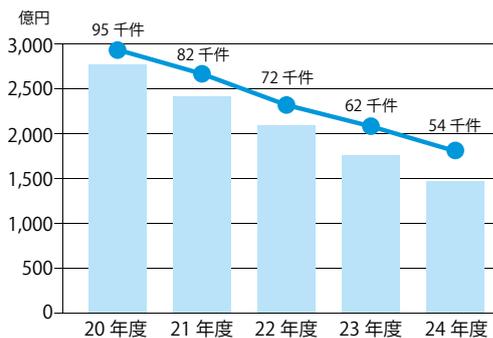
保健事業等の事業費の内訳



貸付事業 全支部で実施

- 貸付の種類 普通・住宅・災害・特別等
- 貸付件数 5万3千8百件（対前年▲8千2百件）
- 貸付残高 1,445億7千4百万円
（対前年▲287億6千1百万円）

貸付件数及び貸付金残高の推移



医療事業 21施設で実施

- 診療科目 内科・歯科等
- 利用件数 9万2百件（対前年+3千2百件）
- 患者収入 15億5千3百万円（対前年+9百万円）

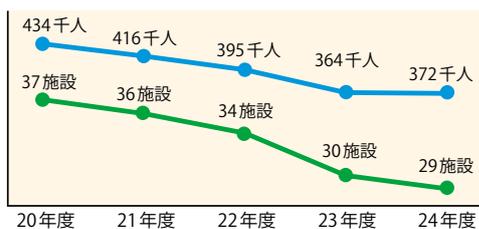
患者収入の推移



宿泊事業 29施設で実施

- 施設の利用状況
- 宿泊 37万2千人（対前年+8千人）
- 会議 57万3千人（対前年▲3万7千人）
- 会食 46万2千人（対前年▲1万6千人）

施設数及び宿泊利用者数の推移



物資事業 7支部で実施

- 事業内容 物品の販売・食堂の経営等
- 年間売上高 29億2千9百万円
（対前年▲7千2百万円）

貯金事業 5支部で実施

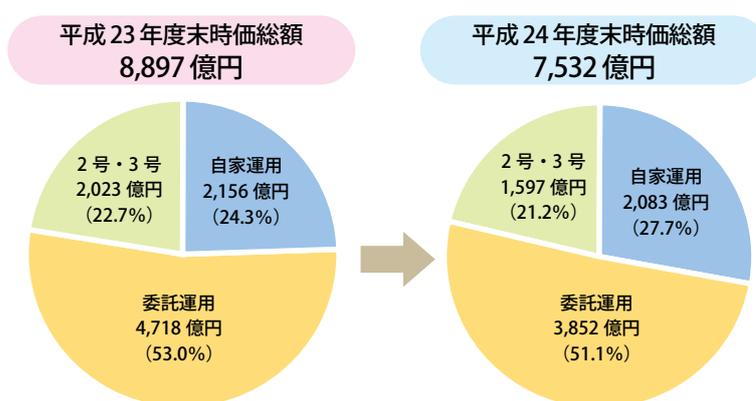
- 貯金の種類 普通・積立・定期
- 貯金件数 3万9百件（対前年▲9百件）
- 貯金額 1,234億4千8百万円
（対前年▲13億6千4百万円）

決算の詳細については、地方職員共済組合のホームページ (<http://www.chikyosai.or.jp>) をご覧ください。

平成24年度 長期経理の余裕金の運用について

資産の状況

平成24年度末の長期給付積立金の時価総額は7,532億円となり、前年度より1,365億円減少しました。



運用利回りの状況

平成24年度の実現利回り（簿価ベースの利回り）は2.03%、修正総合利回り（時価ベースの利回り）は6.58%となり、いずれも前年度を上回りました。

運用形態	平成23年度		平成24年度	
	実現利回り	修正総合利回り	実現利回り	修正総合利回り
自家運用	1.14%	-0.01%	1.20%	0.45%
委託運用	-1.90%	1.26%	2.25%	10.49%
2号・3号	2.59%	2.58%	2.57%	2.56%
計	-0.34%	1.34%	2.03%	6.58%

平成24年度の特定健康診査・特定保健指導事業の実施状況のお知らせ

「地方共済275号(P08)」で特定健康診査・特定保健指導事業の制度の説明を行いました。今回は、当組合の平成24年度における特定健康診査・特定保健指導事業の実施状況をお知らせいたします。

平成24年度 特定健康診査	実施計画の目標値 85%	平成24年度の特定健康診査の受診率は78.7%で、当組合の実施計画の平成24年度の目標値(85%)を若干下回っているものの、これまでほぼ目標どおり達成しています。
	受診率 78.7%	
平成24年度 特定保健指導	実施計画の目標値 50%	平成24年度の特定保健指導の実施率は29.4%で、当組合の実施計画の平成24年度の目標値(50%)を大きく下回っています。
	実施率 29.4%	

(単位：%)

区 分		組合員	被扶養者	計
特定健康診査	受診率	93.8	44.6	78.7
	動機付支援	35.7	8.7	32.6
特定保健指導	積極的支援	27.6	7.0	26.7
	計	31.2	8.1	29.4

※ 本数値は、年度末までに医療機関からの報告等を踏まえ把握している見込み数である。

平成25年度から、新たな実施計画に基づいた特定健康診査・特定保健指導事業がスタートします。組合員及び被扶養者の皆様におかれましては、当組合の実施計画の目標値の達成に向けて、積極的に特定健康診査・特定保健指導を受けていただきますようお願いいたします。

共済年金の掛金率は、平成25年9月から変更されます

共済年金の保険料率（掛金率及び負担金率）は、地方公務員共済組合連合会定款において、平成21年9月から平成26年9月まで毎年0.354%ずつ引き上げるよう定められており、平成25年9月以降の掛金率は、給料に対する割合にあつては10.35625%、期末手当等に対する割合にあつては8.285%とされています。（下表を参照）

現 行		(単位：%)	変更後 (単位：%)	
保険料率（総報酬ベース）①		16.216	16.570 (+0.354)	
掛金率	給料に対する割合 (①×50/100×1.25)	10.13500	10.35625 (+0.22125)	
	期末手当等に対する割合 (①×50/100)	8.108	8.285 (+0.177)	

(注) 掛金率は原則として保険料率の100分の50となりますが、毎月の給料に対する割合は基本給に乘じるため、総報酬ベースに調整する必要がありますことから、保険料率の100分の50に手当率分の1.25を乘じた率が掛金率になります。一方、期末手当等に対する割合はその支給額に乘じますので、保険料率の100分の50そのものが掛金率になります。

ジェネリック医薬品をご存知ですか!?

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、新薬と同等の有効成分、効能、効果を持つ医薬品のことです。

●効き目や安全性は?

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ主成分を使用していますので、効き目や安全性は新薬と同等とされています。また、国では、欧米と同様の基準で審査を行っています。

●薬代が安価になります

医薬品は、開発に費用が多くかかりますが、開発期間が短くて済むジェネリック医薬品は、**価格が安く**、ジェネリック医薬品に変更することで、**家庭での薬代の負担が減ります**。

また、当組合の医療費の抑制にもつながります。

●ジェネリック医薬品を使うには?

処方箋に、「変更不可」という医師の署名がなければ、原則として薬局においてジェネリック医薬品の調剤が可能となります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、体質によって、効き目や副作用に差が出るのが考えられますので、医師・薬剤師によくご相談ください。



ジェネリック医薬品についての情報はこちら

<http://www.generic.gr.jp/>

(日本ジェネリック医薬品学会ホームページ「かんじゃさんの薬箱」)

なお、当組合では、医療費の更なる適正化を図る観点から、組合員とその被扶養者の皆様へのジェネリック医薬品の利用に伴う自己負担軽減通知の送付を平成25年7月から開始します。詳しくは、地方職員共済組合のホームページをご覧ください (<http://www.chikyosai.or.jp/>)。ご協力をよろしくお願いいたします。

今回は、在職している間における老齢給付及び障害給付の停止について解説いたします。

● 退職共済年金の支給停止の方法が変更になります

退職共済年金の受給者が組合員であるときや、民間会社に再就職しているときは、原則としてその年金の全部又は一部を停止することとされています。

現行制度において、在職している間の共済年金と老齢厚生年金の支給停止の方法には差異があり、平成 27 年 10 月以降、共済年金の支給停止の方法は厚生年金保険の方式に揃えられることとなります。

具体的には…

【現行】

■ 退職共済年金受給者が組合員となった場合…

- ・年齢にかかわらず、

(賃金+年金) が 28 万円 を超えた場合は、退職共済年金の全部又は一部が支給停止されます。

■ 退職共済年金受給者が厚生年金保険の被保険者等となった場合…

- ・年齢にかかわらず、

(賃金+年金) が 46 万円 を超えた場合は、退職共済年金の一部が支給停止されます。

【平成 27 年 10 月から】

- 組合員であった方の老齢給付については、平成 27 年 9 月まで給付事由が生じたときは共済年金の退職共済年金が支給され、平成 27 年 10 月以降に給付事由が生じたときは厚生年金保険の老齢厚生年金が支給されることとなります。

また、平成 27 年 9 月 30 日（被用者年金一元化法の施行日の前日）において組合員であり、同日以後も引き続き組合員である方は同年 10 月 1 日に厚生年金保険の被保険者となります。（70 歳未満に限る。）

ここでは、平成 27 年 10 月前から退職共済年金の受給権を有する方が、同月以降に厚生年金被保険者となった場合について、ご説明します。

(原則)

- ・65 歳までは、

(賃金+年金) が 28 万円 を超えた場合は、退職共済年金の全部又は一部が支給停止されます。

- ・65 歳以降は、

(賃金+年金) が 46 万円 を超えた場合は、退職共済年金の全部又は一部が支給停止されます。

(経過措置)

この退職共済年金の支給停止の方法が変更されることにより、65 歳未満の厚生年金保険の被保険者等である退職共済年金の受給者については、年金の停止基準額が 46 万円から 28 万円に引き下げられることから（網掛

けの部分)、現に受給している年金額が減額されることがあります。

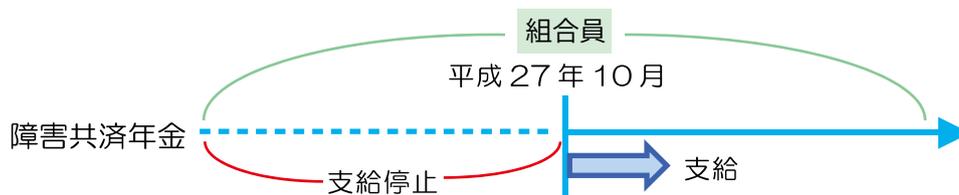
このようなことから、財産権への配慮及び収入の急激な変化が受給者の生活設計に大きな影響を及ぼすことに鑑み、被用者年金一元化法が施行される平成 27 年 10 月において 65 歳未満の厚生年金保険の被保険者等である退職共済年金の受給者については次のような配慮措置が設けることとなっています。

- ・ 従前の支給停止額を除く見直し前の総収入（賃金と年金の合計）の 10%を減額の上限とすること。
- ・ 10%の配慮措置がかからない者は、年金と賃金の合計額 35 万円を超える部分を減額対象とすること。

● 障害給付に関する制度が見直しされます

(1) 障害共済年金の在職中支給停止の廃止

障害共済年金についても、その受給者が組合員であるとき又は民間会社に再就職し厚生年金保険の被保険者であるときは、原則としてその年金の全部又は一部を停止することとされていましたが、平成 27 年 10 月から組合員である間又は民間会社に再就職し厚生年金保険の被保険者である間における障害共済年金の支給の停止がなくなります。



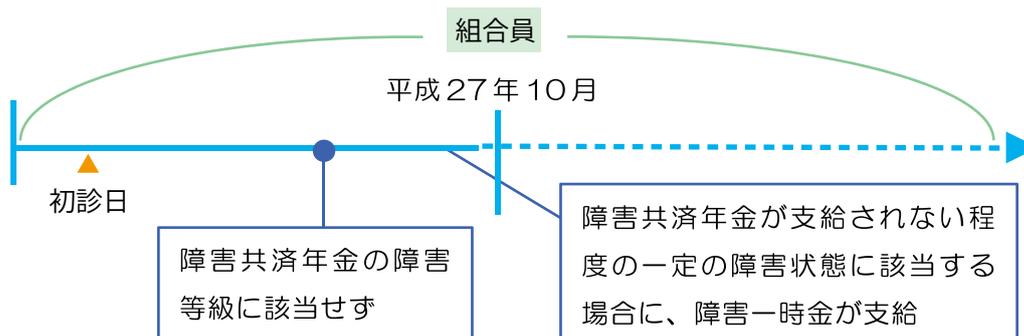
(2) 障害一時金は障害手当金への移行

共済年金の障害一時金は、初診日において組合員であった者が退職した場合において、その退職の日に障害共済年金が支給されない程度の一定の障害状態にある場合に支給されます。

また、厚生年金保険の障害手当金は、初診日において被保険者であった者が初診日から 5 年を経過するまでの間に傷病が治った日において、障害厚生年金が支給されない程度の一定の障害状態にある場合に支給されます。

被用者年金の一元化により、年金が支給されない程度の一定の障害状態にある者については、現行の障害一時金は廃止され新たに障害手当金が支給されることとなります。

このため、平成 27 年 9 月 30 日（被用者年金一元化法の施行日の前日）において、組合員であった者で同日において退職したとしたならば障害一時金を受ける権利を有することとなる者には、同日において退職したものとみなして、障害一時金が支給される経過措置が設けることとなっています。



(3) 障害給付の支給に一定の保険料納付期間が必要

組合員が病気又は負傷したときは、組合員である間に当該病気又は負傷の初診日があり、この初診日から1年6月を経過した日等において一定の障害状態にある場合に障害給付が支給されます。

組合員である間の病気又は負傷における初診日までに一定期間の組合員ある方は、国民年金の保険料が納付されているものとみなされますが、平成27年10月1日以降の傷病については、次のような場合は、初診日以前に一定の国民年金の保険料納付要件が必要となります。(※)

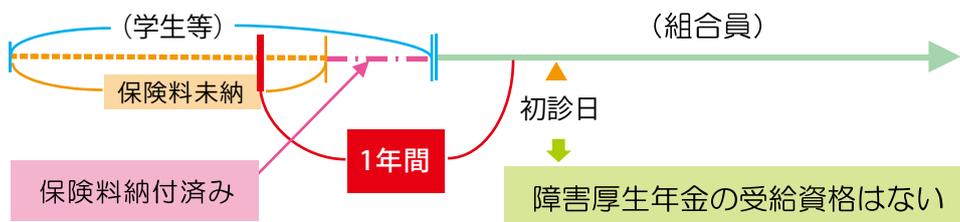
※ 平成27年10月1日以前の傷病については、別途政令によりその取扱いが定められます。

具体的には…

● 初診日が平成38年4月1日前にある場合

初診日の属する月の前々月までの1年間は国民年金の保険料を納付しなければ、障害厚生年金の受給資格は発生しません。

(例)



● 初診日が平成38年4月1日以降にある場合

初診日の前々月までの保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が被保険者期間の3分の2以上なければ、障害厚生年金の受給資格は発生しません。

【お知らせ】

前回事(第275号)の本稿において、産休期間中の掛金(保険料)の免除措置について施行時期を定める政令が公布されていないとしていましたが、このたびこの政令が公布され、平成26年4月1日とされましたので、お知らせします。

情報掲示板

地震に備えて

避難のテクニック

地震が発生したら、まず落ち着いて身の安全を確保します。そして、あなたを守る次の行動は…

①持ち物は最小限に、避難は徒歩で

服装は、活動しやすいものにして、避難するときは必ず徒歩で避難します。携帯品は、必要品のみにして、背負うようにしましょう。

②津波に注意

強い地震（震度4程度以上）を感じたとき、又は弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海浜から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難します。

③山崩れ、がけ崩れに注意

山ぎわや急傾斜地域では、山崩れ、がけ崩れが起りやすいので、自分ですばやく決断し、ただちに避難しましょう。

④狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない

狭い路地や塀ぎわは、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れてきたりするので遠ざかりましょう。崖や川べりは地盤のゆるみで崩れやすくなっている場合があるので、これらの場所から遠ざかります。

⑤車の運転中

道路の左側か空地に停車し、エンジンを止めます。ラジオなどで火災情報を聞き、交通規制を行っているときには、その指示に従います。

避難するときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。

(参考：総務省消防庁ホームページ)

図書館

粹なまち神楽坂の遺伝子

NPO法人粹なまちづくり倶楽部 編著



東洋書店 発行
ISBN 978-4-86459-107-2
定価：2,500円＋税

必読書！

「第1回未来遺産プロジェクト」に選ばれた粹なまち・神楽坂のまちづくりを複眼的な視点からまとめた初めての書。神楽坂のまちづくりの先頭に立ってきた「粹なまちづくり倶楽部」のメンバーによる神楽坂からの分析と提言。

まちづくりに携わる人の

ひとがまちをつくり、まちがひとをつくる。そこに育かれた地形・歴史・建物・路地・地域社会を巡る旅。見えてくるのは、神楽坂という地域の濃さ。これを感じ取ることが神楽坂の遺伝子を伝えることになる。

東京大学教授 西村幸夫(帯文より)

表紙の写真

徳島県

阿波おどり



四〇〇年の歴史を持つ阿波おどり。そのはじまりについては、いろいろな説があるようですが、盛んに踊られるようになったのは、徳島藩祖・蜂須賀家政が天正十四年（一五八六年）に徳島入りした頃からといわれ、その後、年を重ねるごとに阿波おどりを豪華にしていきました。今では日本を代表する伝統芸能として世界にも知られるようになっていきました。

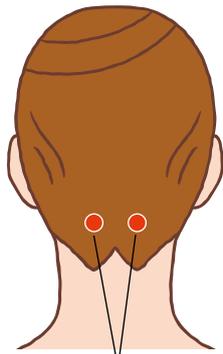
現在の阿波おどりは、毎年八月九日に開催される「鳴門市阿波おどり」を皮切りに徳島県内各地で開催されますが、最も賑わいを見せるのが毎年八月十二日から八月十五日の四日間に開催される徳島市の阿波おどりです。夕刻から熱気に包まれたリズムののっぴり盛りに上がります。

ツボと指圧のコツを覚えてみましょう

目が疲れたときに目と目の間をつまんだり、肩がこった時に肩をトントン叩いたり、知識がなくてもツボを押すと気持ちがいいということは日常で経験していますね。通勤電車の中やオフィス、家庭で簡単にできるツボ押しをご紹介します。

症状別：効くツボ

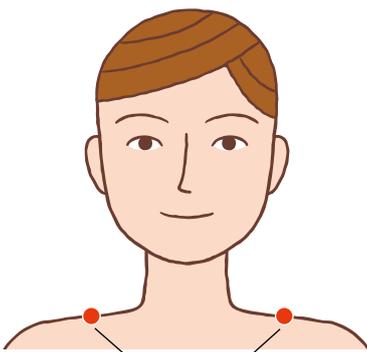
頭痛：天柱のツボ



天柱

後頭部の中央、頭蓋骨の下にあるくぼみが「ほんのくぼ」です。ほんのくぼの2cm外側、首筋にある太い筋肉（僧帽筋）の外側に天柱のツボがあります。

肩こり：肩井のツボ



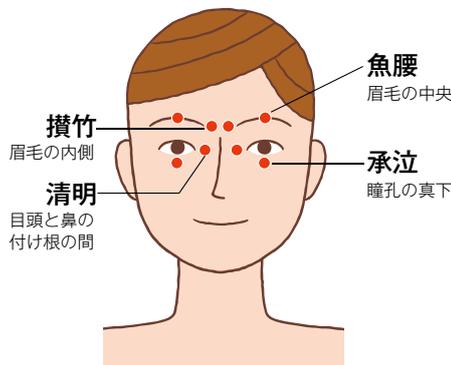
肩井

首の付け根と肩先のちょうど中間。反対側の手を肩に当てて、中指の当たる付近を押したとき、最も気持ちよく感じる場所に肩井のツボがあります。

疲れ目：攢竹・清明

魚腰・承泣

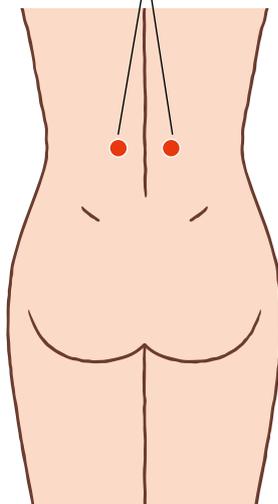
のツボ



腰痛：腎兪のツボ

ウエストラインの高さの背骨のでっぱりを見つけ、ここを目安にします。でっぱりの下から、左右に指幅二本分のところに、腎兪のツボがあります。

腎兪



1 ツボとは？

東洋医学には「気血」という概念があります。「血」は血液、リンパ液などのすべての体液をいい、「気」は「血」をコントロールしている力のことをいいます。

体の不調は、この気血の滞りや不調和で生じると考えられています。

気血は経絡と呼ばれる体のルートを通して循環しています。この経絡上には臓器の働きと密接に関連するポイントがあり、それが経穴（ツボ）と呼ばれています。ツボは、治療点でもあり同時に臓器の不調が現れる点でもあり、体調不良になるとこのツボにコリやシコリなどが出るといわれています。

2 ツボの押し方

ツボは目に見えないので、押して「痛いけど気持ちがいい」と感じる場所を探します。押す強さも気持ちいいと感じる強さが最適です。息を吐きながら押し、押した力をしばらく持続、そして息を吸いながら押す力を抜きます。まっすぐ垂直に押すのが基本です。入浴後や寝る前のリラックスしたときに行うのがおすすめです。

ただし、ツボ押しは食事をした直後や飲酒時などは避けましょう。また、妊娠している方、ケガや病気で体調が悪い方は、軽い刺激であっても行わないほうがよいとされています。

特定健康診査等実施計画を改定しました

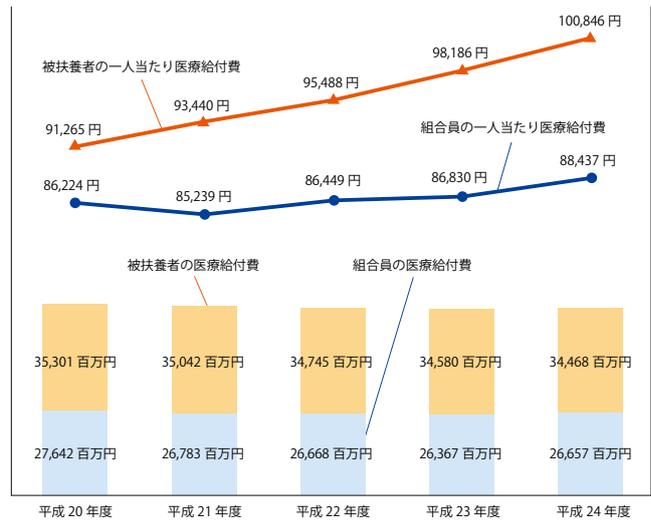
高齢者の医療の確保に関する法律第19条の規定に基づき、平成20年4月に、平成20年度から平成24年度までの5年間の第一期計画期間とする特定健康診査等実施計画を定め、特定健康診査・特定保健指導に取り組んできました。

今般、これまでの実施状況等を踏まえ、この第一期計画期間の実施計画を平成25年度から平成29年度までの5年間の第二期計画期間とする実施計画に改定しました。

現状と課題

● 医療給付費等の状況

組合員及び被扶養者（以下「組合員等」という）の医療給付費は約611億3千万円（H24年度末）となっています。平成20年度からの5年間では、組合員数等の減少に伴い、医療給付費も減少傾向にあります。また、組合員等の一人当たり医療給付費は組合員、被扶養者とも年々増加しています。



● 特定健康診査の実施状況と課題

平成20年度から平成23年度までの実施率の実績は、各年度ともほぼ目標値どおり達成してきており、平成23年度では78.3%となっています。

組合員・被扶養者別の実施率の実績を見ると、組合員は90%を超えているのに対し、被扶養者は平成23年度で42.8%と低迷していることから、被扶養者に対する受診勧奨の徹底、パートタイム等の勤務先における事業主健診の健診結果の受領の促進、また、市区町村が実施するがん検診等との同時受診可能な健診機関の情報提供など、被扶養者の実施率の向上に向けた取組が必要です。

(単位: %)

年度	H20	H21	H22	H23	H24
目標値	70	75	78	82	85
実績	70.8	74.1	77.2	78.3	—
組合員	84.9	90.1	92.6	93.0	—
被扶養者	39.1	37.6	40.8	42.8	—

● 特定保健指導の実施状況と課題

平成20年度から平成23年度までの実施率の実績は、各年度とも目標値を大幅に下回っており、平成23年度では18.9%にとどまっています。

目標値を大幅に下回っている要因としては、特定保健指導の対象となった者がその必要性を十分に感じていないこと、特定保健指導を受けたことがある者が再び特定保健指導の対象となった場合に特定保健指導を受けないケースが多いことなどが挙げられます。

そのため、所属所と連携した利用勧奨の徹底、人間ドック実施日における特定保健指導の初回面接の実施、また、健診結果や健診時の質問項目から個人の健康状態にあわせて生活習慣病のリスクを情報提供することにより、特定保健指導の実施率の向上に向けた取組が必要です。

(単位: %)

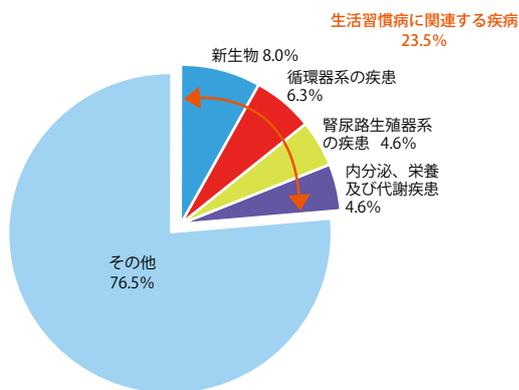
年度	H20	H21	H22	H23	H24
目標値	20	30	40	45	50
実績	11.0	16.0	19.3	18.9	—
組合員	11.8	16.7	20.2	19.8	—
被扶養者	1.5	4.7	6.8	6.8	—

※平成24年度の実績は、平成25年11月1日に当組合から国に対して行う実績報告により確定することとなります。

● 疾病別医療費の状況

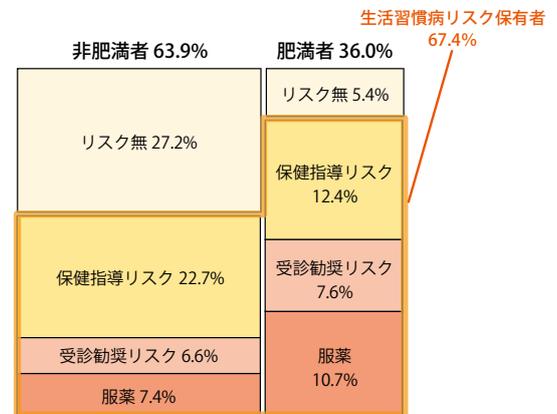
当組合においては、平成 23 年 4 月から診療報酬明細書（レセプト）が電子化されたことに伴い、レセプトデータを活用し、医療費分析を行ってきたところで

す。平成 23 年度のレセプトデータに基づく疾病別の医療費を見ると、医療費全体に占める生活習慣病に関連する疾病の医療費の割合は、組合員及び被扶養者全体では 23.5%となっています。そのうち、「新生物（癌、白血病、良性新生物など）」が 8.0%と最も高く、次いで「循環器系の疾患（高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など）」が 6.3%となっています。



● 特定健康診査の受診者の健康状況

平成 23 年度の特定健康診査の結果を見ると、組合員及び被扶養者全体に占める「肥満者」の割合は 36.0%となっています。また、「生活習慣病リスク保有者」の割合は 67.4%となっています。



特定健康診査受診者総数：215,867 人

リスク無	下記の 3 区分以外の者
保健指導リスク	「服薬」・「受診勧奨リスク」ではない者のうち、特定保健指導の階層化に用いられる検査項目（血糖、脂質、血圧）について、保健指導判定値以上の項目を 1 つ以上保有している者
受診勧奨リスク	「服薬」でない者のうち、特定保健指導の階層化に用いられる検査項目（血糖、脂質、血圧）について、受診勧奨判定値以上の項目を 1 つ以上保有している者
服薬	特定健康診査の質問項目中「血圧を下げる薬」、「インスリン注射又は血糖を下げる薬」又は「コレステロールを下げる薬」の使用の有無について、「はい」と回答した者

レセプトデータによる医療費分析や特定健康診査の受診結果データによる健康状況分析を継続して行うことにより、一人当たり医療費や疾病別医療費、組合員等の健康状況等の経年的な動向を把握し、効果的な疾病予防に取り組む事が必要です。

達成目標

平成 29 年度の実施率の目標値は、特定健康診査を 90%、特定保健指導を 40%とします。

(単位：%)

年度	H25	H26	H27	H28	H29
特定健康診査	82	84	86	88	90
特定保健指導	24	28	32	36	40

特定健康診査等の対象者数

(単位：人)

年度	H25	H26	H27	H28	H29
特定健康診査	276,748 (81,020)	279,894 (81,048)	282,067 (80,832)	284,781 (80,946)	286,400 (80,749)
特定保健指導	40,573	41,704	42,695	43,702	44,555

※ かつて書きは、当組合が実施する健康診査の対象者数であり、事業主健診等の受診する者を除いています。

個人情報の保護等

当組合が保有する組合員等の個人情報は、地方職員共済組合個人情報保護規程及び支部の定める個人情報の保護に関する細則その他関係法令を遵守し、厳重に管理します。

また、外部委託する実施機関が一時的に保有する組合員等の個人情報は、当該外部委託する実施機関との契約により、厳重に管理させることとします。

宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日…… ★ = 年末年始用プラン設定日、● = 営業日、× = 休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青森県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	×	×	●	●	受付中
	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繁字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	●	10月1日 から
	秋田県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	—
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	★	★	★	★	★	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	—
みちのく荘		福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	●	●	★	★	★	●	9月1日 から	
関東	茨城県	オーシャンビュー大洗	東茨城郡大洗町東光台 8234-1 電話：029-267-0488	●	●	★	★	★	★	9月1日 から
	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	—
	埼玉県	ヘリテージ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	×	×	×	×	×	×	—
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	★	★	★	★	★	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
	山梨県	富士桜荘	南都留郡富士河口湖町船津 6662-10 電話：0555-73-1231	●	●	★	★	★	★	10月1日 から
東海・北陸	福井県	水仙荘	丹生郡越前町岬平 電話：0778-37-1585	●	★	★	★	★	★	受付中
	長野県	名月荘	千曲市大字磯部 1144-4 電話：026-275-1309	●	●	★	★	★	★	9月1日 から
		湖山荘	諏訪市湖岸通り 2-4-28 電話：0266-52-2163	●	●	★	★	★	★	9月1日 から
	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3751	×	×	★	★	★	★	受付中
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	★	受付中
近畿	三重県	神湯館	津市榊原町 5079 電話：059-252-0001・0002	●	★	★	★	★	★	9月1日 から
	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	★	★	★	●	受付中
	京都府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	●	●	★	★	●	●	受付中
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	島根県	ホテル宍道湖	松江市西嫁島 2-10-16 電話：0852-25-1155	●	●	★	★	★	★	受付中
	広島県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	—
	山口県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	★	受付中
	香川県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	●	●	★	★	★	●	受付中
九州	福岡県	ホテルレガロ福岡	福岡市博多区千代 1-20-31 電話：092-651-7611	未定						—

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください。(当組合ホームページ URL：http://www.chikyosai.or.jp/)



シルポールみずほを ビジネスや旅の拠点として

「ルポールみずほ」は、秋田市の緑豊かな山王官庁街に位置しており、会議やセミナー、ランチタイムなどの憩いのひとときを求めて人々が集います。また、ビジネスや観光の拠点のホテルとしてみなさまにご利用いただいております。

当館は、明るい日差しが差し込む一面ガラス張りの広いラウンジに、ゆったりとした和宴会場、バリアフリー対応の客室などを備え、ゆっくりと旅の疲れを癒していただけることと思っております。



ルポールみずほ

ふれあい 語りあい くつろぎのスペース

〒010-0951
秋田県秋田市山王 4-2-12 (県庁南側)
TEL 018-862-2433 FAX 018-862-2438
<http://www.chikyosai.or.jp/tabino-yado/shisetsu/mizuhoen/>
※当施設は7月～9月(3ヶ月間)は修繕工事により
休館予定となっております。

アクセス

JR 秋田駅より市営バス、山王線「県庁、市役所前」下車 徒歩 3分
JR 秋田駅より車で10分
秋田空港よりリムジンバス、「県庁、市役所前」下車 徒歩 3分
秋田空港より車で40分
秋田自動車道秋田南 IC より車で15分



地方職員共済組合

旅の宿

シルポールみずほの味を 自信をもってご提供します

秋田は酒の国とも言われ、これからの時期、冷酒は宴会の席で欠かせない逸品です。当施設でも秋田有数の酒蔵から自慢の冷酒を取り揃えております。またお酒と共に、地元食材をふんだんに使った当方自慢のお料理で秋田を訪れるお客様へ心のこもったおもてなしをご提供いたします。

文：ルポールみずほ 柏谷千智



ホッキョクグマ 豪太

◆この度、秋田にある「男鹿水族館GAO」でホッキョクグマの赤ちゃんが産まれました。

男鹿半島の海際という絶好のロケーションにある「男鹿水族館GAO」は、男鹿の海を中心に国内外の代表的な生き物とその環境を体感し、楽しく遊ぶことが出来ます。その中でも一番の見所は、ホッキョクグマ豪太(9歳)と釧路市動物園から嫁入りしたクルミ(16歳)の間に昨年12月に誕生した雌の赤ちゃん! 5月より一般公開されておりますので、母と娘の愛くるしい姿を是非一度ご覧下さい。
<http://www.gao-aqua.jp/>

◆秋田の魅力をとことん紹介しています。
<http://www.akitafan.com/>

◆8月の秋田代表の祭り「秋田竿灯祭り」は米の国、日本の米作りの郷、みちのくを象徴した祭りです。
http://www.akitafan.com/sightseeing/detail.html?data_id=1055



桧風呂：木の香りが漂う桧風呂で身も心もリフレッシュ。

松尾芭蕉も訪れた 奥州三大名湯のひとつ

「みちのく荘」は、松尾芭蕉も立ち寄り湯に浸かったと伝えられる飯坂温泉にあります。

自慢のお風呂は、源泉掛け流しの弱アルカリ性単純温泉で、切り傷、やけど、慢性皮膚病、神経痛、筋肉痛、関節痛、うちみ・くじき、リウマチなどに効用があるといわれています。

また、当荘では果物をはじめとした県産の工ゴマ豚や会津地鶏等の地産地消の食材をゆつくりとお楽しみいただけます。

朝食にはお土産としても人気のある、当荘の源泉を利用した手作りのラジウム卵を提供しております。



みちのくの 湯巡りを楽しむ旅へ

温泉街には現在九つの共同浴場があり、誰でも気軽に外湯巡りが楽しめます。共同浴場のお湯は温度が高めに設定されていますが、観光で来られた方も入りやすいように、町のシンボルである「鯖湖湯（さばこゆ）」は他の共同浴場よりも、ぬるめの温度になっています。

福島市周辺は温泉が豊富で、飯坂温泉のほかにも高湯温泉や土湯温泉、岳温泉など、吾妻山や安達太良山のもとに古くから栄える個性豊かな名湯があります。

それぞれ泉質・効能が異なりますので、温泉巡りをしてお気に入りの温泉を見つけてみてはいかがでしょうか。

NHK大河ドラマ「八重の桜」の舞台となっている会津鶴ヶ城やラーメンで有名な喜多方市までは、自動車であれば「みちのく荘」から一時間五〇分程度で行くことができます。福島駅前からは会津若松市までの高速バスも運行していますので、足を伸ばしてみたいかがでしょうか。

文：福島県支部 移川美由紀

大浴場：みちのく荘は、自慢の源泉で湯量も豊富。常に新しいお湯があふれています。開放感あふれる大浴場のひろびろとした湯船でおくつろぎください。

みちのく荘

飯坂温泉—掛け流しの湯、やすらぎの宿

〒960-0201
福島県福島市飯坂町字小滝 5-2
TEL 024-542-4271 FAX 024-542-2054
<http://michino9.jp/>

アクセス

- 電車をご利用の場合
JR 福島駅よりタクシーで 25 分
JR 福島駅より福島交通飯坂線で 20 分、飯坂温泉駅下車徒歩 15 分
 - お車をご利用の場合
東北自動車道福島飯坂 IC より山形、米沢方面へ 10 分
- ※マイクロバス、ワゴン車による送迎を行っております

会津武家屋敷：戊辰戦争で消失した武家屋敷のうち、家老西郷頼母邸を復元。35室におよぶ広大な邸宅で当時の暮らしを再現しています。



鯖湖湯：現在の鯖湖湯は、明治22年に建てられた木造の共同浴場を再現したものです。飯坂温泉のシンボリック的存在で観光客も多く訪れています。鯖湖湯の隣には、給湯塔も昔の姿のまま立っています。

旅の宿
地方職員共済組合



様々な表情の琵琶湖の景色を
お部屋の窓から

京都駅からJRとタクシーで約二〇分の便
利さ。県立芸術劇場「びわ湖ホール」の東隣
りに位置し、コンサート、観劇にまた、西武
デパート、大津パルコにも近く、買い物も便利
で琵琶湖畔に立地しており、絶好のロケーション
です。

また、京阪電車で大阪中之島、京都伏見、
出町柳方面へ連結したいへん便利な位置にあ
ります。



ホテル ピアザびわ湖

日本最大の湖、琵琶湖のほとり

〒520-0801

滋賀県大津市におの浜 1-1-20 (ピアザ淡海内)

TEL 077-527-6333 FAX 077-521-0521

<http://www.hotelpiazza.com>

アクセス

○電車をご利用の場合

JR 琵琶湖線膳所駅から徒歩 12 分

JR 大阪駅より JR 琵琶湖線大津駅 (新快速 39 分)

京阪電車石場駅から徒歩 5 分

○お車をご利用の場合

高速道路一名神大津 IC よりホテルピアザびわ湖まで約 7 分

○JR 琵琶湖線大津駅からバスをご利用の場合

京阪・近江バスなぎさ公園線 8 分「ピアザ淡海」下車



宿泊室、七階展望浴場からも琵琶湖が一望
でき、夏期には屋上ビアガーデンをオープン
しており夏場の暑気払いにご好評をいただい
ております。

文：ホテルピアザびわ湖 川内和幸

滋賀県観光情報 (びわこビジターズビューロー)

<http://www.biwako-visitors.jp/>



比叡山延暦寺：比叡山へは、ケーブルやドライブ
ウェイも完備し、諸堂拝観はもとより、自然散策や
史蹟探訪にと気軽に親しんでいただくことができま
す。



浮御堂：湖中に浮かぶ堂は絵画
や詩歌にも多く描かれ、大津の景
勝地の中でもとくにすばらしいも
のです。



大津港：ミシガン、ピアンカな
どの観光船の乗り場があります。
観光船クルーズでは、琵琶湖の
大パノラマを眺めながら、アメ
リカ外輪船の陽気な雰囲気の中、
ショーや食事が楽しめます。



琵琶湖大橋：歩いて
渡ることもできる全
長 1400m の琵琶湖
大橋。

「ホテルピアザびわ湖」
周辺観光案内



大雨で損害を受けた家の修理費用を借りることができるでしょうか？



Q 先日的大雨により、住んでいる家が損害を受けたため、すぐに修理をしたいと考えています。この場合に、家の修理費用に充てる資金を共済組合から借りることができるでしょうか。

A 組合員の住宅等が水震火災その他の災害による一定以上の損害を受け、臨時に資金を必要とするときに、住宅にあっては住宅災害新規貸付（又は住宅災害再貸付）を、それ以外にあっては一般災害貸付を借りることができます。

ご質問の内容が大雨によって損害を受けた家の修理費用とのことですので、以下、住宅災害新規貸付を受けられるものとして説明します。

① 貸付金額

貸付金は、貸付けの申込時における給料に、右表の組合員期間の区分に応じた月数を乗じて得た額を限度として借りることができます。

なお、その金額が1,800万円を超えるときは、1,800万円が最高限度額となります。

※ 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

組合員期間	月数
1年以上 6年未満	7月
6年以上 11年未満	15月
11年以上 16年未満	22月
16年以上 20年未満	28月
20年以上 25年未満	43月
25年以上 30年未満	60月
30年以上	69月

② 貸付金利率

当共済組合の貸付金利率は変動金利となっており、住宅災害新規貸付については、平成25年6月1日現在で、年2.22%となっています。

③ 弁済方法及び弁済期間

住宅災害新規貸付の弁済方法は、貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除することとなっており、その弁済期間は、貸付けを受けた月の翌月から360月以内となります。（支部長が必要と認めるときは、1年以内において弁済の開始を遅らせることができます。）

◆詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。

ご存知ですか？

東日本大震災により、居住する住宅が一定の損害等を受けたため資金を必要とする場合には、住宅災害新規貸付よりも低い利率で特例貸付を受けることや、既に借り受けている住宅貸付等についても利率の軽減や弁済猶予の申し出を行うことができます。

こちらも詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。



人工透析を開始しましたが、障害の年金の対象となりますか？



私は、昭和 60 年から K 県に勤めています。一昨年（平成 23 年）10 月に受けた健康診断で尿検査に異常が出たため、これをきっかけに同月 15 日に初めて医師の診察を受けました。その結果、慢性腎不全になっていることがわかり、昨年（平成 24 年）10 月 31 日から人工透析が必要となってしまいました。私の場合、障害の年金の対象となりますか。



障害の年金を請求することができます。なお、この年金は障害共済年金といいます。障害共済年金には受給資格がありますので、簡単に説明します。



① 受給資格

次の①～③にすべての条件に該当する場合に、障害共済年金を受給する権利（以下、受給権といいます。）が発生します。

- ① 共済組合の組合員である間に、障害の原因となった傷病について初診日（※1）があること。
- ② 障害認定日（※2）において、法令に定められた障害等級（障害の程度が重い順に、1 級から 3 級まで）に該当する障害の状態にあること。

※1 「初診日」

初診日とは、障害の原因となった傷病について、初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日のことをいいます。

※2 「障害認定日」

障害認定日とは、原則として、初診日から起算して 1 年 6 月を経過した日のことをいいます。ただし、初診日から起算して 1 年 6 月を経過する前に、その症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至ったときは、症状が固定した日が障害認定日となります。

あなたの場合、組合員期間内に初診日があります。

また、現時点では、その初診日から 1 年 6 月を経過しておりますが、人工透析を行った場合は、その人工透析の開始から 3 月を経過した日を「症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至ったとき」として取り扱うこととされています。

なお、人工透析を開始している場合、法令に定める障害共済年金を支給すべき障害の状態「日常生活が著

しい制限を受けるか、日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの」として、障害等級 2 級の相当と取り扱うこととされています。

したがって、人工透析を開始したのが平成 24 年 10 月 31 日ですので、初診日から 1 年 6 月経過時点の平成 25 年 4 月 15 日よりも、人工透析開始から 3 月経過時点の平成 25 年 1 月 31 日のほうが早いということになります。このため、あなたの障害共済年金の受給権は、平成 25 年 1 月 31 日に発生していることとなります。

障害認定日から 5 年を経過しますと、時効により障害共済年金の受給権は消滅してしまいますので、年金の請求は必ず行っておくようにしてください。

② 組合員である間の支給停止

障害共済年金は、組合員である間、掛金の基になっている給料及び過去一年間の期末手当等の 1/12 と年金月額を合わせて 28 万円以上を超える場合、原則として、その全額が支給停止されます。

なお、障害等級が 1 級、2 級の場合には、別途、国民年金の障害基礎年金が支給されることとなっております（障害基礎年金の額は、平成 25 年度価額の年額で、1 級の場合は「983,100 円」、2 級の場合は「786,500 円」とされ、18 歳未満の子がいる場合は、子の加算があります。）。

◆詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

ひ ろ ば



はい、ポーズ!!
いつもニコニコ仲よし姉弟です♪♪
(注) 写っている手はパパです。
(東京都 / T.T さん)



「うだつがあがらない」とは言わせない...!
旅先での一コマです。長野県東御市・海野宿(うんのじゅく)に立ち寄りました!
江戸時代に起源がある「うだつ(卯建)」は、隣家と接する側の妻壁を大屋根面より一段高く突出させて、小屋根をつけたものです。防火壁の役割を果たし「火返し」とも呼ばれており、「うだつがあがる、あがらぬ」という言葉の語源にもなっているそうです。こんな、しっかりした「うだつ」が上った家を建てるのは、比較的裕福な家に限られていたため、これを上げることに限られていたと聞きました。海野宿は、古い町並みが残る北國街道の宿場のひとつですが、様々な形の「うだつ」が見られます。オススメです!
(群馬県 / TOM さん)

投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からのお便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください!

○お便りをお待ちしています!

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し(作品)などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ(判)程度のもを添付してください。

○写真・絵画・イラストも大募集!

ご自慢の作品を「地方共済」で紹介いたします。
・文章作品(詩・俳句・川柳など)は、200字以内にまとめてください。
・イラスト・写真などは、サービスサイズ(判)程度のもを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



送り先

〒102-8601
東京都千代田区平河町2-4-9
地共済センタービル
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。
※文章による原稿は添削することがあります。
※人物をモデルとした作品、個人情報が明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

本部主催会議の状況

短期給付事務基礎研修会

開催日 平成 25 年 6 月 5 日(水) ~ 6 月 6 日(木)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

第 206 回運営審議会

開催日 平成 25 年 6 月 26 日(水)
会場 東京都 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

編集後記

日に日に汗ばむ陽気となってきました。世間ではクールビズが浸透してきたのが、ネクタイを締めたサラリーマンをあまり見かけなくなったように思います。対照的に、街中では、きっちりクルートスーツに身を固めた就活生の皆さんの姿が印象的です。これからさらに暑くなって、就職活動も大変な時期を迎えますが、就活生の皆さんにおいても良い結果が出せるようにベストを尽くして頑張ってください。夏休みに入ると気も緩みがちですが、私も就職活動当時を思い出して、残り半年となった平成 25 年を緊張感を持って乗り切りたいと思います。(S.O)