

# 地方 共済

Renewal 2012

270

<http://www.chikyosai.or.jp/>

リ  
ニ  
ュ  
ー  
ア  
ル  
号



② 「地方共済」のリニューアルにあたって  
当共済組合における医療費の状況

④ 短期給付の掛金率が変わります

⑤ 債務返済支援保険の保険料率が変わります

⑥ インターネットによる年金個人情報  
提供サービスをご利用ください

⑦ 知って納得情報掲示板  
「図書館」九宮鳥は、二度、愛を囁く  
「ビジネスマナー」名刺の受け渡し  
「おもしろ情報 BOX」休眠打破

⑧ 地方共済クリニック  
ストレッチ

⑩ 「旅の宿」からご案内  
あこや会館（山形県山形市）  
湖山荘（長野市諏訪市）  
水仙荘（福井県越前町）  
御所西京都平安ホテル（京都府京都市）

⑭ Q&A  
「高額療養費の仕組みを教えてください」  
「教育資金は借りられますか？」

⑯ ひろば・本部だより・編集後記



地方職員共済組合



# 「地方共済」の リニューアルにあたって

日頃は、当共済組合の事業運営に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

当共済組合は、昭和37年12月に地方公務員等共済組合法に基づく組合として発足以来、組合員及びその家族の生活の安定と福祉の向上に寄与するとともに公務の能率的運営に資することを目的として、健康保険及び年金業務を行い、また宿泊施設の経営、職員の健康管理の増進、職員に対する資金の貸付等の福祉事業を併せて行ってきました。

さて、当共済組合では、当共済組合が行う共済事業について、その事業方針、事業内容等の周知を図り、あわせて共済事業に関する特事の動き等の記事及び資料を集録して、共済事業に対する組合員のご理解とご認識をより一層深めていただくため、広報誌「地方共済」を昭和44年に発刊いた

しました。

以来、現在に至るまで40有余年発行してまいりましたが、この度、よりわかりやすく、より親しみやすい広報誌を目指し、装い新たにリニューアルする運びとなりました。

サイズを発刊以来の判型であるB5判からA4判に拡大し、白黒が主体だった誌面も全頁カラーへと変更することにより、読みやすさを向上させ、また、より多くの方にご覧いただけますよう誌面を電子化し、当共済組合ホームページから閲覧できるようにいたしました。

本誌が当共済組合と組合員との間を結ぶ役割を果たせるよう、皆様のご意見などを参考に魅力的な誌面作りに取り組んでまいりますので、是非ご愛読くださいますようお願いいたします。



## 当共済組合における 医療費の状況

### 医療費の状況

医療費（法定医療給付）の推移は、**図1**のとおりです。

平成22年度における医療費の支払額は、前年度より2億6千5百万円(0.4%)減の743億4千2百万円で、支払件数は、前年度より16万4千件(2.1%)減の763万6千件でした。

支払額は、平成22年度は、医療給付の対象となる組合員数及び被扶養者数の減少により、減少したものと思われます。

図1 ▼医療費（法定医療給付）の推移

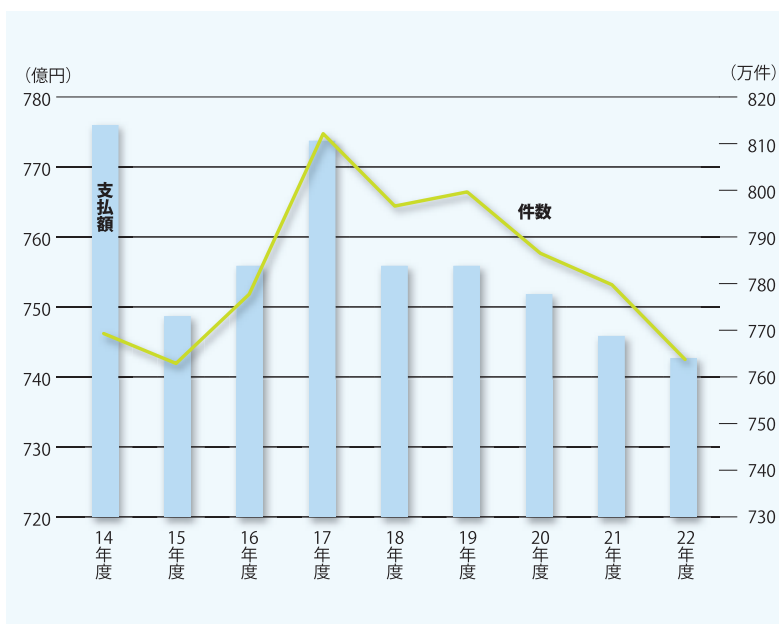


図2 ▼受診率（組合員1人当たりの受診件数）の推移

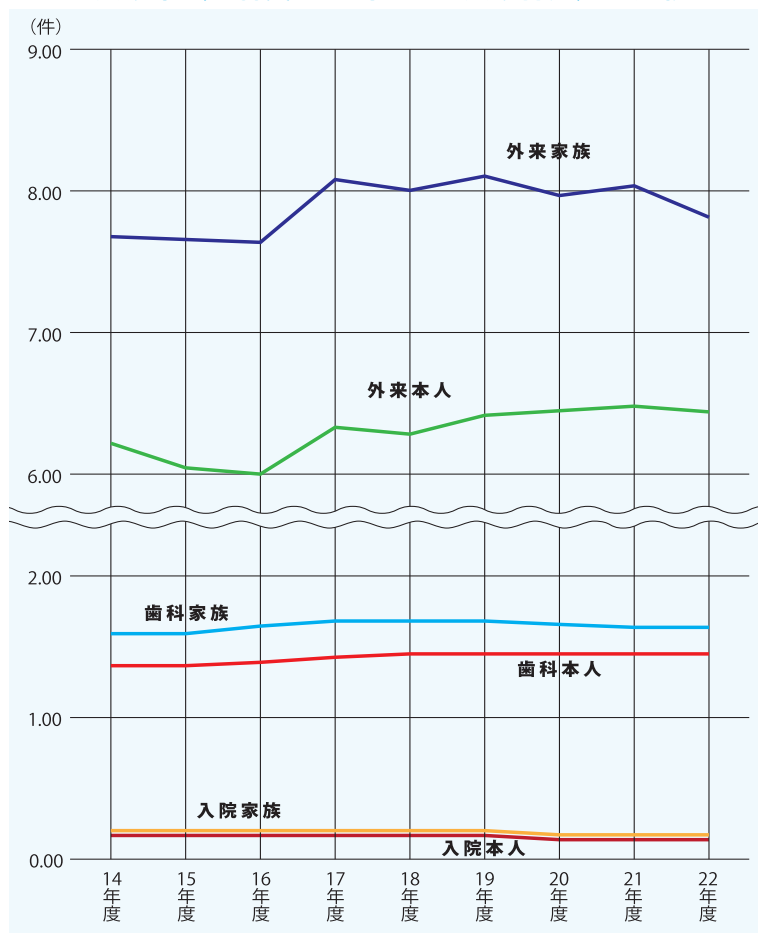
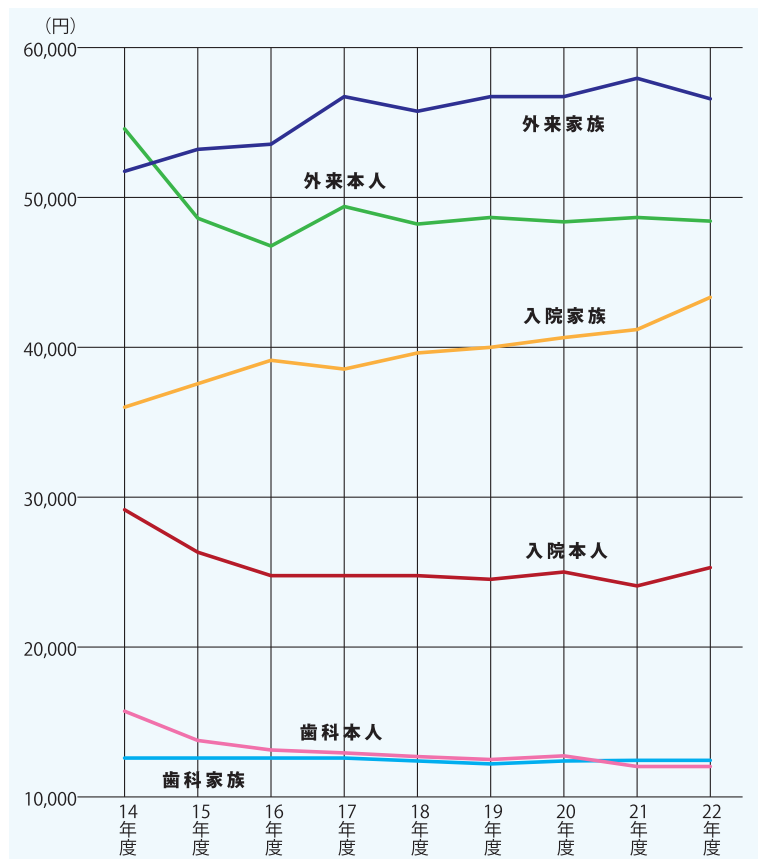


図3 ▼医療費の組合員1人当たりの金額の推移



## 受診率

（組合員1人当たりの受診件数）

受診率（年間を通じての組合員1人当たりの平均受診件数）の推移は、図2のとおりです。

平成22年度は、ほぼ横ばいでしたが、外来の家族については微減しております。

## 組合員1人当たりの金額

医療費の組合員1人当たりの金額（年間医療費総額を年度平均組合員数で除した額）の推移は、図3のとおりです。

平成22年度の組合員1人当たりの金額は、一般診療の入院では、本人は前年度より1,319円（5.5%）増の25,373円、家族は前年度より2,230円（5.4%）増の43,523円、一般診療の外来では、本人は前年度より202円（0.4%）減の48,627円、家族は前年度より1,260円（2.2%）減の56,660円、歯科診療では、本人は前年度より93円（0.8%）増の12,448円、家族は前年度より145円（1.2%）増の12,454円でした。

当共済組合においては、従来から組合員及び家族の皆様の健康の保持増進、また、医療費の増嵩傾向に対処するため、医療費通知、レセプト審査、生活習慣病検診等種々の対策を積極的に実施しています。

組合員及び家族の皆様も、一人ひとりが医療費の節約に関心を持ち、常日頃から自らの健康状態をよく見つめ、健康管理や体力づくりに努力していただくをお願いいたします。

# 平成 24 年 4 月分から 短期給付の掛金率が 変わります

## 平成 24 年 4 月分からの掛金率

地方職員共済組合の短期経理財政は、組合員数の減少などにより掛金・負担金の収入が減少する一方で、高齢者医療制度への支援金等の拠出に加え、東日本大震災に伴う災害見舞金などの増加により、このままの状態では平成 24 年度中には剰余金が枯渇することが見込まれます。

つきましては、当面の短期経理財政の安定化を図るため、平成 24 年 4 月分からの短期給付の掛金率・負担金率を引き上げることといたしました。

組合員のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

(単位：0/100 (千分率))

|              |       | 現 行    | 平成 24 年 4 月～ | 引上げ幅 |
|--------------|-------|--------|--------------|------|
| 一般組合員        | 給 料   | 51.48  | 52.73        | 1.25 |
|              | 期末手当等 | 41.18  | 42.18        | 1.00 |
| 知事組合員        | 給 料   | 41.18  | 42.18        | 1.00 |
| 一般組合員 (特別職等) | 期末手当等 | 41.18  | 42.18        | 1.00 |
| 船員一般組合員      | 給 料   | 47.67  | 49.50        | 1.83 |
|              | 期末手当等 | 38.13  | 39.60        | 1.47 |
| 任意継続組合員      | 給 料   | 102.96 | 105.46       | 2.50 |

※ 福祉事業分に係る掛金率（一般組合員の方の場合、給料 1.48‰・期末手当等 1.18‰）については、変更ありません。

※ 道府県の負担金率についても引き上げられます。

今回の引上げにより増加する負担額は、一般組合員の方で給料月額が 34 万円（※）、期末手当等年額が 154 万円（※）の場合、年額で 6,550 円（うち給料分は月額 425 円）となります。

※ 一般組合員の平均的な給料月額及び期末手当等年額です。

## 短期経理の現状と今後の見通し

当組合の短期経理の収入の大部分は、組合員のみなさまの掛金と道府県の負担金です。

また、支出の約 48%が医療費であり、約 42%が高齢者医療制度への支援金等となっております。

このうち、高齢者医療制度への支援金等につい

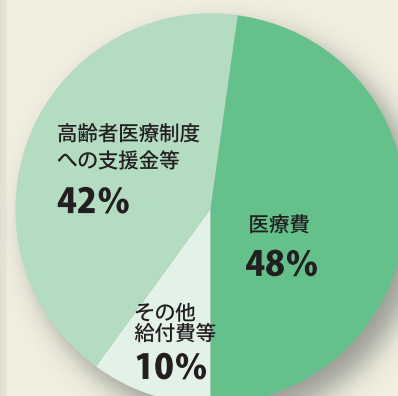
ては、高齢者医療費が増加傾向にあるため年々増加しております。

平成 24 年度以降も、組合員数や給与総額が減少する一方で、高齢者医療制度への支援金等の増加の影響等から、当組合の短期経理財政は、厳しい状況が続くものと見込まれます。

(単位：億円)

|               | 22 年度 (決算) | 23 年度 (見込み) | 24 年度 (推計) ※ |
|---------------|------------|-------------|--------------|
| 収 入 a         | 1,670      | 1,648       | 1,638        |
| 支 出 b         | 1,565      | 1,719       | 1,730        |
| 医療費           | 743        | 743         | 749          |
| 高齢者医療制度への支援金等 | 663        | 795         | 836          |
| その他の給付費等      | 159        | 181         | 145          |
| 収入－支出 (a－b)   | 105        | △70         | △91          |
| 剰 余 金         | 130        | 58          | 0            |

平成 22 年度短期経理の支出割合



※ 24 年度 (推計) の数値は、現行の掛金率・負担金率のままで推移した場合の推計値です。

地方職員  
共済組合  
債務返済支援保険  
加入者の皆様へ

## 債務返済支援保険の 保険料率が変わります

債務返済支援保険の保険料率については、平成 21 年 1 月から、平均返済月額 1 万円当たり 60 円となっておりますが、この度、加入者の年齢構成、保険金の支払状況に基づき再計算した結果、**平成 24 年 1 月 1 日から 3 年間**は、平均返済月額 1 万円当たり **58 円**となりました。

なお、この新たな保険料率に基づく保険料は、保険料を振り替える月に送付します団体信用生命保険の「保険料充当金口座振替のご案内」に記載しておりますので、ご確認ください。

### 留 意 事 項

今回再計算した債務返済支援保険の保険料率は、次回の見直し（平成 27 年 1 月）の際には、その時点における加入者の年齢構成、保険金の支払状況に基づき増減することがありますのでご注意ください。

### その他の変更点

(平成 24 年 1 月 1 日から適用)

- ◆新規加入時における年齢要件の上限を「満 71 歳未満」に引上げ
- ◆脱退の年齢要件を「満 71 歳に到達したとき」に変更

※その他詳細につきましては、当組合各支部の貸付担当者にお問い合わせください。

### 「債務返済支援保険」とは、

団体信用生命保険の適用を受けている組合員が、傷害又は疾病により就業障害となった場合に、貸付金の毎月の返済金相当額を保険金により支払うものです。



# インターネットによる 年金個人情報提供サービスを実施しています



「地共済年金情報 Web サイト」により、①年金加入記録、②年金見込み額、③給料等の記録、④掛金納付額の年金個人情報がご覧になれます。

地方職員共済組合のホームページ (<http://www.chikyosai.or.jp>) より「地共済年金情報Web サイト」にアクセスできますので、ぜひご利用ください。



お申込みの際にご自身の**基礎年金番号**をパソコン前にご用意ください。

.....



見本

ユーザーID・パスワード通知書

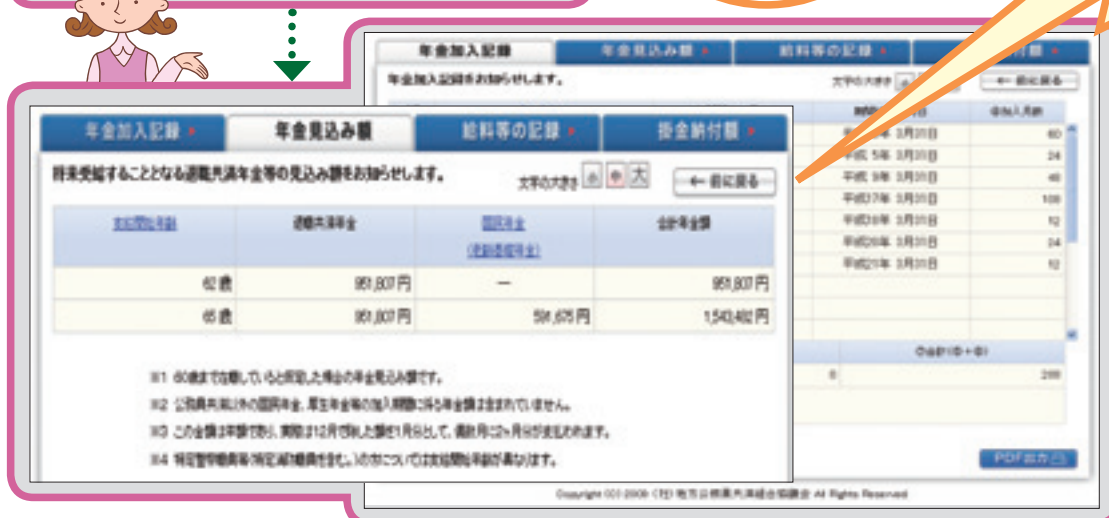
ユーザーID・パスワード通知書が申込みから2～3週間後にご自宅へ郵送されます。

※利用年度に年金の支給開始年齢に到達される方は、ご利用いただけませんのでご了承ください。



地共済年金情報 Web サイトのログイン画面で通知書に記載されたユーザーID・パスワード及び基礎年金番号を入力します。

ログイン後のページでは、ご自身の「年金加入記録」、「年金見込み額」、「給料等の記録」、「掛金納付額」を確認することができます。



※操作方法や内容についての詳細は、サイト上の説明をお読みになるほか、共済組合の支部担当におたずねください。

情報掲示板

ビジネスコーナー

名刺の受け渡し

春は、なにかと出会いも多く名刺の受け渡しの機会も多いもの。最近では、ビジネスのシーンだけでなく、趣味のサークルで、友人同士で、名刺交換をする人も増えているようです。スマートな名刺の受け渡しで、初対面のときの魅力アップを目指しましょう。

まず、名刺を渡すときは、名刺を相手の正面から胸の高さに両手で差し出します。このとき、「〇〇の〇〇と申します」などと名乗ります。

名刺を受け取るときは、相手の正面から両手で丁寧に受け取ります。そして、「〇〇の〇〇〇様でいらっしゃいますね」と、一言添えます。名前などの読み方がわからない場合は、「失礼ですが、何とお読みすればよろしいでしょうか」と、この時に聞いておきわからないままにしないようにします。



いただいた名刺は、その日のうちにきちんと整理しておきます。

名刺交換は、1対1、1対複数、複数対複数、複数と同時交換のときなど、さまざまな場面があります。いつでも、どんなときでも手間取ることなくスマートに名刺交換できるように練習しておきましょう。

監修：秘書検定研究会

図書館

九官鳥は、二度、愛を囁く

加藤裕之  
文芸社



ISBN : 978-4-286-11085-1  
定価 : 1,365 円 (本体 1,300 円)

お互いの恋人のデート現場を東京タワーの望遠鏡から目撃してしまった砂美と雄。お互いの名前も知らないまま、二人は『水戸黄門の恋の成敗(港区篇)』を演じる。水戸黄門役の砂美と、うっかり八兵衛役の雄。印籠は格好悪くてダサい、トランシーバー型の腕時計。同じ価値観を共有し、同じ思いを重ねていくうちに二人はひかれあっていく。運命の糸が紡ぐピュア・ラブ・ストーリー。

おもしろ情報BOX

休眠打破

気象庁では、昭和30年から毎年、全国(沖縄・奄美地方除く)の気象台等が観測しているさくらを対象として、さくらの開花予想の発表を行ってきましたが、平成21年を最後に、気象庁で行ってきた応用気象情報としてのさくらの開花予想の発表は、行われなくなりました。最近では、さくらの開花予想の情報提供は、民間気象事業者から行われています。

開花とは、花が5〜6輪開いた状態のことをいいます。

さくらは、前年の夏頃に翌春咲く花のもととなる花芽を形成し、休眠状態に入ります。そして、秋から冬にかけて低温(5℃前後)にある一定期間さらされると休眠状態から覚めます。これを『休眠打破』と呼んでいます。花芽は『休眠打破』のあと春先の気温の上昇とともに発育し、開花します。今年のさくらの開花も、もうすぐです。わたしたちも春の訪れとともに、『休眠打破』でいきましょう。

参考：気象庁ホームページ  
「さくらの開花予想方法について」

# 地方共済クリニック

## ストレッチ

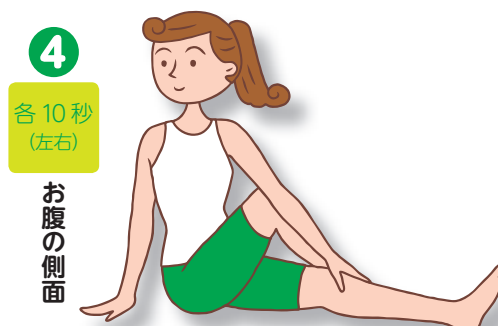
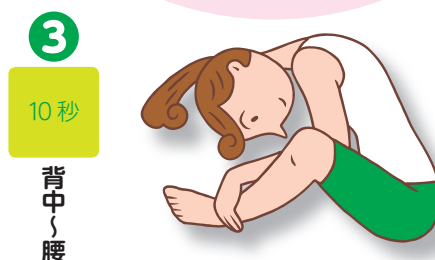
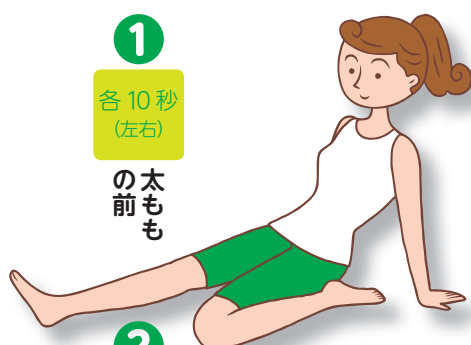
STRETCH

疲労回復、健康増進に  
役立つストレッチ。

ストレッチで身体を伸ばし、疲労回復、  
健康増進をめざしましょう。

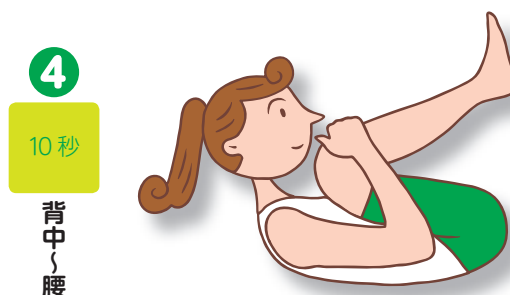
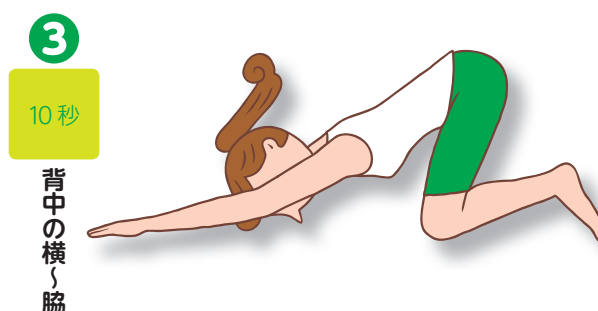
初心者でも簡単にできるポーズ!! 下から順に気持ちよく伸ばしましょう。

### 基本プログラム



疲れを取り、リラックスして眠りをさそうためのポーズ。マイペースでいきましょう。

### 就寝前プログラム





## ストレッチとは

ストレッチは、引っ張る、伸ばすという意味の英単語 (stretch) です。基本的には筋肉を伸ばすことをいいます。しかし、ストレッチをすると、筋肉を取り囲む筋膜、腱、関節、皮膚、神経なども同時に伸ばされます。ストレッチには道具は必要なく、いつでもどこでも始められます。

# 1

## ストレッチの効果

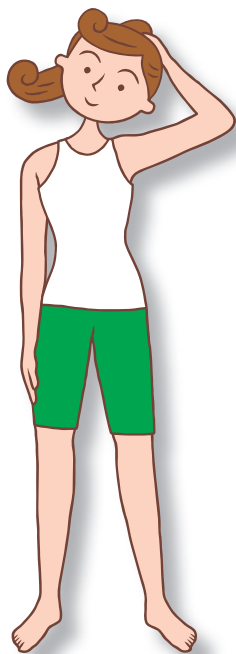
身体の柔軟性が向上 (関節可動域の拡大)、スポーツ障害の予防。

また、全身の血流やリンパ液の流れを改善するので、疲労回復に役立ちます。

さらに、肉体的ストレス、精神的ストレスを緩和する働きもあり、肩こりなど筋肉のこりの解消効果も期待できます。リラックス効果もあります。

最近では、身体が硬い人は血管も硬いことが明らかにされ、ストレッチが血管の老化予防にも有効と報告されています。

筋肉のみならず、血管・呼吸機能などを維持・改善する効果もあり、健康増進、老化予防効果が期待できます。



5

各 10 秒  
(左右)

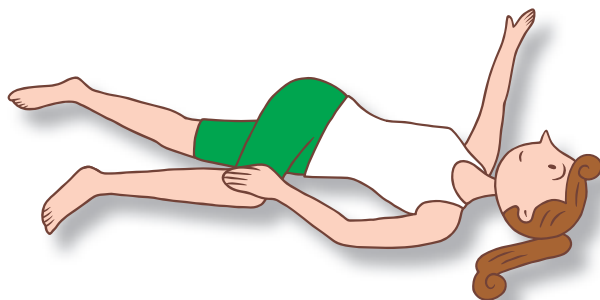
肩



6

各 10 秒  
(左右)

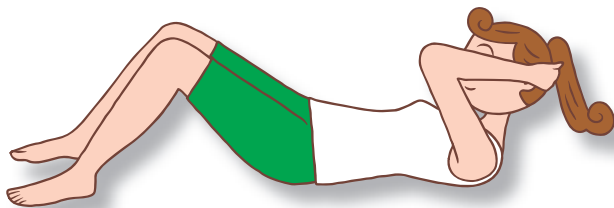
首の横・肩



5

各 10 秒  
(左右)

お腹の側面



6

10 秒

首の後ろ

## ストレッチのコツ

第一のコツは、伸ばす筋肉を意識すること。ポーズをまねるだけでは、十分に筋肉を伸ばすことができません。伸ばす筋肉を意識することで、正しいポーズがわかるようになります。

二番目のコツは呼吸。ストレッチ中は呼吸を止めないように。まず息を吸い、時間をかけて吐きながら筋肉を伸ばします。その後はリラックスした浅めの呼吸を続けます。

# 2

# 3

## ストレッチの留意点

ストレッチを安全に行うためには、いくつか気をつけたい留意点があります。

まず身体をあたためてから行うのが基本で、準備体操をしたり、入浴後のストレッチが勧められます。

反動をつけずに徐々に強度を増し、15～30 秒程度伸ばした状態をキープします。痛みを感じたらやり過ぎ (オーバーストレッチ) です。

慣れないと呼吸を止めてしまいがちですが、自然な呼吸を心がけましょう。

[参考図書]  
「ストレッチ大全」(有賀誠司著、成美堂出版、2010 年)



五月雨を  
あつめて早し  
最上川

## 【奥の細道出羽路紀行】

### 最上川

広大なる最上川は上流の米沢盆地から下流の庄内平野まで伸び、国内最長で日本三大急流の一つです。舟下りでは、四季折々の最上峡を楽しみことができます。



### 山寺

山寺は、宝珠山立石寺。千余段の石段を登り古刹の風雅と木々の彩りを味わう。登ってみなければわからない感動があります。

閑さや

岩にしみ入る

蟬の声

## 【観光スポットの紹介】

山形は豊かな自然と美味しい食べ物がありたくさん。山形市の中心を流れる馬見ヶ崎川の堤防沿いには約二〇〇本もの桜が並び、春になるとその桜のトンネルで道行く人たちの目を楽しませてくれます。

夜はライトアップも行われ、より一層桜並木が鮮やかに浮かび上がります。



夏…躍動の「花笠まつり」

旅の宿

地方職員共済組合

地方職員共済組合 山形県職員会館

# あこや会館

県庁に隣接した  
閑静な立地の公共の宿

〒990-0023

山形県山形市松波 2-8-1

TEL 023-642-1358 FAX 023-642-1360

<http://www2.jan.ne.jp/~akoya/>

**アクセス**

山形駅からタクシーで10分

県庁前行きバス15分、県庁前下車徒歩3分

山形自動車道蔵王インターから車で5分

山形県庁となり

やまがたは「そば処」



果樹王国山形の代表  
「さくらんぼ」



ろぎを感じていただける宿です。

平成23年2月耐震工事が完了し、より安心して宿泊いただける施設になりました。また、無線LANの設置で、1階ロビーでの快適インターネットが可能となりました。

文・あこや会館 半田善行

あこや会館は、山形県庁に隣接し、利便性の高い立地にありながら、閑静な佇まい。広々とした庭園があり四季それぞれの趣と、くつ





湖山荘外観  
信州観光の拠点として好位置

諏訪地方の野山はこれから一斉に季節の花々の競演がスタートします！

4月上旬～下旬…出早公園のかたくり（岡谷市）、諏訪湖周辺のスイセンや桜

4月上旬～下旬…横河川桜まつり（岡谷市）水月公園さくら祭り（下諏訪町）

4月下旬…諏訪湖開き

5月…鶴峯公園つつじ祭り、高島城まつり、霧ヶ峰開山祭など

湖山荘を拠点に信濃路の花の名所巡りや周辺美術館めぐり。上諏訪街道に軒を連ねる造り酒屋の呑みあるき、古い街並が素敵な下諏訪の中山道宿場街散策などご自分にあつた楽しみ方を見つけてみてはいかがでしょう？

また、湖山荘のお料理は季節毎（3か月毎）にリニューアルし、旬の食材を地域色豊かに召し上がっていただきます。



湖山荘客室  
全ての客室から諏訪湖の眺望が最高です



高島城と桜



湖上花火大会



湖山荘浴室  
源泉掛け流しの天然温泉で一晩中入浴可



ユーモラスな方治の石仏

地方職員共済組合 諏訪保養所

湖山荘

源泉かけながし  
湖畔の宿



〒392-0027

長野県諏訪市湖岸通り 2-4-28

TEL 0266-52-2163 FAX 0266-52-2189

<http://www.kozansou.com/index.html>

アクセス

中央自動車道諏訪インターより約15分

長野自動車道岡谷インターより約20分

中央本線上諏訪駅下車徒歩15分

当地には有名な諏訪大社（上・下社）があり全国から多くの人々が訪れます。

諏訪大社（春宮）の近くには「万治の石仏」というユーモラスな姿・形をした石仏がたんぼの中に鎮座しております。

石仏は、今から十数年前、諏訪大社の御柱祭を見学に来られた画家の岡本太郎さんや作家の新田次郎さんが感嘆され、一躍話題となり、雑誌などで全国に紹介されました。

一六五七年、諏訪高島藩三代藩主が諏訪大社に大鳥居を奉納しようとしたときのこと。命を受けた石工がこの地にあつた大きな石を用いようとノミを打ち入れたおり、その石から血が流れ出しました。驚き恐れた石工は大鳥居の造作を止め、この不思議な石に阿弥陀様を刻み霊を納めながら建立されたといわれています。是非一度ご自身の目でユニークな石仏をご覧ください。

文・湖山荘 支配人 西村正男



諏訪大社  
お諏訪様と親しまれる諏訪神社の総本社





越前岬

雄大なオーシャンビューと新鮮な味覚が自慢の岬の宿「越前岬保養所 水仙荘」は、その名のとおり、冬期（12月～2月）には周辺が甘く可憐な水仙の花に包まれます。景観やロケーションが大変素晴らしく、雄大な日本海を一望に見下ろす季節毎の眺めは絶景です。

また、日本海に沈む夕日と漁火は大変ロマンチックで格別の美しさを見せてくれます。

越前町では3月20日をもって、越前蟹漁は終了し、蟹のシーズンは終わりますが、底引き網漁はますます勢いを増し、越前がれい・ガマエビ・アンコウ・鱈・イカ…。日本海は一年中海の幸を与えてくれます。

水仙荘で提供する『海の幸プラン』、『船盛大盛てんこ盛りプラン』では、日本海の海の幸をたっぷり召し上がっていただけることと思います。その他にも『料理長自慢プラン』や季節限定プランでは、その時々旬の福井県、旬の越前町の味を堪能していただけます。

文・水仙荘 田中真佐代



通年プラン松イメージ



地方職員共済組合 越前岬保養所

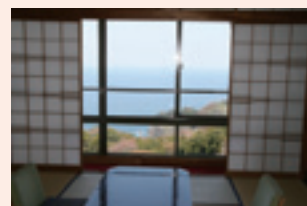
## 水仙荘

標高 230 m の高台から眺める日本海は絶景！  
越前の山海の幸をふんだんに使った  
お料理も自慢です。

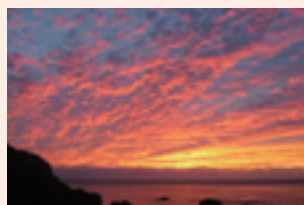
〒 916-0303  
福井県丹生郡越前町岬平  
TEL 0778-37-1585 FAX 0778-37-1598  
<http://www.suisenso.jp/>

アクセス

北陸道鯖江または敦賀インターより約 1 時間  
J R 福井駅から越前海岸行バス約 70 分「水仙ランド」下車



客室からの眺め



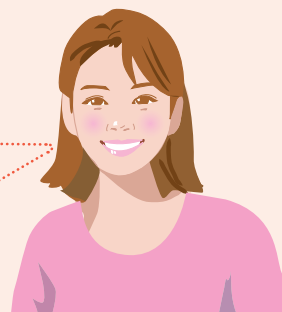
越前岬

建物のまわりには何にもありません。ただただ、大自然を眺めることができるだけの施設です。

でもですね、海も空も、とってもおおいのです。

木々は少しずつ変化し、四季を感じさせてくれます。

思わず深呼吸をしたくなる、そんな景観を、きつとゆつくりとたっぷり味わっていただけたと思います。



水仙荘スタッフより



ホテルのロビーからは、  
四季折々の風情ある庭が望でき、  
お寛ぎいただけます。

当ホテルの自慢は日本庭園の作庭で名  
高い小川治兵衛氏作庭による約五〇〇坪  
の日本庭園です。二〇〇九年には、アメ  
リカの日本庭園専門雑誌「ジャーナル・  
オブ・ジャパニーズ・ガーデン」が選ぶ  
日本庭園ランキング八二七の候補地から  
当ホテルの庭園が4位にランクインしま  
した。

- \*1位 足立美術館（島根県）
- 2位 桂離宮（京都府）
- 3位 養浩館（福井県）



## 御所西 京都平安ホテル

京の真ん中に佇むホテル

地方職員共済組合 京都宿泊所

〒602-0912

京都市上京区烏丸通上長者町上ル

TEL 075-432-6181 FAX 075-431-7949

<http://www.kyoto-heian-hotel.com>

アクセス

地下鉄 烏丸線今出川駅下車南6番出口徒歩7分

市バス 四条河原町より烏丸一条下車徒歩1分

お車 JR京都駅より約20分・JR二条駅より約10分・

京阪丸太町駅より約5分・阪急烏丸駅より約10分



京都の真ん中を通  
る烏丸通りに面し、  
京都御所中立売御門  
前。

「御所西 京都平  
安ホテル」を起点に  
アクセスフリーで、

ホテルステイが魅力あるものになります。  
ホテル名称の変更に伴い、4月からは、  
ロビー、レストランはもろろんのこと客  
室も全室禁煙といたしました。現職の組  
合員様からOB組合員様まで快適に安心  
してご宿泊して頂けますように、「ひと  
と「からだ」に優しいホテルを目指して  
おります。

文・御所西京都平安ホテル 伊藤之博



和食処「帆船」の小鼓膳

「カフェ・アルボワ」  
では、庭園を眺めながら  
お食事をお楽しみいた  
だけます。

地方共済  
リニューアル号

Renewal 2012  
No.270

13





## 高額療養費の仕組みを教えてください。

**Q** 平成 24 年 4 月から、高額療養費の仕組みが変わると聞きましたが、どのようなことでしょうか。

**A** これまでは、外来診療で医療費が高額になったときは、医療機関や薬局（以下「保険医療機関等」といいます。）の窓口で、一旦、自己負担額の全額を支払い、後日、自己負担限度額を超えた額（高額療養費）について、共済組合から支給される仕組みでした。

平成 24 年 4 月診療分からは、同一月に、同一の保険医療機関等の窓口で支払う自己負担額が自己負担限度額を超える場合、その超える額（高額療養費）については、窓口で支払う必要がなくなります。その超える額は、共済組合が保険医療機関等に直接支払うことになります。

なお、入院療養については、同様の仕組みが既に設けられています。

以下、このことについて、簡単にご説明します。



### 1 共済組合（支部）への申請

70 歳未満の組合員又はその被扶養者の方で、外来受診で医療費が高額になる方につきましては、予め「限度額適用認定証」（以下「認定証」といいます。）の交付を受ける必要がありますので、所属している支部に対して、認定証の交付申請をしていただく必要があります。

### 2 認定証の提示

同一の月に、同一の保険医療機関等での窓口で支払う自己負担額が自己負担限度額を超える場合には、支

部から交付を受けた認定証を、受診した保険医療機関等に提示してください。

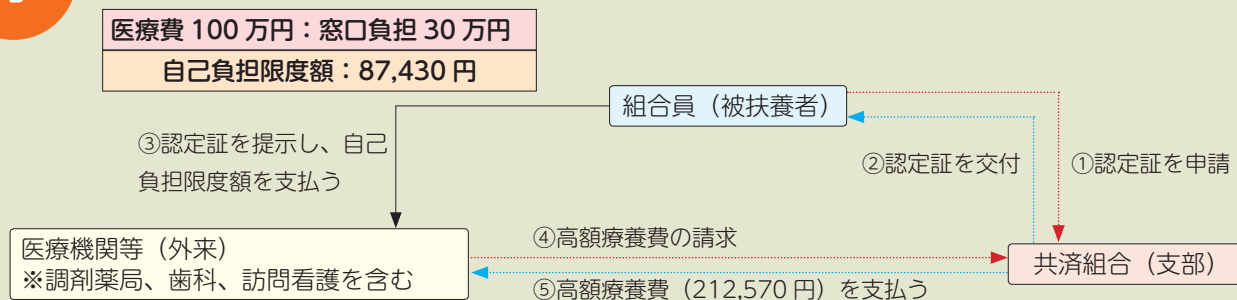
認定証を提示することにより、窓口での支払が自己負担限度額までにとどめられます。

なお、認定証を提示しなかった場合は、従来どおり、自己負担額の全額を一旦窓口で支払っていただき、後日、共済組合から高額療養費が支給されることになります。

以上、簡単に説明しましたが、詳細につきましては、各道府県支部の短期給付事務担当者にお問い合わせください。

参考

### 一般的な事例



これまでは、保険医療機関等の窓口で 30 万円支払う必要がありましたが、平成 24 年 4 月からは、87,430 円を負担すればよくなります。





## 教育資金は借りられますか？



4月から子どもが大学に進学するのですが、入学金や授業料等で費用がかかります。この場合に、子どもの教育資金を共済組合から借りることができるのでしょうか。



共済組合の貸付制度には、組合員が、組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）の進学及び修学により臨時に資金を必要とするときに受けることができる入学貸付及び修学貸付があります。

|                 | 入学貸付                                                      | 修学貸付                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 貸付の対象となる学校      | 学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校、各種学校及び外国における学校              |                                 |
| 貸付の対象となる費用（※ 1） | 入学金、進学に伴い住居を確保するために必要となる礼金、敷金、家具購入、引越費用等（修学貸付の対象となる費用を除く） | 授業料、教材費等                        |
| 貸付金の限度額（※ 2）    | 一の貸付事由ごとに給料月額 の 6 倍（200 万円が限度）                            | 修業年限を限度として 1 月につき 10 万円         |
| 貸付金の交付          | 随時                                                        | 原則として、毎年 3 月又は 4 月に 1 年間分を一時に交付 |
| 弁済方法            | 貸付金に利息を加えた弁済金額を月賦弁済により月々の給料から控除                           |                                 |
| 弁済期間            | 120 月以内                                                   | 修業終了までの月数（加算月数あり）               |
| 貸付利率            | 年 2.66%（平成 24 年 3 月現在）                                    |                                 |

※ 1 入学貸付と修学貸付では、貸付けの対象となる費用が異なりますので、例えば、子の入学の際には、当該子に係る入学金として入学貸付を、また、当該子に係る授業料として修学貸付を同時に受けることができます。

※ 2 他の金融機関等からの借入金がある場合は、貸付金の限度額まで受けることができないことがあります。

◆詳細につきましては、各支部の貸付担当者にお問い合わせください。

◆貸付けを申し込む際は、事前に弁済計画を立てるなど、無理のない借入れをお願いします。

ご存知ですか？

共済組合の貸付けは、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、また、返済時の繰上返済（一部・全部）手数料も不要となっています。

共済組合の貸付制度では、自動車の購入、マイホームの取得、罹災後の復旧、医療、教育、冠婚葬祭等に応じた様々な貸付けをご用意していますので、まとまった資金が急にご必要となった際は、共済組合の貸付けをぜひご利用ください。

## ひろば

## おすまじしてます（1歳）

写真ではおとなしそうですが、実はやんちゃなもうすぐ1歳の我が家のアイドルです。  
（神奈川県／S・Kさん）



## ふるさとを愛する心

埼玉県では毎年秋に、「郷土を描く児童生徒美術展」を開催しています。中学一年生になった我が娘が、その展覧会に出品した作品です！  
（埼玉県／mottoさん）



## 新旧揃い踏み

恵比寿にご飯を食べに行ったら、スカイツリーと東京タワーが並んでました。  
（神奈川県／サンレッドさん）

## 投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌にするために、皆様からのお便り、作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください！

## ○お便りをお待ちしています！

お国自慢、旅の思い出、わが家のペット、趣味のお話し（作品）などなど、文章は500字以内にまとめてください。イラスト・写真をつけたい場合は、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。

## ○写真・絵画・イラスト也大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。  
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。  
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。



## 送り先

〒102-8601  
東京都千代田区平河町2-4-9  
地共済センタービル  
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。  
※文章による原稿は添削することがあります。  
※人物をモデルとした作品、個人情報が見えたりわかる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。  
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

## 本部主催会議の状況

## ■宿泊施設経営健全化推進会議

開催日 平成23年10月4日（火）～10月5日（水）  
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

## ■貸付事業担当者研究会

開催日 平成23年10月13日（木）  
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

## ■短期給付事務担当者研究会

開催日 平成23年10月17日（月）～10月18日（火）  
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

## ■宿泊施設管理部門職員研究会

開催日 平成23年10月25日（火）～10月26日（水）  
会場 愛知県 サンヒルズ三河湾

## ■第201回運営審議会

開催日 平成23年12月6日（火）  
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

## ■事務長会議

開催日 平成24年1月31日（火）  
会場 東京都 ホテル ルポール麹町（麹町会館）

## 編集後記

「地方共済」は第270号よりリニューアルいたしました。今回のリニューアルについては、体裁がA4・オールカラーになったということが大きな変更点ですが、中身についても、当共済組合からのお知らせなどをより簡潔に読みやすくなるよう心掛けて記事作りに取り組みました。通常業務をこなしながらの慌ただしい作業でしたので、なんとか発行にこぎつけることができてホッとしているというのが担当者の正直な感想です。ひょっとしたらまだまだ従来の誌面を引きずった代わり映えのしない部分もあるかもしれませんが、皆様からのご意見・ご要望を参考に、より良い広報誌になるよう努めてまいります。今後とも「地方共済」をよろしくお願いいたします。（S.T）